



Настольная трансформационная игра «Ты нужен Планете!» как методика формирования психологической готовности к выбору профессии

*Ковалева Марина,
соавтор игры, специалист по профориентации, психолог,
бизнес-тренер, ведущая и разработчик игр, д.ч. МГПИ*

Ковалева Марина

- автор игры «Ты нужен Планете!»
(в соавторстве с Ковалевой Надеждой),
- специалист по профориентации,
- психолог,
- Магистрант кафедры «Дошкольная педагогика, прикладная психология», ГУМПИ, ТГУ (научный руководитель к. псих. наук, профессор Николаева Э.Ф.)
- бизнес-тренер,
- ведущая и разработчик игр,
- д.ч. МГПИ



Контакты:

E-mail: m.a.kovaleva@rambler.ru

телефон: 89277774720

По статистике **29%** работников
(**9 миллионов** человек) в России
в год меняют место работы



В среднем только **39%** студентов довольны выбранной специальностью



Данные опроса сайта *career.ru* (ноябрь 2015 года)

Что «НЕ ТАК» с выбором профессии?





Готовность к выбору профессии -

1. Наличие знаний о мире профессий и их динамике;
2. Развитые интересы и склонности к разным видам деятельности, которые могут иметь выход на профессиональную деятельность;
3. Развитые профессиональные намерения;
4. Адекватная оценка своих возможностей по отношению к разным видам деятельности;
5. Умение соотносить свои интересы и способности с миром профессий;
6. Активность в стремлении познать себя;
7. **Определенная самостоятельность, независимость** суждений относительно своих профессиональных намерений, аргументированность предпочтений в выборе профессии;
8. **Определенная зрелость личности.**

Автор: Борисова Е.М

Настольная трансформационная игра
«Ты нужен Планете!»
как методика формирования
психологической готовности к
выбору профессии

*Ковалева Марина,
соавтор игры, специалист по профориентации, психолог,
бизнес-тренер, ведущая и разработчик игр, д.ч. МГПИ*

Типовые запросы на игру



Хочу понять, к
каким профессиям
у меня есть
склонности и
способности

Хочу поменять
профессию, но
сомневаюсь в
выборе

Хочу понять,
подходит ли мне
профессия,
которую я выбрал

Хочу глубоко
разобраться в себе
и осознанно
выбрать
профессию.

Цель методики



- **Комплексная настольная активизирующая методика** самоопределения и профориентации (оптаци) позволяет **формировать психологическую готовность к профессиональному выбору:**
 - **Мотивационный аспект** - профессионально ориентированные интересы, склонности, предпочтения, ценности подростка.
 - **Рефлексивный аспект** предполагает, в первую очередь, осознание того, что подросток хочет и чего может реально добиться, критичность к оценке своих возможностей и осознание личной ответственности за события своей жизни.
 - **Эмоциональный аспект** характеризует отношение субъекта к выбору профессии, эмоциональное принятие этой ситуации, положительный настрой на деятельность.

Общая информация об игре



Количество игроков: в зависимости от сценария проведения варьируется от 3 до 24 человек.

Если количество игроков превышает 12 человек, требуется соведущий.



Время игры: 1,5-12 часов (в зависимости от количества игроков и целей на игру). Возможно проведение курсом с еженедельными встречами. Количество часов зависит от целевой аудитории, глубины и поставленных целей. Различные сценарии подразумевают различную длительность.



Пространство: комната со столом для небольшой компании, зал с 3-4 столами для большого кол-ва участников

Легенда игры

- Человечество переселяется на новую Планету.
- Каждый должен быть полезным обществу и самой планете.
- За время полёта выберите дело своей новой жизни



Игровая цель

- Каждый дивергент **должен** определиться с профессией и предпочитаемыми условиями жизни на новой планете и заявить о своем выборе в конце полёта.



Возможные цели участников.

Осознать свои профессиональные предпочтения,
профессиональную направленность личности

Решить, на какие свои способности стоит опираться,
выбирая профессию

Смоделировать образ своей будущей профессии

Найти лучший на сегодняшний день способ заработка

Понять, какие качества, способности и навыки стоит
развивать сейчас, чтобы в будущем быть востребованным
специалистом.

