



ПОНЯТИЕ БАДОВ И ИСТОРИЯ ПРОИСХОЖДЕНИЯ

Дополняют в организме следующие компоненты:



ВИТАМИНЫ



белки



жиры



углеводы



аминокислоты

Определение



БАДы-это биологически активные добавки или вещества, к которым относятся гормоны и гормоноподобные соединения, алкалоиды, микроэлементы, витамины и другие химические вещества.

БАДы — это концентраты природных или идентичных природным фармакологических комплексов, которые применяют для обеспечения нормальной жизнедеятельности организма.

Пищевые добавки и БАДы

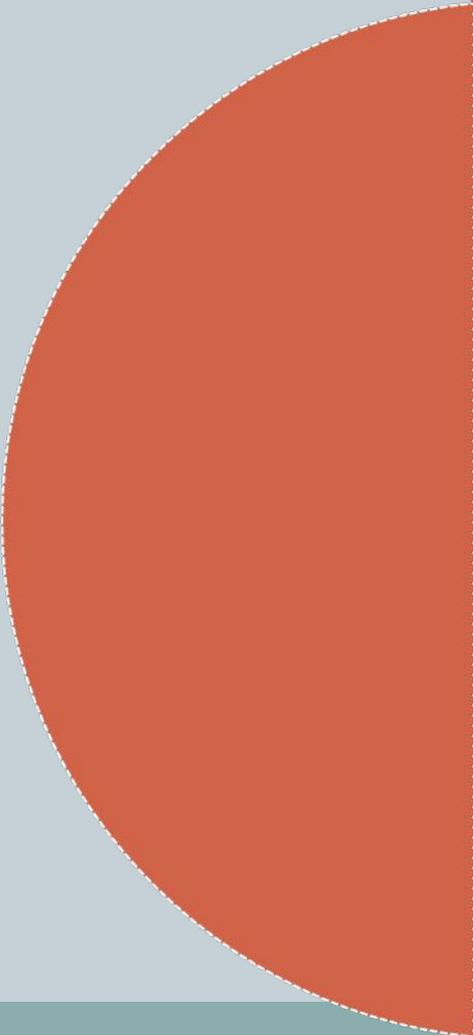


**пищевые
добавки**

- применяют только для улучшения вкусовых и качественных показателей пищи

БАДы

- могут употребляться не только совместно с пищей, но и как отдельные элементы.



Пищевые добавки

- красители
- загустители
- ароматизаторы
- различные поглотители
- наполнители
- эмульгаторы

БАДы:



не обладают лечущими свойствами, они только способны поддерживать нормальную жизнедеятельность организма



можно использовать только как источник дополнительных полезных веществ



суточная доза приёма БАДов равна разовому приёму лекарственного препарата



обычная форма выпуска для БАДов - это капсулы, таблетки, эмульсии, сиропы и т. д.

БАДы:



употреблять БАДы может практически любой человек, нет чётких противопоказаний, есть только индивидуальная переносимость компонентов



при продаже не имеют ограничений они доступны всем, лекарственные препараты же доступны в аптеках по рецепту врача



при приёме БАДов возникает минимум побочных действий - в отличии от лекарственных препаратов, качественные БАДы практически безвредны

Функции:



- Регуляция жирового, углеводного, белкового и минерального обмена.
- Оптимизация активности ферментных систем.
- Обеспечение процессов клеточного дыхания.
- Поддержание кислотно-щелочного равновесия.
- Регуляция активности иммунной

Статистика:



Где и сколько тратят на свое здоровье

Траты населения на биологически активные добавки в 2004 году, млрд. долларов

Европа 65%



58,1

США 80%



21,5

Япония 90%



6,1

Россия 15 - 25%*



2,3



- процент населения, употребляющего биологически активные добавки (БАД)

