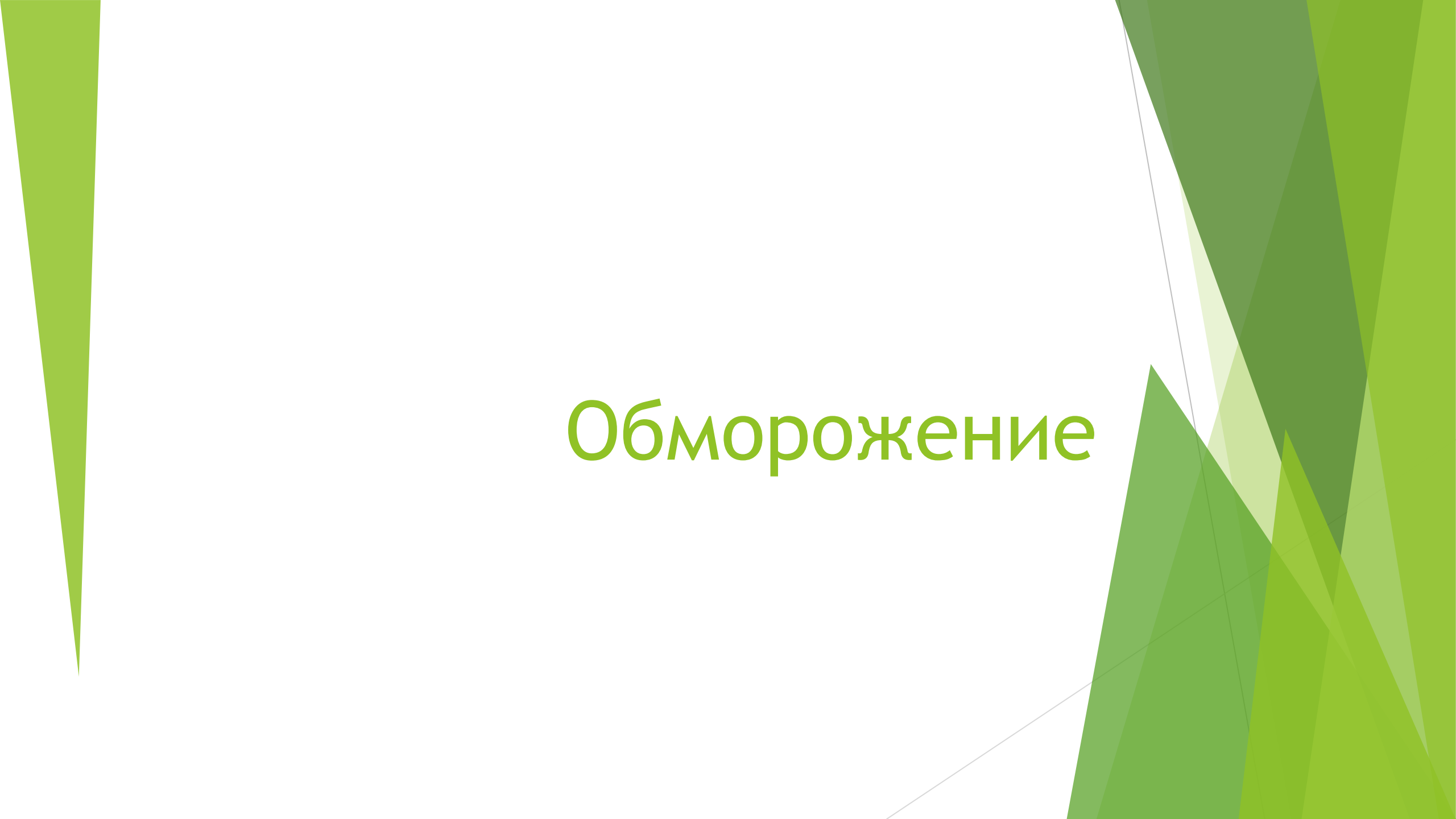
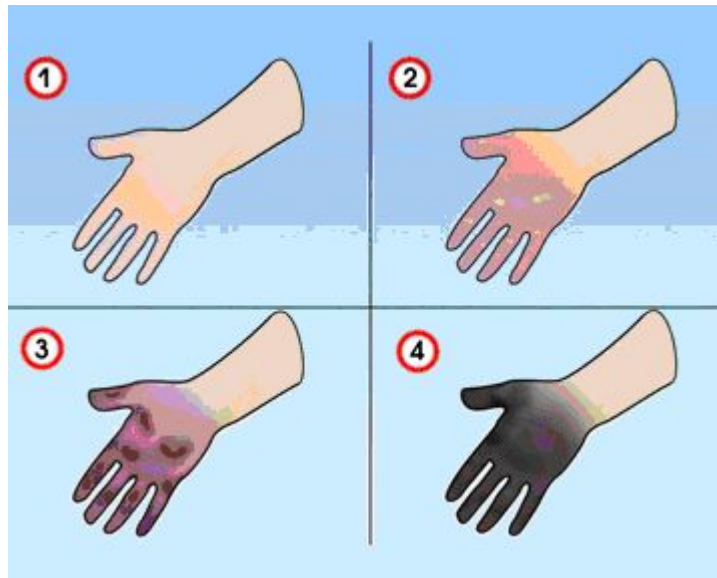