Имея выбранный уже вариант профессии, построить
карьерный план её освоения.

Осознать причины неуспеха в выбранной профессии

Комплексно решить вопрос профессионального
самоопределения или переопределения



Концептуальная часть игры моделирует процесс выбора профессии

Игра состоит из 12 отдельных игровых модулей.

В совокупности они позволяют охватить все наиболее значимые вопросы, связанные с готовностью совершить профессиональный выбор.

Игровое действие разворачивается на космическом корабле, летящем к новой планете.

В новом мире участникам предстоит сделать профессиональный выбор и начать новую жизнь.

Каждый отдельный игровой модуль связан с одним из отсеков корабля.



Концептуальная часть игры моделирует процесс выбора профессии



№ отсека	Название отсека	Психологический профориентационный аспект профессионального выбора, прорабатываемый в игре
1.	Контрольно-пропускной пункт	Обеспечение безопасного входа в игру, создание атмосферы сотрудничества
2.	Центр управления полётом	Определение типа профессиональной направленности личности
3.	Центр мечты	Выявление значимых устойчивых желаний
4.	Монитор внутреннего видения	Выявление профессионально важных особенностей характера, общих и специальных способностей
5.	Центр смыслов	Осознание смысла профессии как способа помогать людям в решении определенных проблем за плату и поиск своих вариантов
6.	Склад профессиональных предпочтений	Знакомство с важными аспектами мира профессий, осознание собственных профессиональных предпочтений и систематизация полученных знаний о себе, своих предпочтениях и мире профессий
7.	Лаборатория профессий	Знакомство с различными способами зарабатывания денег на базе одной профессии и генерация вариантов специализации
8.	Центр инвестиций и отдачи	Осознание необходимости прикладывать усилия для достижения успеха, формирование готовности жертвовать некоторыми ценностями и, наоборот, осознание значимости некоторых ценностей, которые важнее успеха в профессии
9.	Утилизатор	Работа со страхами и ограничивающими убеждениями, мешающими достигать успеха в выбранном профессиональном направлении
10.	Ресурсный центр	Поиск внутренних и внешних ресурсов для достижения поставленных целей
11.	Центр карьерного планирования	Осознание участниками важности ориентироваться в особенностях и тенденциях рынка труда и выбранной профессии/специальности
12.	Центр принятия решений	Осознание участниками результатов игры и формирование уверенности в возможности применения их к своей жизни и работе. Формулирование первых практических шагов к выбору новой профессии.

Инструментальная часть игры

- **Поле** (A2, blackout + A4 ламинированное)
- **Карточки** (144 шт. ламинированные)
- **Бланки** (9 видов в электронном виде)
- **Фишки–космонавты** (6 шт)
- **Профкоды** (100 шт)
- **Приглашения в гильдию** (4шт + в электронном виде)
- **Ситуации** (2 шт + в электронном виде)
- **Облако ценностей** (A4, ламинированное)
- **Методическое пособие для ведущего** (в электронном виде)



Образный ряд игры

- Игровое поле
(художник Елена Доргахова)



- Фишки – космонавты
(художник, мастер Елена Доргахова)



Образный ряд

- Карточки отсеков, обложки (художник Елена Доргахова)



Образный ряд

- Карточки отсеков,
(художник Елена Доргахова,
дизайн Марина Ковалева)

1.2

ВОПРОСЫ

Что вы решительно намерены изменить для себя, улетая на новую планету?

Что вы берете с собой на новую планету?

Какой вы хотите видеть новую планету?

ВАША СЕКРЕТНАЯ МИССИЯ

Определите, с кем у вас больше всего общего.

ПОСЛАНИЕ ЗЕМЛЯН

Все, что приносит радость – имеет право на вход без очереди.

2.1

ВОПРОСЫ

Чем вы хотите помочь экипажу корабля?

Почему именно вам можно доверить эту задачу?

ВАША ВОЗМОЖНОСТЬ

Когда вам доверят выбранное дело, вы получите в 2 раза больше профкодов, чем обычно, если напомним об этом.

ПОСЛАНИЕ ЗЕМЛЯН

Не спрашивай, в чем нуждается мир. Лучше спроси, что возвращает тебя к жизни. Миру нужны те, кто вернулся.
Говард Труман

3.9

ВАШ ПОДАРОК

Вам оплачивают любой мастер-класс Вселенной. Выбирайте!

