

# Акцентуации характера, профилактика

Подготовила: Федотова Евгения,

Группа: 3В, 550761.

## Акцентуация, акцентуация характера, акцентуация личности,

### акцентуированная личностная черта (от лат. accentus — ударение)

- — находящаяся в пределах клинической нормы особенность характера (в других источниках — личности), при которой отдельные его черты чрезмерно усилены, вследствие чего обнаруживается избирательная уязвимость в отношении одних психогенных воздействий при сохранении хорошей устойчивости к другим. Акцентуации не являются психическими расстройствами, но по ряду своих свойств схожи с расстройствами личности, что позволяет делать предположения о наличии между ними связи.

# Типы:

Тип акцентуированной личности,  
по К. Леонгарду

Лабильный  
Сверхподвижный  
Эмотивный  
Демонстративный  
Сверхпунктуальный  
Ригидно-аффективный  
Неуправляемый  
Интравертный  
Боязливый  
Неконцентрированный  
или неврастенический  
Экстравертный  
Слабовольный

Тип акцентуации характера, по А.  
Е. Личко

Лабильный циклоид  
Лабильный  
Истероидный  
Психастенический  
Эпилептоидный  
Шизоидный  
Сенситивный  
Астено-невротический  
Конформный  
Неустойчивый  
Гипертимный  
Циклоидный

- **Гипертимный (сверхактивный)** тип акцентуации выражается в постоянном повышенном настроении (по типу гипертимии) и тонусе, неудержимой активности и жажде общения, в тенденции разбрасываться и не доводить начатое до конца. Люди с гипертимной акцентуацией характера не переносят однообразной обстановки, монотонного труда, одиночества и ограниченности контактов, безделья. Тем не менее, их отличает энергичность, активная жизненная позиция, коммуникабельность, а хорошее настроение мало зависит от обстановки. Люди с гипертимной акцентуацией легко меняют свои увлечения, любят риск.

# Гипертимный:

- Алкоголизация представляет для гипертимов серьезную опасность с подросткового возраста. Выпивают они в компаниях с друзьями. Предпочитают неглубокие эйфоризирующие стадии опьянения, но легко становятся на путь частых и регулярных выпивок.
- Реакция увлечения отличается у гипертимных подростков богатством и разнообразием проявлений, но главное - крайним непостоянством хобби. Коллекции сменяются азартными играми, одно спортивное увлечение другим, один кружок на другой, мальчики нередко отдают мимолетную дань техническим увлечениям, девочки - художественной самодеятельности.

# Циклоидный:

- При циклоидном типе акцентуации характера наблюдается наличие двух фаз — гипертимности и субдепрессии. Они не выражаются резко, обычно кратковременны (1—2 недели) и могут перемежаться длительными перерывами. Человек с циклоидной акцентуацией переживает циклические изменения настроения, когда подавленность сменяется повышенным настроением. При спаде настроения такие люди проявляют повышенную чувствительность к укорам, плохо переносят публичные унижения. Однако они инициативны, жизнерадостны и общительны. Их увлечения носят неустойчивый характер, в период спада проявляется склонность забрасывать дела. Сексуальная жизнь сильно зависит от подъёма и спада их общего состояния. В повышенной, гипертимной фазе такие люди крайне похожи на гипертимов.

# Циклоидный:

- Выраженные нарушения поведения (делинквентность, побеги из дому, знакомство с наркотиками) мало свойственны циклоидам. К алкоголизации в компаниях они обнаруживают склонность в периоды подъема. Суицидальное поведение в виде аффективных (но не демонстративных) попыток или истинных покушений возможно в субдепрессивной фазе.

# Лабильный:

- Лабильный тип акцентуации подразумевает крайне выраженную переменчивость настроения. Люди с лабильной акцентуацией имеют богатую чувственную сферу, они весьма чувствительны к знакам внимания. Слабая сторона их проявляется при эмоциональном отвержении со стороны близких людей, утрате близких и разлуке с теми, к кому они привязаны. Такие индивиды демонстрируют общительность, добродушие, искреннюю привязанность и социальную отзывчивость. Интересуются общением, тянутся к своим сверстникам, довольствуются ролью опекаемого.

