

# Костромской государственный университет

## Состояние сознания. Роль сна.

ВЫПОЛНИЛА:

СТУДЕНТКА ПЕРВОГО КУРСА  
(ОЧ)

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ: 18 - ОДБО -  
1

ЛЯПИНА АННА

КГУ - 2018

# План:

- ▶ 1) Понятие сознания.
- ▶ 2) Состояние сознания
- ▶ 3) Сознание по Л.С. Выготскому
- ▶ 4) Сознание по Б.Г. Ананьеву
- ▶ 5) Функции сознания
- ▶ 6) Виды состояний сознания
- ▶ 7) Измененные состояния сознания
- ▶ 8) Понятие сна
- ▶ 9) Польза сна
- ▶ 10) Виды сна
- ▶ 11) Патологические виды сна
- ▶ 12) Роль сна
- ▶ 13) Вопросы
- ▶ 14) Список литературы





- ▶ Сознание - высшая, свойственная человеку форма обобщенного отражения объективных устойчивых свойств и закономерностей окружающего мира, формирования у человека внутренней модели внешнего мира, в результате чего достигается познание и преобразование окружающей действительности. ( Л.Д.Столяренко “Основы психологии”)
- ▶ Сознание — высший уровень психического отражения и саморегуляции, присущий только человеку как общественно-историческому существу. (психологический словарь)



- ▶ Традиционно психология признает 2 состояния сознания, присущих всем людям:
  - 1) сон, рассматриваемый как период отдыха;
  - 2) состояние бодрствования, или активное состояние сознания, которому соответствует активация всего организма, которая позволяет ему улавливать, анализировать сигналы внешнего мира, отправлять некоторые из них в память или же реагировать на них адекватным или неадекватным поведением в зависимости от предыдущего опыта и навыков.



# Сознание по Л.С.Выготскому

- ▶ Он пишет о том, что сознание - это рефлексия субъектом действительности, своей деятельности, самого себя. "Сознательно то, что передается в качестве раздражителя на другие системы рефлексов и вызывает в них отклик". "Сознание есть как бы контакт с самим собой"
- ▶ Сознание не постулат и не условие психологии, а ее проблема - предмет конкретно-научного психологического исследования.
- ▶ Элементами сознания, его "клеточками", по Выготскому, являются словесные значения.



# Сознание по Б. Г. Ананьеву

- ▶ *«как сознание психическая деятельность есть динамическое соотношение чувственных и логических знаний, их система, работающая как единое целое и определяющая каждое отдельное знание. Эта работающая система есть состояние бодрствования человека, или, другими словами, специфически человеческая характеристика бодрствования и есть сознание»*
- ▶ *«Сознание как активное отражение объективной действительности есть регулирование практической деятельности человека в окружающем его мире»*



# ФУНКЦИИ СОЗНАНИЯ:



- ▶ Познание (обобщенное отражение мира)
- ▶ Переживание
- ▶ Отношение к миру, людям
- ▶ Рефлексия
- ▶ Регулирование поведения, деятельности

.....

мышление, эмоции (чувства), воля

# ВИДЫ СОСТОЯНИЙ СОЗНАНИЯ:

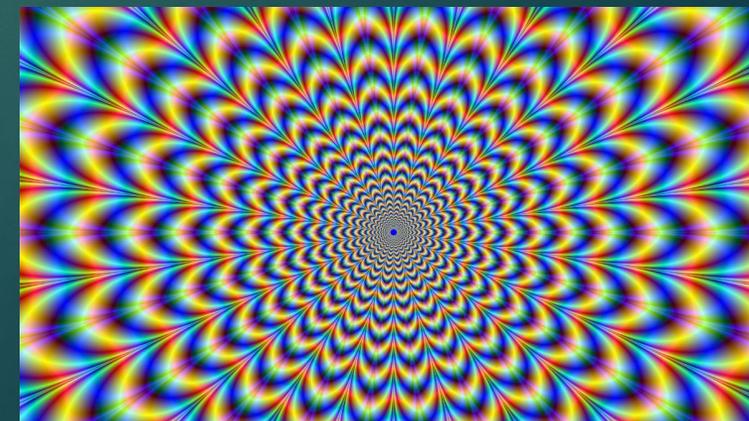
- ▶ Ясное состояние - в норме
- ▶ Спутанное сознание - больной с опозданием отвечает на вопросы
- ▶ Ступор - состояние оглушенности. Пациент плохо ориентируется в окружающей обстановке.
- ▶ Кома - полная потеря сознания. Утрата чувствительности и рефлексов. Отсутствие реакции на раздражителя.



