



Анатомия и физиология дошкольника

Возрастная периодизация

	Название	Мальчики	Девочки
1	новорожденный	1—10 дней	
2	грудной возраст	10 дней—1 год	
3	раннее детство	1—3 года	
4	первое детство	4—7 лет	
5	второе детство	8—12 лет	8—11 лет
6	подростковый возраст	13—16 лет	12—15 лет
7	юношеский возраст	17—21 год юноши	16—20 лет девушки
8	зрелый возраст, I период	22—35 лет мужчины	22—35 лет женщины
	зрелый возраст, II период	36—60 лет мужчины	36—55 лет женщины
9	пожилой возраст	61—74 года мужчины	56—74 года женщины
10	старческий возраст	75—90 лет	
11	долгожители	90 лет и выше	

Биологический возраст

- Дети одного и того же календарного (паспортного, хронологического), но разного биологического возраста по-разному реагируют на спортивные и трудовые нагрузки.
- Возраст развития. Отражает темпы индивидуального роста, развития, созревания и старения организма.
- **Биологический возраст** – достигнутый индивидуумом уровень развития морфологических структур и связанных с ними функциональных явлений жизнедеятельности организма, определяемый средним хронологическим возрастом той группы, которой он соответствует по уровню своего развития.

Критерии биологического возраста (способы оценки)

- Костный (скелетный) возраст,
- Общее морфологическое развитие
- Половое созревание
- Зубной возраст
- Физиологическая зрелость
- Психическое, психосексуальное, умственное развитие

Особенности возрастных периодов

Новорожденность (1-10 дней) – ребенок питается молозивом.

Грудной период (до года). Переход к питанию «зрелым» молоком. Наблюдается наибольшая, по сравнению с другими периодами жизни, интенсивность роста.

Длина тела увеличивается от рождения до года в 1,5 раза, а масса тела – в 3 раза.

С 6 мес. начинают прорезываться молочные зубы.

В 1-й мес. ребенок начинает улыбаться в ответ на обращение к нему взрослых, в 6 мес. пытается ползать на четвереньках, в 8 – делает попытки ходить, к году ребенок обычно ходит.

Период раннего детства (от 1 года до 4 лет). В конце второго года жизни заканчивается прорезывание зубов. После 2 лет скорость роста замедляется.

Особенности возрастных периодов

Период первого детства (с 4 до 7 лет). С 6 лет появляются первые постоянные зубы: первый моляр и медиальный резец на нижней челюсти. Возраст от 1 года до 7 лет называют периодом нейтрального детства, т.к. мальчики и девочки почти не отличаются друг от друга размерами и формой тела.

Период второго детства (мальчики – с 8 до 12 лет, девочки – с 8 до 11 лет). Выявляются половые различия в размерах и форме тела, начинается усиленный рост тела в длину. Темпы роста у девочек выше, чем у мальчиков, так как половое созревание у девочек начинается в среднем на два года раньше. Усиление секреции половых гормонов (особенно у девочек) обуславливает развитие вторичных половых признаков.

Формирование возрастных групп детей

Возрастной интервал составляет:

для детей первого года жизни – **1 месяц**;

Новорожденные – до 15 дней,

1 мес. – от 16 дн. до 1 мес – 15 дн.

2 мес – от 1мес 16 дн до 2 мес – 15 дн

от 3 до 7 лет – **6 месяцев**

3 года – от 2 лет 10 мес 16 дн до 3 лет 3 мес

3,5 лет – от 3 лет 3 мес 1 дня до 3 лет 9 мес

4 г – от 3 лет 9 мес 1 дня до 4 лет 3 мес

от 1 года до 3 лет – **3 месяца**

1 год – от 11 мес 16 дн до 1г 1мес 15 дн

1 г 3 мес (15 мес) – от 1 г 1 мес 16 дн до 1 г 4 мес 15
дн

1,5 лет (18 мес) – от 1 г 4 мес 16 дн до 1 г 7 мес 15 дн

для детей от 7 лет и старше – **1 год.**

7 лет – от 6 лет 9 мес 1 дня до 7 лет 6 мес

8 лет – от 7 лет 6 мес 1 дня до 8 лет 6 мес

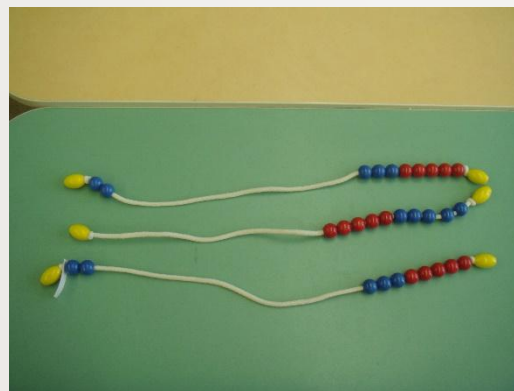
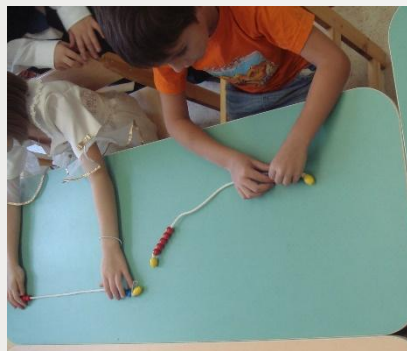


Развивающие занятия с детьми дошкольного возраста

Развития мелкой моторики



«Шнуровка»



«Нанизывание бусинок»



«Перебираем нити, учим цвета»

Развития мелкой моторики



Определение формы и гладкости предмета наощупь с завязанными глазами. Перед этим ребенок определял предметы, рассматривая их.



«Намотай ленту»

Развития мелкой моторики



Развитие манипуляций двумя руками, работа в группе

Развитие общей моторики



Игры с мячом



Ходьба по дорожкам