# Лабильный:

- Лабильные подростки весьма чутки ко всякого рода знакам внимания, благодарности, похвалам и поощрениям - все это доставляет им искреннюю радость, но вовсе не побуждает к заносчивости или самомнению. Порицания, осуждения, выговоры, нотации глубоко переживаются и способны вторгнуться в беспросветное уныние. Действительные неприятности, утраты, несчастья лабильные подростки переносят чрезвычайно тяжело, обнаруживая склонность к реактивным депрессиям, тяжелым невротическим срывам.
- Ей чужд и опьяняющий азарт игр, и скрупулезная дотошность коллекционирования, и настойчивое совершенствование силы, ловкости умений и высоты утонченных интеллектуально-эстетических наслаждений.

# Астено-невротический:

- Астено-невротический тип характеризуется повышенной утомляемостью и раздражительностью. Астено-невротические люди склонны к ипохондрии, у них высокая утомляемость при соревновательной деятельности. У них могут наблюдаться внезапные аффективные вспышки по ничтожному поводу, эмоциональный срыв в случае осознания невыполнимости намеченных планов. Они аккуратны и дисциплинированы.

# Астено-невротический:

- Делинквентность, побеги из дому, алкоголизация и другие нарушения поведения подросткам астено-невротического типа не свойственны. Но это не означает, что специфически подростковые поведенческие реакции у них отсутствуют. Стремление к эмансипации или тяга к группированию со сверстниками, не получая прямого выражения в силу астеничности, утомляемости и т. п., могут исподволь подогревать маломотивированные вспышки раздражения в отношении родителей, воспитателей, старших вообще, побуждать к обвинению родителей в том, что их здоровью уделяется мало внимания, или же породить глухую неприязнь к сверстникам, у которых специфически-подростковые поведенческие реакции выражаются прямо и открыто. Сексуальная активность обычно ограничивается короткими и быстро истощающимися вспышками. К сверстникам тянутся, скучают без их компании, но быстро от них устают и ищут отдыха, одиночества или общества с близким другом.

# Сензитивный:

- Люди с сензитивным типом акцентуации весьма впечатлительны, характеризуются чувством собственной неполноценности, робостью, застенчивостью. Зачастую в подростковом возрасте становятся объектами насмешек. Они легко способны проявлять доброту, спокойствие и взаимопомощь. Их интересы лежат в интеллектуально-эстетической сфере, им важно социальное признание.

# Сензитивный:

- Ни к алкоголизации, ни к употреблению наркотиков, ни к делинквентному поведению сенситивные подростки не склонны. Сенситивные юноши, как правило, даже не курят, алкогольные напитки же способны внушать им отвращение.

# Психастенический:

- Психастенический тип определяет склонность к самоанализу и рефлексии. Психастеники часто колеблются при принятии решений и не переносят высоких требований и груза ответственности за себя и других. Такие субъекты демонстрируют аккуратность и рассудительность, характерной чертой для них является самокритичность и надёжность. У них обычно ровное настроение без резких перемен. В сексе они зачастую опасаются совершить ошибку, но в целом их половая жизнь проходит без особенностей.

# Психастенический:

- Склонность к самоанализу более всего распространяется на размышления по поводу мотивов своих поступков и действий, проявляется в компании в своих ощущениях и переживаниях.
- Все описанные формы проявления подростковых нарушений поведения несвойственны психастеникам. Ни делинквентность, ни побеги из дому, ни алкоголь, ни наркотики, ни даже суицидальное поведение в трудных ситуациях нами не встречались. Их место, видимо, полностью вытеснили навязчивости, мудрствование и самоанализ.

# Шизоидный тип:

- Шизоидная акцентуация характеризуется замкнутостью индивида, его отгороженностью от других людей. Шизоидным людям недостаёт интуиции и умения сопереживать. Они тяжело устанавливают эмоциональные контакты. Имеют стабильные и постоянные интересы. Весьма немногословны. Внутренний мир почти всегда закрыт для других и заполнен увлечениями и фантазиями, которые предназначены только для наслаждения самого себя.

# Шизоидный тип:

- Могут проявлять склонность к употреблению алкоголя, что никогда не сопровождается ощущением эйфории.

