

Профилактическая беседа «Алкоголь в жизни ребенка»

Алкоголь и жизнь — совместимо ли это?



Почему об этом нужно говорить?

- Проблема употребления алкоголя очень актуальна в современном обществе
- Вред алкоголя очевиден
- Систематическое употребление алкоголя приводит к опасной болезни – алкоголизму
- Недоброкачественность алкогольной продукции вызывает отравления
- Все это наносит большой урон обществу, его культурным ценностям

Немного из истории

- В Древней Руси пили очень мало
- С 16-го столетия начался массовый завоз из-за границы водки и вина
- С 1894 года продажа водки стала царской монополией
- В 1985 года ЦК КПСС объявил войну пьянству, которая потрясла все основы общества
- На сегодня потребление спиртных напитков на земном шаре характеризуется колоссальными цифрами

**Так зачем же люди пьют?
Кому хотят показать
свою взрослость подростки?**



Причины употребления алкоголя

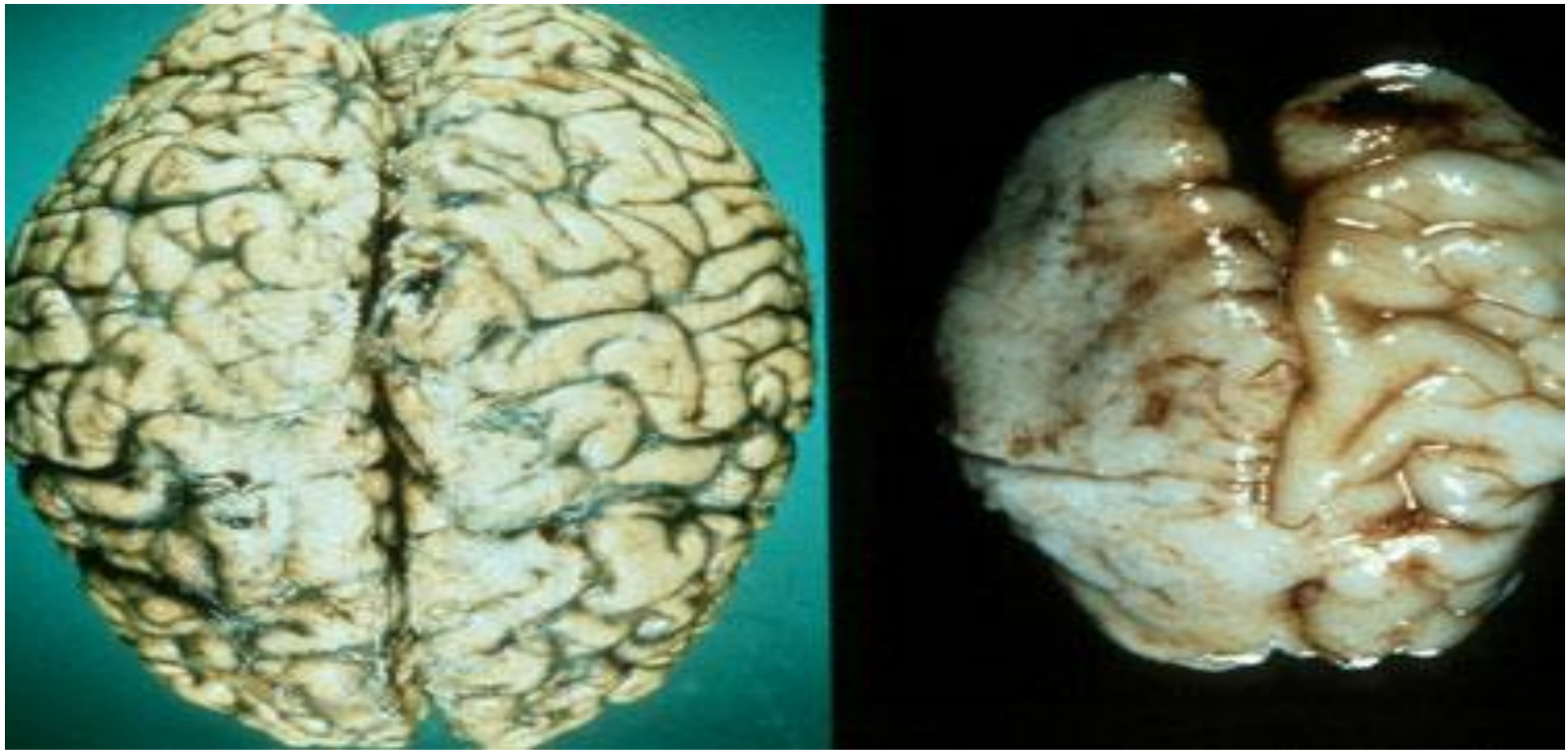
- Считается в обиходе, что спирт является хорошим средством для согревания организма
- Бытующее среди людей убеждение: алкоголь возбуждает, взбадривает, улучшает настроение, самочувствие, делает беседу более оживленной и интересной
- Существует мнение, что алкоголь является высококалорийным продуктом, быстро обеспечивающим энергетические потребности организма

