Mahlzeiten in Japan

Kulba Nikita und Snitko Oleg
gr 309

- **Das japanische Wort für „Essen“ lautet Gohan. Das Wort bedeutet eigentlich „gekochter Reis“, aber Reis ist in Japan ein so wichtiges Nahrungsmittel, dass der Begriff Gohan für alle Mahlzeiten steht. Ein traditionelles japanisches Mahl besteht aus weißem Reis mit einem Hauptgericht (Fisch oder Fleisch), einer Nebenspeise (oft gekochtes Gemüse), Suppe (oft Miso-Suppe) und eingelegtem Gemüse. Japanischer Reis ist in gekochter Form recht klebrig, so dass er besonders gut mit Stäbchen gegessen werden kann.**

Mit diesen Nahrungsmitteln kann man Reis essen

- **Japaner essen heute zahlreiche Gerichte aus aller Welt, insbesondere aus Europa, Nordamerika und Asien. Neben Reis isst man auch Brot und Nudeln und genießt ein großes Angebot an Fisch, Gemüse und Früchten. Sushi, Tempura, Sukiyaki und andere im Ausland bekannte japanische Gerichte sind natürlich auch in Japan selbst beliebt.**

(c)www.japan4all.ru

Ниатомори

- 1 ohashi (Stäbchen)
- 2 shōyu (Soyasauce)
- 3 ocha (grüner Tee)
- 4 gari (sauer eingelegter Ingwer)
- 5 miso shiru (Misosuppe, hier mit Wanderkrabbenfleisch)
- 6 kani maki (temaki mit Krabbe und Gurke)
- 7 uni (als gunkan-maki, Seeigelcreme)
- 8 ama-ebi (als nigiri, Krebsart)
- 9 aigamo (als nigiri, geräucherte Wildentenbrust)
- 10 karei engawa (Flossenfilet von der Scholle)
- 11 kazunoko (fester Heringsrogen)
- 12 shake (Lachs)
- 13 ika (Tintenfisch)
- 14 hotategai (Kammmuschel)
- 15 aburi chūtoro (kurz angegrilltes Thunfischfilet)

- Insbesondere in den Städten gibt es eine Vielzahl von Schnell-Restaurants, die Hamburger und frittiertes Hühnerfleisch anbieten und sich besonders bei Jugendlichen und Kindern großer Beliebtheit erfreuen.
- Bevor man zu essen beginnt, sagt man in Japan „itadakimasu“, eine höfliche Floskel, die soviel bedeutet wie „Ich empfange dieses Essen.“ Dies drückt den Dank gegenüber denjenigen aus, die für das Essen gesorgt haben. Nach dem Essen dankt man erneut, indem man sagt: „gochiso sama deshita“, wörtlich übersetzt „Es war wie ein Festessen.“

Thanks for attention!

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

ご清聴ありがとうございました！
(Go seichō arigatōgozaimashita!)