

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Российский государственный университет туризма и
сервиса»

кафедра «Физического воспитания и безопасной
жизнедеятельности»

«Разработка туристского маршрута пешего спортивного похода»



Выполнил студент группы:

ДДБп-16-13

Шабанов Михаил Юрьевич

35916876@dk.ru

Оценка:

п. Черкизово, Московской
области,

Содержание

1. Общая характеристика вида пешеходный туризм
2. Характеристика туристского маршрута пешеходного спортивного маршрута
 - 2.1. Природные комплексы и ландшафты на маршруте
 - 2.2. Климатические особенности
 - 2.3. Нитка маршрута (по дням)
 - 2.4. Картографический материал маршрута с местами ночлегов
 - 2.5. Естественные препятствия на маршруте и способы их безопасного преодоления
 - 2.5. Безопасность на маршруте
3. Физические нагрузки на маршруте и их интенсивность и требования к подготовке участников спортивного похода
4. Объекты туристского интереса на маршруте и их краткая характеристика
5. Необходимое для совершения похода туристское снаряжение:
 - 5.1 Групповое, в том числе специальное
 - 5.2. Личное
6. Расчет стоимости организации путешествия по маршруту спортивного похода
7. Ожидаемые эффекты от участия в туристском путешествии по маршруту:
 - 7.1 Физические нагрузки
 7. 2. Психолого-эмоциональные

Список использованных источников

Контакты

1. Общая характеристика вида пешеходный туризм

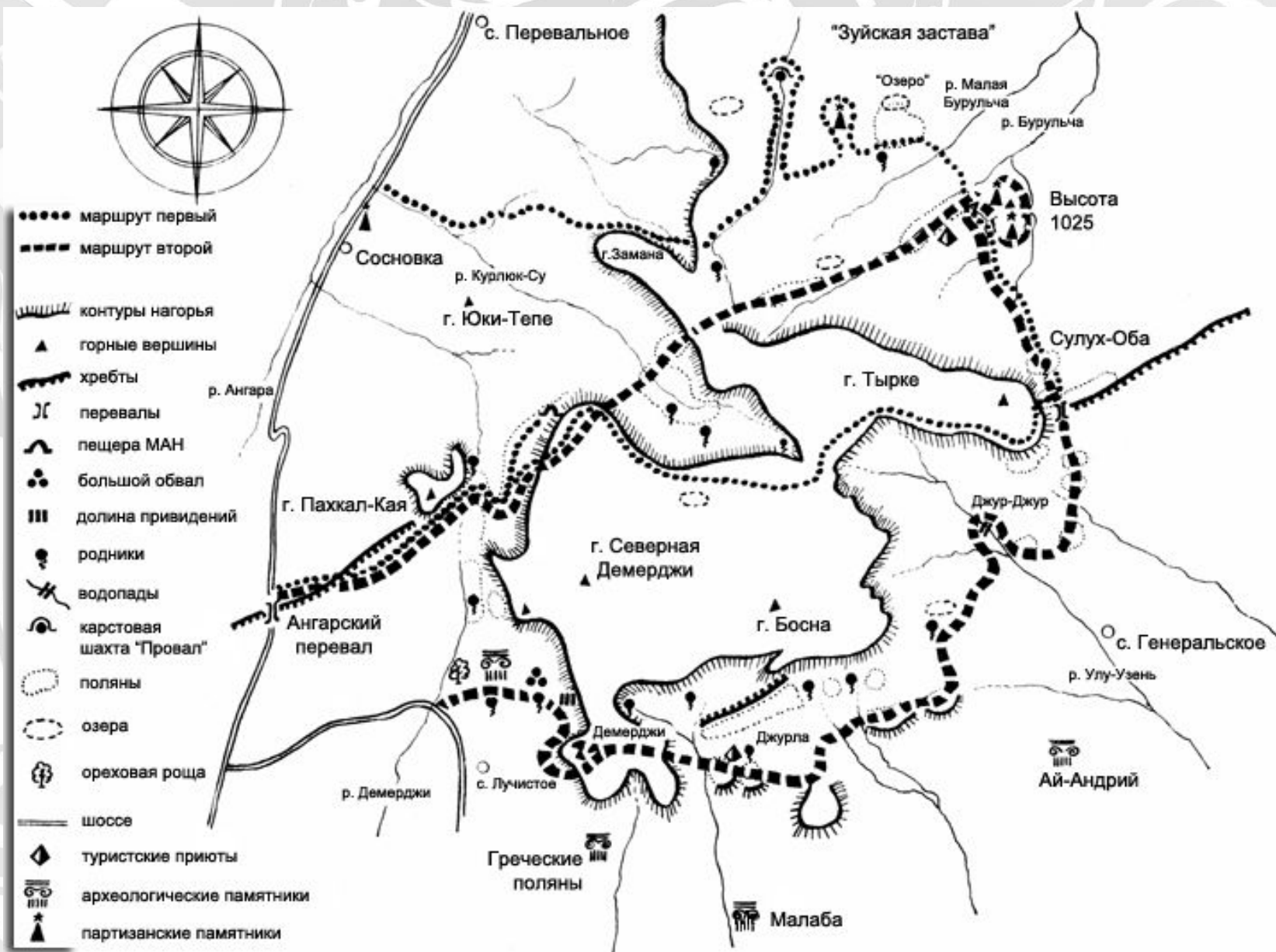
2. Характеристика туристского маршрута пешеходного спортивного маршрута

