

ОРГАНЫ ЧУВСТВ

ОРГАНЫ ЧУВСТВ



орган
зрения



орган
слуха



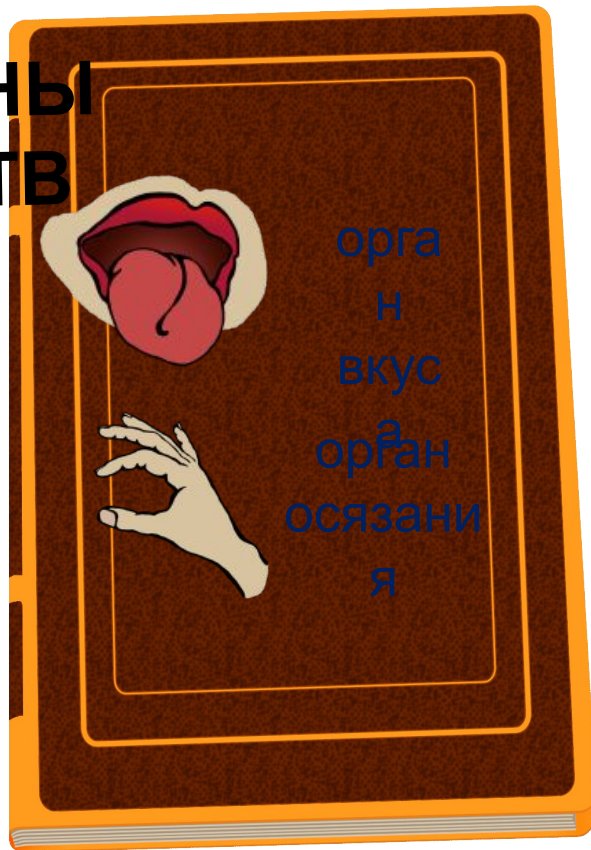
орган
обоняни
я



орга
н
вкус

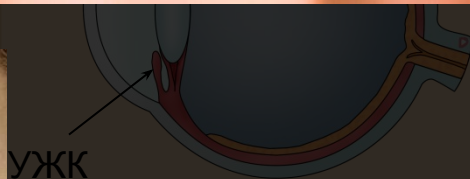


орган
осязани
я





ОРГАН

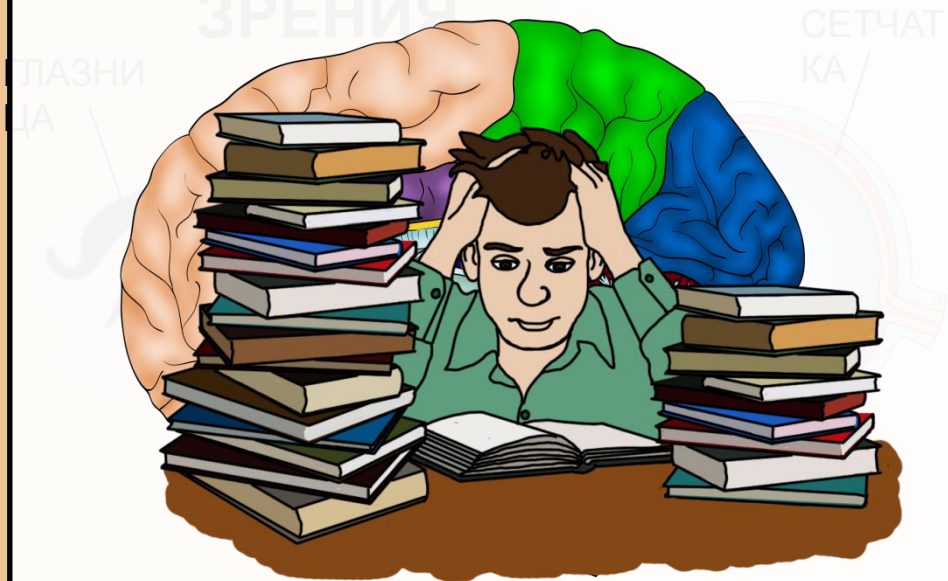


УЖК



ГЛАЗ – ОРГАН

ЗРЕНИЯ



СЕТЧАТ
КА

ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СОХРАНИТЬ ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ

✓ Младшим школьникам телевизор можно смотреть не больше 2 часов в день.