Вам дарят любой профессиональный инструмент. Что выбираете?

Ура, вам даётся гарантия на 100% успеха в работе. Чем займётесь?

ВАША ВОЗМОЖНОСТЬ

Придумайте первый простой шаг к мечте и получите +2 к рейтингу.
А мечта начнёт сбываться.

ПОСЛАНИЕ ЗЕМЛЯН

Тот, кто стремится к деньгам, никогда их не находит.
Но деньги найдут тебя сами, если ты делаешь интересное для тебя дело.
М. Барщевский

4.11

КОРОТКО О ВАС

Какие ваши достижения радуют вас больше всего?

Чему вы могли бы нас научить?

Какими способностями вы восхищаетесь?

ВАША ВОЗМОЖНОСТЬ

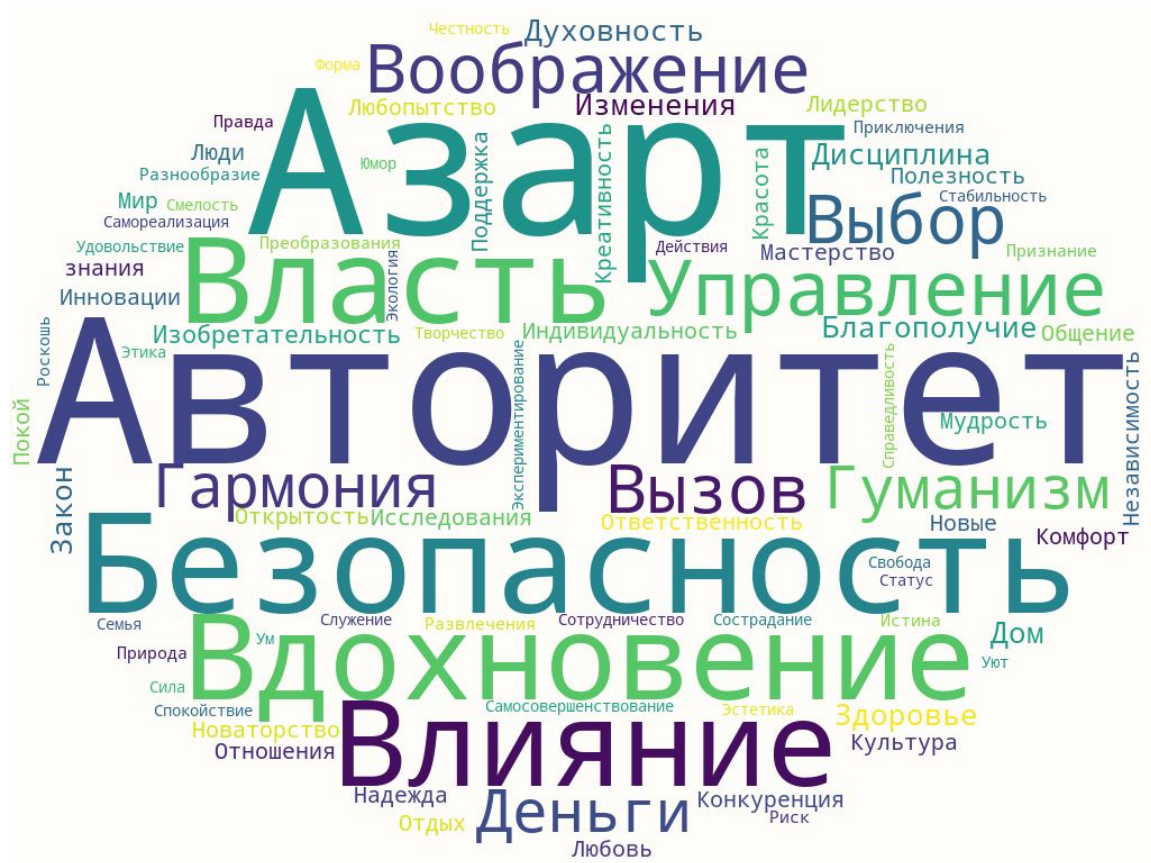
Найдите неочевидное качество, которое есть у всех дивергентов здесь, и получите дополнительные +3 к рейтингу.