2.1. Природные комплексы и ландшафты на маршруте

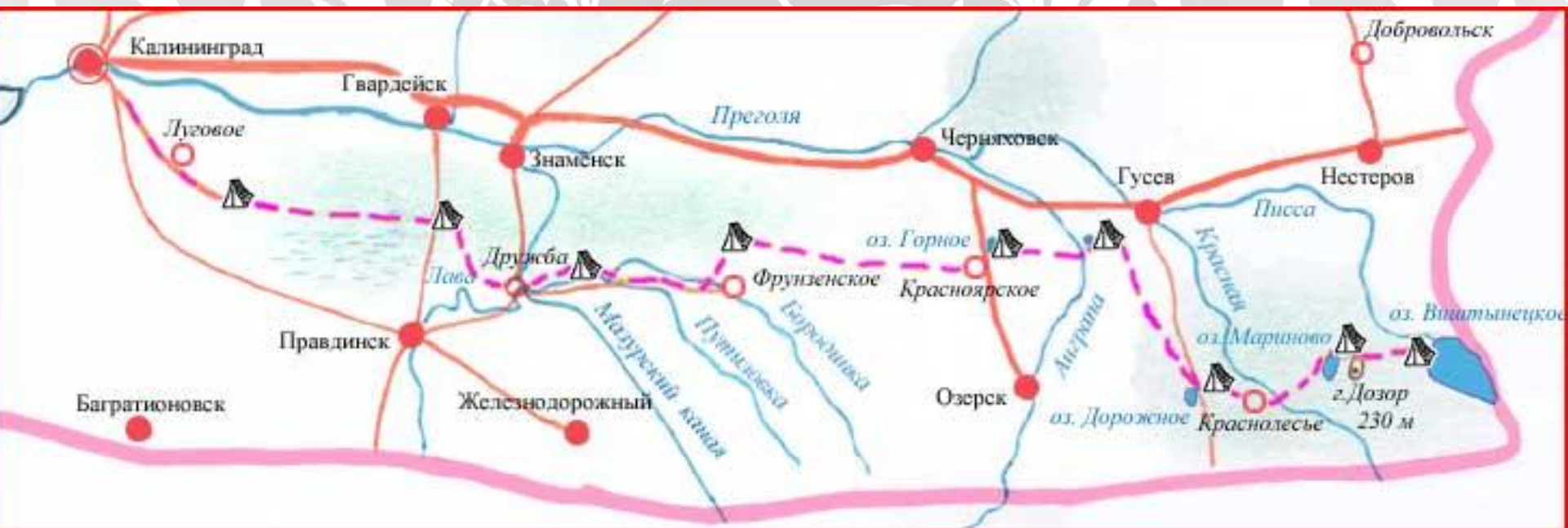
2.2. Климатические особенности

2.3. Нитка маршрута (по дням)

2.4. Картографический материал



Места организации ночлегов группы на маршруте



2.4. Естественные препятствия и способы их преодоления на маршруте





2.5. Безопасность на маршруте

3. Описание маршрута по дням путешествия

4. Объекты туристского интереса на маршруте и их характеристика



5.Необходимое для похода туристское снаряжение:

5.1 Групповое снаряжение

5.2. Личное снаряжение

6. Расчет стоимости организации путешествия по маршруту

№ п/п	Наименование статьи расходов	Расчет стоимости на 1 участника	Расчет стоимости на группу 15 человек	Примечания
----------	---------------------------------	--	--	------------

7. Ожидаемые эффекты от участия в туристском путешествии по маршруту:

7.1 Физические нагрузки в пешем походе

7. 2. Психолого-эмоциональные нагрузки в путешествии по маршруту

Список используемых источников:

1. Бардин К.В. Азбука туризма (о технике пешеходных путешествий) / Пособие для учителей, руководителей туристских походов со школьниками. - М.: Просвещение», 1981. - 205 с.
2. Особенности пешеходного туризма // Под рюкзак : о пешеходном туризме. [Электронный ресурс]
<http://www.technostartravel.com/o-peshehodnom-turizme/osobennosti-peshexodnogo.html> (дата обращения 12.10.2016)
3. Техника и тактика пешеходного туризма // ИНФОУРОК : ОБЖ [Электронный ресурс]
<https://infourok.ru/tehnika-i-taktika-peshehodnogo-turizma-719911.html> (дата обращения 13.10.2016)

Контакты:

Группа: **ДДБп-16-13**

Шабанов Михаил Юрьевич

E-mail: 35916876@dk.ru

<https://vk.com/5678990belaj>

Тел. +7(997)567-89-90



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!