

2 раунд: «Миф или правда»

Правда ли, что быть
пьяным весело?

Нет

Алкоголь производит временный эффект. Вместе с выводом алкоголя из организма уходит и хорошее настроение: оно сменяется депрессией, усталостью и тревогой.

Правда ли, что, если
выпить, будешь лучше
спать?

Нет

Алкоголь не погружает
человека в спокойный сон,
приносящий отдых.

Выпивший обычно встает
усталый и нервный.

Правда ли, что пиво не
приносит большого
вреда?

Нет

Нет, пиво содержит
алкоголь. Фактически в
банке пива столько же
алкоголя, сколько его в
стопке водки, виски или
джина.

Правда ли, что, если вы
не будете пить, ваши
друзья будут думать, что
вы слабак и трус?

Нет

Ваши ДРУЗЬЯ будут уважать вас, если вы будете выражать себя честно и открыто, а также обнаружат, что вы умеете сказать «Нет», когда сочтете нужным.

Правда ли, что человек
всегда пьянеет от
много выпитого?

Нет

Как и в случае с наркотиками, чем больше времени человек употребляет алкоголь, тем больше ему надо, чтобы получить тот же самый эффект. Это результат привыкания к алкоголю. Организм постепенно становится толерантным к алкоголю.

**АЛКОГОЛИЗМ - это
порождение варварства -
мертвой хваткой держит
человечество со времен седой
и дикой старины и собирает с
него чудовищную дань,
пожирая молодость, подрывая
силы, подавляя энергию, губя
лучший цвет рода людского.**

(Джек Лондон)