

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Тосно
с углубленным изучением отдельных предметов»**

Проект

«Мобильный телефон: друг или враг?»



**Проект подготовил ученик 2Б класса
Путро Егор**

**Руководитель проекта
Савченкова Мария Михайловна**



Актуальность темы проекта

Мобильные телефоны стали частью нашей жизни. Многие пользуются телефоном, совсем не задумываясь о последствиях долгого использования. Знакомство детей с телефоном всё чаще происходит в юном возрасте. Телефон заменяет нам и компьютер, и телевизор, и плеер. Телефон в школе - это беда! У детей возникает зависимость от телефона и всего, что с ним связано. Они практически как зомби ходят по лестницам и коридорам, уткнувшись в телефон.



Этапы работы над проектом:

- Знакомство с литературой, Интернет – ресурсами
- Актуальность темы проекта.
- Цель, задачи проекта. Гипотеза.
- Подготовка сообщения о пользе мобильного телефона
- Подготовка сообщения о вреде телефона
- Выводы.
- Создание презентации
- Подготовка защиты проекта



Цель исследования:

- изучить положительное и отрицательное воздействие мобильного телефона на здоровье человека

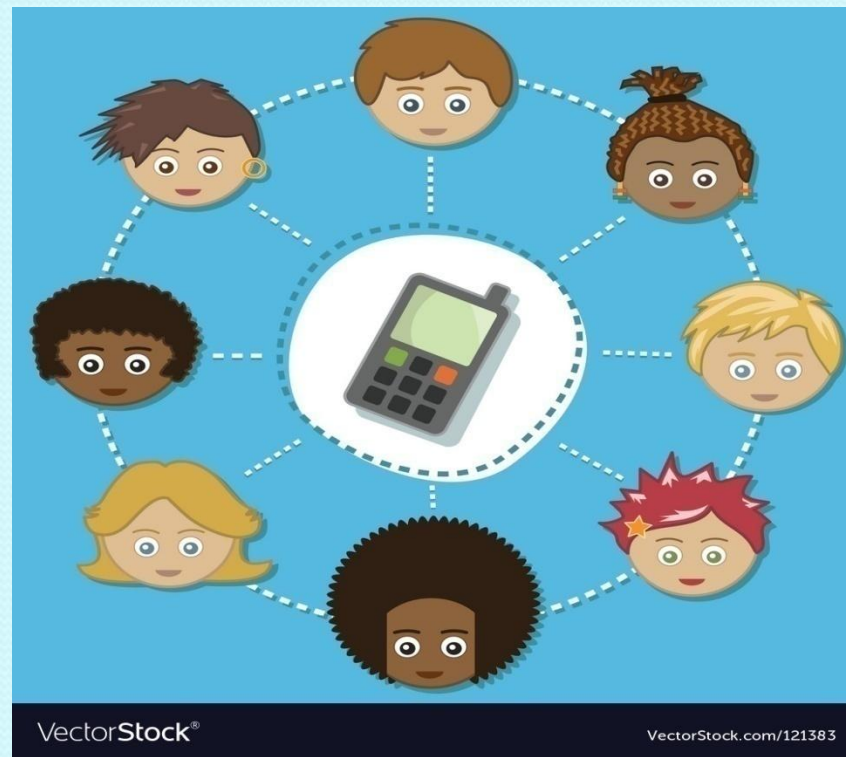
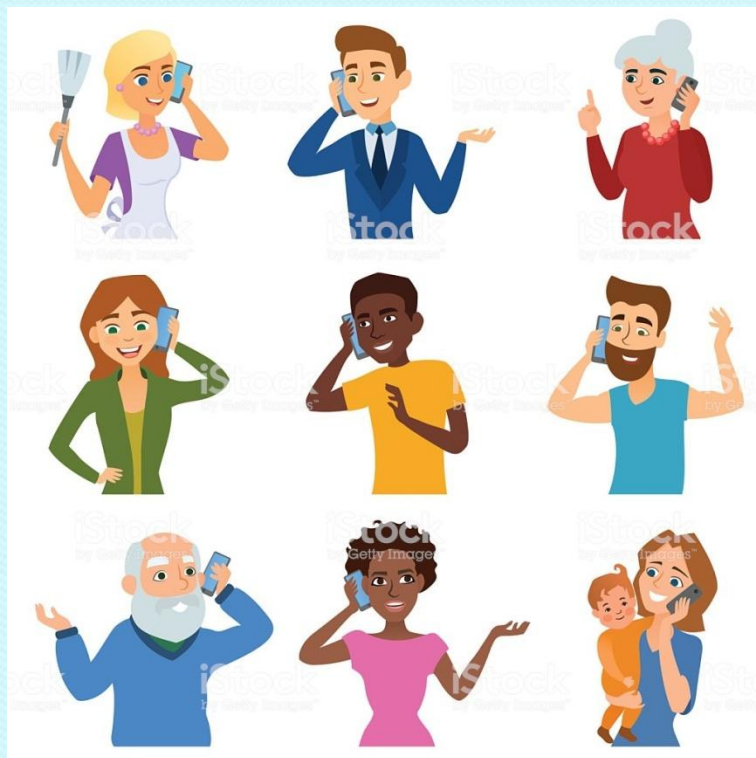
Задачи:



- изучить, как телефон влияет на здоровье;
- предложить правила пользования мобильным телефоном;
- составить памятку пользования телефоном в школе.

Гипотеза: У меня возникло **два предположения**:
телефон – это **друг**, если соблюдать правила безопасного пользования телефоном, и
телефон – это **враг**, так как вредит здоровью.

Положительное влияние телефона в жизни человека. Телефон – друг.



Общение: всегда можно позвонить родителям, друзьям.

Положительное влияние телефона в жизни человека. Телефон – друг.

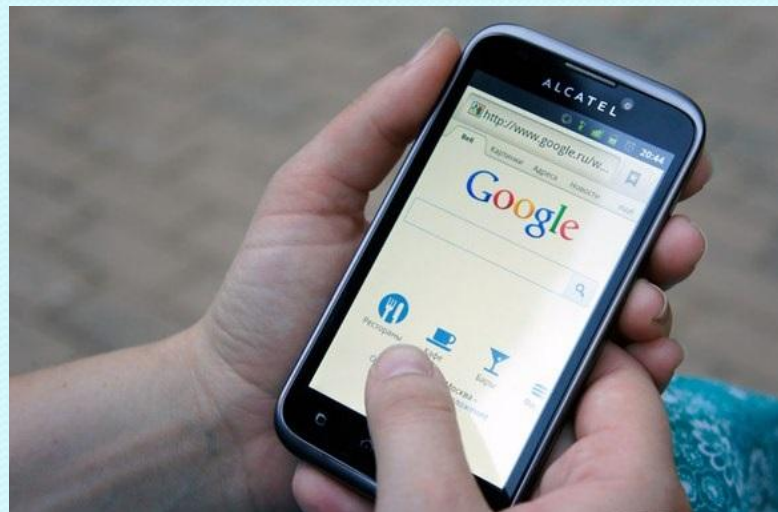


Калькулятор: посчитать решение примеров.

Положительное влияние телефона в жизни человека. Телефон – друг.



Интернет: в свободное время можно зайти на свои любимые сайты, посмотреть последние новости.

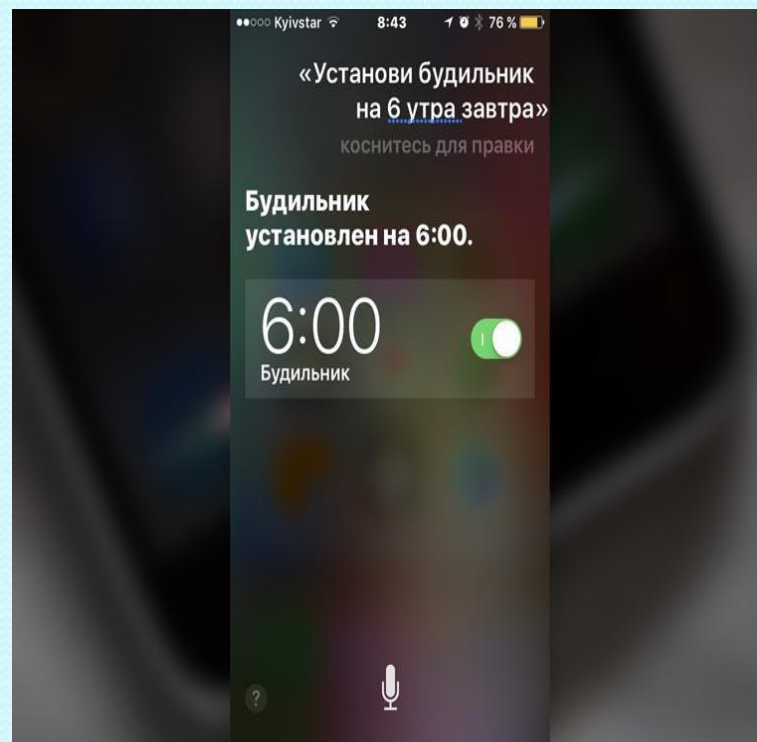


Положительное влияние телефона в жизни человека. Телефон – друг.