Что подвергается разрушению?

Один из пироговских съездов русских врачей принял резолюцию о вреде алкоголя: «...нет ни одного органа в человеческом теле, который бы не подвергался разрушительному действию алкоголя; алкоголь не обладает ни одним таким действием, которое не могло быть достигнуто другим лечебным средством, действующим полезнее, безопаснее и надежнее, нет такого болезненного состояния, при котором необходимо назначать алкоголь на сколько-нибудь продолжительное время».

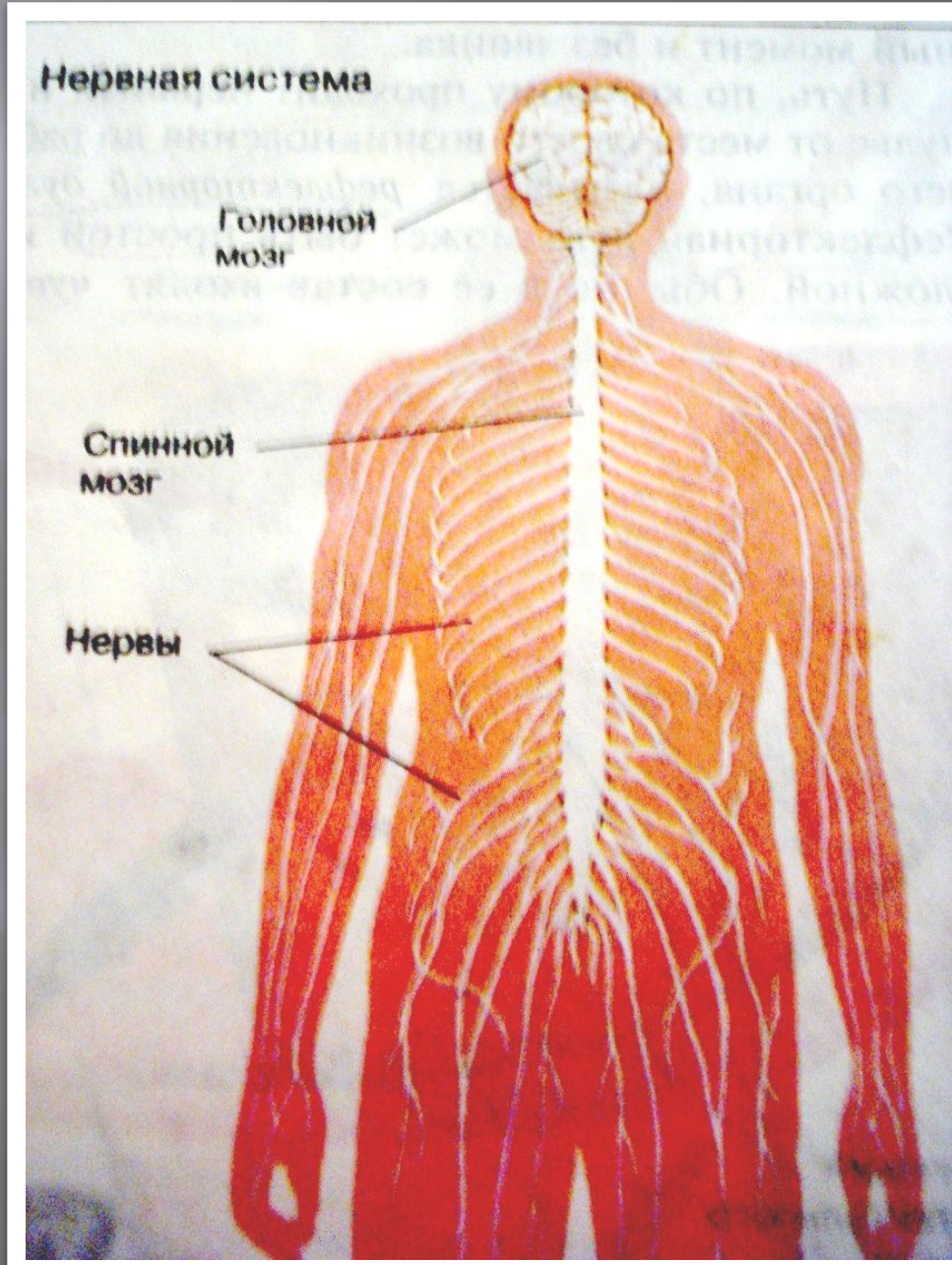
Так что рассуждения о пользе алкоголя - довольно распространенное заблуждение.