# Измененные состояния сознания:

Измененные состояния сознания - качественные изменения в субъективных переживаниях и (или) психологическом функционировании:

- состояние сознания, вызванные путем воздействия различных веществ ( алкоголь, наркотики и тд)
- сон
- гипноз
- медитация
- сенсорная изоляция или сенсорная депривация
- увеличение внешней стимуляции и (или) моторной активности



# Сон

- ▶ В психологии сон рассматривается как особое (измененное) состояние сознания.
- ▶ В физиологии понимается как регулярно повторяющиеся обратимое состояние организма, характеризующиеся относительным покоем и повышением покоя регулирования на внешнюю стимуляцию.
- ▶ Сон по Фрейду – это желания человека, реализованные или нереализованные, выданные подсознанием за грезы. Увиденное можно растолковать с помощью сонников. По мнению Фрейда ни одно сновидение не может быть абсурдным и не иметь смысла



# Польза сна

Он благотворно влияет на организм и всего его функции.

В процессе:

- нормализуется давление и сахар в крови;
- регенерируются психические силы;
- усиленно работают механизмы, которые отвечают за систематизацию информации;
- образуются новые нервные клетки;
- обновляются клетки кожи;
- у детей вырабатываются гормоны роста.



# Виды сна

Ночные видения могут быть:

1. **Компенсационными.**
2. **Творческими.**
3. **Фактические сны.**
4. **Повторяющиеся сны.**
5. **Сны с продолжением.**
6. **Физиологические сны.**
7. **Предупреждающие сны.**
8. **Вещие сны.**
9. **Осознанные сны.**
10. **Экспрессивные сны.**
11. **Сны наяву**



# Патологические виды сна

Такие сновидения человек видит в период проблем с мозговой деятельностью, они могут быть:

- 1. Наркотический сон.** Возникает в следствии вдыхание токсических веществ, употребления алкоголя или ядов.
- 2. Летаргический сон.** Возникает внезапно, но чаще всего из-за истерики.
- 3. Гипнотический сон.** Возникает из-за воздействия обстановки или человека, который внушает желания заснуть.
- 4. Снохождение или сомнамбулизм.** Не является патологией и может наблюдаться в любом возрасте. Возникает в период глубокого сна.



# Роль сна

- ▶ сортировке информации на нужную и бесполезную и в раскладывании следов памяти, отложенной информации по местам
- ▶ Зрительное построение сновидения является проверкой, упражнением мозга перед бодрствованием
- ▶ Сны выполняют важную роль переходной стадии от самого сна к бодрствованию.
- ▶ Сновидение - это внутренний психоаналитик человека, общающийся с нами образами



# Вопросы:

- ▶ 1. Понятие сознания
- ▶ 2. Виды состояния сознания
  - ▶ 3. Понятие сна
    - ▶ 4. Роль сна

# Литература:

- ▶ Ж. Годфруа/ Что такое психология //
- ▶ А.А.Крылова/ Учебник/ "Проспект" // Москва 2001г
- ▶ А.Н.Леонтьев/ Лекции по общей психологии/ "Смысл" // Москва 2000г
- ▶ О.Н.Первушина/ Общая психология//
- ▶ П.И.Пидкасистый/ Психология и педагогика// "Юрайт"// Москва 2010г
- ▶ Л.Д.Столяренко/ Основы психологии// "Феникс" // Ростов - на - Дону 2005г
- ▶ Психологический словарь

Спасибо за внимание!