- перерыв через час не менее 15 минут;
- сидеть слишком близко от экрана нельзя;
- лучше прямо перед экраном на расстоянии не меньше 2 метров от него.

✓ Нельзя смотреть на экран компьютера, планшета более часа в день. Во время работы необходимо периодически отрываться от монитора и делать зарядку для глаз.

✓ При чтении необходимо соблюдать следующие правила:

- не читать лёжа;
- расстояние между глазами и книгой должно быть не менее 30 см;
- книга должна быть достаточно, но не излишне освещена.

✓ Надо правильно и разнообразно питаться.

УХО – ОРГАН



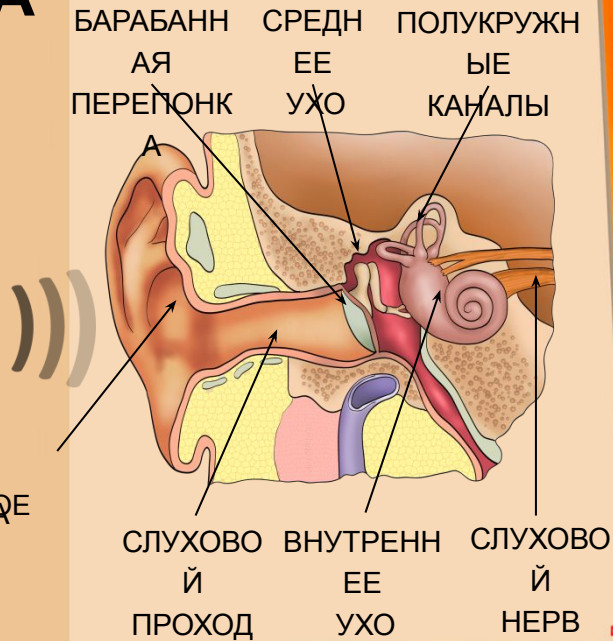
УХО – ОРГАН



УХО – ОРГАН СЛУХА

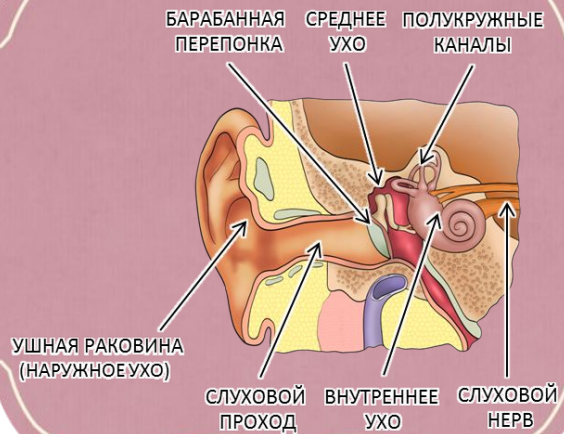
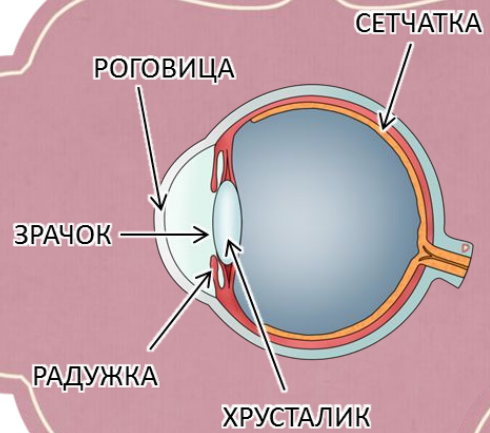


