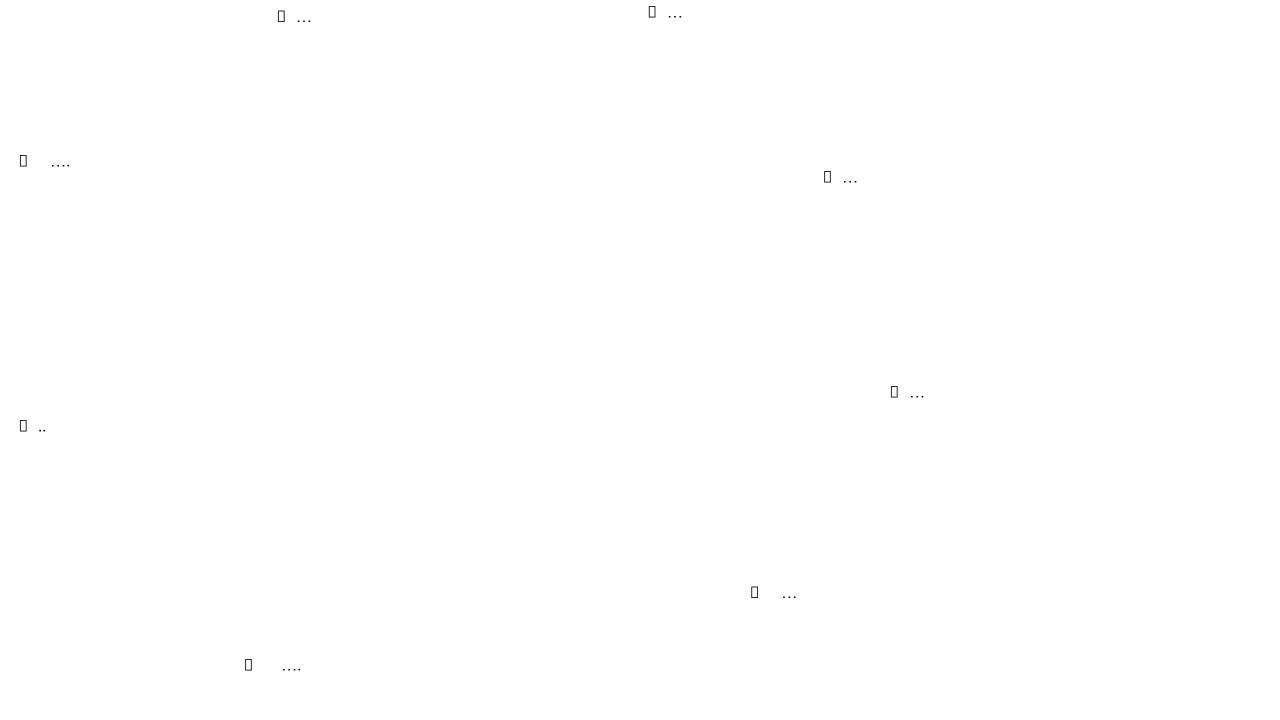
Тройные линзы

Сессия 1



Убеждения-связки в сферах жизни:

- **(**(....).
- **(**(....)).
- **(**(....).
- **((. . . .))**



Убеждения-связки в сфере «...»:

- **(**(....).
- **(**)
- **(**(....).
- **((. . . .))**

Убеждения-связки в «....»:

- **((. . . .))**.
- **-** ((. . . .)).
- **((. . . .))**.
- **= ((....))**.

Задание недели 1:

- 1. Исследуйте (просканируйте) своё тело:
 - что нравится;
 - что не нравится;
 - о чём каждая ваша часть тела травма или ресурс системы.
- 2. Отследите, как вы проводите 1 час/1 день/1 неделю/1 месяц/1 год. Заметьте, что в ваших привычках:
 - конструктивного;
 - неконструктивного.
- 3. Определите, к какому образу жизни эти привычки вас привели.
- 4. Посмотрите видео: «4+1 женских жизненных сценариев. Темпераменты» (https://youtu.be/_YL3GWUZh64) и определите:
 - свой ведущий темперамент;
 - свой ключевой типаж 1 из 5;
 - свой личный Стоп-лист, расписав его;
 - свои девизы, расписав их.