

Всемирный день здоровья

7 апреля

Время быть здоровым!

**Презентацию подготовил 5 «В»
класс**



Всемирный день здоровья (World Health Day) отмечается ежегодно, начиная с 1950 года. Дата 7 апреля приурочена ко дню создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). На сегодняшний день членами ВОЗ являются почти 200 государств мира. Этот День призван объяснить людям, насколько важно в жизни поддерживать свое



Всемирный день здоровья — отмечается ежегодно 7 апреля начиная с 1950 года.
В этот день в 1948 году вступил в силу устав Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)



Цель праздника

**обратить внимание людей на
заботу о здоровье и
необходимость профилактики**



История праздника

В послевоенные годы остро стояли вопросы восстановления подорванного здоровья как военнослужащих, так и простого народа во многих странах, пострадавших от войны.



История праздника



**World Health
Organization**

**Это стало поводом для
объединения медиков
многих стран во
Всемирную Организацию
Здравоохранения.
Событие датировано
1948 годом 7 апреля, когда
был принят устав
организации.**

История праздника



Советский Союз вошел в ВОЗ в том же 1948 году и стал полноправным членом. Государством поддерживались все инициативы организации, касающиеся поддержки здоровья нации. Уже после распада Союза каждая молодая страна

История праздника

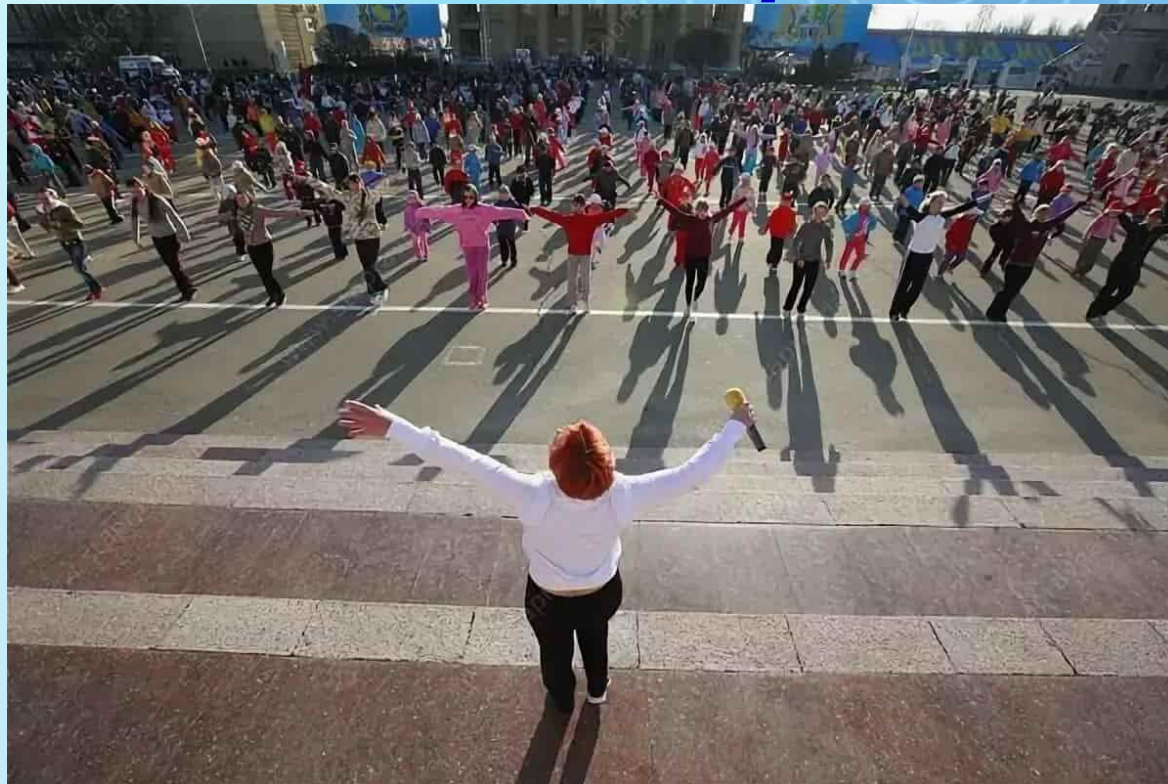


**Совместно со
специалистами Воз
ученые и медики России
решают вопросы
глобального масштаба,
направленные на борьбу с
опасными заболеваниями,
эпидемиями. Проводится
просветительская и
научная работа.**



7 Апреля
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ!