# Эпилептоидный тип:

- Эпилептоидный тип акцентуации характеризуется возбудимостью, напряжённостью и авторитарностью индивида. Человек с данным видом акцентуации склонен к периодам злобно-тоскливого настроения, раздражения с аффективными взрывами, поиску объектов для снятия злости. Мелочная аккуратность, скрупулёзность, дотошное соблюдение всех правил, даже в ущерб делу, допекающий окружающих педантизм обычно рассматриваются как компенсация собственной инертности. Они не переносят неподчинения себе и материальные потери. Впрочем, они тщательны, внимательны к своему здоровью и пунктуальны. Стремятся к доминированию над сверстниками. В интимно-личностной сфере у них ярко выражается ревность. Часты случаи алкогольного опьянения с выплёскиванием гнева и агрессии.

# Эпилептоидный тип:

- Реакция увлечения обычно бывает выражена достаточно ярко. Почти все эпилептоиды отдают дань азартным играм. В них пробуждается почти инстинктивная тяга к обогащению. Коллекционирование их привлекает также прежде всего материальной ценностью собранного. В спорте заманчивым кажется то, что позволяет развить физическую силу. Подвижные коллективные игры даются им плохо. Совершенствование ручных навыков, особенно если это сулит определенные материальные блага (прикладное искусство, ювелирная работа и т. п.), также может оказаться в сфере увлечений. Многие из них любят музыку и пение. В отличие от истероидов охотно занимаются ими наедине, получая от своих упражнений какое-то особое чувственное удовольствие.

# Истероидный тип:

- У людей с истероидным типом ярко выражен эгоцентризм и жажда быть в центре внимания. Они слабо переносят удары по эгоцентризму, испытывают боязнь разоблачения и боязнь быть осмеянными, а также склонны к демонстративному суициду (парасуициду). Для них характерны упорство, инициативность, коммуникативность и активная позиция. Они выбирают наиболее популярные увлечения, которые легко меняют на ходу.

# Истероидный тип:

- Свойственное истероидам "бегство в болезнь", изображение необычных таинственных заболеваний принимают иногда в среде некоторых подростковых компаний, в частности подражающих западным "хиппи", новую форму, выражаясь стремлением попасть в психиатрическую больницу и тем заполучить в подобной среде репутацию необычности. Для достижения этой цели используется разыгрывание роли наркомана, суицидальные угрозы и, наконец, жалобы, почерпнутые из учебников психиатрии, причем разного рода деперсонализационно-дереализационные симптомы и циклические колебания настроения пользуются особой популярностью.
- Алкоголизация или употребление наркотиков у истероидных подростков также иногда носит демонстративный характер, имеют суицидальные наклонности(чаще всего причиной является неудачная любовь).

# Неустойчивый тип:

- Неустойчивый тип акцентуации характера определяет лень, нежелание вести трудовую или учебную деятельность. Данные люди имеют ярко выраженную тягу к развлечениям, праздному времяпрепровождению, безделью. Их идеал — остаться без контроля со стороны и быть предоставленными самим себе. Они общительны, открыты, услужливы. Очень много говорят. Секс для них выступает источником развлечения, сексуальная жизнь начинается рано, чувство любви им зачастую незнакомо. Склонны к потреблению алкоголя и наркотиков.

# Неустойчивый тип:

- Слабоволие является, видимо, одной из основных черт неустойчивых. Именно слабоволие позволяет удержать их в обстановке сурового и жестко регламентированного режима. Когда же за ними непрерывно следят, не позволяют отлынивать от работы, когда безделье грозит суровым наказанием, а ускользнуть некуда, да и вокруг все работают - они на время смиряются. Но как только опека начинает ослабевать, они немедленно устремляются в ближайшую "подходящую компанию". Слабое место неустойчивых - безнадзорность, обстановка попустительства, открывающая просторы для праздности и безделья.

# Конформный тип:

- Конформный тип характеризуется конформностью окружению, такие люди стремятся «думать, как все». Они не переносят крутых перемен, ломки жизненного стереотипа, лишения привычного окружения. Их восприятие крайне ригидно и сильно ограничено их ожиданиями. Люди с данным типом акцентуации дружелюбны, дисциплинированы и неконфликтны. Их увлечения и сексуальная жизнь определяются социальным окружением. Вредные привычки зависят от отношения к ним в ближайшем социальном круге, на который они ориентируются при формировании своих ценностей.

# Конформный тип:

- Становятся целиком продуктом своего окружения: в хороших условиях старательно учатся и работают, в дурной среде со временем прочно усваивают обычаи, привычки, манеру поведения. Поэтому "за компанию" легко спиваются. Конформность сочетается с поразительной нескритичностью, истиной считают то, что поступает через привычный канал информации. По этому добавляется консерватизм: новое не любят потому, что не могут к нему быстро приспособиться, трудно осваиваются в непривычной обстановке. Нелюбовь к новому легко проявляется неприязнью к чужакам.

