

## Основы безопасности жизнедеятельности, 9 класс

# Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

# Сегодня вы узнаете:

- - выяснить, что такое СПИД и ВИЧ, как ВИЧ переходит в стадию СПИДа,
- - выяснить, сколько существует видов вирусов ВИЧ, откуда он произошел
- познакомиться с мерами профилактики в борьбе со СПИДом и ВИЧ-инфекцией.

# Что такое СПИД?

**СПИД — это синдром приобретённого иммунодефицита.**

**СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека ( ВИЧ)**

# Способы заражения СПИДом:

- при половом контакте с инфицированным человеком;
- через недостаточно простерилизованные медицинские инструменты
- При использовании игл и шприцев, которыми пользовались наркоманы;
- при переливании инфицированной крови или применении препаратов, приготовленных на ее основе;
- у значительной части инфицированных беременных женщин вирус может передаваться плоду через плаценту.

# Запомните!

## СПИД НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



ЧЕРЕЗ СТОЛОВЫЕ  
ПРИБОРЫ

ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ  
ОБЩИМ ТУАЛЕТОМ



ПРИ СОВМЕСТНОМ  
КУПАНИИ В БАССЕЙНЕ

**БЕЗОПАСНО:**

ДОНОРСТВО,  
ПОСЕЩЕНИЕ  
ПОЛИКЛИНИК,  
БОЛЬНИЦ

ПРИ РУКОПОЖАТИИ  
ПРИ ПОЦЕЛУЕ



ЧЕРЕЗ СЛЕЗЫ,  
СЛЮНУ И ПРИ  
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ  
НАСЕКОМЫХ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ  
ЖИВОТНЫХ



# Запомните!



- **ВИЧ и СПИД** – это разные, пусть и взаимосвязанные явления. Надо понимать, что СПИД – это состояние, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)

# Запомните!



- Без лечения человек может умереть от последствий СПИДа, но жить с ВИЧ в организме, совершенно не нуждаясь в лечении, он может годами.

*африканский ребёнок - жертва СПИДа.*

# Запомните!



- В нашей стране отмечена тенденция к смешанному типу заболеваний. Зарегистрированы заражения в результате половых контактов, при переливании инфицированной крови и заражения через медицинские инструменты, которые не были стерилизованы

# Из истории



- Впервые сообщение о новом заболевании было опубликовано 5 июля 1981 года в американском журнале, посвященном различным заболеваниям.
- В России о первом случае заражения официально объявлено в 1987 году (молодая жительница Санкт - Петербурга). ЯНАО – 1995 год.
- Ежедневно инфицируются (заражается) 16 тысяч человек



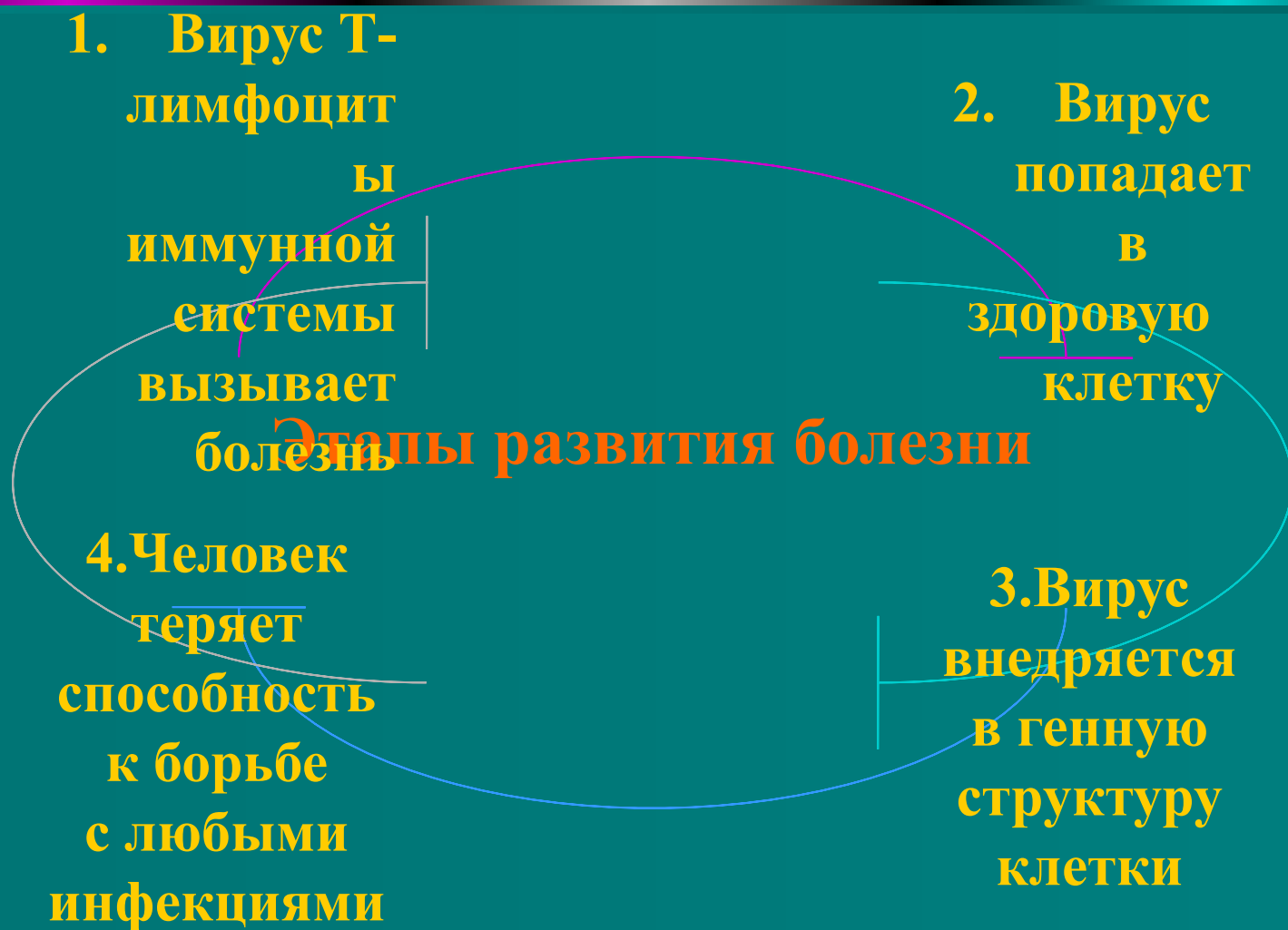
# Что такое СПИД и ВИЧ?

