

Онлайн курсы и индивидуальные занятия по тактико-технической подготовке ориентировщиков.

<https://vk.com/orientonline>

Городской спринт. Система действий.

Занятие_1

Автор: Алексей Алексеёнок; elg@list.ru

*Генерализация при создании спринтерских карт
Восприятие карт на бегу*

Генерализация при составлении спринтерских карт и их восприятие на бегу

- Происхождение
 - Генерализация в спортивных картах
 - Детализация спринтерских карт
 - Влияние детализации на спорт и результаты.
- Читаемость
- «Священный Грааль»
 - К чему готовиться и как?
 - Выводы

Происхождение

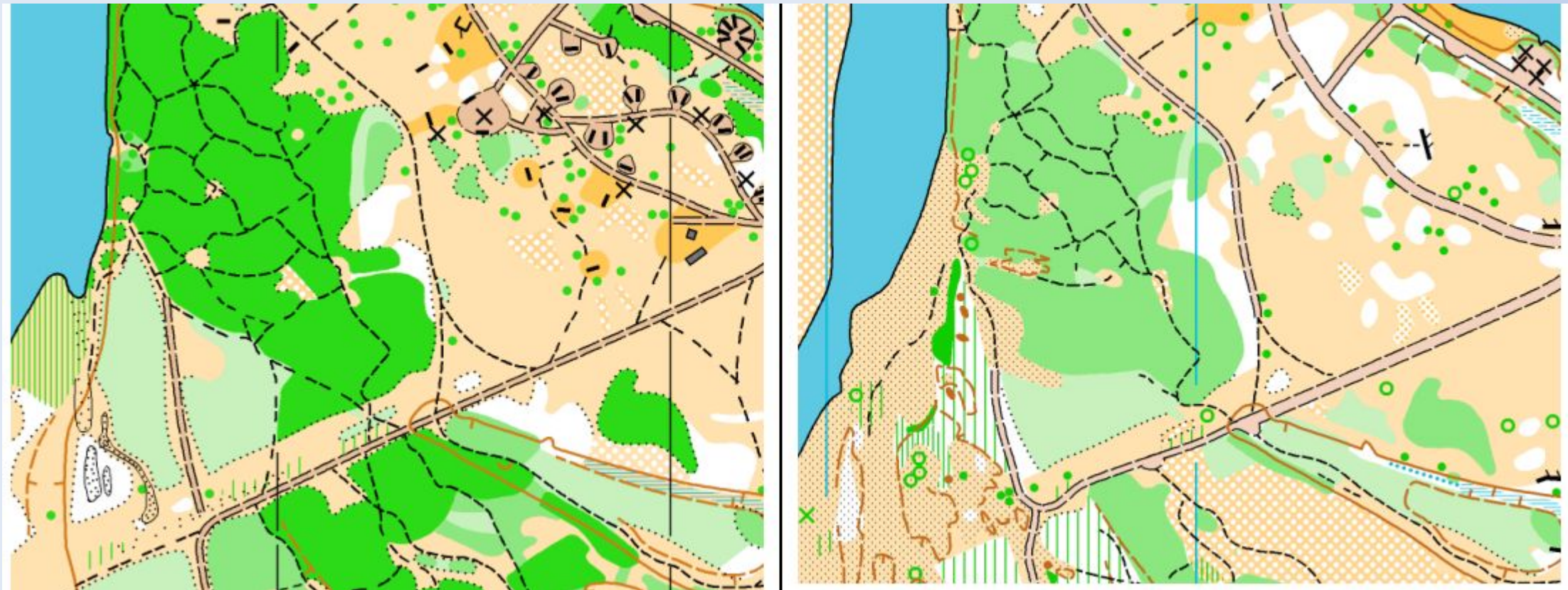
Картографическая генерализация – это отбор и обобщение изображаемых на карте объектов соответственно ее назначению, масштабу, содержанию и особенностям картографируемой территории.

Генерализация проявляется в обобщении качественных и количественных характеристик объектов, замене индивидуальных понятий собирательными, отвлечении от частных и деталей ради отчетливого изображения главных черт пространственного размещения.

