

**«Фитобар»**

**«Ищите  
доктора в  
природе»**

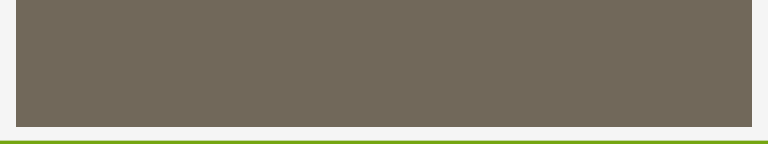
---



***Человек и зелёный росток –  
визитная карточка Земли.***

***Будучи вместе, они отражают  
царство жизни на нашей планете  
– это уникальное, может быть, даже  
единственное для всего мира  
явление.***

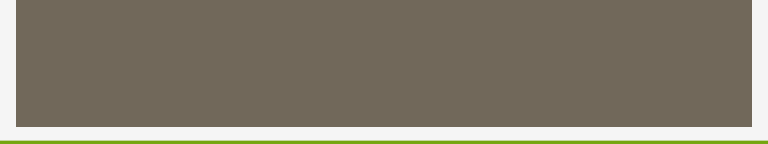
***Подчёркиваю: будучи вместе! И в  
этом единении вся суть.***



Наше поколение, ослеплённое блеском лекарств, не обращало внимание на аптеку природы.

Сегодня ясно, что презрение к естественным для нашего здоровья целителям обошлось дорого, а переход на химическую пищу – ещё дороже. Человек неразрывно связан с природой, без неё не может существовать.

Травы! Травы! Дети солнца, украсившие своими цветами зелёный наряд планеты и, более того, давшие человеку жизнь.



Сегодня известно около 12 тысяч видов лекарственных растений, а в фармакопею включено всего 150 видов, а разрешено пользоваться лишь 20 видами.

По приказу Петра I такие «аптекарские огороды» появились во всех крупных городах при военных госпиталях. Большой аптекарский огород был создан в 1714 году в Санкт – Петербурге. В 1823 году он был преобразован в императорский ботанический сад. В 1930 году он был передан Академии наук СССР.

Для изучения лекарственных растений в нашей стране был создан специальный институт – ВИЛР. В его коллекциях свыше 1500 растений, и коллекция постоянно пополняется.



Девяси  
л



Чабрец





Шалфей



Мят  
а





Душица



Кипрей





Ромашка





Календул  
а



Липа

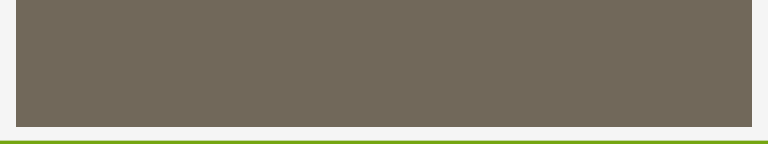




Шиповни  
к



Не сразу завоевал чай симпатии  
жителей России.  
Многие бедняки не знали, как  
заваривать чай.



Раз прислал мне барин чаю,  
И велел его сварить,  
А я отроду не знаю,  
Как проклятый чай варить.

Взял тогда, налил водички,  
Всыпал чай я весь в горшок  
И приправил перцу, луку,  
Да петрушки корешок.

Розлил варево по плошкам,  
хорошенько размешал,  
Остудив его немножко  
На господский стол подал.

Гости с барином плевались,  
Сам он ажно озверел  
И, отправив на конюшню,  
Меня выпороть велел.

Долго думал, удивлялся,  
Чем же мог не угодить?  
А потом я догадался,  
Что забыл я посолить.