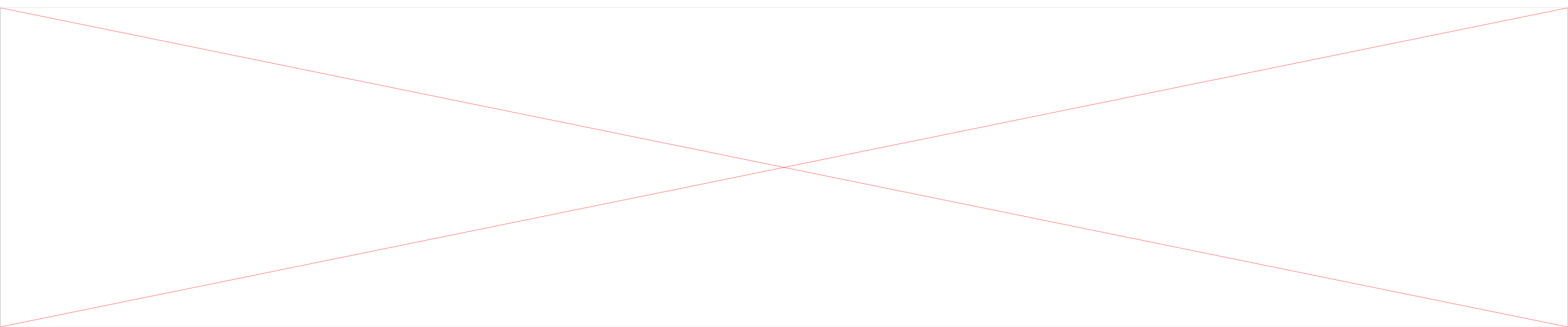




Вред курения кальяна.

Работу выполнил студент Козлов Виталий.
Группа СО-ОП-16.



АКТУАЛЬНОСТЬ

В последние годы в нашей стране приобрело большое распространение курение кальяна, особенно среди молодежи, что вполне понятно. Но самое печальное - многие считают это вполне "безопасным развлечением". Реальность же совсем иная.

Цель

Выяснить степень вредности курения кальяна

Задачи

- посмотреть как и когда кальян появился в России
- выявить как часто школьники курят кальян
- сравнить содержание вредных веществ в кальяне и в сигаретах

КАЛЬЯН И ЕГО УСТРОЙСТВО

Кальян- прибор для курения, позволяющий фильтровать и охлаждать вдыхаемый дым.

В кальяне дым охлаждается, проходя через воду, охлаждение сопровождается фильтрованием. Дым от кальяна, лишенный таких веществ как акролеин и альдегиды, в отличие от сигаретного дыма, не раздражает слизистых оболочек горла или носа курильщиков и некурящих, находящихся поблизости от кальяна. Этот факт частично объясняет общественное увлечение и широкое распространения такого способа курения табака как кальян.

ИСТОРИЯ ПРОИСХОЖДЕНИЯ КАЛЬЯНА

На Востоке, раньше, было положено гостю предложить выкурить кальян с хозяином дома, если тот откажется от этого ритуала – то это считалось неуважением

Самые первые кальяны изготавливали из куска дерева (шахта), а сосудом служила скорлупа кокосового ореха или тыква. Шлангом служил полый тростник, шахта делалась из куска дерева. В некоторых случаях, вместо кокоса, где его не было, использовали тыкву.

СОВРЕМЕННЫЙ КАЛЬЯН

На данный момент культура курения кальяна приобрела совсем иные черты, стала более популярной и отчасти утратила свои корни. Форма кальяна стала немного иной, вместо черного табака всё чаще курят муассель - очищенный (с низким содержанием никотина) и нарезанный табачный лист, смешанный с различными ингредиентами.

За последнее десятилетие культура употребления кальяна довольно широко распространилась и завоевала популярность в молодежных кругах. Различные развлекательные заведения, клубы, бары, кафе и рестораны обустроили специальные комнаты для курения - кальянные залы. Где обученные тому, как забивать табак в кальян, специалисты подготавливают этот курительный прибор для всех желающих. Многие из тех, кто попробовал кальян, приобретают его для своего личного пользования.

КАЛЬЯН И ЗДОРОВЬЕ

При курении кальяна в организм человека попадает дым с повышенным содержанием:

1. СО (угарный газ)
2. Котонина
3. В угле тяжелых металлов

НАЛИЧИЕ СМОЛ В СИГАРЕТАХ И КАЛЬЯНЕ



Рис. 1 Установка

Рис. 2 Содержание
смола в сигарете

Рис. 3 Содержание
смола в кальяне

АНКЕТИРОВАНИЕ



Рис. 4 Курите?

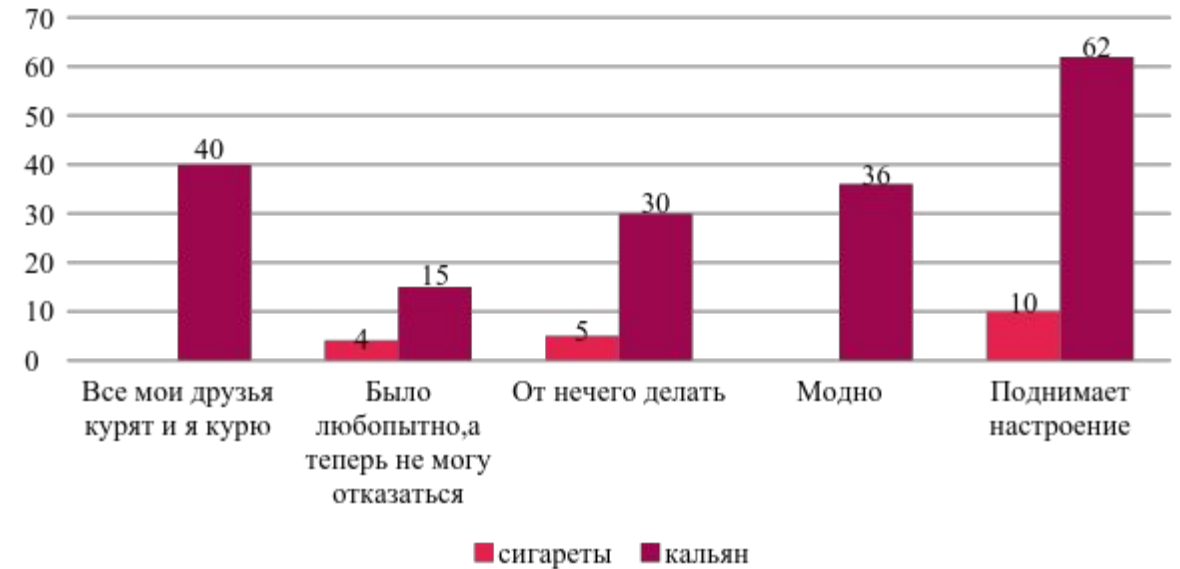


Рис. 5 Почему курите?

ВЫВОДЫ

- В результате проделанной работы и проанализировав все изученные факты, можно заключить, что курение сигарет и кальяна вредно для здоровья.
- Выбирать что меньше наносит вред здоровью, а что больше нельзя, потому что эффект воздействия разный от разного способа курения.
- Так же можно с уверенностью сказать, что кальян становится всё более популярным «развлечением» для молодёжи. И в дальнейшем могут быть большие проблемы со здоровьем.

А КУРИТЕ ЛИ ВЫ?

БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!