Мозг



Алкоголь оказывает ярко выраженное угнетающее действие на весь головной мозг, на все виды умственной деятельности человека. Наступает нарушение координации движений, отсутствие гармонического взаимодействия между психическими и двигательными функциями.

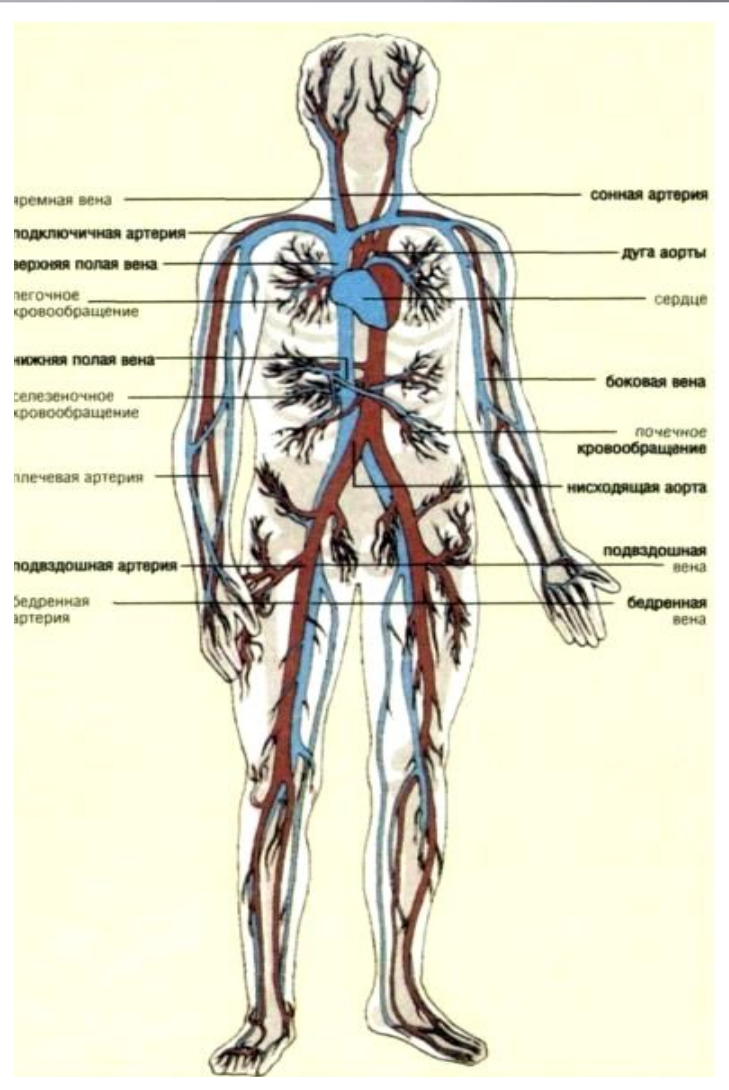
Нервная система



Сердечно-сосудистая система

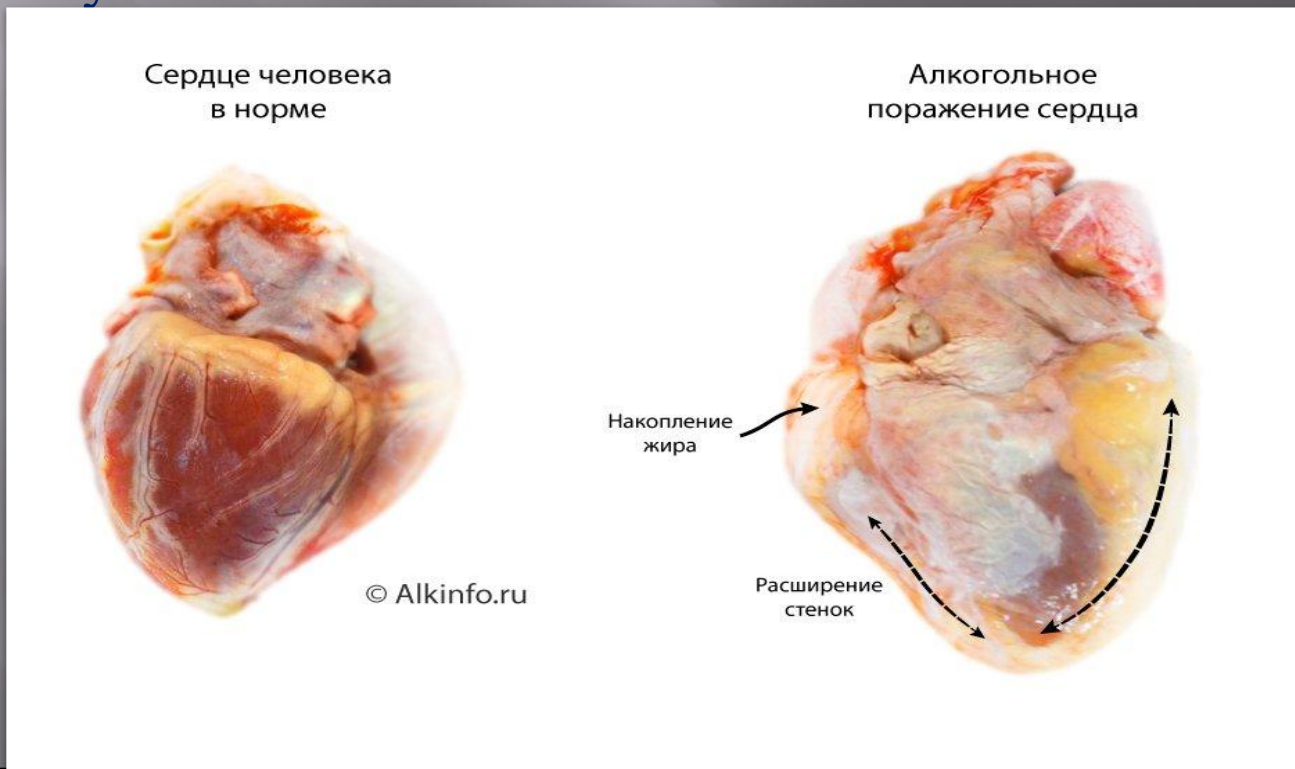
Хроническое алкогольное отравление создаёт благоприятные условия для возникновения гипертонической болезни и ухудшает её. Ускоряется развитие атеросклероза.

