

ДОКЛАД

по дисциплине «Актуальные проблемы теории и практики современной психологии»

Тема «Гештальт-терапия как практико-ориентированный подход в психологии»



Научный руководитель:

доц. каф. возрастной и
социальной психологии, кан.
психологических наук
Кучерявенко И.А.

Докладчик: Кожемякина К.А.

Для чего и что изучалось?

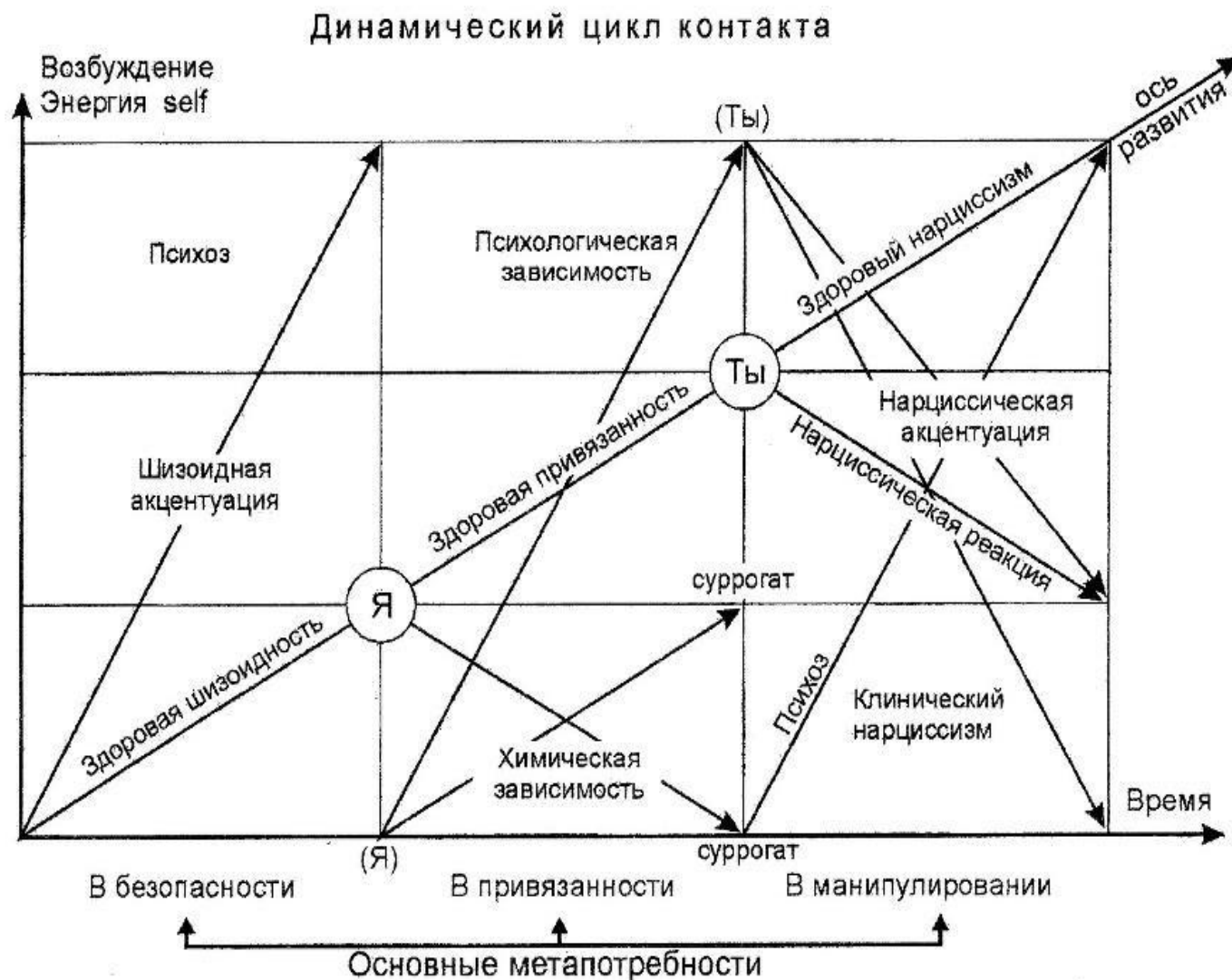
- **Цель** работы -изучение истории возникновения гештальт-терапии, отличий и сходств с другими направлениями психотерапии, основных положений и постулатов, а также области практического применения, имеющихся результатов исследований эффективности и некоторых конкретных техник и приёмов гештальт-терапии.
- **Объект исследования:** теоретические и практические аспекты гештальт-терапии.
- **Предмет исследования:** основные концепции и постулаты гештальт-терапии, особенности психотерапии в её ключе, соотнесение с другими направлениями практической психологии, позиция гештальт-терапевта по отношению к клиенту, техники и приёмы гештальт-терапии.