The background features abstract, overlapping green geometric shapes, primarily triangles and polygons, in various shades of green, creating a modern, layered effect. The shapes are concentrated on the left and right sides, framing the central text.

Обморожение

Обморожение - это поражение частей тела произошедшее в результате воздействия низких температур. Выделяют несколько степеней обморожения:



Обморожение 1 степени

Это самая легкая степень обморожения, при котором пораженные участки ткани не отмирают. Кожа бледнеет или приобретает багровый оттенок. Человек ощущает жжение и покалывания. Затем пораженные участки немеют. После оказания первой помощи они начинают зудеть и болеть. Обычно люди с обморожением первой степени восстанавливаются не позже, чем через неделю — в зависимости от площади обморожения.

Обморожение 1 степени



Обморожение 2 степени

Находясь на холоде продолжительное время, человек может получить обморожение II степени.

В этом случае при схожих с более легкой степенью признаках проявляются более тяжелые последствия. Через 1-2 дня после обморожения на коже возникают пузыри с прозрачной жидкостью. При должном лечении выздоровление происходит в течение двух недель. Помимо большего срока восстановления при II степени сильнее и болевые ощущения.

Обморожение 2 степени



Обморожение 3 степени

- ▶ Если человек находился на холоде длительное время и ткани получают интенсивное холодное воздействие, последствия могут быть необратимыми. На коже появляются пузыри, но не с прозрачным содержимым, а с кровянистой жидкостью. Все элементы кожи гибнут, ногти сходят с пальцев. В итоге в течение трех недель кожа на пораженных участках отторгается, и вместо неё появляются рубцы, а ногти либо отрастают с деформациями, либо не отрастают вовсе. Рубцевание кожи может длиться до месяца.

Обморожение 3 степени



Обморожение 4 степени

- ▶ При крайне длительном нахождении на холоде человек может получить обморожение самой тяжелой степени. В этом случае происходит отмирание тканей. Однако IV степень страшна не только омертвевшей кожей, в особенно серьезных случаях наблюдается поражение костей и суставов, может развиваться гангрена. Последствия подобного обморожения необратимы, и в таких случаях пациентам ампутируют поврежденные конечности.

Обморожение 4 степени



Первая помощь при обморожении

- ▶ убрать с холода (на морозе растирать и греть бесполезно и опасно)
- ▶ закрыть сухой повязкой (для уменьшения скорости отогревания)
- ▶ медленное согревание в помещении
- ▶ обильное теплое и сладкое питье (согреваем изнутри)

Чего НЕ делать при обморожении

- ▶ не игнорировать
- ▶ не растирать (это приводит к омертвению кожи и появлению белых пятен на коже)
- ▶ не согревать резко
- ▶ не пить спиртное

Лечение

- ▶ Лечение I степени обморожения предполагает различную терапию, направленную на заживление пораженных участков. В частности, распространено применение электросветовых ванн и УВЧ-терапии. Если обморожение конечностей приводит к появлению язв на коже, используют повязки с антисептической мазью.
- ▶ При обморожении II степени пузыри с прозрачной жидкостью вскрывают. Врачи удаляют эпидермис и накладывают антисептическую повязку. После заживления пациента отправляют на физиотерапию. Чтобы предотвратить заражение, обычно прописывают инъекции антибиотиков пенициллиновой группы или стрептомицина.
- ▶ Более серьезные обморожения III-IV степени предполагают удаление мертвых тканей. В особенно тяжелых случаях конечности приходится ампутировать. Лечение вместе с процессом реабилитации может занять несколько месяцев.

► Спасибо за внимание!