Атеросклеротические поражения мозговых и сердечных артерий часто становятся причиной смерти в результате инфаркта или инсульта.

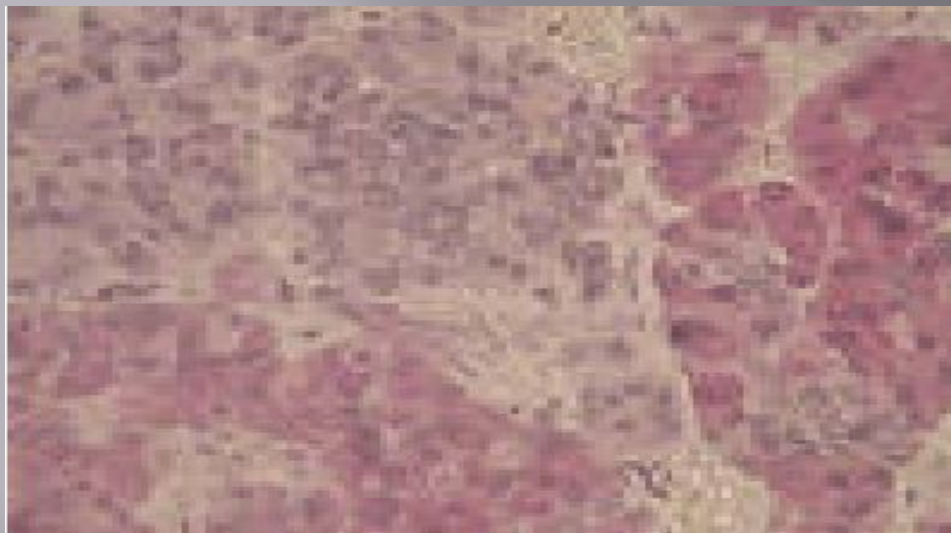


Сердце

При постоянном употреблении алкоголя, в начале сбивается ритм сердца, переходит в постоянные тяжелые расстройства и заканчивается сердечной недостаточностью. Одним из ранних проявлений поражения сердечной мышцы является нарушение ритма её сокращений и проводимости нервных импульсов.



Эндокринная система



Повреждение
эндокринной системы
значит повреждение желёз
и всех органов, где есть
эти железы.