ПОСЛАНИЕ ЗЕМЛЯН

Способность предполагается заранее, но она должна стать умением. Иоганн Вольфганг Гёте

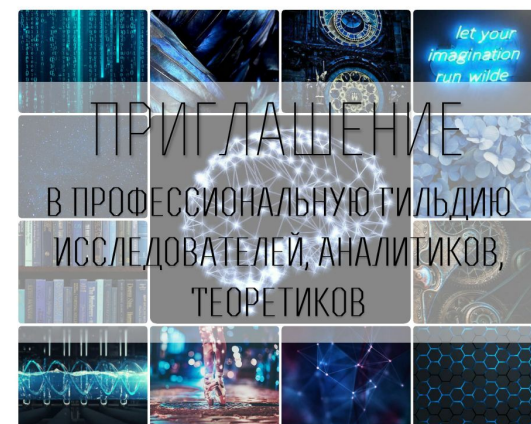
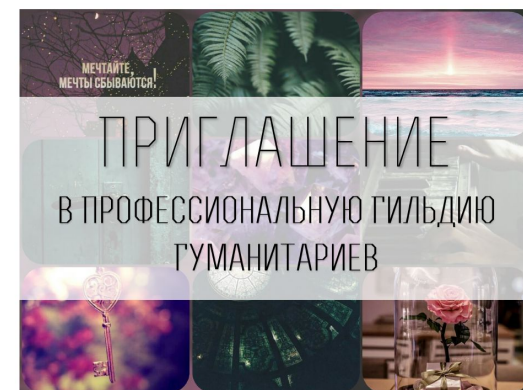
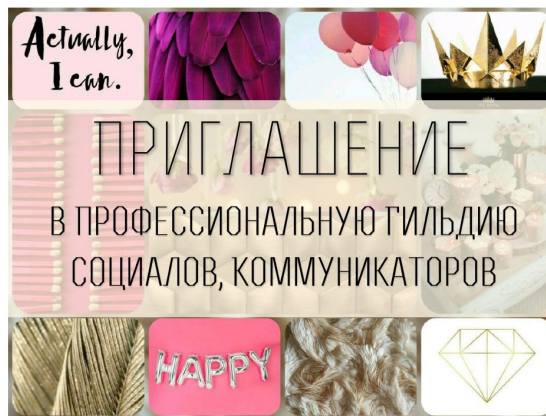
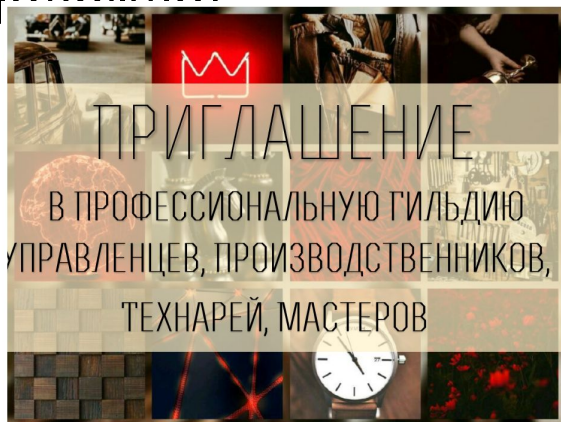
Образный ряд

Облако
ценностей

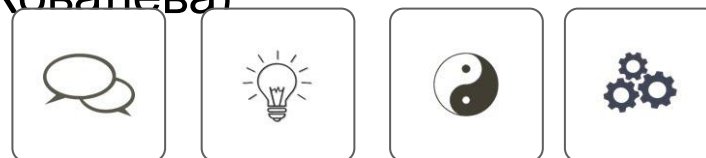


Образный ряд

Приглашения в
Гильдии
(дизайн Ковалева
Надежда)

