

Самопрезентация



Или чуть больше о себе



«Привет, Анон»

Самопрезентация (с лат. – «самоподача») – это процесс представления человеком собственного образа в социальном мире, характеризующийся намеренностью на создание у окружающих определенного впечатления о себе .



Вопросы в помощь

Твои ошибки

А ты правда привлек
внимание?

Виды
самопрезентации

На практике их нет

НО их разделяют на
два вида:

- Природная
- Искусственная

«Природная
самопрезентация»
происходит постоянно!



Осознанная, спланированная, подчиненная
конкретному алгоритму – это «искусственная
самопрезентация»

Природная самопрезентация

С самого рождения
каждый человек
является личностью.

Личность - важный
фактор для
природной
самопрезентации!

Аниме на
аве- здоровья
маме...



Стой, мы же
не в вк...

Природная самопрезентация является
бессознательным процессом и не требует какой-
либо подготовки и последовательности

Но это не повод радоваться!



Искусственная

Искусственная презентация — это **намеренная демонстрация своих сильных качеств** с целью **произвести на кого-то хорошее впечатление.**



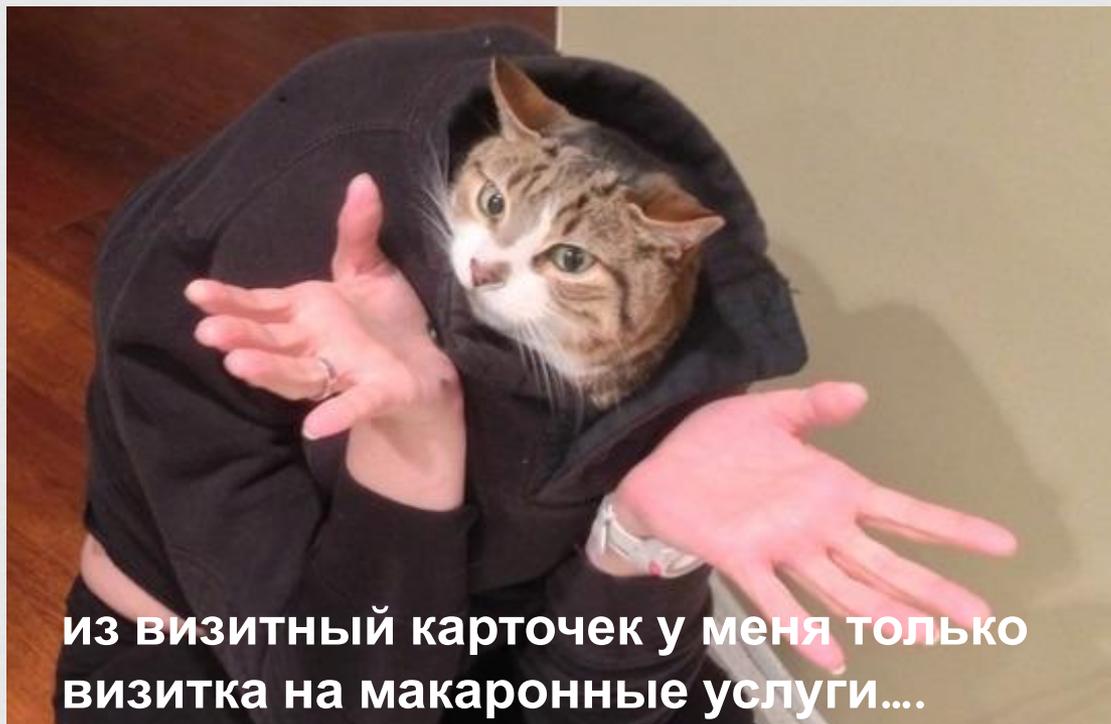
Подготовка, постоянные правки, изменение, дополнение и повторение- это **РЕАЛЬНЫЙ** залог хорошей самопрезентации!

Нам нужен **ДИАЛОГ**

Природная и искусственная презентация- **НЕ**

Чуть подробнее

- ❖ Непосредственная – лицом к лицу к собеседника
- ❖ Опосредованная – с помощью определенных средств
- ❖ Подстраивание под окружающий людей
- ❖ Лидерство, доминирование и авторитет.