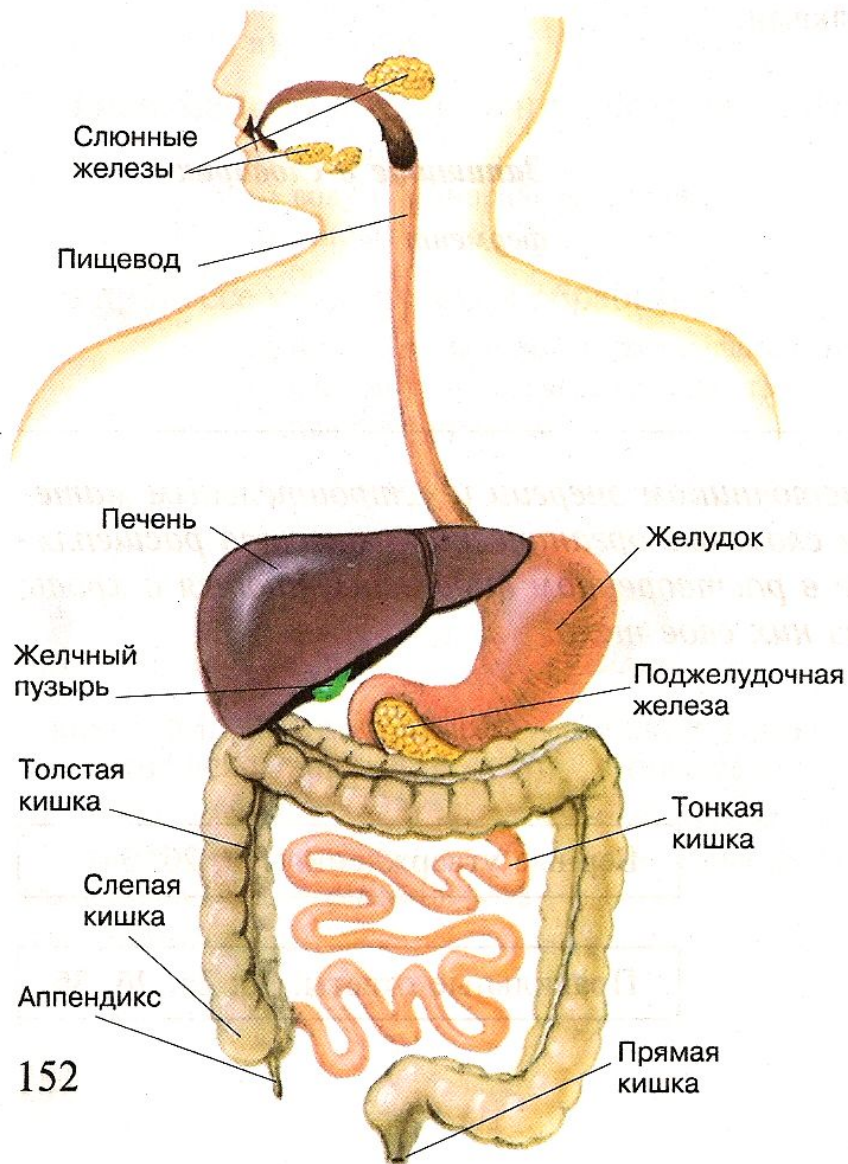


Гипофиз



Алкоголь вреден для растущего организма в первую очередь тем, что не даёт гипофизу контролировать рост