

LevelUP

Вторая ступень

Ведущий:
Ткачук Сергей

Обещаю вам
понравиться!



Давайте познакомимся...

Ткачук Сергей Викторович.

- Психолог, Психотерапевт, Коуч, Бизнес-тренер, Соционик, НЛП мастер-практик, Психооператор.
- Практикующий бизнес-тренер, Бизнесмен, Руководитель клуба Сибирский Социон, Автор «СИР». Автор множества книг и статей в области личностного роста и управления живыми системами.
- Более 10 лет психологической и тренерской практики.

Рад с вами познакомиться и надеюсь быть вам полезен!

Второй принцип LevelUP

Потенциал нужен для того чтоб его реализовывать.

- У всякого древа должны быть плоды, и по плодам его судите о нем.
- Мало ценно развитие ради самого себя

Вся первая ступень посещена созданию потенциала личности, вторая посвящена реализации этого потенциала.

Куда направить потенциал?

В системе LevelUP мы выделяем 4 вектора реализации личностного потенциала.

- **Ответственность** – имеется введу уровень социальной ответственности определяющий возможность влиять на общество в целом или его части.
- **Человечность** – имеется в веду реализация индивида как особи вида Человек Разумный и интегрированность его в человечество и его части.
- **Совершенство** – имеется в веду совершенства творческого потенциала личности и ее реализации как творца в самом широком смысле этого слова.
- **Духовность** – имеется в веду развития сознания субъекта и уровень его осознанности позволяющий превзойти реактивность животного или иначе обусловленного поведения.

Эти четыре вектора позволяют описать уровень реализации всякой ВЕЛИКОЙ или малой личности.

Куда оценить уровни реализации потенциала?

В отличие от к примеру Богатства или Счастья, Ответственность или Человечность зависит не от настроек, а от пережитого опыта. Из за того сменить или оценить уровни ответственности можно лишь с учетом пройденных «мембран». Мембраны как бы находятся между уровнями и отражают то какой опыт является ключевым для перехода. Оценив пройденные мембраны можно понять актуальный уровень.

Для мембраны характерно три состояния:

- 1. Мембрана не актуальна**, в этом случае ее матерью кажется не понятным, проблемы надуманными и странными.
- 2. Мембрана активна**, проблемы и материал соответствуют текущим переживаниям, живо трогают чувства.
- 3. Мембрана пройдена**, в этом случае проблемы понятны но проблемами не воспринимаются.

Мембраны преодолеваются последовательно, однако возможно некоторое забивание в перед когда ты лишь частично пройдя одну мембрану ушел выше, в этом случае преодоление следующих будит очень затруднено.

Что такое ответственность?

Социальный уровень ответственности складывается из двух элементов:

- 1. Умение нести ответственность** – то есть способность рассматривать себя как источник положения дел в той или иной области. Это отражает роль человека в социальной среде и его права на инициативы.
- 2. Умение брать ответственность** – то есть способность действовать во имя достижения целей. Это отображает способность подчинять свое поведение целям.

Сочетание этих двух факторов определяют то насколько человек способен нести социальную ответственность и способен влиять на социальную

Диагностика ответственности

1.

Мембрана 1 «-, -» - 2 «-, +». Принятие ответственности.

- 1. Не актуальна.** Человек ищет виноватых и не желает слышать о своей роле в проблемах.
- 2. Активна.** Человек боится, не уверен в том, что справиться с ответственностью, избегает ее пытается переложить на другого. Или ищет оправдание.
- 3. Пройдена.** Человек способен нести полную меру ответственности за свою жизнь, не ищет виноватых или оправдания.

Человек до этой мембраны раб, не по социальному статусу, а по сути. Он избегает реальной свободы, как правило не любит работать, делает это только их под палки и при любом возможном случае уклониться от дела. После способен быть честным исполнителем четких задач, хотя и без особой инициативы.

Диагностика ответственности

2.

Мембрана 2 «-,+» -3 «+,-». Личная инициатива.

- 1. Не актуальна.** Человек не понимает зачем делать то что не должен, зачем лезть куда не просят.
- 2. Активна.** Человек не знает что ему бы хотелось делать, что могло бы стать его делом.
- 3. Пройдена.** Человек способен может быть активен и инициативен в области своего дела.

Человек до этой мембраны исполнитель, он избегает проявлять инициативу в социально важных жилах если она ему не вменена с выше, как правило работает без удовольствия, делает это только для денег или иного результата. После способен быть инициативным специалистом, хотя и только в любимом деле.

