

ПАРАФИНО ТЕРАПИЯ

Выполнили:
Бутова А.А. и Глазырина Н.А.
ИВМ 402 группа

- Парафин — вещество белого цвета кристаллического строения с молекулярной массой 300—450, в расплавленном состоянии обладает малой вязкостью. Величина и форма кристаллов парафина зависят от условий его выделения: из нефти парафин выделяется в виде мелких тонких кристаллов, а из нефтяных дистиллятов и дистиллятных рафинатов селективной очистки — в виде крупных кристаллов.



- Большинство веществ кристаллизуются при переходе из жидкого состояния в твердое. Нагреваясь, твердые вещества могут снова перейти в жидкое состояние, так как при этом увеличивается скорость движения их молекул. При нагревании твердого вещества с целью превращения в жидкость его температура растет за счет поглощения тепла. Но, достигнув точки плавления, температура вещества остается постоянной, хотя процесс поглощения тепла продолжается. Тепло, используемое для превращения твердого вещества в жидкость, не увеличивается после достижения точки плавления и называется скрытой теплотой плавления. Лишь после того, как все твердое вещество перейдет в жидкое состояние, его температура вновь начинает расти.



Известно, что одной из характеристик кристаллических тел, отличающих их от аморфных, является определённая температура плавления. Другими словами, когда кристаллическое тело при постоянном нагревании достигает температуры плавления, его температура на некоторое время перестаёт повышаться, и только когда всё тело становится жидким, его температура начинает снова возрастать. Такая же задержка в изменении температуры происходит и при остывании жидкости, превращающейся в кристаллическое тело.



ПРИМЕНЕНИЕ ПАРАФИНА

Безвредность парафина для людей обусловила его применение. Он широко используется в пищевой промышленности (его можно есть, хотя он и не переваривается организмом). Им покрывают сыры, добавляют в конфеты для придания им блеска, изготавливают свечи.



Механизм действия

Парафин обладает высокой теплоёмкостью и низкой теплопроводностью, то есть отдает тепло очень медленно. В области аппликации парафина температура подлежащих тканей увеличивается на 1°—3°. При нагреве усиливается приток крови за счет расширения капилляров. Гиперемия кожи усиливает метаболизм подлежащих тканей, а также ускоряет рассасывание инфильтратов и восстановление тканей в очаге поражения. Парафиновые аппликации стимулируют также трофические, регенеративные процессы, уменьшают спазмы мышц, боль, дают рассасывающий противовоспалительный эффект.



При затвердевании (кристаллизации) парафин уменьшается в объёме на 10—12 %, оказывая механическое (компрессионное) воздействие на подлежащие ткани.

Наиболее эффективно применение парафинотерапии при подострых процессах и в начальном периоде хронического течения болезни, когда ещё не произошли грубые анатомические необратимые изменения в пораженном органе (ткани).



Применение:

- последствия заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата (переломы костей, вывихи суставов, разрывы связок и мышц, артриты, периартриты, артрозы) и периферической нервной системы (радикулит, невралгии, невриты);
- заболевания внутренних органов (хронический бронхит, трахеит, пневмония, плеврит, гипертоническая болезнь, язвенная болезнь, дуоденит, холецистит и гепатит, спаечный процесс, колит);
- полиомиелит;
- заболевания кожи (чешуйчатый лишай, нейродермит, дерматозы, рубцовые изменения кожи);
- раны, травмы, ожоги, обморожения, трофические язвы, вибрационная болезнь.



Противопоказания:

- острые воспалительные процессы;
- выраженный атеросклероз;
- ишемическая болезнь сердца;
- стенокардия;
- хронический гломерулонефрит;
- цирроз печени;
- вторая половина беременности и период лактации.



Техника проведения процедур:

Наслаивание. Расплавленный парафин температуры 55—65 °С наносят на соответствующую поверхность кожи плоской малярной кистью слоем 1—2 см. Затем участок тела, подвергавшийся воздействию парафином, покрывают компрессной клеёнкой или вощаной бумагой и укутывают одеялом или специальным ватником. Температура такой аппликации около 50 °С.



Парафиновая ванна. Кисть или стопу сначала обмазывают парафином температуры 50—55 °С, а затем погружают в ёмкость, наполненную расплавленным парафином температуры 60—65 °С. Для усиления эффекта используются термоварежки и термосапоги.



Салфетно-аппликационная методика. После нанесения на кожу по первому способу 1—2 слоев парафина (до толщины 0,5 см) накладывают марлевую салфетку, сложенную в 8—10 слоев, смоченную в парафине температуры 65—70 °С и слегка отжатую; салфетку покрывают клеенкой и затем одеялом или ватником.



Кюветно-аппликационная методика. Расплавленный парафин разливают в кюветы (глубиной 5 см), выложенные медицинской клеенкой, выступающей за её края на 5 см (размеры кюветы должны соответствовать площади наложения парафина). Толщина слоя парафина в кювете должна быть не менее 2—3 см. Застывший, но ещё мягкий парафин (50—54 °С), вынимают из кюветы вместе с клеёнкой и накладывают на участок тела, подлежащий воздействию, а затем покрывают одеялом или термосоветом.



Распыление. Парафин наносят на поражённую поверхность при помощи пульверизатора или используют аппликации парафина через прозрачную пластиковую фольгу. Для лечения ран, ожогов и язв, а также воздействия на слизистые оболочки используют смесь парафина (75 %) и рыбьего жира или хлопкового масла (25 %).



Дозирование процедур

Процедуры парафинолечения длительностью от 30 до 60 мин проводят через день или ежедневно. Всего на курс лечения назначают 12—20 процедур. Отдыхать после процедуры следует не менее 30—40 мин. Повторные курсы назначают через 1—2 месяца