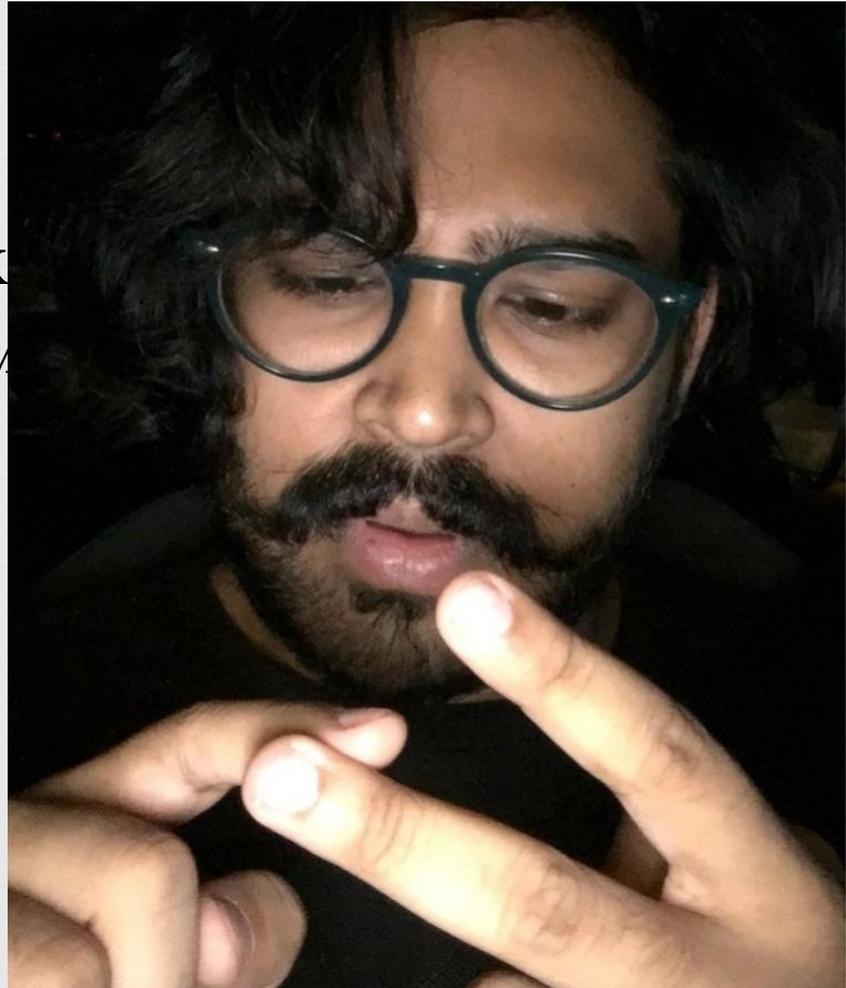


из визитный карточек у меня только
визитка на макаронные услуги....



Ладно, это просто план вашей самопрезентации

- Приветствие
- Называем своё имя так как хотим, чтобы к нам обращались
- Кратко о себе
- Обоснование



А почему вышло больше?



А вы ещё здесь??

Да? Видимо, я хорошо справляюсь со своей

работой!
Есть несколько советов, которые помогут вам
на эти 60 секунд привлечь аудиторию!

- «Без мусора»
- Громко, ясно и по делу
- Жестикуляция
- Я могу и выше!
- «А он тебя игнорит....»
- В глаза зрителю смотри