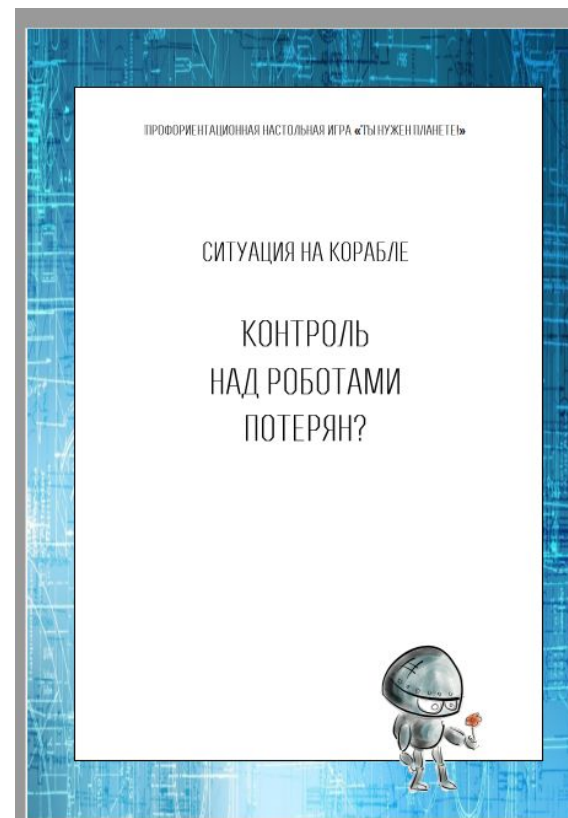


Профкоды (дизайн Надежда
Ковалева)

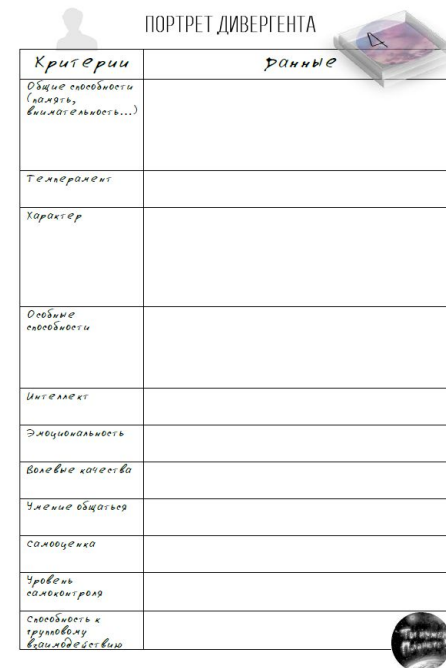
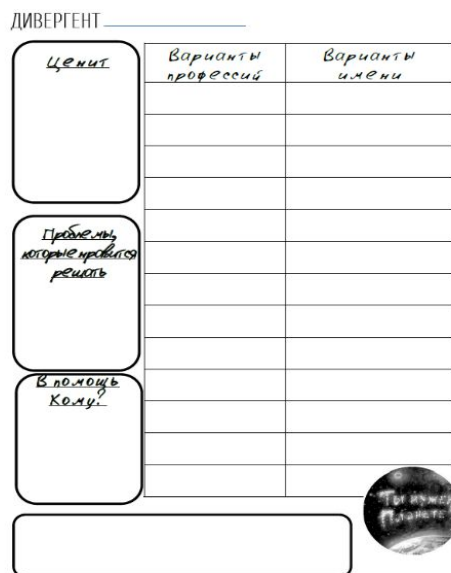


Образный ряд

- Ситуации ЧП на корабле (дизайн обложки Марина Ковалева)

