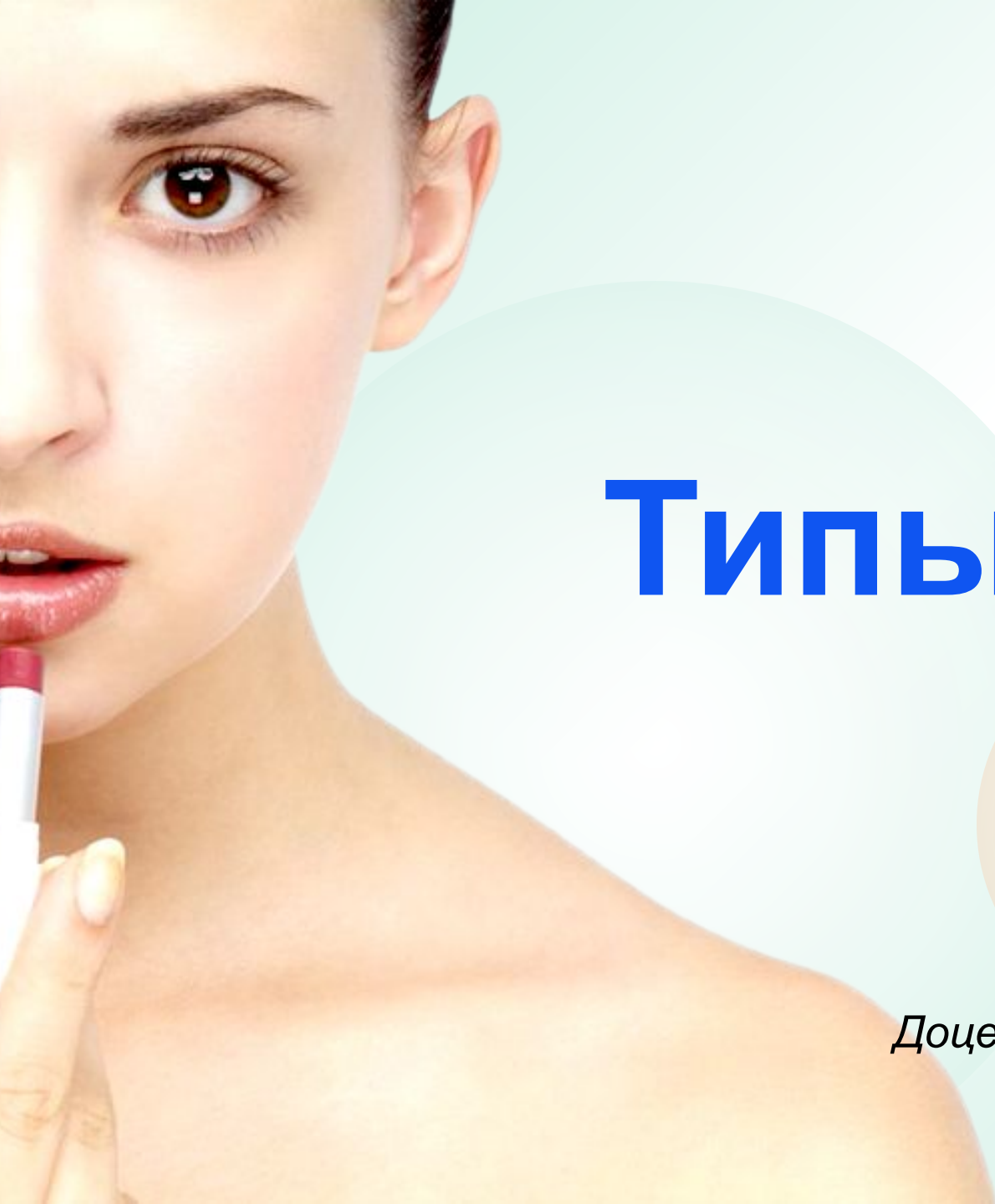




Типы кожи

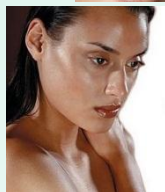
Доцент, к.м.н. Табашникова Н.А.

Типы кожи



1

Нормальная кожа



2

Жирная кожа



3

Сухая кожа



4

Комбинированная кожа



5

Увядающая кожа

Чувствительная кожа



- это не тип, а состояние, при котором кожа проявляет повышенную реактивность.