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита.

**Синдром** – это совокупность определенных признаков болезни – симптомов.

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека.  
Он поражает разные клетки тела человека, но в первую очередь –  
клетки иммунной системы – Т- лимфоциты

# Как ВИЧ переходит в СПИД?



# Из истории возникновения

- Вирус создан искусственно в конце 70-х годов текущего столетия посредством методов генной инженерии на основе новых знаний о влиянии различного рода излучений, иммунодепрессантов и моноклеарных антител на различные звенья иммунной системы.  
В естественных условиях вирус иммунодефицита человека может иметь антропогенное происхождение, а именно:
- ВИЧ – типичный экзогенный ретровирус, существовавший у людей с древних времен и эволюционировавший вместе с человеком при его расселении на Земле;

# Из истории возникновения

- в глухих уголках Центральной Африки ВИЧ циркулировал и вызывал эндемические заболевания и СПИД длительное время, затем через о. Гаити попал в США и в последующем довольно быстро распространялся на все континенты;
- ВИЧ - не африканского происхождения, а возник и до нынешней пандемии, существовал в странах умеренного климата (Северная Америка, Европа), в силу слабой патогенности вызывая отдельные заболевания, практически не диагностируемые как СПИД

# Стадии заражения:

- **1. Инкубационный период**  
(период серо-конверсии — до появления детектируемых антител к ВИЧ) — от 3-х недель до 3 месяцев (по другим данным — от 2 недель до 1 года).
- **2. Продромальный период** — стадия первичного инфицирования, до 1 месяца. Клинические проявления: субфебрильная температура, крапивница, стоматит, воспаление лимфатических узлов — они становятся увеличенными, мягкими и болезненными (проходит под маской инфекционного мононуклеоза).

# Стадии заражения:

- **3. Латентный период** — 5-10 лет, единственное проявление — стойкое увеличение лимфатических узлов
- **4. Пре-СПИД** — продолжительность 1-2 года — начало угнетения клеточного иммунитета. Часто рецидивирующий герпес — долго не заживающие изъязвления слизистой рта, половых органов, стоматит.
- **5. Терминальная стадия** — СПИД — 1-2 года.

# Первые признаки заболевания:

- быстрая утомляемость,
- ночная потливость,
- быстрая потеря веса,
- поносы,
- упорный кашель.

# Лекарства от СПИДа НЕТ!

Убить вирус можно нагреванием кровеносной системы до  $+ 56^{\circ} \text{C}$  в течение 50 минут. Так как эту процедуру не сможет выдержать ни один человек, можно говорить о том, что вылечить это заболевание невозможно. Кстати, выявить болезнь тоже очень сложно. Она долгое время может себя не проявлять, а обнаружить ее можно только в лабораторных условиях по специальной методике.

# Меры профилактики:

- ✓ Обучение населения правильному половому поведению
- ✓ Ограничение половых партнеров
- ✓ Использование презервативов
- ✓ Соблюдение правил личной гигиены
- ✓ Обеспечение правил обращения со шприцами
- ✓ Стерилизация мединструментов и систем переливания крови
- ✓ Использование одноразовых инструментов
- ✓ Отказ от использования наркотиков



**1 декабря – день  
борьбы со  
СПИДом.**

# Домашнее задание:

Ответить на вопросы:

1. В чём опасность заболевания СПИД?
2. Назовите стадии развития вируса СПИД?
3. Меры профилактики ВИЧ инфекции?
4. Написать эссе о деятельности врачей и ученых в области поиска лекарств против ВИЧ инфекций.