Диагностика ответственности

3.

Мембрана 3 «+,-» -4 «-,=». Командная деятельность.

1. **Не актуальна.** Человек не понимает зачем нужно слушать мнение менее компетентных, зачем нужны тратить силы на объяснение и поиск подхода.
2. **Активна.** Человек не знает к какой команде примкнуть, не видит единомышленников достойных быть равными ему.
3. **Пройдена.** Человек способен быть частью команды и делать даже то что ему не нравится если это его роль в команде, это нужно для команды, получая от этого удовольствие. (Не путать с общностью у общности нет цели)

Человек до этой мембраны специалист, он избегает работы с кем-то кроме как под его началом, работает с удовольствием но не делает то что не его дело и не выносит контроля за своим делом. После способен быть патриотом своей команды, хотя и не способен к формированию команд.

Диагностика ответственности

4.

Мембрана 4 «-,=» - 5 «+,+». Актуализация цели.

1. **Не актуальна.** Человек не понимает зачем нужно стремиться к чему-то за пределами своих интересов. Не видит когда цель может оправдывать средства.
2. **Активна.** Человек не знает своей цели или не верит в свое право (способность) нести эту цель.
3. **Пройдена.** Человек способен создавать команды под цель, быть лидерам за которым пойдут.

Человек до этой мембраны патриот, он равный или первый среди равных, его цель определяется командой единомышленников, и он действует во имя команды. После человек становится **ЧЕЛОВЕКОМ ДЕЛА**, человекам цели, бизнесменом по сути, он сам создает команды под его цели, что увлекая за собой вплетая желание людей в свою цель. Более высокие мембраны не актуальны для 90% населения земли и потому не приведены здесь.

Что такое человечность?

Человечность или уровень интеграции в человечество определяется по двум факторам.

- 1. Роль вашего личного Я – как личная ценность, значимость для индивида его личности, жизни и свободы.**
- 2. Роль вашего социального окружения – как личная ценность, значимость для индивида его социальных связей, других людей и общности с ними.**

Эти два фактора образуют основу для формирования уровня интеграции в человечества и реализации себя в нем.

Диагностика человечности 1

Мембрана 1 «-,-» - 2 «-,+». Отделение от родителей.

1. **Не актуальна.** Человек привязан к иному человеку, часто родителю или фигуре заместителю и не видит себя без него.
2. **Активна.** Борется с сверх ценной фигурой отрицая ее значимость или признавая ее значимость борется за автономию от нее.
3. **Пройдена.** Человек вырывается из под влияние одной сверх значимой фигуры распределив ее значимость между целой группой

Человек до этой мембраны ребенок, по сути а не по возрасту. Он избегает своей жизни, как правило дополняя или отталкиваясь от рефератной фигуры борясь с ней. После способен быть подростком замкнутым на какую-то общность и подменяющим свое я общественным МЫ.

Диагностика человечности 2

Мембрана 2 «-,+» - 3 «+,-». Обретения себя.

1. **Не актуальна.** Человек считает своим долгом выполнять общественные императивы, не вдумываясь зачем ему это.
2. **Активна.** Активный поиск себя, разочарованность в обществе и окружение.
3. **Пройдена.** Наличие четких индивидуальных принципов и идеалов не связанных с социальными рамками.

Человек до этой мембраны подросток, опять же по сути, а не по возрасту. Он принимает за свою жизнь социальные императивы. После способен быть зрелым человеком, свободной личностью обретшей свою автономию.

Диагностика человечности 3

Мембрана 3 «+,-» - 4 «-,=». Обретение общности.

1. **Не актуальна.** Человек считает себя самодостаточным и не нуждающимся не в ком другом.
2. **Активна.** Ищет общность или адекватных для нее партнёров.
3. **Пройдена.** Принадлежит к общности в которой объединен как минимум с одной равной личностью. Готов действовать исходя из потребностей этой общности. (Не путать с командой команда собрана под цель)

Человек до этой мембраны одиночка, хотя может и иметь близкие отношения. Он живет только своей жизнью до остального мало дела. После способен быть частью чего-то большего, общности, семьи.

Диагностика человечности 4

Мембрана 4 «-,=» - 5 «+,+». Расширение общности.