Генерализация в спортивных картах



Детализация



[Ссылка на гугль карту](#)

Детализация



[Ссылка на гугль карту](#)

Читаемость



Поиск «Священного грааля»

Карты главных стартов IOF будут выполнены в очень похожем «стиле».

Но подстраивать наше восприятие, опираясь только на эти карты, как оказалось, всё равно не получится.



Как готовиться.

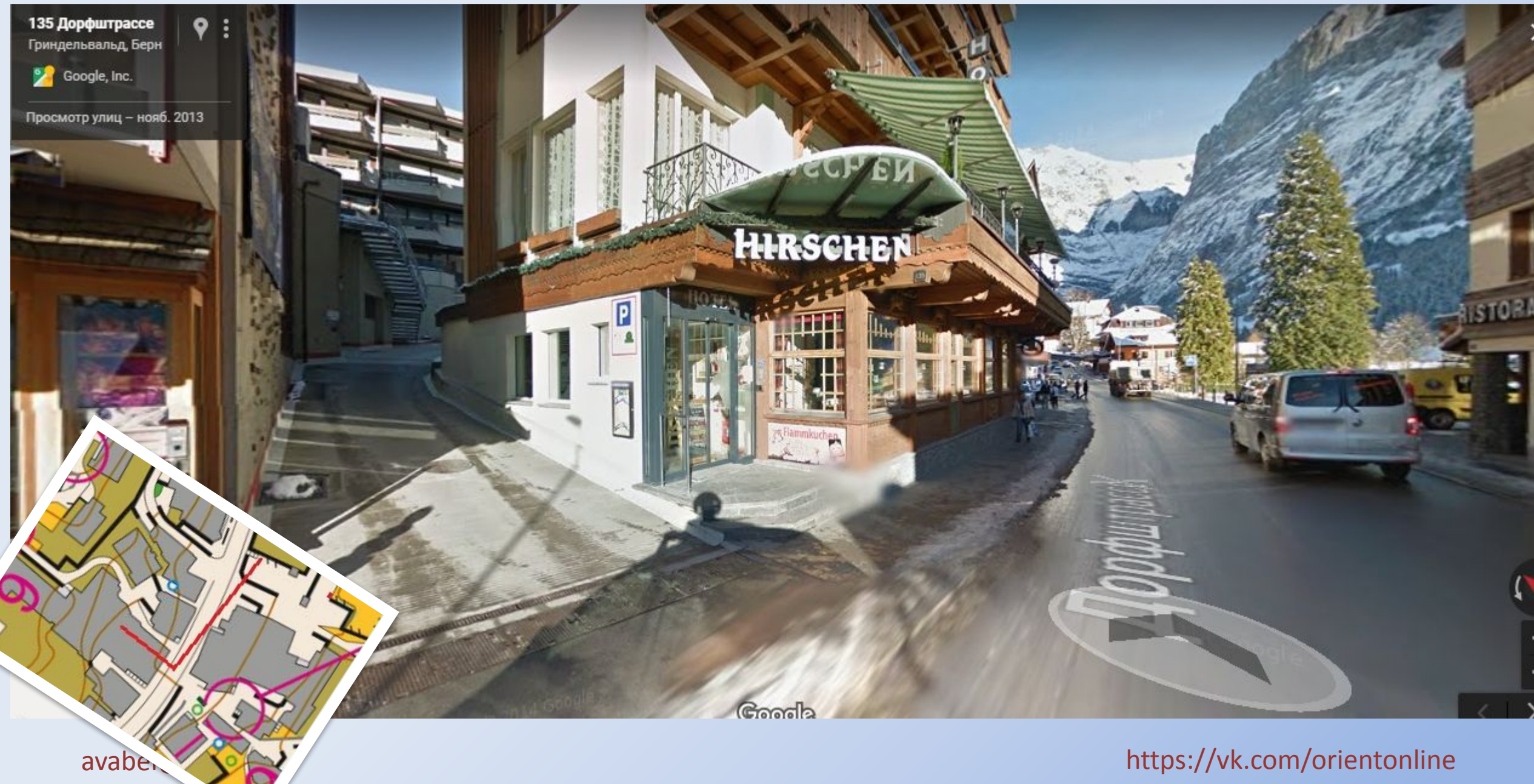
https://www.youtube.com/results?search_query=headcam+sprint



