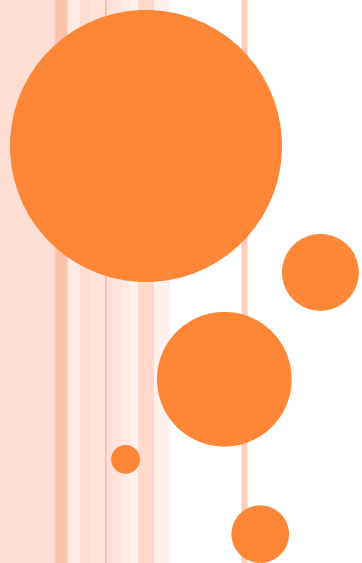


АГРЕССИВНЫЙ РЕБЕНОК

в детском саду



Что такое АГРЕССИЯ?

- Очень много энергии
- Часто связана со страхом



Точно ли это АГРЕССИЯ?

- ▣ **Злость** - одно из примитивных *чувств*, и само по себе ничего не способно изменить, кроме как слить энергию. (Примитивное - не значит плохое, опять же!). Просто злиться, пусть даже открыто и прямо, в ответ на раздражитель - достаточно ранний (младенческий) способ реагирования, снятия напряжения...
- ▣ **Агрессия** - это конструктивное (или деструктивное?) *воздействие* на среду с целью изменить ситуацию для себя.



ПРИЧИНЫ АГРЕССИИ:

1. Чувства страха, недоверия к окружающему миру, угроза безопасности
2. Безднадежность (я плохой)
3. Стремление привлечь к себе внимание
4. Нарушения эмоционально-волевой сферы, неумение ребенка управлять своим поведением, недостаточное усвоение им общественных норм поведения
5. Неблагополучный климат в семье/дома



ЧАЩЕ ВСЕГО ПОДВЕРЖЕНЫ:

- Дети с быстровозбудимой нервной системой
- Дети имеющие такой опыт в семье
- Дети из семей, где поддерживается такой тип общения
- Дети с перестимуляцией
- Дети в сложном эмоциональном состоянии



РАЗНЫЕ ВИДЫ:

- Аутоагрессия — на себя
- Агрессия на окружающих

- Вербальная
- Невербальная



Нельзя:

- ❑ Игнорировать (молчание, отстранение в другую комнату)
- ❑ Высмеивать
- ❑ Говорить «Не нужен», «Больше не люблю» и т.д.
- ❑ Проявлять словесное или физическое насилие
- ❑ Закреплять (сцены, объяснения и т.д.)
- ❑ Разнообразное поведение в семье



Можно:

- Обезопасить других детей (правила, временное отстранение)
- Чёткие правила!
- Введение адекватных способов реагирования
- Отработка эмоции в безопасных условиях
- Создание атмосферы принятия
- Формирование эмпатии (чтение книг, обращение к чувствам других детей)
- Учить «ловить момент» до вспышки