1. **Не актуальна.** Человек считает достаточным просто быть не одиноким, не понимает зачем экспансии и расширения общности.
2. **Активна.** Бояться ответственности, бояться расширение общности и утраты в следствии этого ее целостности.
3. **Пройдена.** Является членом расширяющейся общности, чувствует в конкуренции внутри общности так и в конкуренции общностей.

Человек до этой мембраны половинка или иная равная долька целого. Его целое замкнуто, целостно и не развивается. После способен сохраняя целостность расширять свое влияние на общность и расширять саму общность включая в нее не равных. Более высокие мембраны не актуальны для 90% населения земли и потому не приведены здесь

Что такое совершенство?

Совершенство или уровень творческой реализации определяется по двум факторам.

- 1. Самовыражение** – как стремление выразить в творенье себя, творить что хочется.
- 2. Создание продукта** – как стремление создавать творенье такими какие они нужны здесь и сейчас потребителям.

Эти два фактора образуют основу для формирования уровня творческой реализации.

Диагностика совершенство 1

Мембрана 1 «-,-» - 2«-,+». Уважение творцов.

1. **Не актуальна.** Не понимает зачем нужно что-то придумывать, творить предпочитая потреблять, не уважает творчество как таковое.
2. **Активна.** Человек игнорирует творчество стремясь найти в нем что-то иное, уже не стремиться разрушать творения но и не отдает им должное.
3. **Пройдена.** Человек способен отдать должное чужому творчеству, часто даже стремясь его оградить от вторжения. В следствии чего стремиться скрупулёзна повторять чужие творения, копировать и ретуализировать их.

Человек до этой мембраны бездарь в лучшем случае, а то и вандал ненавидящий боящийся и не понимающий творения, после ремесленник способный ценить чужое мастерство и самовыражение.

Диагностика совершенство 2

Мембрана 2 «-,+» - 3 «+,-». Пробуждение творческого начала.

- 1. Не актуальна.** Не видит ценности в собственном творчестве предпочитая проверенные пути.
- 2. Активна.** Человек бояться, не уверен в том, что справиться творением, не будит осужден за его попытку.
Считает себя недостойным.
- 3. Пройдена.** Человек способен нести творить и самовыражаться в своих продуктах.

Человек до этой мембраны ремесленник старательный репродуктор чужих творений, после самоучка способный прикоснуться к искри творца в себе.

Диагностика совершенство 3

Мембрана 3 «+,-» - 4 «=,-». Личное мастерство.

- 1. Не актуальна.** Считает творчество самоцелью, стремиться сделать нечто из ряда вон, совершенное и гениальное.
- 2. Активна.** Человек попадает в кризис творения, разочаровывается в себе или в творчестве.
- 3. Пройдена.** Человек обретает способность творить походя, без стремлению достичь идеала, просто следуя своей идеи или материалу.

Человек до этой мембраны самоучка горящий и вымучивающий свои творения, после талант способный творить не гоняясь за идеалом, а в свое удовольствие.

Диагностика совершенство 4

Мембрана 4 «=,-» - 5 «+,+». Пробуждение дара.

1. **Не актуальна.** Человек отделяет свое творчество от его роли в мире, не влияет творением на мир.
2. **Активна.** Человек испытывает часто болезненное стремление показать, отдать нечто рвущееся через него в мир, но не способен решиться.
3. **Пройдена.** Человек горит своим творчеством, его посланием миру видя в нем венец своего творчества, а то и жизни.

Человек до этой мембраны талант некий не реализованный в мире творческий потенциал, после самородок горящий своим творчеством, готовый бросить на его алтарь свое сердце. Более высокие мембраны не актуальны для 90% населения земли и потому не приведены здесь.

Что такое духовность?

Духовность или уровень осознанности определяется по двум факторам.

- 1. Дисциплина** – как способность останавливать своим сознанием некие порывы души.
- 2. Воля** – как способность инициировать своим сознанием некие порывы души.

Эти два фактора образуют основу для формирования уровня осознанности.

Диагностика духовности 1

Мембрана 1 «-,-» - 2«-,+». Внешняя дисциплина.

1. **Не актуальна.** Способен осознавать процессы только как участник, предельно реактивен, воспринимает любую не спонтанность как насилие над собой.
2. **Активна.** Человек осознает, что не может не реагировать на порывы, раб своих страстей, но не знает как обрести над ними верх.
3. **Пройдена.** Человек обретает возможность останавливать свои порывы следуя запретам и законом, внешней дисциплины и ритуала .