Каждый год у Дня здоровья разные девизы, и соответственно проводятся различные мероприятия. Например: «В безопасности твоей крови — спасение жизни многих», «Активность — путь к долголетию», «Защитим здоровье от изменений климата», «1000 городов — 1000 жизней»



Задачи Всемирного Дня здоровья



- **Распространение стандартов правильного подхода к здоровью**
- **Содействие государственным структурам в решении проблем, связанных со здоровьем граждан**
- **Поощрение врачей повышать уровень обслуживания населения**

Задачи Всемирного Дня здоровья



- Стимулирование желания заниматься спортом и вести активную, полноценную жизнь
- Воспитание у молодежи внимательного отношения к своему здоровью
- Обеспечение возможностей для пожилых людей получения льготных условий лечения и покупки лекарств

Задачи Всемирного Дня здоровья



- **Отказ от вредных привычек**
- **Публикации статей о значимости здоровья нации и каждого человека в отдельности**

Задачи Всемирного Дня здоровья



- **Разъяснительная работа о значении профилактики заболеваний**
- **Мотивация населения на постоянный и внимательный контроль за здоровьем маленьких**

Традиции Дня Здоровья:



- *Во Всемирный день здоровья проводятся просветительские мероприятия: публичные лекции, семинары, конференции.*
- *В школах проходят «Уроки здоровья».*

Традиции Дня Здоровья:



- Устраиваются благотворительные акции. Волонтеры раздают листовки о проблемах в сфере здравоохранения, методах защиты и профилактики заболеваний.
- Мобильные центры здоровья обследуют

Тема Всемирного Дня здоровья в 2019 году еще не определена, но ВОЗ уже опубликовал список главных опасностей, угрожающих здоровой жизни человека в наступившем году.