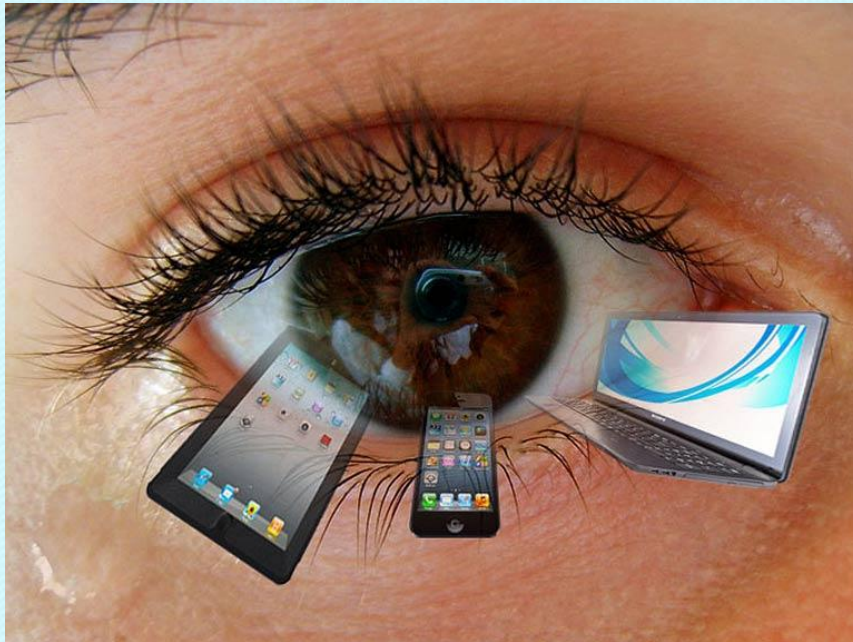
Музыка: слушать любимые песни.

Положительное влияние телефона в жизни человека. Телефон – друг.



Время и будильник: узнавать точное время, никогда не проспайшь заводя будильник.

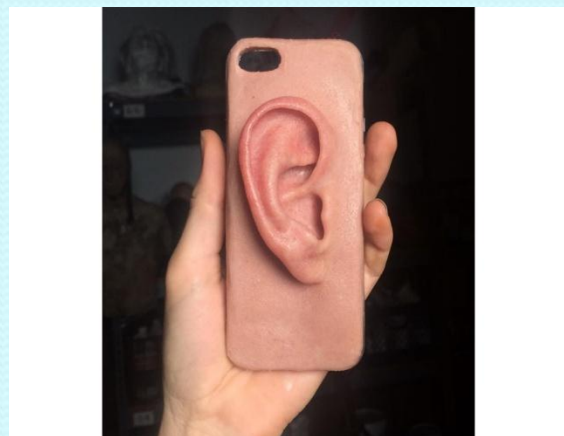
Отрицательное влияние телефона в жизни человека. Телефон – враг.



Влияние на зрение.

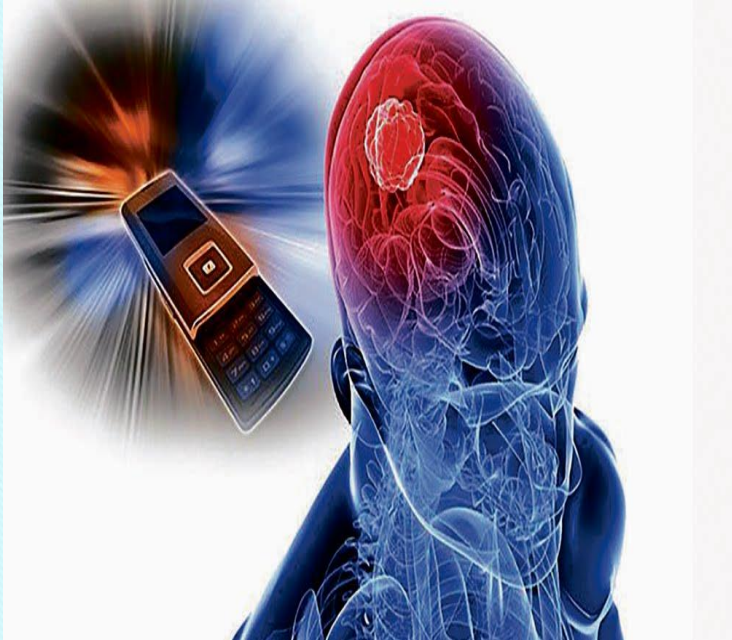
Портится зрение от телефона, если постоянно
смотреть на экран.