УШНАЯ
РАКОВИНА
(НАРУЖНОЕ
УХО)



ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СОХРАНИТЬ ХОРОШИЙ СЛУХ

- ✓ Не слушать громкую музыку – это может ухудшить ваш слух и общее состояние здоровья.
- ✓ Мыть уши надо каждый день, но не допускать попадания воды в уши.
- ✓ Не ковырять в ушах – чистить уши надо очень осторожно и аккуратно.
- ✓ При насморке нельзя слишком сильно сморкаться и втягивать в себя слизь – микробы из носа могут попасть в ухо, вызвать его воспаление.
- ✓ Если уши заболели – необходимо обратиться к врачу.



НОС – ОРГАН

«ОБАЯНИ
Е»

это способность
нравиться
многим
людям

«ОБОНЯНИ
Е»

это способность
ощущать запахи

НОС — ОРГАН
ОБОЗНАЧЕНИЙ

ОБОЗНАЧЕНИЙ



~ ~ ~

Я ничего не знаю.

И вдруг мой нос говорит,

Что где-то и у кого-то

Что-то сейчас подгорит!

Я ничего не знаю, я в духоте сижу,

Нос говорит:

– Погуляем! Очень тебя прошу!

Ходишь с ним, и гуляешь.

Он говорит со мной.

Он говорит:

– А знаешь, пахнет уже весной!

НОС – ОРГАН ОБОНЯНИЯ



ПРОМЫТЬ

насморк может
привести к
воспалительно
му процессу в
горле и ушах



ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ НЕ ПРОСТУЖАТЬСЯ

✓ одеваться в холодную погоду надо тепло, но, при этом, не перегреваться

✓ не надо ходить с мокрыми ногами и в мокрой одежде

✓ надо употреблять в пищу больше овощей и фруктов, особенно таких, которые богаты витамином С, например, капуста, лимоны, сладкий перец, отвар плодов шиповника

ЯЗЫК – ОРГАН ВКУСА



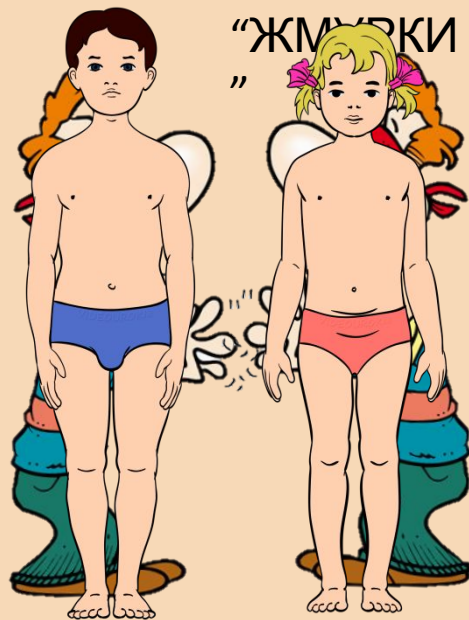
ЯЗЫК – ОРГАН ВКУСА



КОЖА – ОРГАН ОСЯЗАНИЯ



кожа защищает
организм
человека







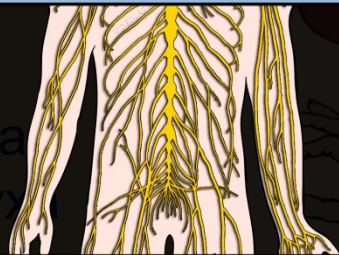
СРЕДН
ИЗ



Дотронулись до горячего

–

отдернули руку.



вкус

орган

осязани

Ощутили вкус пищи –
начали

ее жевать, глотать.



ОРГАНЫ ЧУВСТВ



орган
зрения



орган
слуха



орган
обоняни
я



орган
вкуса



орган
осязани
я