<https://youtu.be/wYhzkPbBEQ8?t=208>



<https://youtu.be/9bPnnFYS0f0?t=193>















Онлайн курсы и индивидуальные занятия по тактико-технической подготовке ориентировщиков.
<https://vk.com/orientonline>



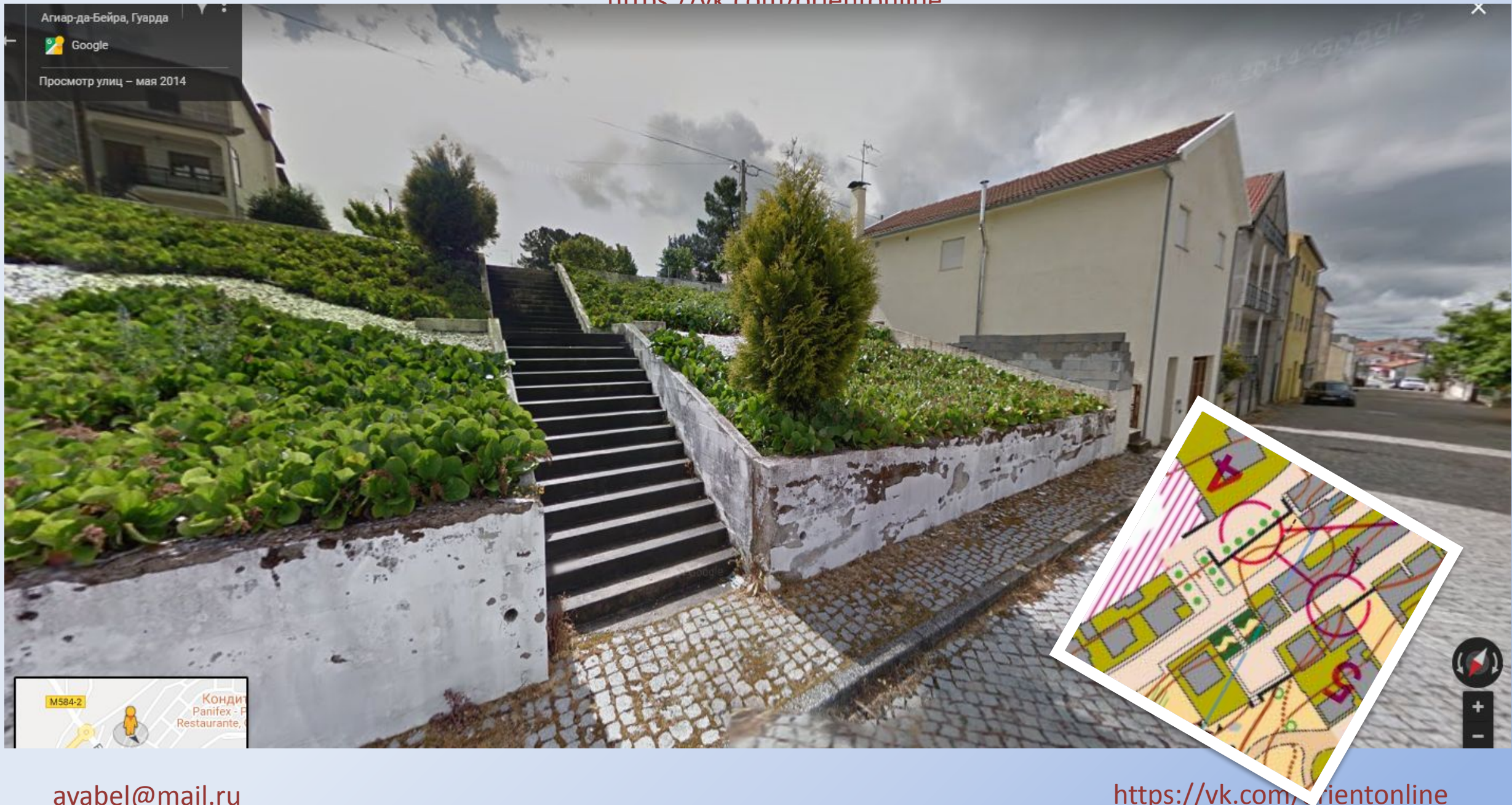
avabel@mail.ru

<https://vk.com/orientonline>





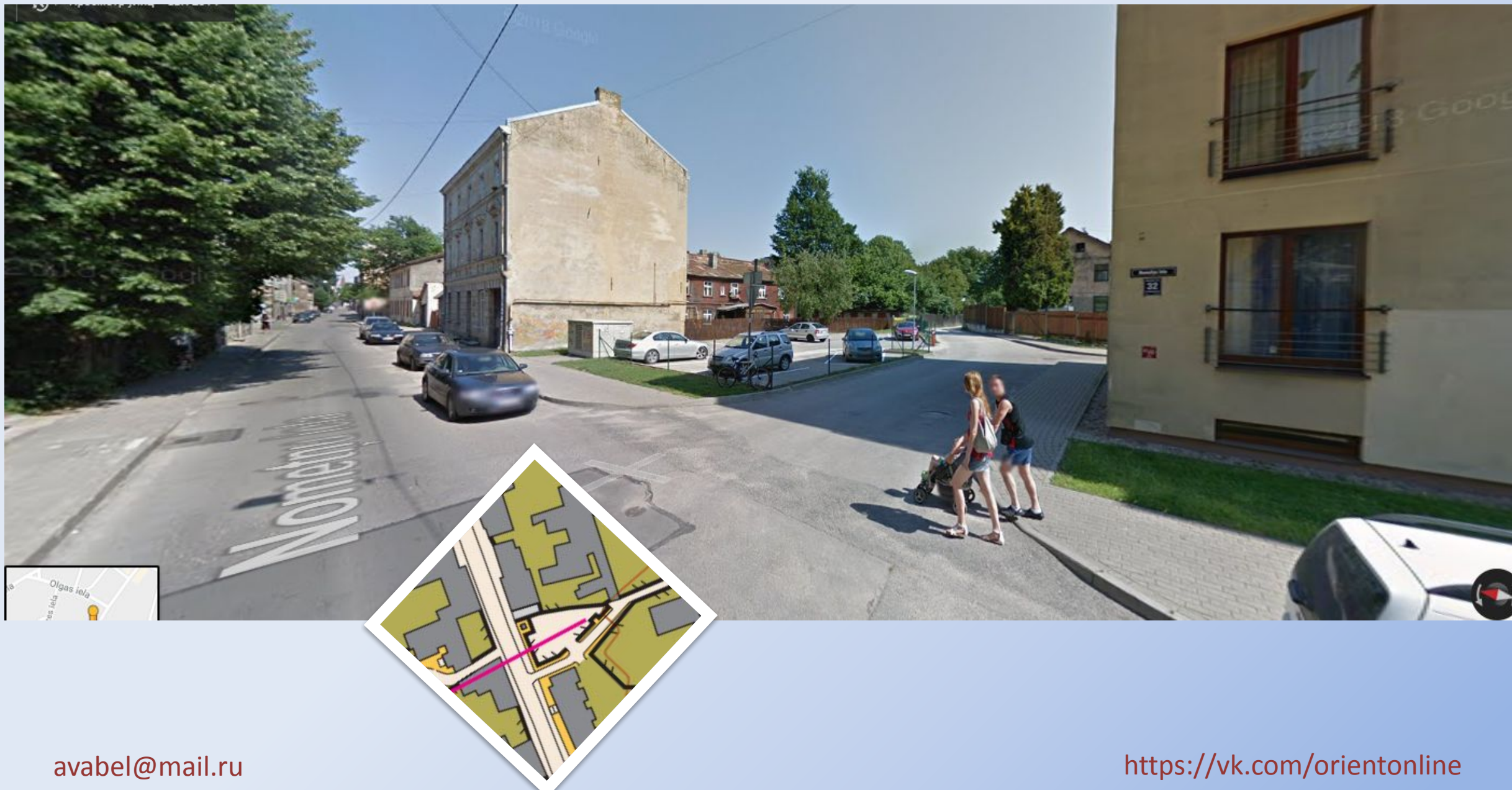




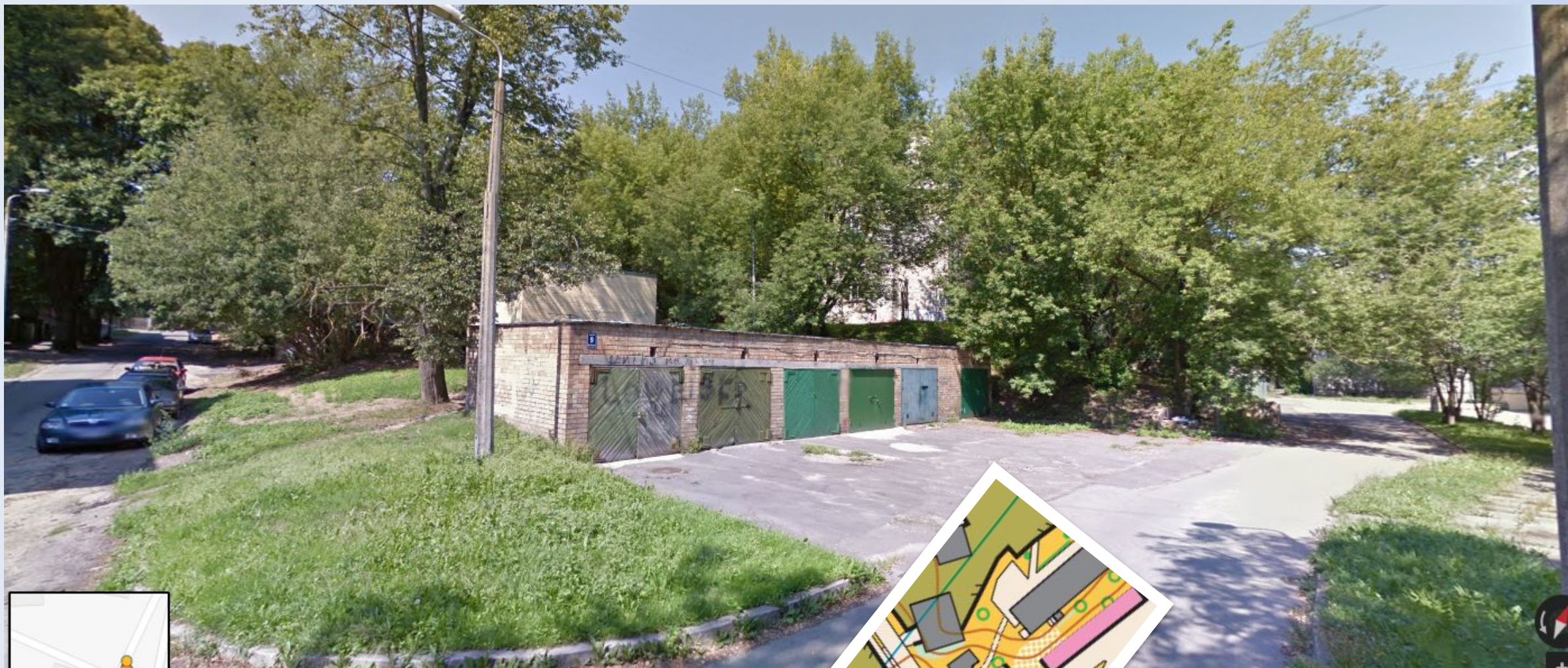