Аудитория,
которая задаёт
вопросы, ведь
ты говоришь
тихо

Ты,
игнорирующий
вопросы и
говорящий ещё
тише

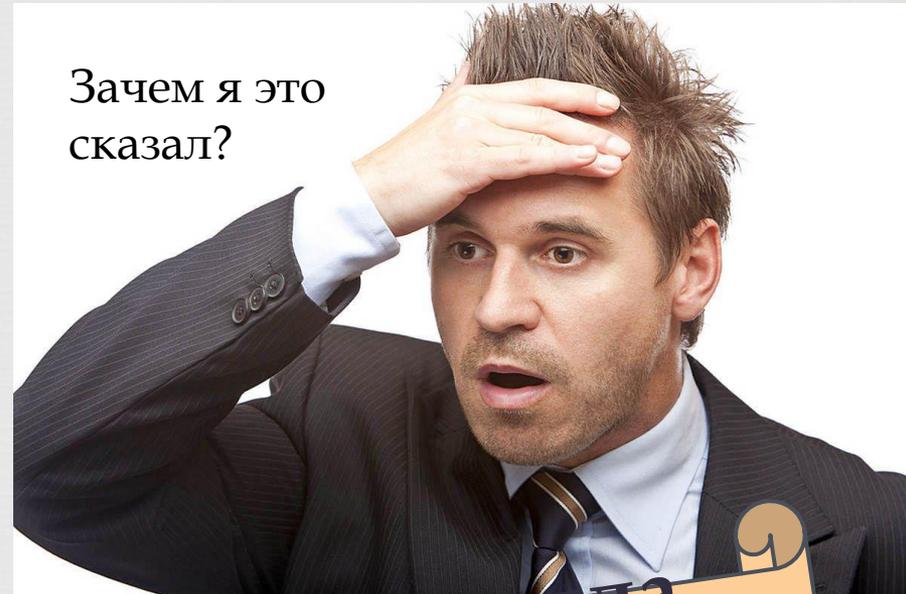


ТВОИ ОШИБКИ

- Время- твой враг
Слишком долгий рассказ
о себе – хуже твоего
ночного обжорства

- «Умник»
Сложные и заумные слова
не делают тебя лучше в
чужих глазах

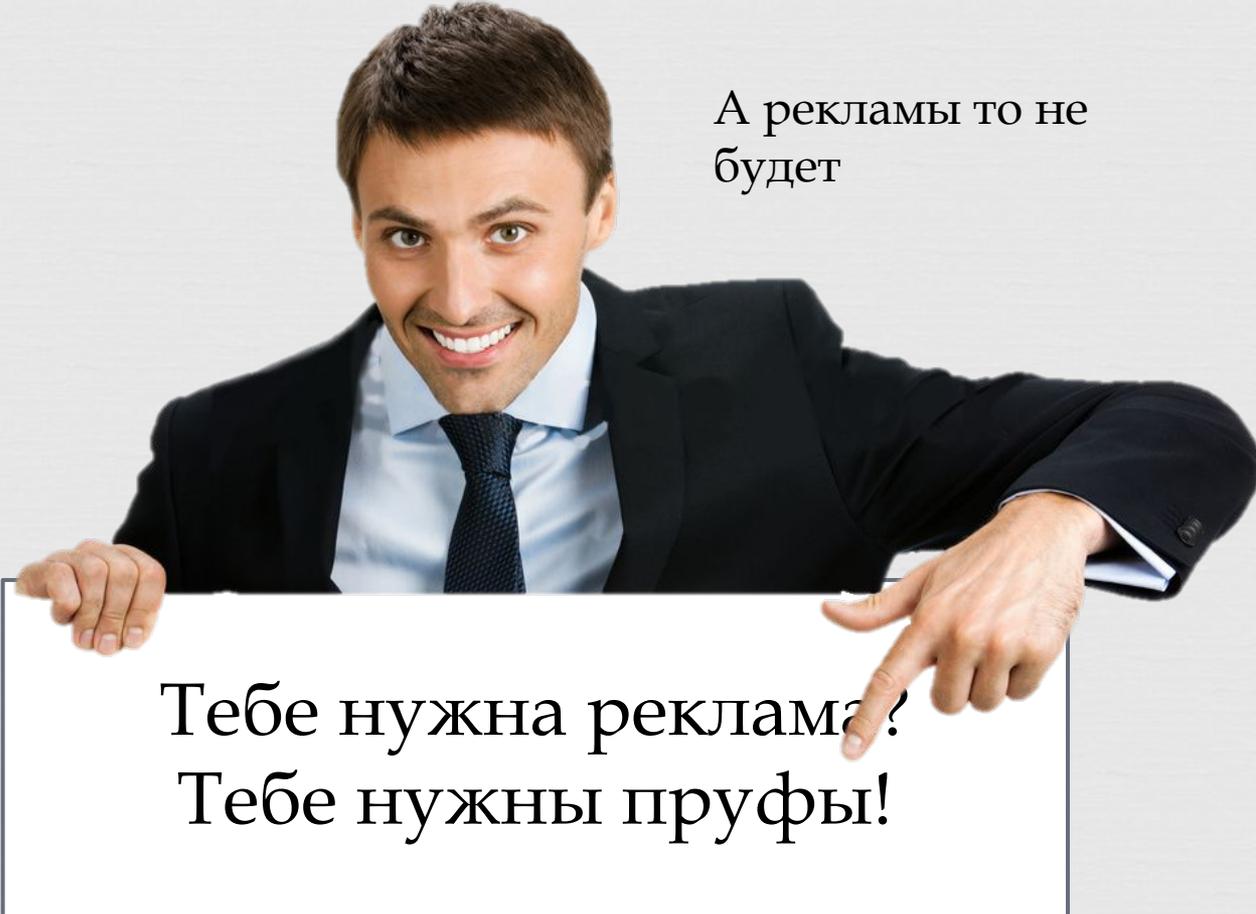
- «Продавай себя, не
продавая»
Рекламируй незаметно!



Зачем я это
сказал?

**Ой, а тут могла
быть ваша
реклама
Я вообще много
где рекламирую**

А рекламы то не
будет

A man in a dark suit, light blue shirt, and dark tie is smiling and looking towards the camera. He is holding a white rectangular sign with both hands. His right hand is pointing towards the text on the sign.

Тебе нужна реклама?
Тебе нужны пруфы!

Все **свои плюсы** ты можешь рассказать в самой презентации, не продавая их в лоб.

Сама самоподача **должна содержать доказательства** (пруфы) твоих достижений.



