

Спортивные игры

« Правильное физическое элементарное образование должно подготовить каждого человека к тому, чтобы он не гнушался никакой работы, не страшился никакого напряжения сил.»

И. Песталоцци.

Физическая культура -

органическая составная часть общей культуры общества и личности, вид социальной деятельности людей, направленный на укрепление здоровья и развитие их физических способностей, на подготовку к жизненной практике.

Спорт – составная часть физической культуры, вид социальной деятельности людей, заключающийся в организованном сопоставлении их сил и физических способностей в борьбе за первенство или высокий спортивный результат.

Футб ол



спортивная игра на травяном поле, в которой две противоборствующие команды (11 человек), используя ведение и передачи мяча ногами или другой частью тела (кроме рук) стремятся забить его в ворота соперника и не пропустить в свои.



Волейб

ол

командный вид спорта: две команды по шесть игроков ведут игру на площадке размерами 18 x 9 м.

Задача игроков: в соответствии с правилами направлять мяч над сеткой и приземлять его на стороне соперника или заставлять соперника совершать ошибки.





Пляжный

представляет собой игру двух
команд — по два игрока каждая
– на песчаной игровой
площадке, разделенной сеткой.

волейбол

Баскетбо

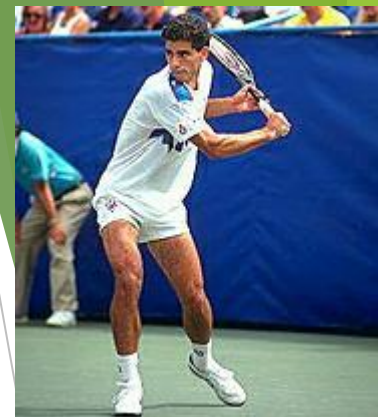
л -



это игра двух команд каждая из которых состоит из пяти игроков. Цель обеих команд – забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в корзину. Мяч можно передавать, отбивать, бросать, катить или вести в любом направлении при условии соблюдения правил по баскетболу.



Теннис,



спортивная игра с мячом и ракеткой на специальной площадке – корте, разделенном посередине сеткой.

Ударами ракетки мяч посылается через сетку на половину соперника т. о., чтобы тот не смог вернуть мяч обратно.

Гандбол,



**командная спортивная игра, в
процессе которой две
противоборствующие команды
стремятся забросить в ворота
соперника большее количество
мячей и не пропустить в свои
(по 7 человек).**



Хоккей,

**спортивная игра,
заключающаяся в
противоборстве двух
команд, которые, передавая
шайбу клюшками,
стремятся забросить ее
наибольшее количество раз
в ворота соперника и не
пропустить в свои
(5 игроков).**





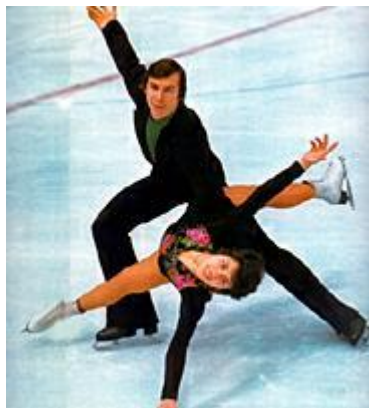
Конное поло,
командная
спортивная игра на
поле с деревянным
мячом и клюшками,
верхом на лошадях.

Городки, русская
народная спортивная игра.
Выбивание палками с
определенных расстояний
из города пяти городков,
составленных в виде
различных фигур.



Фигурное катание,

вид конькобежного спорта, основу которого составляют движения спортсмена с переменами направления скольжения, вращениями и прыжками.



Включает в себя одиночное катание, парное и спортивные танцы.



Плавани е,

**вид спорта,
закljučающийся
в преодолении
определенным
стилем
соревновательн
ой дистанции от
50 до 1500 м. в
бассейне**