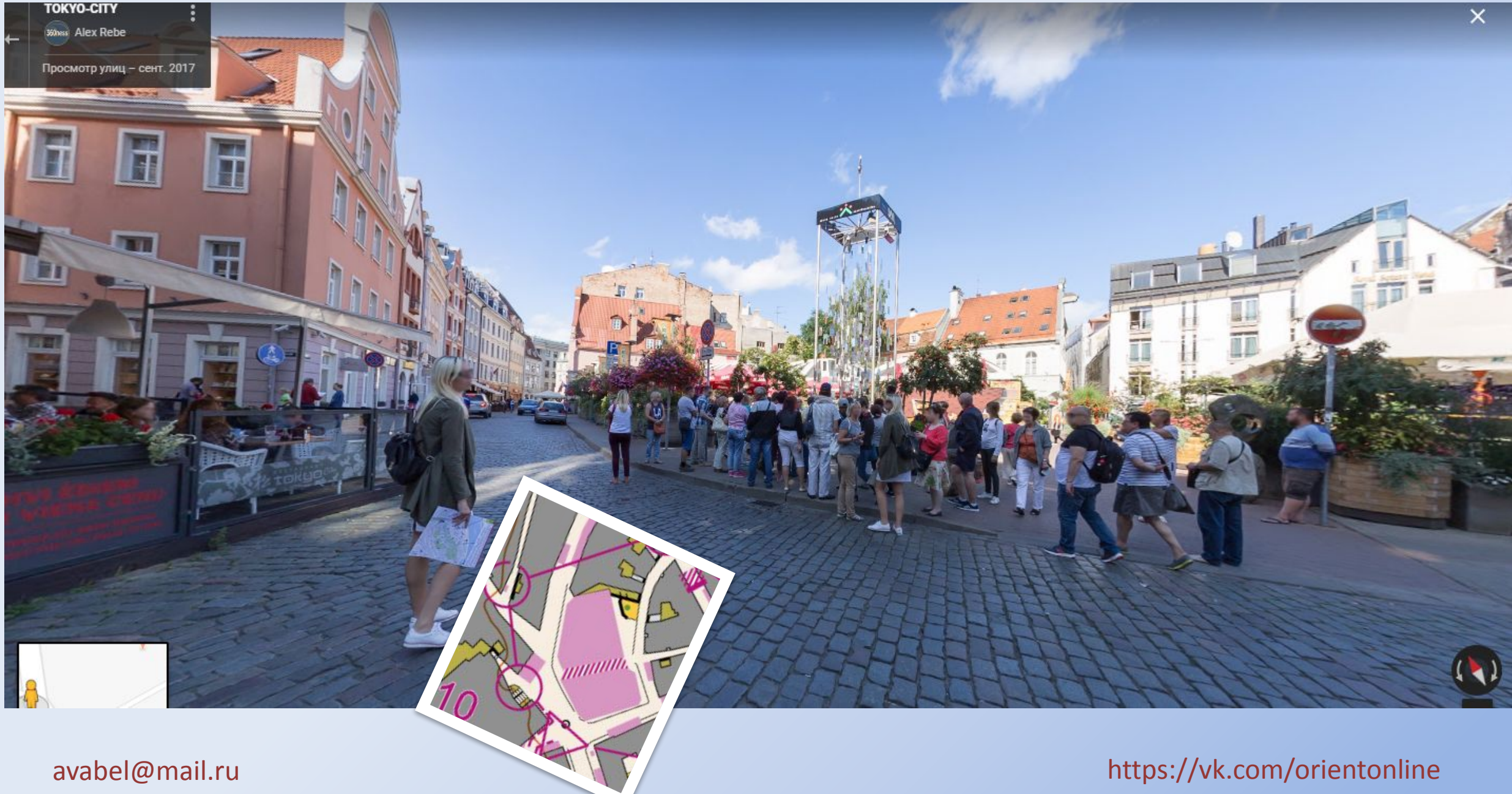




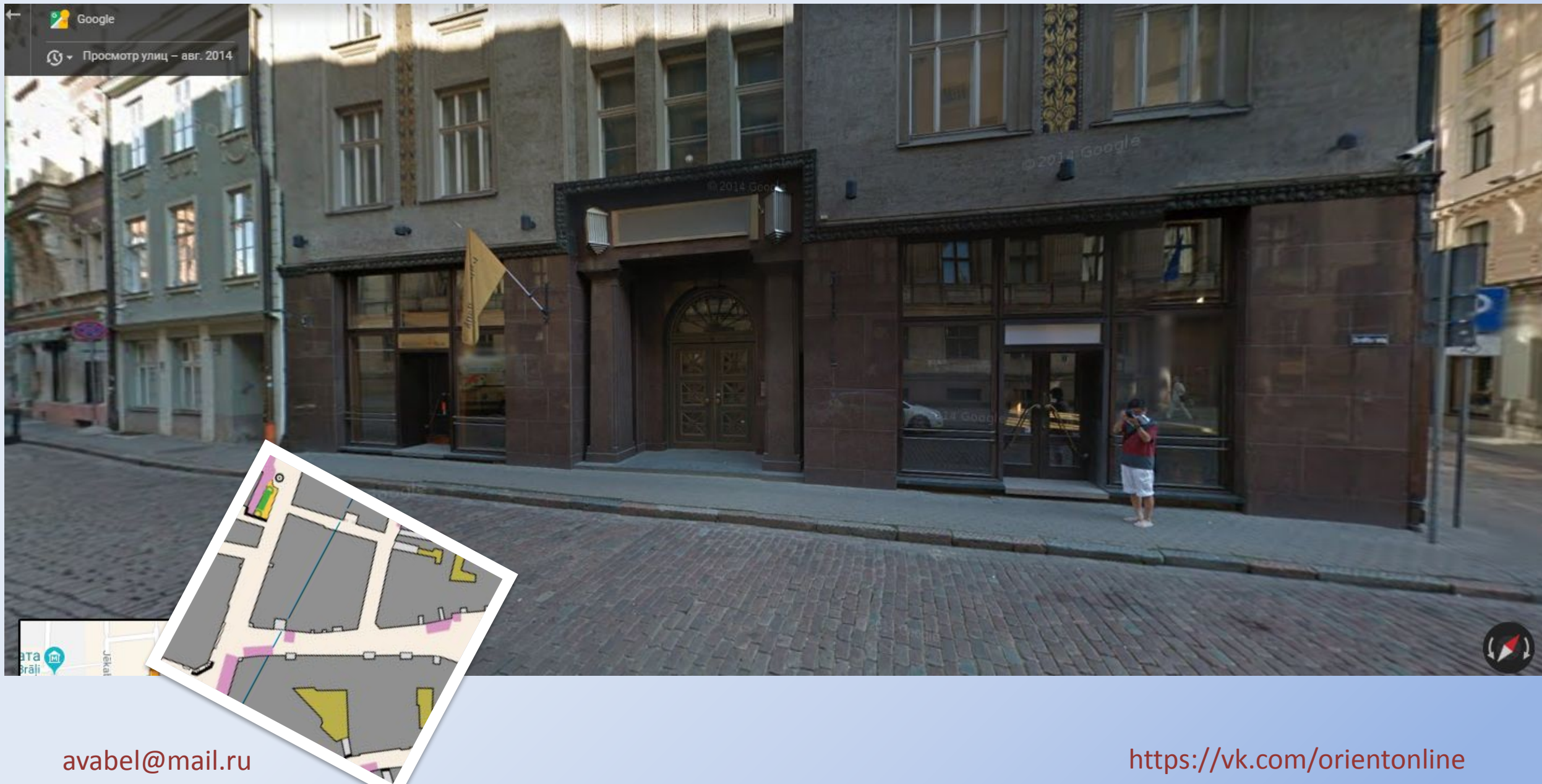


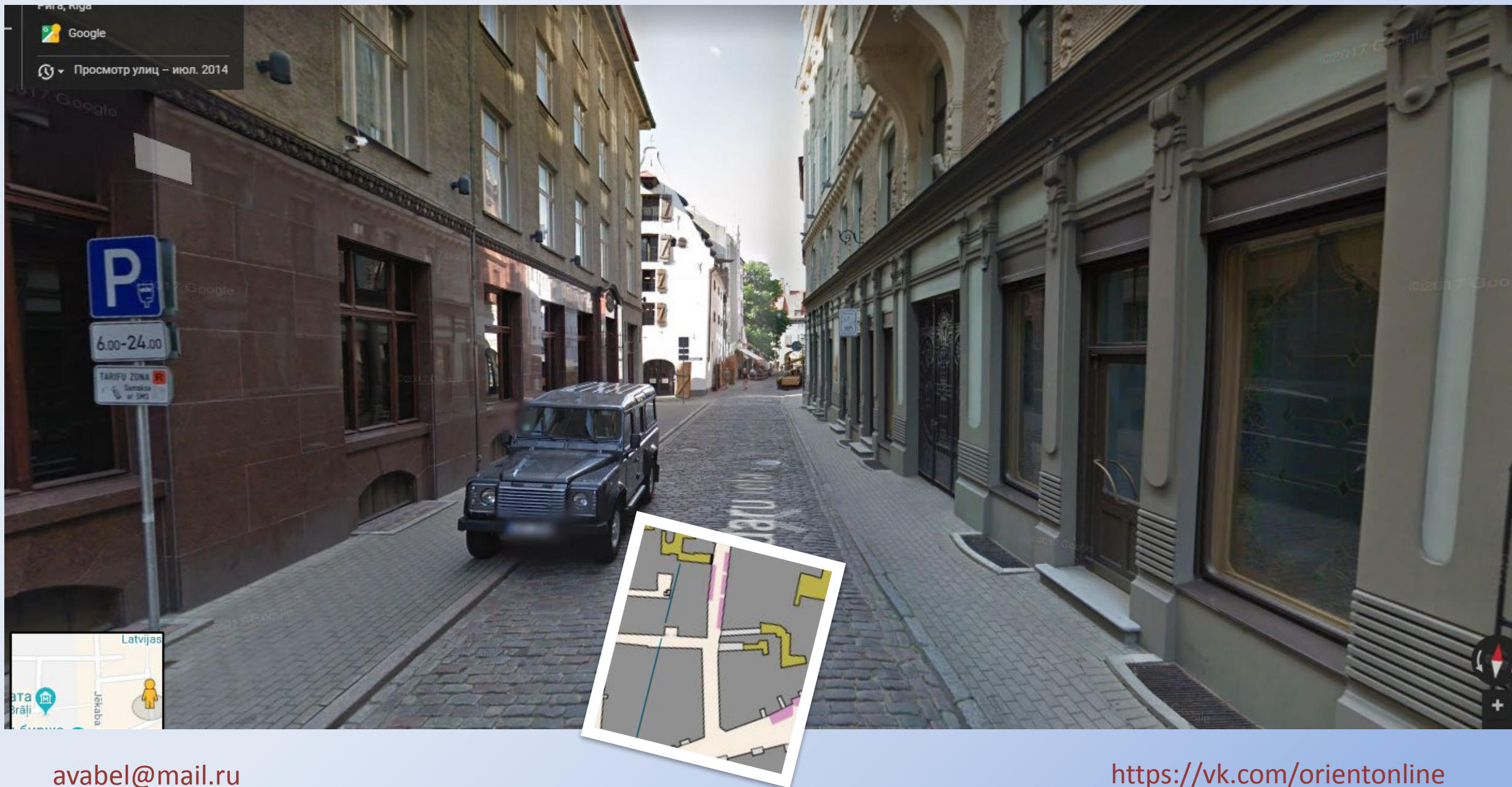
















Выводы.

1. Каждая карта, как предмет искусства. Одинаковый стиль только у одного картографа.
2. Ориентироваться по большим видным объектам: домам, улицам, высоким оградкам...
3. Принять во внимание, что «оливка» может быть чем угодно. Искать на местности чёткие линии, которыми окантована эта «оливка»