тела, следовательно не дает ему развиваться.

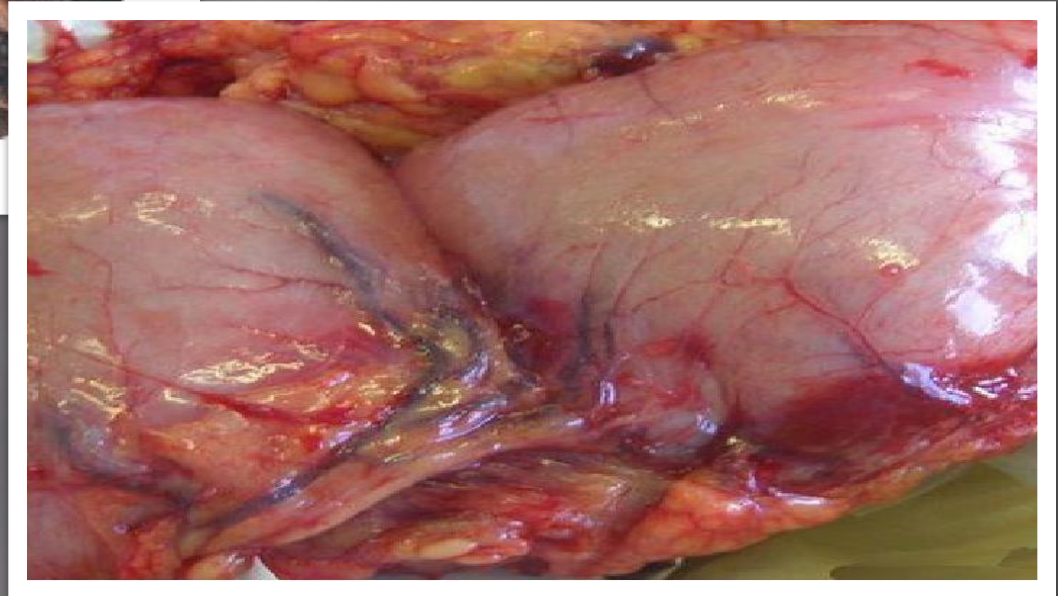
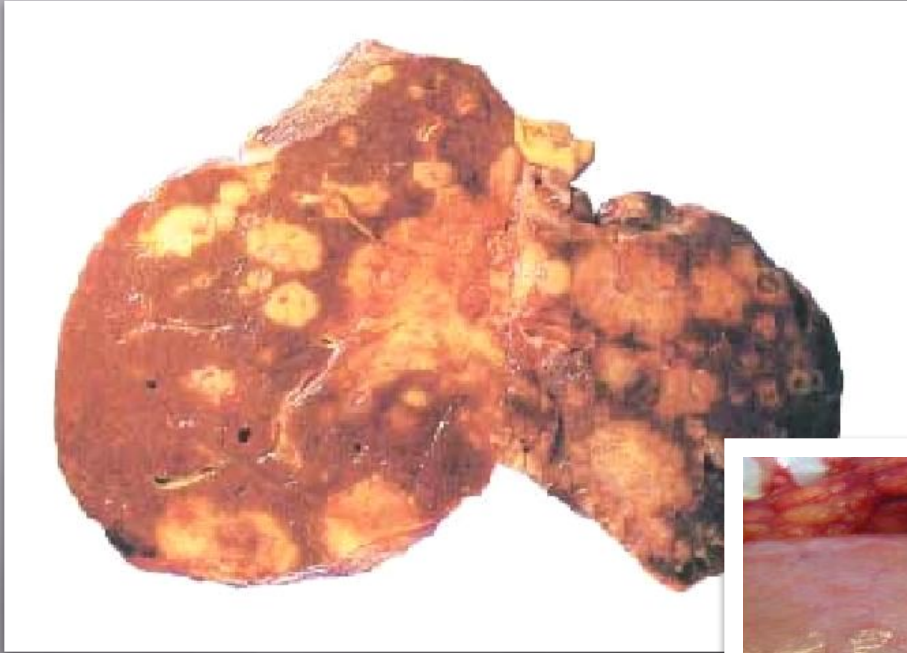
Пищеварительная система