Отрицательное влияние телефона в жизни человека. Телефон – враг.



Мобильный телефон влияет на слух.
Риск развития опухоли в том ухе, к которому прикладывается мобильный телефон, в четыре раза выше.

Отрицательное влияние телефона в жизни человека. Телефон – враг.



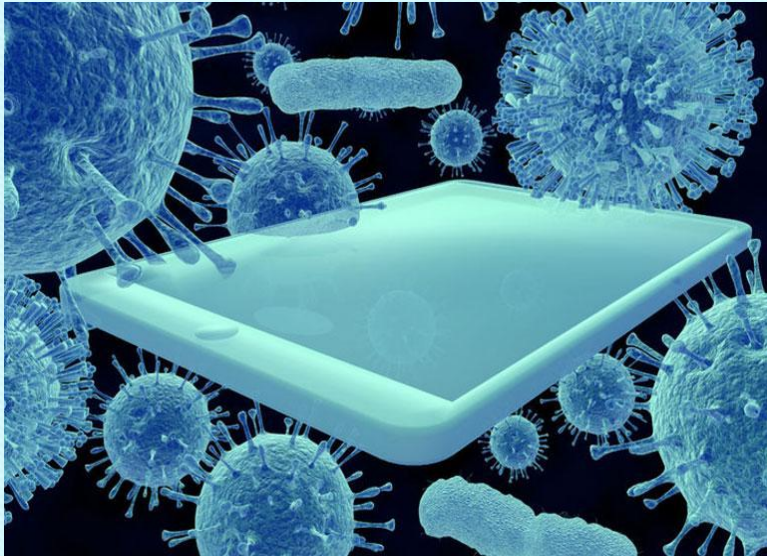
Телефон влияет на активность мозга.
Ухудшается память, рассеивается внимание,
повышается раздражительность и возникает стресс.

Отрицательное влияние телефона в жизни человека. Телефон – враг.



Повышает риск ДТП
Общение по мобильному телефону за рулём
увеличивает шансы попасть в аварию.

Отрицательное влияние телефона в жизни человека. Телефон – враг.



Распространитель инфекции

Оказывается, наши мобильные телефоны - настоящий источник заразы. На корпусе мобильного телефона больше бактерий, чем на дверных ручках, клавиатурах, подошвах обуви и даже сиденьях туалета.

Правила пользования мобильным телефоном

- 1. Чем короче разговор, тем безопаснее для здоровья.**
- 2. Дождитесь соединения, прежде чем подносить телефон к голове.**
- 3. Носите телефон в сумке, портфеле, но не в кармане.**
- 4. Не спите рядом с сотовым телефоном. Выключайте телефон на ночь!**
- 5. При покупке выбирайте телефон с меньшей мощностью излучения.**
- 6. Пользуйтесь гарнитурами и системами "свободные руки", чтобы держать сотовый телефон подальше от головы.**
- 7. Старайтесь не разговаривать в закрытом пространстве (автомобиле, лифте, поезде, гараже и др.).**
- 8. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время грозы.**
- 9. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время пересечения проезжей части.**
- 10. Слушайте музыку через наушники не более 10 – 15 минут.**
- 11. Смотрите на дисплей телефона не более 15 минут.**

Памятка пользования мобильным телефоном в школе:

- 1. Перед началом учебного занятия отключить мобильный телефон.**
- 2. Спрятать телефон в портфель, ранец и т. п.**
- 3. ЗАПРЕЩАЕТСЯ любое использование телефонов на уроках (в качестве калькулятора, часов, плеера).**
- 4. Пользоваться мобильными телефонами (звонить и посылать sms-сообщения) только с целью связи со своими родителями, родственниками и только в случаях необходимости.**
- 5. Запрещается оставлять телефоны без присмотра, т.к. школа не несет ответственность за личные и ценные вещи учащихся.**

За время работы над темой я узнал, что мобильный телефон может быть не только полезной вещью, но и оказывать вредное воздействие на организм человека.

Теперь я знаю, что нужно соблюдать правила пользования телефоном.

Главное — живое общение!



*СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!*





Список интернет – ресурсов:

1. <https://etoglaza.ru/dop/portitsya-li-zrenie-ot-telefona.html>
2. <https://andreybobkov.com/o-zdorove/kak-telefon-vliyaet-na-mozg-vliyanie-sotovogo-telefona-na-golovnoj-mozg.html>
3. <https://health.mail.ru/news/kak-vliyaet--telefon-na-cheloveka/>
4. <https://nikulina-gs-mouasoh.edumsko.ru/folders/post/507177>