4. Отдельные деревья и заливки. Как можно быстрее «въехать», что как нарисовано. В одной карте будет чёткая закономерность.
5. Не обращать внимание на мелкие искусственные объекты. Особенно «нестандартные»!
6. Запрещённые кусты и заборы не всегда высокие. Чаще всего такие заборы установлены искусственно самими организаторами.
7. Здания на местности могут быть сильно высокими и сильно низкими. А также те, что построены в склоне холмов могут иметь выход на крышу.

Курс занятий по технике ориентирования «Городское ориентирование. Система действий»

Занятия проходят здесь: <https://vk.com/event173756905>

Расписание занятий

Занятие_1. 15 января: Генерализация и восприятие спринтерских карт.

Занятия_2_и_3. 18 и 22 января: Навигация в городских условиях. Виды перегонов спринтерских дистанций. Система действий на дистанции.

Занятие_4. 25 января: Расчет и выбор оптимальных вариантов.

Занятие_5_и_6 29 января и 1 февраля: Особенности ориентирования в застройках различных типов. Тенденции в планировании дистанций – что ожидать от современных спринтов. Спринтерские эстафеты. Новые виды спринтерских дисциплин. Особенности тактики.

По окончании каждый слушатель получит набор заданий спринтерской тематики для самостоятельной работы (6 упражнений по быстрому выбору вариантов с разбором)

По ходу курса сделаем минимум 2 проверочных теста с видео-разбором ответов.

- Занятия проходят в группе <https://vk.com/event173756905>

Стоимость всего курса:

- 12 евро взрослые;
- 8 евро – школьники, студенты (до 23 лет).

Подробнее в информации в группе для занятий.