Что такое Витамины?

Это небольшие органические молекулы, которые необходимы для нашей жизнедеятельности. Наше тело не способно их синтезировать (или нам это очень сложно делать) и мы должны получать их из вне, обычно из продуктов питания.

Витамин	Действие	Симптомы нехватки	Признаки избытка	Источники ценных веществ
A	Влияет на развитие костной системы, рост. Повышает сопротивляемость инфекциям дыхательных путей	Сухость кожи, замедленный рост	Отсутствие аппетита, рвота, головная боль, светобоязнь	Рыбий жир, печень, масло, сыры и яйца. В виде провитаминов: фрукты и овощи желтого и красного цвета
B_6	Необходим для выработки антител и красных кровяных телец. Обеспечивает правильное функционирование нервной системы	Частые раздражения на коже, воспаления ротовой полости	Онемение рук и ног	Яйца, картофель, стручковые овощи, проросшая пшеница и отруби. Много в арбузе, бананах, изюме
B_{12}	Участвует в создании красных кровяных телец, улучшает работу мозга, память	Анемия, невралгические нарушения	Высыпания на коже	Много в печени рыб, других морепродуктах. Достаточно в яйцах, сыре, мясе, почках
C	Важен для хорошего состояния соединительной ткани, помогает развитию зубов, влияет на иммунитет	Кровоточивость десен, ослабленный иммунитет	Диарея, нарушение функций почек	Шиповник, смородина, крыжовник, малина, лимон, клубника, капуста, картофель, петрушка, шпинат
D	Играет важную роль в формировании костной системы, регулирует баланс фосфора и кальция в организме	Может появиться рахит, возникнуть кариес	Головная боль, снижение массы тела	Сардины, лосось, любая морская рыба
E	Нужен для функционирования нервной, кровеносной и мышечной систем	Ухудшение состояния кожи	Повышенное артериальное давление	Растительные масла, ростки пшеницы, орехи, кукуруза, яйца, овощи и зелень
PP	Имеет большое значение для обмена веществ. Влияет на состояние кожи	Отсутствие аппетита, общая слабость	Кожный зуд, сердечная аритмия	Чернослив, курага, инжир, финики, черноплодная рябина, земляника

Количество витаминов и минералов в продуктах уменьшается ввиду многих факторов:

- ✔ **почва уже не способна «отдавать» столько витаминов и минералов, потому что ей не дают отдыхать;**
- ✔ **использование пестицидов, синтетические удобрения;**
- ✔ **ну и давайте не забывать, о сравнительно недавнем появлении ГМО, которое мы точно не знаем как отразится на наших генах и здоровье в будущем.**

А вот что используется для обработки:

- **Фунгицид или сернистый газ** - защищает от появления плесени;
- **Бромистый металл** - чтобы избавиться от вредителей;
- **Окуривание серой** - чтобы избавиться от плесневых грибов;
- **Дифенил** - чтобы предотвратить гниение. Его часто наносят на цитрусовые, а так как это вещество не обладает ни запахом, ни цветом, то легко попадает на пальцы, а затем - в рот;
- **Воск** - для того чтобы придать глянцевый блеск и сохранить овощи на ближайшие несколько месяцев (до двух лет!) в целости и сохранности.

Синтетические и природные витамины — в чем разница?

- Многим синтетическим витаминам не хватает особых веществ, которые присоединены к натуральным витаминам и помогают их усвоению. Поэтому синтетические витамины называют еще **«изолированными».** И такие витамины **не могут быть полноценно использованы** нашим телом как их натуральные версии.

- Синтетика часто просто-напросто **откладывается в нашем теле** до того момента когда организм синтезирует или получит дополнительные нутриенты, необходимые для их усвоения **или выводится «через унитаз».**

- Также ненатуральным витаминам не хватает микроэлементов и поэтому тут уже **ложится большая нагрузка на наше тело**; используются его минеральные ресурсы, что приводит к серьезным дефицитам.
- У них отсутствует биодоступность натуральных аналогов. Они **перенапрягают наши почки**.

По статистике более 95% продаваемых комплексов и добавок относятся к синтетическим.

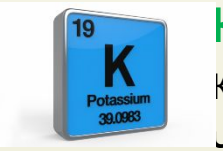
Почему сок из пророщенной пшеницы называют зеленым золотом?

Сок из ростков пшеницы — универсальный и является отличным профилактическим средством. В него входит **клетчатка,** которая полностью очищает слизистую желудка и стенки кишечника, а также выводит токсины из организма. Это отличное средство для похудения.