Больше всего алкоголь влияет на пищеварительную систему, так как при проглатывании сначала проходит через печень и желудок, которые принимают на себя всё отравляющее действие.

Поэтому с алкоголем связана такая страшная болезнь как рак.

Печень и желудок, поражённые раком



Мотивы употребления алкоголя подростками

- Первая группа - желание следовать традициям, испытывать новые ощущения, любопытство и т.п.
- Вторая группа - формируют пьянство как тип поведения правонарушителей. В число этих мотивов входит стремление избавиться от скуки. Наконец, некоторые подростки потребляют спиртное, чтобы снять с себя напряжение, освободиться от неприятных переживаний.

Каждый подросток должен знать

- Даже однократные употребления спиртного могут иметь самые серьезные последствия.
- Употребление алкоголя оказывает буквально опустошающее воздействие на психику подростка. При этом задерживается не только развитие высших форм мышления, но и утрачиваются уже развившиеся способности.
- Второй «мишенью» алкоголя является печень. Если скорость поступления алкоголя в клетки печени выше скорости его распада, то происходит накопление алкоголя, ведущее к поражению клеток печени. Развивается цирроз печени.

Нарушается белковый и углеродный обмен, синтез витаминов и ферментов. Спиртные напитки «разъедают» слизистую оболочку пищевода, желудка, нарушают секрецию и состав желудочного сока, что затрудняет процесс пищеварения и, в конечном счете, неблагоприятно сказывается на росте и развитии подростка

Таким образом, алкоголь ослабляет организм, тормозит формирование и созревание его органов и систем, а в некоторых случаях, и вовсе останавливает развитие некоторых функций высшей нервной системы

Кроме того, употребление алкогольных напитков подростками значительно быстрее, чем у взрослых, ведет к формированию у них алкоголизма

Выводы:

- Отжило свой век мнение о том, что «выпить можно - напиваться нельзя»
- Трезвость - норма жизни. Физическая культура, спорт, занятия в кружках, библиотеках, правильная организация свободного времени, интересного и содержательного отдыха - все это, разумеется, противостоит развитию вредных привычек, и, прежде всего привычек к употреблению алкоголя .

Что выберешь ТЫ?



Спасибо за внимание!

Берегите себя!