# Профилактика:

- В случае акцентуаций необходимо проводить профилактику девиантного поведения, таким образом, чтобы акцентуации не переходили в психопатии и не требовались коррекционные мероприятия.

# Упражнение «Интервью с партнером».

- **Цель:** Определить уровень знаний о проблемах наркомании и направленность интересов. Создать основу для заключительной групповой дискуссии.
- **Материалы:** анкеты, ручки, доска или плакат.
- Участники тренинга делятся на группы по два человека и берут друг у друга интервью при помощи подготовленной заранее анкеты. Интервью необходимо проводить так, чтобы не мешать остальным участникам тренинга. Каждый интервьюер представляет результаты своей группе. Он записывает их на доске или плакате. После чего, пользуясь полученными данными, члены группы могут определить, какими темами они хотели бы заниматься.

# Варианты вопросов:

1. Какие ассоциации приходят Вам в голову, в момент, когда вы слышите слова «наркомания» («курение», «алкоголизм»)?
2. Вспомните свои чувства, которые Вы испытываете по этому поводу.
3. Какие именно зависимости и наркотики (сигареты, алкогольные напитки) Вы знаете?
4. Как Вы считаете, по каким причинам человек становится наркоманом (заядлым курильщиком, алкоголиком)?
5. Как Вы считаете, такие зависимости как наркомания, алкоголизм, курение играют роль в вашей жизни?
6. Возникли ли у Вас вопросы в связи с сегодняшней темой, которые вы хотели бы обсудить в группе?

# Упражнение «Лифт»

- Цель - показать и вербализовать проявления различных чувств и состояний.
- Предложите участникам разделиться на две подгруппы. Одна из них будет наблюдать, вторая - активно участвовать. Раздайте карточки с перечисленными на них названиями чувств. Показывать их друг другу участники не должны. Они встают в круг, образованный стульями, и ведущий предлагает ситуацию: представьте себе, что вы жильцы одного дома. Утром вы ехали на работу и застряли в лифте. Сейчас вам предлагается сыграть те состояния, которые достались на карточках. Ваше поведение должно быть продиктовано чувствами. Называть написанные слова нельзя».

- Участники разыгрывают ситуацию 10-15 минут.
- После этого наблюдатель высказывают свои предположения - кто что чувствовал, и какое поведение об этом свидетельствовало.
- Игроки делятся своими впечатлениями, - какими средствами передавались чувства?
- Высказывают предположения, - какое это имеет отношение ко мне и моей жизни?
- Варианты карточек:
  - радость, восторг, удовольствие...
  - интерес, волнение, возбуждение...
  - горе, страдание, печаль, депрессия...
  - злость, раздражение, негодование, возмущение...
  - страх, тревога опасение...
  - презрение, высокомерие, пренебрежение...
  - стыд, самоуничижение, неловкость...
  - удивление, изумление...

# Упражнение «Личность наркомана».

- Цели: сформировать понимание личности наркомана.
- Материал: бумага, карандаши.
- Каждый участник получает по листу, где написаны различные черты характера (50 черт). Красным карандашом надо пометить крестиком шесть черт ( три положительных и три отрицательных, которые характеризуют собственную личность. Листы собирают и распределяют заново. Затем зелёным карандашом отмечают шесть черт, которые более всего характеризуют наркомана. Листки ещё раз собирают и снова распределяют. В третий раз синим карандашом отмечают свойства, которые могут помочь не стать зависимым. Подчёркнутые черты характера записывают на доске или плакате по рубрикам и результаты обсуждают в группе.

•

•

•

# Список литературы:

- 1. Личко А. Е.. Психопатии и акцентуации характера у подростков.— Изд. 2-е, доп. и перераб.— Л.: Медицина, 1983.—256 с.
- 2. Курек, Н.С. Нарушение психической активности и злоупотребление психоактивными веществами в подростковом возрасте. - Спб: Алетейя, 2001. - 220с.
- 3. Справочник по психологии детей и психиатрии детского и подросткового возраста/под ред. С.Ю. Циркина; Ассоциация детских психиатров и психологов - Спб: Питер, 2001. - 752с.