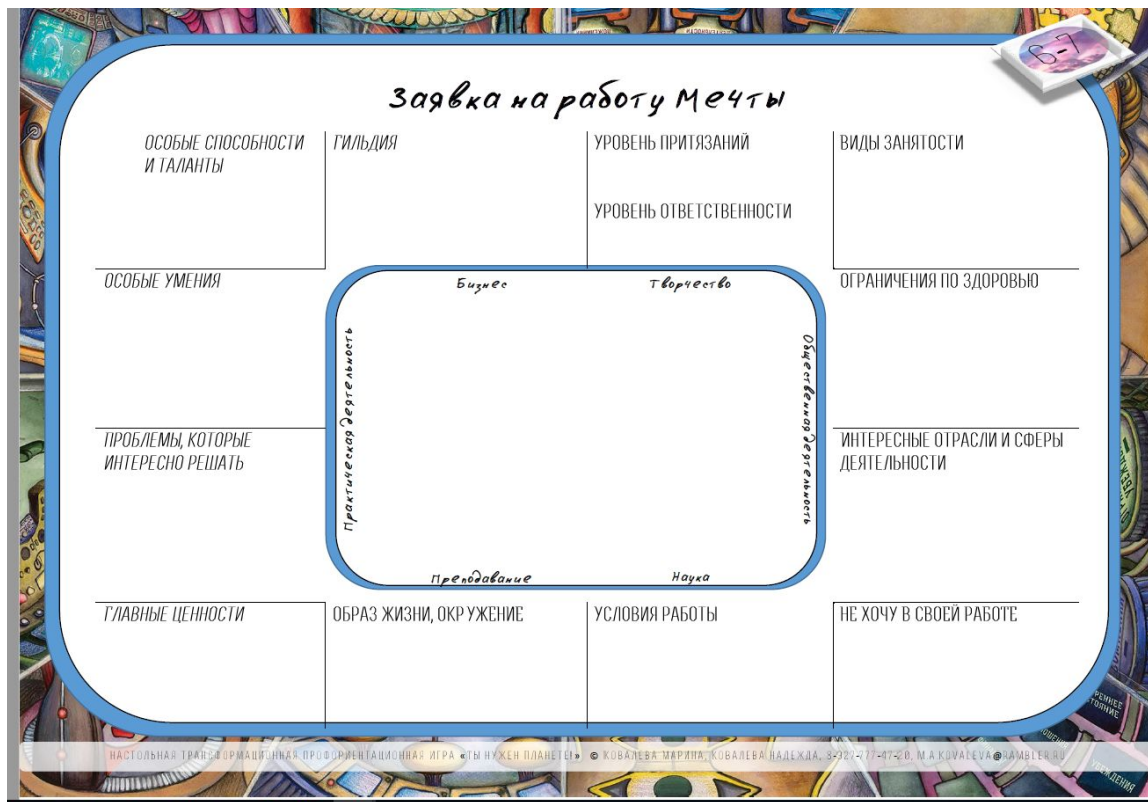


Игровые бланки (дизайн Марина Ковалева)



Образный ряд

Игровые бланки
(дизайн Марина Ковалева)



Заявка на работу Мечты

ОСОБЫЕ СПОСОБНОСТИ И ТАЛАНТЫ	ГИЛЬДИЯ	УРОВЕНЬ ПРИТЯЖАНИЙ	ВИДЫ ЗАНЯТОСТИ
ОСОБЫЕ УМЕНИЯ		УРОВЕНЬ ОТВЕТСТВЕННОСТИ	
ПРОБЛЕМЫ, КОТОРЫЕ ИНТЕРЕСНО РЕШАТЬ			ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ЗДОРОВЬЮ
			ИНТЕРЕСНЫЕ ОТРАСЛИ И СФЕРЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ГЛАВНЫЕ ЦЕННОСТИ	ОБРАЗ ЖИЗНИ, ОКРУЖЕНИЕ	УСЛОВИЯ РАБОТЫ	НЕ ХОЧУ В СВОЕЙ РАБОТЕ

Бизнес Творчество

Практическая деятельность Общественная деятельность

Преподавание Наука

НАСТОЛЬНАЯ ТРАНСФОРМАЦИОННАЯ ПРОФИОРИЕНТАЦИОННАЯ ИГРА «ТЫ НУЖЕН ПЛАНЕТЕ!» © КОВАЛЕВА МАРИНА, КОВАЛЕВА НАДЕЖДА, 8-922-777-0720, M.A.KOVALEVA@RAMBLER.RU

Образный ряд

Игровые бланки (дизайн Марина Ковалева)

АКТИВАЦИЯ РЕСУРСОВ ДИВЕРГЕНТА

<u>Внутренние ресурсы</u>	Есть	Необходимы
Умения и навыки		
Черты характера		
Способности		
Тело		
Воспоминания		
Эмоции		
Состояния		
Опыт		
Роли		
Руководство		
Уровни энергии		
<u>Внешние</u>		
Окружение		
Дети		
Информация		
Материальные ценности		

ЧЕК БАНКА ВСЕЛЕННОЙ

№ _____ Дата _____

Получатель _____ Исполнить до _____

Я, _____ заполнив этот чек, проявляю готовность приложить свои силы для достижения успеха. Обязуюсь всегда помнить, что успех во многом зависит от меня, моих усилий и готовности вкладывать в него свои силы, а также...