Человек до этой мембраны «тамагочи» игрушка в руках своих порывав с парой кнопок и сознанием которое только и делает что оправдывает реактивность своего поведения, после верблюд способный подавить свои порывы долгом, дисциплиной и ритуалом.

Диагностика духовности 2

Мембрана 2 «-,+» - 3«+,-». Внутренняя свобода.

1. **Не актуальна.** Человек или вовсе не замечает, что скован внешними ритуалами или запретами или свято верит в их сверхценность и святость.
2. **Активна.** Человек осознает, эти запреты сковывают его, но пока не готов активно бороться с ними, просто страдая от их наличия.
3. **Пройдена.** Человек обретут силу, желания и страсть бороться со всеми запретами, долгом пустыми ритуалами и теми кто несет их ему.

Человек до этой мембраны Верблюд несущий груз своих запретов, в шорах догм и погоняемый хлыстом долга, после лев способный рваться на свободу из любых оков, яростно желающий обрести истинную свободу.

Диагностика духовности 3

Мембрана 3 «+,-» - 4«=,-». Покой и Смех.

- 1. Не актуальна.** Человек считает борьбу за свою свободу самоценной, считает компромисс признаком слабости, несвободы.
- 2. Активна.** Человек осознает, что скован тем что вынужден бороться, но остановиться не может.
- 3. Пройдена.** Человек обретут силу набороться когда это не необходимо, в месте с чем обретает легкость и свободу.

Человек до этой мембраны лев мятежный бунтарь и дух противоречий, после смеющееся дитя обретшее свободу от своих ангелов и демонов.

Диагностика духовности 4

Мембрана 4 «=,-» - 5«+,+». Трансперсональность.

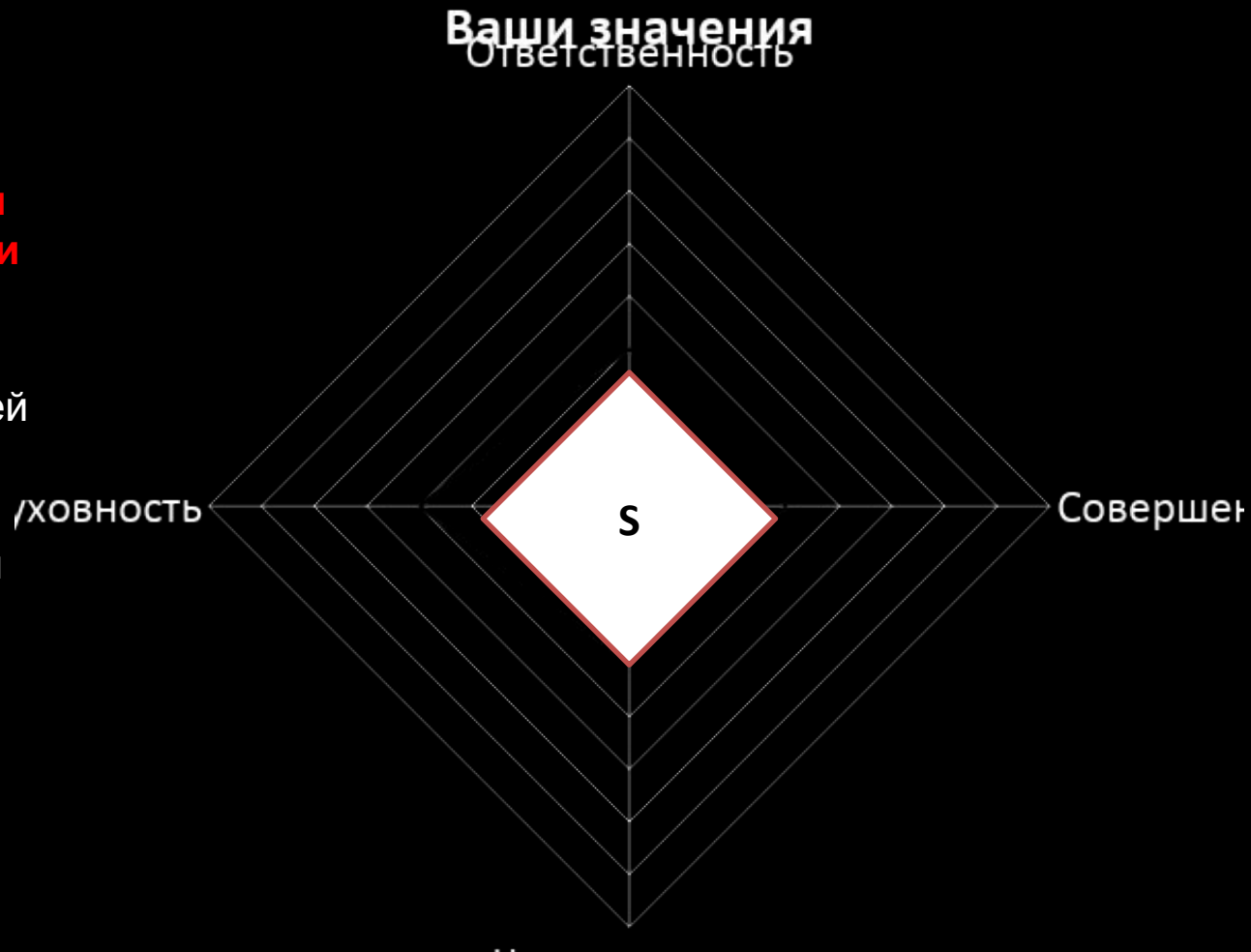
1. **Не актуальна.** Человек живет своей жизнью, наслаждаясь своей единичностью, обычно не желая заглянуть дальше чем его Эго.
2. **Активна.** Человек осознает, что скован своим Эго, своей идентичностью, но не может превзойти сам себя.
3. **Пройдена.** Человек преодолевает восприятие себя как целого осознав себя причастным и частью более большого.

