

“... однако влюбленность еще далеко не любовь и не счастье: она, скорее, опьянение и судорога, часто болезнь, порой катастрофа. И счастье дает лишь тогда, когда с самого начала несет в себе священное зернышко духовной любви и тем самым обладает способностью углубиться и созреть до любви.”





Хелен Анделин

Очарование женственности

Книга-бестселлер в США

Мужество

- не быть трусом
- не быть безрассудным. Те, кто занимается экстримом – не мужественны, а безрассудны, они занимаются этим из гордости, рискуют жизнью ради признания и славы.

По-настоящему мужественный парень не страдает безрассудством:

если он и рискует жизнью, то защищая другого.

Мужественный человек – это прежде всего защитник, тот, кто защищает слабого.

Влюбленность и любовь

Отличительные признаки влюблённости (и первой любви)

- Оставляет глубокий след, запоминается на всю жизнь
- Идеализация человека, которая разрушается из-за несоответствия реального человека идеальному образу
- Обратное развитие чувств: острота ощущений, эмоций притупляется, новизна переживаний сходит на нет
- Чистота и светлость первой любви, которая далека и чужда пошлости, грубой чувственности.

Может ли влюбленность вырасти до любви?

Если позволять себе
влюбляться то в одну, то в
другую, то после нескольких
таких влюбленностей душа
будет опустошена.

А с опустошенной душой
трудно не только влюбиться, но
и полюбить.

Что делать, чтобы не
остаться у разбитого корыта
своей души?

1. Быть внимательным к своим
чувствам и к себе: не позволять
чувствам бездумно захлестывать
вас.

2. Трезвость. Трезвость в
отношении к жизни, к себе, к
соблазнам, к поветриям.

Трезвость, как умение отсекать
ненужное, вредное, лишнее.

Награда за **не** растрату

чувств,

за трезвость:

- ты **не** пропустишь свою суженную/суженного.

Растратив себя, ты пройдешь мимо.

- ваша влюбленность постепенно, совместными усилиями перерастёт в настоящую любовь.

**Брак, где первая
любовь осталась на
всю жизнь
единственной, будет
самым счастливым!**

Признание в любви

“Я по уши влюблён в тебя, и разреши мне целоваться с тобой.”

“Я Вас люблю, выходите за меня замуж.”

Настоящее признание в любви
предполагает сразу
предложение о вступлении в
брак, **в котором эта любовь и
будет расти.**

Эрих Фромм “Искусство любить”:

**«Проблема любви
заключается не в
проблеме выбора
субъекта любви, а в
твоей способности
любить.»**

- Происходит от праслав. *sъšťestьje, от кот. в числе прочего произошли: церк.-слав. СЪЧАСТЬНЪ «причастный»,
- По мнению этимолога Бернекера, сча́стье — первонач. «доля, совместное участие» (: съ). Эта этимология несомненна для поздн. церк.-слав. съчастьнъ «причастный»