Признаки

- близко расположенные сосуды;
- сосудистая реакция на эмоции;

Нормальный тип кожи



эластична, имеет красивый естественный блеск, упругая, гладкая, не имеет морщин и расширенных пор, на ощупь бархатисто-шелковистая, хорошо переносит умывание водой и неблагоприятные метеорологические факторы

- воды около 60%,
- белков приблизительно 30%
- жиров приблизительно 10%.
- химическая реакция поверхности кожи - кислая.

Жирный тип кожи

химическая реакция поверхности кожи -
щелочная

Жирная кожа

```
graph TD; A[Жирная кожа] --> B[Нормальный липидный барьер]; A --> C[Нарушенный липидный барьер]; B --> D[Преобладание жирного блеска]; B --> E[Преобладание комедонов]; B --> F[Комедоны и жирный блеск];
```

Нормальный
липидный барьер

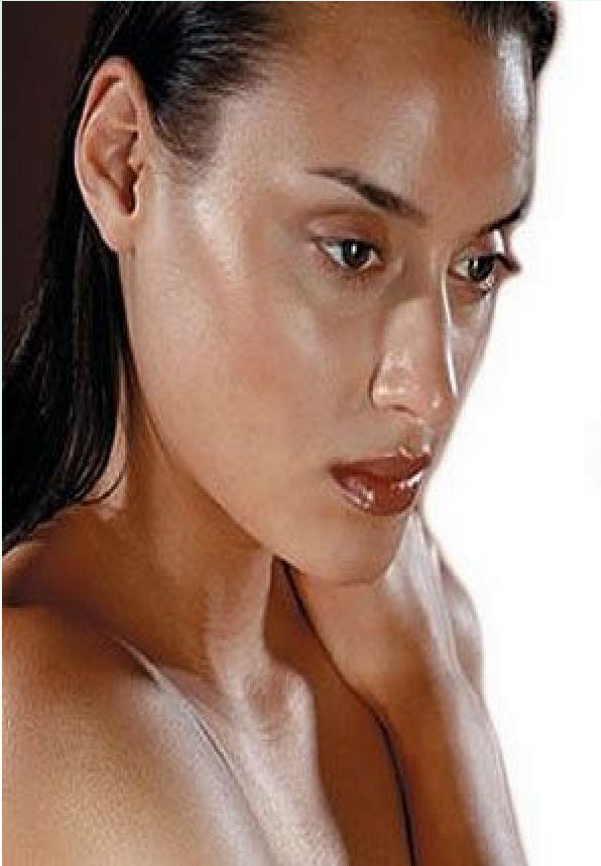
Нарушенный
липидный барьер

Преобладание
жирного блеска

Преобладание
комедонов

Комедоны
и жирный блеск

Жирная кожа, с преобладанием жирного блеска



- Кожное сало свободно растекается по поверхности кожи, она блестит через 2 часа после ухода,
- жирные волосы,
- часто бывает чувствительной

Жирная кожа с преобладанием камедонов

При этом типе, кожное сало не растекается по коже. Образуются пробки в устьях фолликулов – камедоны.

- Такая кожа легко переносит косметические средства.
- Часто на формируются воспаленные элементы.



Жирная кожа с блеском и камедонами



Жалобы на:

- жирный блеск через 2 часа после ухода;
- Камедоны.

Жирная кожа с нарушенным липидным барьером



Потовые железы работают нормально, а эпидермальных липидов и влагоудерживающих субстанций не хватает.

Раньше называли сухой кожей себорейного типа.

Все подтипы жирной кожи могут протекать с явлениями стягивания, раздражения, шелушения. Если такую кожу смазывать еще и жирным кремом – это приносит только вред.

Сухой тип кожи



- химическая реакция поверхности кожи чаще всего лишь слегка кислая.

Подтипы сухой кожи:

1. Себестатический подтип.

- Низкая активность сальных желез, не хватает потовых желез, эпидермальных липидов и влагоудерживающих субстанций.

2. Нормальный подтип сухой кожи. Сами железы функционируют нормально или слегка снижено. Состояние потовых, сальных желез зависит от пола, возраста, профессии, стадии месячных, функция меняется при стрессах, беременности, хронических болезнях, приеме гормональных лекарств, времени года.

Комбинированный тип кожи



Подтипы комбинированной кожи:

- **Смешанно-жирная:** Т-область (лобно-носовая часть) или центрально-носовая область имеет жирную кожу, склонную к образованию комедонов и угрей. Остальная кожа либо нормальная, либо сухая.
- **Смешанно-сухая.** На большей части нормальна, только в некоторых областях сухая.