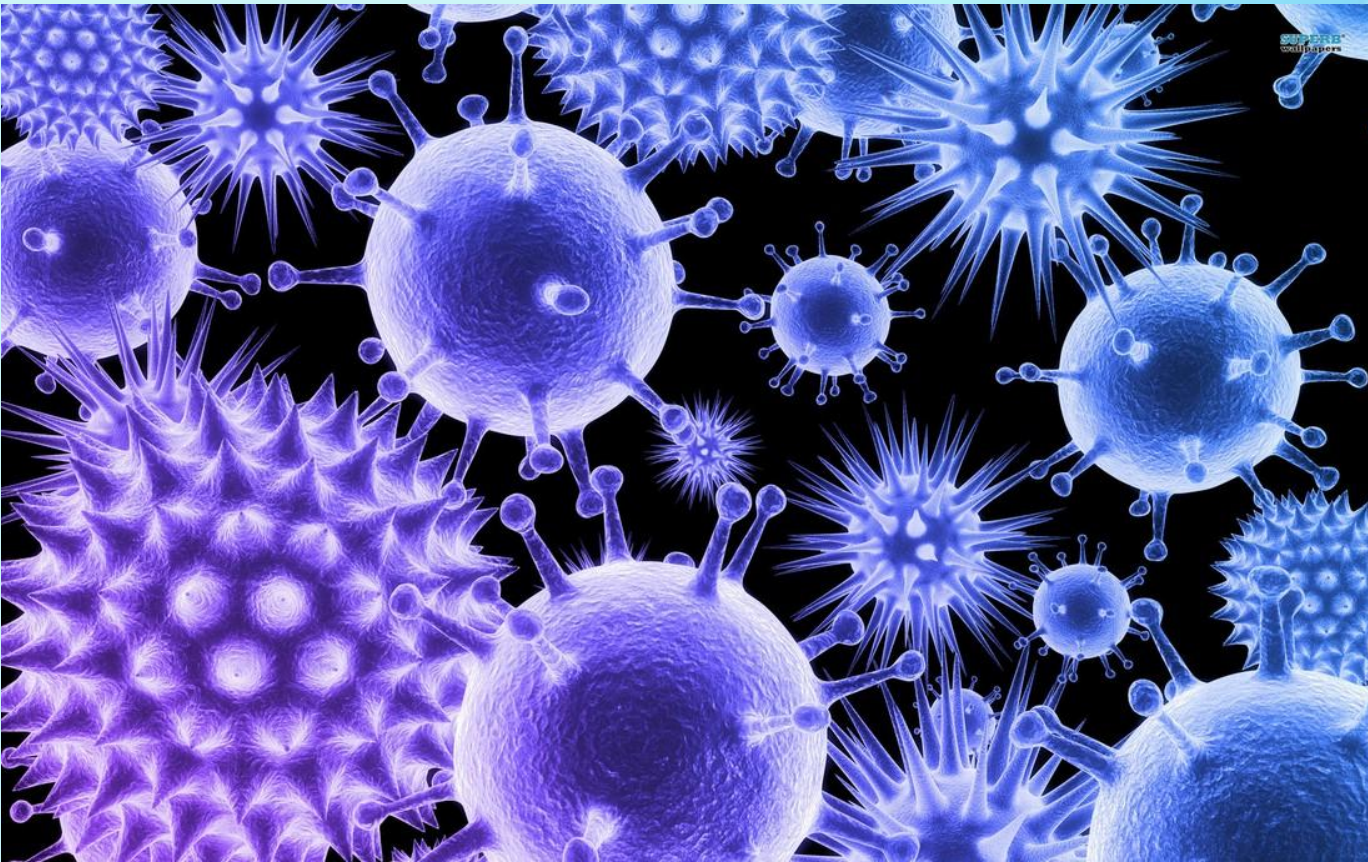


Опасности, угрожающие здоровью:



- **загрязнение атмосферы и климатические изменения**
- **эпидемии гриппа, возникновение новых штаммов**

Опасности, угрожающие здоровью:



- невосприимчивость к антибиотикам
- смертельные инфекции (Эбола, Зика, болезнь X)

Опасности, угрожающие здоровью:



- **ВИЧ**
- **отказы от
вакцинации**

**Здоровый образ жизни – это стиль жизни,
направленный на омоложение и
оздоровление всего организма, отказ от
вредных привычек, создание режима дня, в
котором есть место для отдыха,
продуктивной работы и физической
активности.**



Здоровый образ жизни состоит из 5 компонентов:

- правильного питания;**
- спорта;**
- личной гигиены;**
- разных видов закаливания;**
- отказа или сведения к минимуму вредных привычек.**



Интересные факты



**На японском острове
Окинава живут
больше 450 человек в
возрасте старше ста
лет. Этот остров
считается самым
здоровым местом на
Земле.**

Интересные факты



**Исследования
показали, что очень
полезно обниматься
перед сном. Это
помогает телу
расслабиться, а также
затормаживает
мыслительный
процесс, облекая**

Интересные факты



**Ученые
подсчитали, что
естественный
резерв прочности
нашего организма
составляет 210
лет. Мы пока не
тратим и
поэтому этого**

7 апреля

Всемирный День здоровья

Каждый твёрдо должен знать:

Здоровье надо сохранять.
Нужно правильно питаться,
Нужно спортом заниматься,
Руки мыть перед едой,
Зубы чистить, закаляться,
И всегда дружить с водой.
И тогда все люди в мире
Долго, долго будут жить.
И запомните - здоровье
В магазине не купить!