Я, Банк Вселенной, обязуюсь давать множество шансов для реализации своей мечты, оказывать содействие в преодолении возникающих трудностей, находить людей, готовых помочь и оказать поддержку в трудной ситуации.

Отказываюсь в качестве оплаты успеха принимать...

Подпись получателя

Подпись Банка

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ ЛИСТ ДИВЕРГЕНТА

ДИВЕРГЕНТ _____

ВЫБИРАЕТ ПРОФЕССИЮ _____

ГИЛЬДИЯ _____

ЭКЗАМЕН СДАН!!!

ЧЛЕНЫ КОМИССИИ _____

Образный ряд

Игровые бланки
(дизайн Марина Ковалева)



МАНИФЕСТ ДИВЕРГЕНТА

я хочу жить _____

в окружении _____

я добьюсь _____

ради _____

для этого я буду преодолевать _____

я смогу пожертвовать _____

но не _____

я буду пользоваться своими ресурсами _____

я буду учиться, развивать в себе _____

я освою профессию _____

личная подпись _____





Вариабельность игры

Кол-во игроков	Время, ч	Категории игроков	Формат	Уровни запросов
3-6	1,5-3	Подростки	Командный	Глубокое погружение
7-10	3		Фестивальный	
11-24	12	Взрослые	Рабочий	Проработка аспекта
∞	16-20		Блиц	
	0,25	Игротехники	Индивидуальный блиц	Знакомство с методикой

Разработаны 8 сценариев

№	Кол-во участн.	t, ч	Категория участников	Формат	Цель игры участников	Название сценария	Отсеки
1.	поток	0,25 	Дети 10+, Подростки 	Индивиду- <u>альный</u> блиц	Определить проф. направленность личности,	Выставка	2
2.	3-6 	1,5-2 	Подростки, взрослые 	Блиц	Определить проф. направленность личности, понять, что мешает двигаться вперед и что помогает.	«Вперёд, дивергент!»	1,2,9,10
3.	3-6 	3 	Подростки, взрослые 	Рабочий	Определить проф. направленность личности и найти варианты профессии	«Выбор дивергента»	1-7
4.	3-6 	12 	Подростки, студенты 	Полный	Комплексное профессиональное самоопределение. Осмысленный выбор профессии на данный момент	«Звёздный путь дивергента»	Все отсеки с 1 по 12
5.	7-10 	1,5 	Подростки, взрослые 	Фестивальный	Определить проф. направленность личности	«ЧП на корабле»	1,2
6.	11-24 	3 	Подростки 	Командный	Определить проф. направленность личности	«Добро пожаловать в Гильдию!»	1,2
7.	11-24 	16-20 	Подростки 	Командный	Сформировать готовность к выбору профессии	«Путь к мечте»	1-12
8.	7-10 	1,5-2 	Спецы, психологи, <u>игропрактики</u> 	Фестивальный	Понять возможности игры и решить, насколько игра интересна как инструмент	«Спецрейс»	1-5

Методологическая основа игры (Общие методологические принципы психологии)

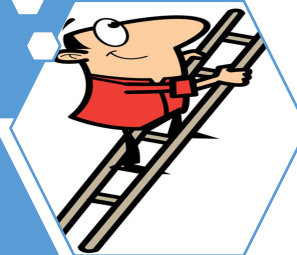


Активности
(В.П. Зинченко,
Н.Д. Завалова, В.
А. Петровский, В.
А. Пономаренко),



Системности
(Б.Г. Ананьев,
А.А. Бодалев,
А.Н. Леонтьев,
К.К. Платонов,
и др.),

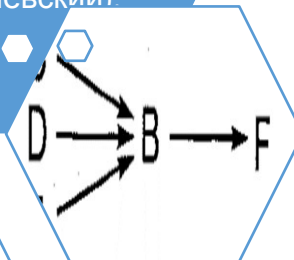
**Единства
личности и
деятельности**
(Е.А. Климов, А.Н.
Леонтьев, С.Л.
Рубинштейн),



Развития
(Л.С. Выготский,
В.В. Давыдов, А.
В. Петровский, Д.
Б. Эльконин),



Детерминизма
(С.Л. Рубинштейн,
А.В. Петровский, М.
Г. Ярошевский).