Кожа смешанного типа чувствительна к метеорологическим воздействиям и легко раздражима.

Алгоритм определения типа кожи

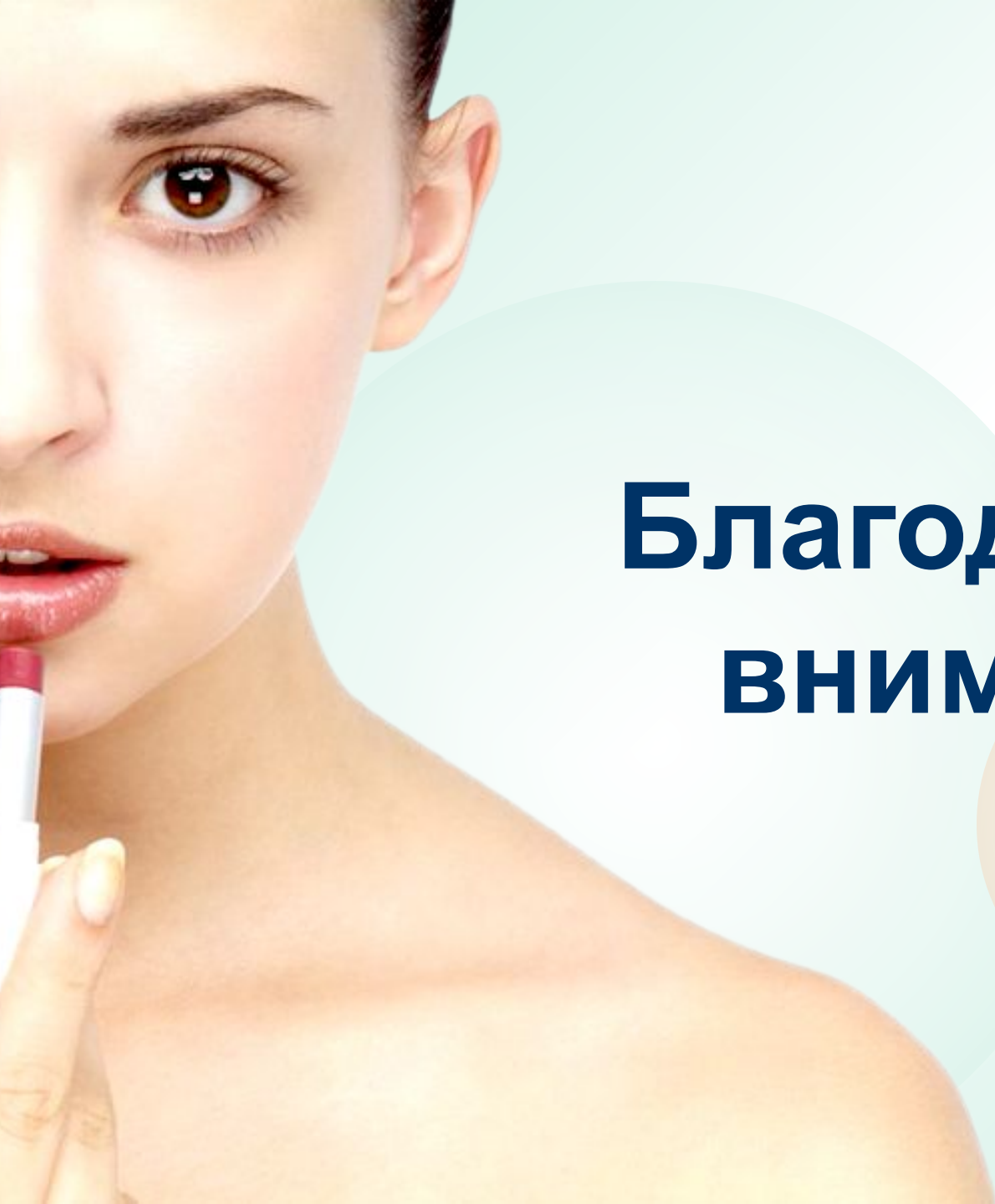
1. Однородность

- если однородная, то какой тип (сухая, жирная, нормальная);
- если нет, выделяем зоны с однородным типом и расписываем типы и подтипы по зонам.

2. Признаки не связанные с типом кожи

- чувствительность;
- наличие сосудов, телеангиэктазий;
- купироз;
- пигментные пятна;
- новообразования;
- волосы.

3. Если есть, то тип старения



**Благодарю за
внимание!**