* - данные не подтверждены, так как официальной статистики не ведется



5,3

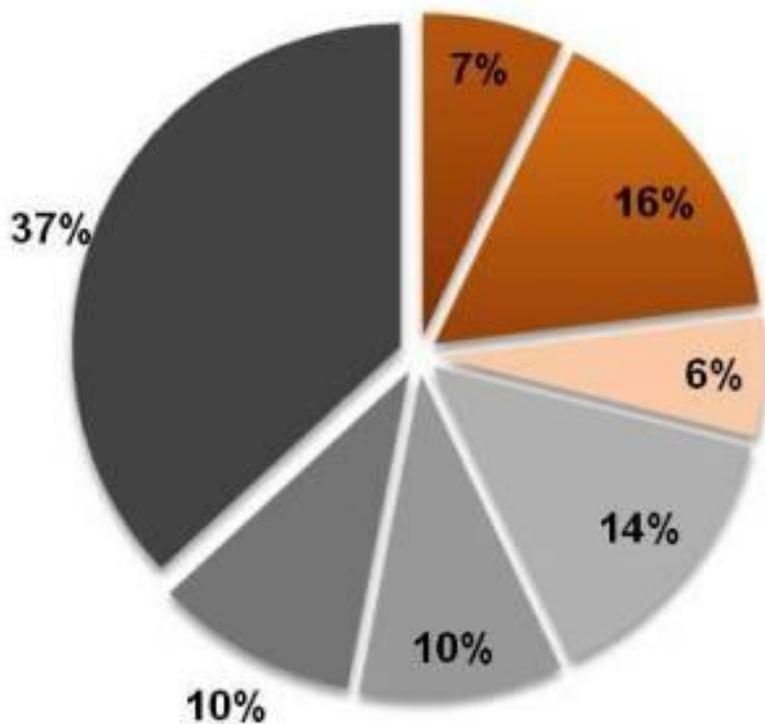
Босния 12 - 52%*

НЕ ВСТУПА

ТАК КАК ОФИЦИАЛЬНОЙ СТАТИСТИКИ

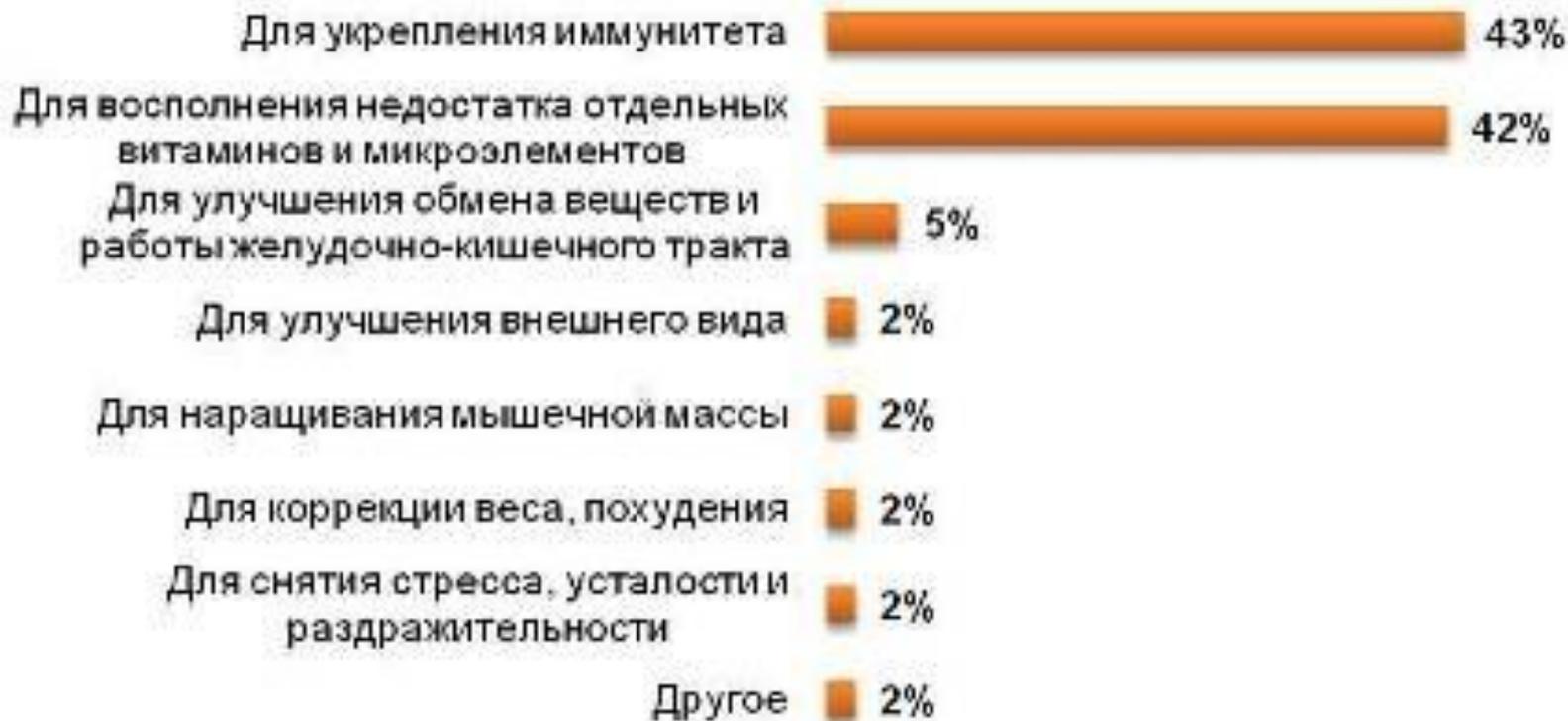
НЕ ВЕДЕТСЯ

Статистика:



- Регулярно, каждый месяц, в соответствии со "схемой приема"
- Время от времени, нерегулярно
- Только один раз, один цикл, один курс
- Не принимаю, но такое возможно в будущем
- Не принимаю, потому что забываю, не могу делать это
- Не принимаю, не покупаю потому, что дорогие
- Не принимаю их из принципа, считаю бесполезными, вредными

Статистика:



Другое 2%

Для улучшения внешнего вида 2%

Для снятия стресса, усталости и раздражительности 2%