Когда появилась гештальт-терапия, каковы ее постулаты?

- 1. В 40е годы XX в. известный среди профессионалов своего времени психоаналитик Фредерик Перлз задумался о создании собственной системы психотерапии.
- 2. Имена: Ф. Перлз, Л. Перлз, И. Фром, П. Гудман
- 3. Постулаты:
 - - Человек представляет собой целостное социобиопсихологическое существо.
 - - Человек и окружающая его среда представляют собой единый гештальт, структурное целое, которое называют полем организм - окружающая среда.
 - - Человеческое поведение, подчиняется принципу формирования и разрушения гештальтов.
 - - Контакт - базовое понятие гештальт-терапии. Организм не может существовать в безвоздушном пространстве, так же, как и в пространстве, лишенном воды, растений и живых существ.
 - - Осознание - осведомленность о том, что происходит внутри организма и в окружающей его среде.
 - - «Здесь и теперь» - принцип, который означает, что актуальное для организма всегда происходит в настоящем.
 - - Ответственность - способность отвечать на происходящее и выбирать свои реакции.



Динамический цикл контакта



Защитные механизмы

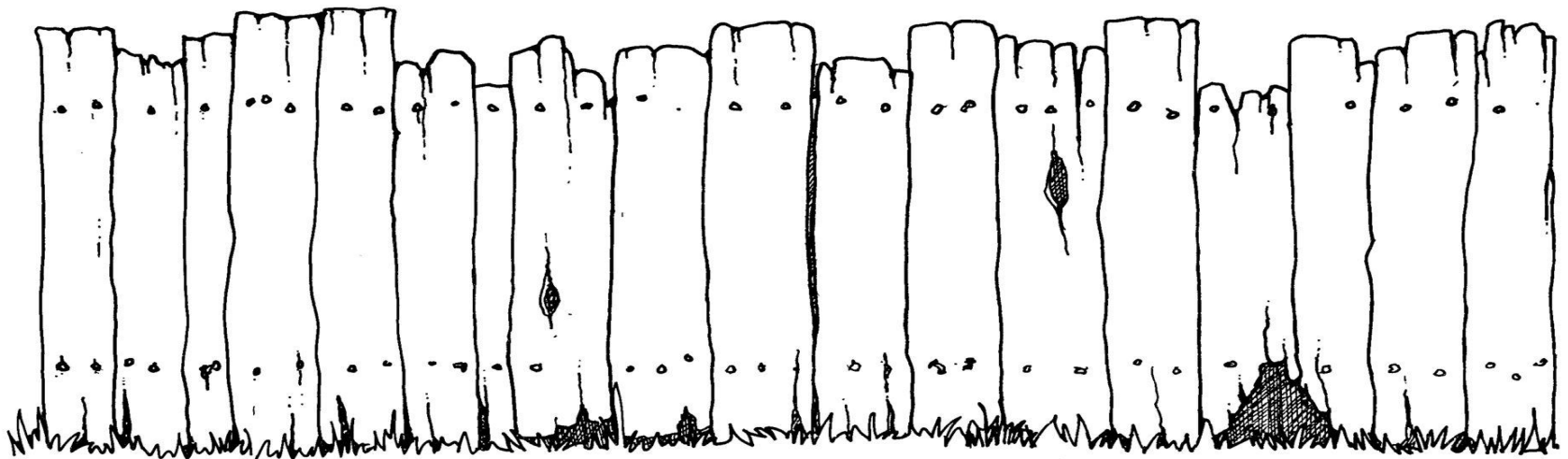
Слияние

Ретрофлекс

Интроекция

Дефлексия

Проекция



Особенности психотерапии

- Основная цель гештальт-терапии — помочь человеку полностью реализовать свой потенциал.
- В гештальт-терапии и консультировании психолог рассматривается как «катализатор», «помощник» и сотворец, интегрированный в единое целое личности клиента.
- В гештальт-терапии клиентам отводится активная роль, включающая в себя право на собственные интерпретации, позиции и, главное, — на осознание «паттернов», схем своего поведения и жизни.

Гештальт-терапия и другие методы и подходы

- Телесно-ориентированный подход

- Гештальтпсихология

- Гештальт-терапия

- Экзистенциализм

- Психодрама

- Психоанализ К.Г. Юнга



- *Спасибо за
внимание!*