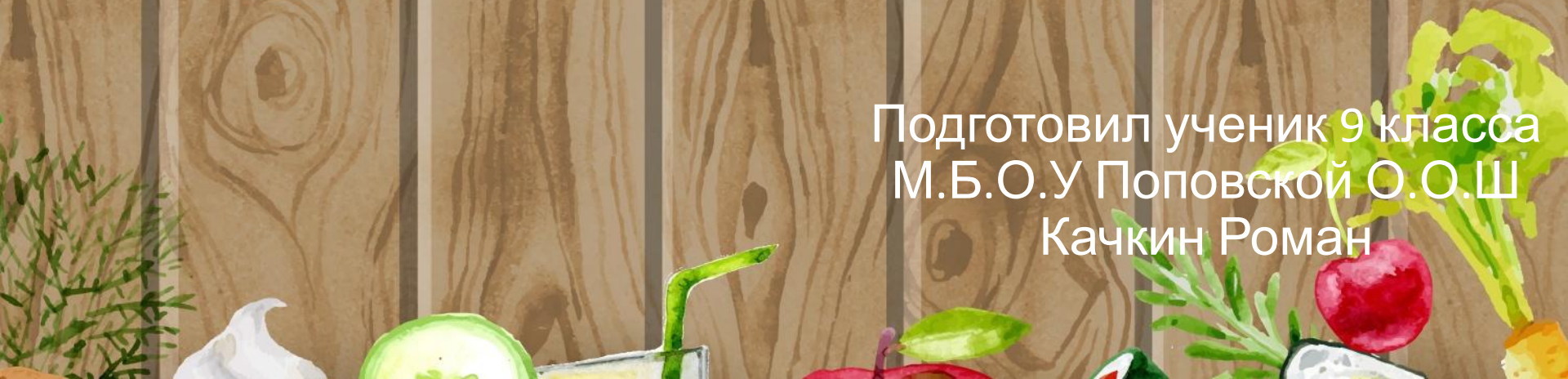


Здоровое питание- активное долголетие

Подготовил ученик 9 класса
М.Б.О.У Поповской О.О.Ш
Качкин Роман



Вода-основа здорового питания

- В классах 1, 2, 3 и 4 был проведён урок «Вода-основа здорового питания» дети узнали что для поддержания своего здоровья нужно пить больше воды, что она помогает обмену веществ. Конечно нужно было всё объяснять , но как же без этого. Дети принимали активное участие в отгадывании загадок.





Секреты правильного питания

- С 1-4 классы был проведён урок «Секреты правильного питания» дети внимательно слушали ,узнавали новое . Удивлялись тому о чём раньше они могли и не догадываться , а другие из-за того что правильно питаться это так просто.





Я то, что я ем

С 5-8 классы был проведён урок « Я то, что я ем» .

Даже старшеклассникам было интересно послушать о том что они едят и как это на них влияет . Все принимали активное участие . Никто не остался сидеть в стороне.





Вода и здоровье

- В 5,6,7 и 8 классах был проведён урок вода и здоровье. У некоторых вызывало удивление , то что употребление воды влияет на их здоровье конечно все знали что без воды человеку не жить , но что бы ещё и здоровым быть это удивило некоторых. Было принято активное участие в отгадывании загадок.





Спасибо за внимание