Человек до этой мембраны смеющееся дитя но лишь дитя, куколка в глубине которой осознание набирает силу, после просветленный преодолевший ограничения Я. Более высокие мембраны не актуальны для 90% населения земли и потому не приведены здесь.

Интеграция 4 шкал.

**Нанесите значения
определенных вами
уровней.**

1. Площадь фигуры укажет ваш текущий энергетический потенциал
2. Вы видите над чем сейчас нужно работать
3. Вы видите что вам даст продвижение хотя бы на шаг

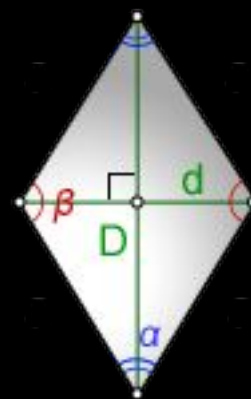
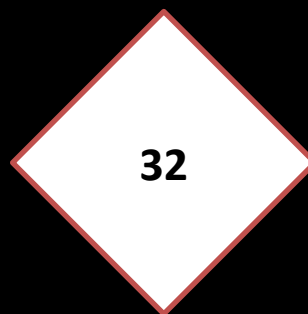


Расчет удельного объема энергии.

Интегральный уровень силы
(потенциальной энергии).

1. A1 - 2 Минимум реализации
2. A2 - 8
3. A3 - 16
4. Б4 - 32  32
5. Б5 - 50 середина пути
6. Б6 - 72
7. С7 - 98
8. С8 - 128
9. С9 162 Максимум реализации

$$S = \frac{D \cdot d}{2}$$



Что дальше?

Общий алгоритм повышения уровня личной реализации

1. Выберите область где меньше всего уровень
2. Рост в области с меньшим значением проще
3. Используйте соответствующие техники или образ жизни чтоб приобрести нужный опыт
4. Приплестись к мембране и преодолите ее.

Общий рекомендации

1. Поинтересоваться материалами более подробных курсов
2. Рассказать об данном методе друзьям

Другие материалы второй ступени позволяющие реализоваться в конкретной области

1. **Ответственность** – карьера, работа, политика, социальная позиция, финансовая сфера, социальный статус.
подробнее
1. **Человечность** – семья, сообщество, лидерство, социальное бессмертие.
подробнее
2. **Совершенство** – творчество, дар, известность, самовыражение, творческое наследие.
подробнее
1. **Духовность** – осознанность, религия, проактивнасть, духовное бессмертие.
подробнее



Система оценки личностного роста Вторая ступень

С вами был:
Ткачук Сергей

Меня можно найти Вконтакте

Личная: <https://vk.com/tkachuksv>

Наука и статьи: <https://vk.com/public78600247>

Сообщество единомышленников: <https://vk.com/sibsocion>

Или по почте:

Serg.Tkachuk@Gmail.com

Sibsocion@mail.ru