Теоретические основы игры



Сущность и содержание понятия профессиональной ориентации

- (В.С. Аванесов; Б.И. Бухалов, А.Е. Голомшток, Н.Н. Захаров, У. Мозеру, М.М. Пархоменко, В.А. Поляков, Э.Роу, А.Д. Сазонов, В.Д. Симоненко, И.Т. Сенченко, Б.Л. Федоришин и др.).



Вопросы психологической готовности к профессиональному выбору в подростковом и юношеском возрасте

- (Е.М. Борисова, Л.Л. Кондратьева, Е.А. Климов, Н.И. Крылов, И.А. Подольский, О.А. Капина и др.)



Исследованиям профессионального развития и построения профессиональной типологии личности

- (М.Я. Басов, А.Ф. Лазурский, Е.С. Романова, Д. Сьюпер, Холланд, Спранджер и др.)



Апробация и представление игровой методики «Ты нужен Планете!» (2017-2018гг.)



Международный образовательный форум «DIGIT» в ТГУ (октябрь 2017)



VI Конференция МППИ
«Инновационные психологические игропрактики»
Мастер-класс: «Настольная трансформационная игра «Ты нужен Планете» как инструмент профориентации»



ЧМ по футболу в Самаре (в рамках мотивационной программы для волонтеров)



Фестивали игровых технологий
г. Тольятти, г. Самара, г. Казань



ТГУ, Курсы по выбору в рамках предпрофильной подготовки учеников 9-х классов



VIII городской форум родителей
«Ответственное родительство»



Грант конкурсного финансирования научных студенческих проектов в Тольяттинском государственном университете



II Поволжская Ассамблея психологов-практиков
«Мир психологии»



Фестиваль науки, ТГУ



Частная практика (более 100 человек)

Из отзывов участников



Я учусь на четвёртом курсе, но иногда я чувствую себя школьником – выпускником, который не знает – в каком направлении идти. Предугадать своё будущее невозможно, но эта игра помогла мне разобраться во многих аспектах

Игра о профориентации просто уникальна! Разработчиком проделана колоссальная работа. Это интересно нам – взрослым, представляю, как это понравится подросткам!

Я увидел, что мои страхи и сомнения бывают у многих и понял, как их можно преодолеть

Её отзывы: https://www.tltsu.ru/about_the_university/news/detail.php?ID=45812
https://talk-on.ru/test/chitay-eshche/detail.php?ELEMENT_ID=419

Задачи профконсультирования, которые помогает решать игра «Ты нужен Планете!»

Установка контакта с клиентом

Снижение уровня нервно-психического напряжения клиента

Выяснение проблемы клиента

Выявление мотивов выбора профессии

Определение профессиональных интересов и склонностей

Информирование о профессиях (профпрсвещение)

Экспресс-диагностика

Оценка необходимости углубленной психологической
диагностики

Психологическая поддержка клиента

Психокоррекция

Возможности игры «Ты нужен Планете!»

1. Включает механизм желания профессиональной самореализации. (Хотеть интересную работу можно и нужно!)
2. Помогает увидеть себя со стороны, осознать свои сильные качества, профессиональную направленность личности. (Я особенный! У меня есть различные ценные способности)
3. Помогает получить одобрение и поддержку от других людей, поверить в себя.
4. Предлагает большой выбор вариантов самореализации. (Можно выбирать!)
5. Помогает осознанно смоделировать формулу профессии с учетом всех противоречивых вводных (Будем искать с перламутровыми пуговицами!)
6. Помогает увидеть собственные ложные установки и пересмотреть их, увереннее принимать решение о выборе.



Настольная трансформационная игра «Ты нужен Планете!» как методика формирования психологической готовности к выбору профессии

Ковалева Марина

*соавтор игры, специалист по профориентации, психолог,
бизнес-тренер, ведущая и разработчик игр, д.ч. МГПИ*