Методические рекомендации об использовании устройств мобильной связи в ОО

**Утверждены Роспотребнадзором
№ МР 2/4/0150-19,
Рособрнадзор № 01-230/13-01 14.08.2019**

**Вместе с «Результатами исследований, показавших
отрицательные последствия использования устройств
мобильной связи на здоровье детей»**

**«Памяткой для обучающихся родителей и педагогических
работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и
обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной
связи»**

Разработаны методические рекомендации

- Роспотребнадзор
- Минпрсвещение России
- Рособрнадзор
- ФГБУ Российская академия образования
- ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России
- ФГБНУ «НИИ медицины труда имени академика Измерова Н.Ф.»

Цель методических рекомендаций

Определение порядка использования устройств мобильной связи в ОО РФ, реализующих программы НОО, ООО, СОО, с целью профилактики нарушений здоровья обучающихся повышения эффективности образовательного процесса

Международный опыт регламентации требований к режиму использования устройств мобильной связи в ОО

Анализ данного опыта показал, что ранний возраст начала использования устройств мобильной связи и длительной накопленное время их использование ведет к:

- Нарушениям психики;
- Проявлению повышенной гиперактивности;
- Раздражительности;
- Снижению долговременной памяти;
- Умственной работоспособности;
- Нарушению коммуникативных способностей.

Исследования российских ученых выявивших негативные реакции у детей, использующих мобильные телефоны в ОО

- Ослабление смысловой памяти
- Снижения внимания
- Скорости аудиомоторной реакции
- Нарушений фонематического восприятия
- Раздражительности
- Нарушений

Исследования российских ученых свидетельствуют об отрицательной зависимости времени пользования смартфоном и успеваемостью

Интенсивное использование телефона отрицательно сказывается на учебной деятельности:

- ухудшению усвоения материала;
- снижению успеваемости.

По результатам исследований во многих странах были выработаны:

Рекомендации по режиму использования устройств мобильной связи детьми в ОО

Закон, запрещающий все виды мобильных телефонов, планшеты и смарт-часы

В целях минимизации вредного воздействия мобильных устройств органы государственной власти РФ рекомендовали:

- **рассмотреть вопрос об ограничении использования** мобильных устройств в ОО обучающимися, педагогическими работниками и родителями в целях снижения рисков нанесения вреда здоровью
- **регулярно проводить информационно-просветительскую работу** и разъяснительную работу с руководителями ОО, педагогическими работниками, родителями, обучающимися о рисках на здоровье электромагнитным излучением
- **включить в метапредметные результаты ООП школ вопросы формирования знаний и навыков по соблюдению правил безопасности** в современной цифровой среде
- **разрабатывать памятки, инструкции наглядной агитации** по разъяснению порядка использования мобильных устройств в ОО
- **обеспечить психолого-педагогическое сопровождение процесса,** связанного с ограничением использования мобильных устройств

В целях минимизации вредного воздействия мобильных устройств органы государственной власти РФ рекомендовали:

- **предусмотреть для всех участников образовательного процесса целесообразность перевода мобильных устройств в режим «без звука»**
- **информировать родителей и обучающихся за ответственность за мобильные устройства**
- **предусмотреть места хранения во время образовательного процесса мобильных устройств**
- **ограничить использование мобильных устройств во время учебного процесса**
- **учитывать необходимость использования имеющихся ресурсов ОО при выборе образовательных технологий и методик, для использования доступа обучающихся к учетной записи при переходе на электронные дневники, без использования личных устройств мобильной связи обучающихся**