Хлорофилл (около 70%) очищает кровь и является мощной профилактикой онкологических заболеваний. Он блокирует развитие раковых клеток и распространение заболевания.

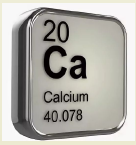
Почему сок из пророщенной пшеницы называют зеленым золотом?

Магний — нормализует работу нервной системы, а также выводит вредный холестерин.



Калий — поддерживает в нормальном состоянии кислотно-щелочной и водный баланс всего организма человека в целом.

Кальций — укрепляет суставы и кости, способствует лучшей свертываемости крови.



Аминокислоты (лизин и триптофан) — уменьшают различные воспаления на коже и стимулируют рост волос.

Почему сок из пророщенной пшеницы называют зеленым золотом?

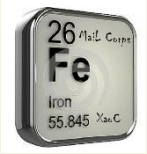
Витамины А, С, Е — укрепляют иммунную систему, поддерживают в тонусе. А также улучшают регенерацию кожных покровов, способствуют быстрому заживлению ран, ожогов, язв и эрозий.

Ферменты — биологически активные вещества, которые не только нормализуют процесс пищеварения, но и ускоряют его. А, еще ускоряют метаболизм на клеточном уровне и убирают все внутренние воспалительные процессы.

Также, согласно последним исследованиям, один из ферментов (супероксиддисмутаза) защищает все клетки организма от старения. Она помогает им работать бесперебойно в хорошем рабочем режиме.

Почему сок из пророщенной пшеницы называют зеленым золотом?

Цинк — помогает организму лучше усваивать витамины группы А.



Железо — его очень много в соке из ростков пшеницы, в 4 — 5 раз больше, чем в шпинате.

Углеводы и полисахариды — играют важную роль в очищении кишечника, так как являются антиоксидантами. С их помощью выводятся радионуклиды, тяжелые металлы.

Вещества и элементы **нормализуют** артериальное давление, поэтому рекомендуется регулярно употреблять людям с гипертонией.

Почему сок из пророщенной пшеницы называют зеленым золотом?

- Всего 25 мл такого живительного напитка заменяют употребление аж целого **килограмма овощей.**

- К тому же, сок можно употреблять страдающим сахарным диабетом, потому что он **способствует выработке инсулина.**

- А людям с онкологическими болезнями и ВИЧ — инфекцией помогает сохранять активность и работоспособность, благодаря веществам, поддерживающим **иммунную систему организма.**

Vitavim®

ВИТГРАСС
сок из ростков пшеницы

в **11** раз
больше кальция,
чем в молоке

в **6,5** раз
больше каротина,
чем в шпинате

на **75** %
состоит из жидкого
хлорофилла

в **30** раз
больше витамина B,
чем в молоке

в **7** раз
больше витамина C,
чем в апельсинах

в **5** раз
больше железа,
чем в шпинате

ООО «Жизнь», г. Москва, производитель продуктов торговой марки «Витавим» Vitavim™

О нас

Сухой сок ростков пшеницы спрессованный (сублимированный)

сухой сок сжимается прессом и получаем таблетки без закрепителей и каких-либо химических воздействий

Удобная форма для хранения и транспортировки, также для тех, кому неприятен терпкий вкус витграсса.

Выращено и произведено в России из Алтайского зерна.

Сухой сок из ростков пшеницы (сухой витграсс) удобно транспортировать на дальние расстояния, не требует особых условий хранения и транспортировки: температурного режима и дополнительной тары.

Преимущества:

- 98 % сохраненного состава от свежего сока.
- Практически неощутим вкус.
- Хранение не требует температурного режима.
- Удобно брать с собой в поездки, на работу.
- Не занимает много места.

Флакон рассчитан на 15 дней! Натуральный продукт не может выдержать долгое время под воздействием воздуха, бактерий, света и перепадов температур, поэтому мы используем только маленький флакон для наилучшей сохранности качества и полезных свойств. Не производим продукцию в большой упаковке для долгого приема, с каждым вскрытием флакона продукт потихоньку начинает терять свои ценные свойства.

Форма выпуска:

1 флакон - 60 штук по 0,45 гр.
4 штуки заменяют ежедневную порцию сока 30 мл.
2 флакона – на месяц приема.

Способ употребления и дозы:

Принимать с утра по 4 штуки за 15-20 минут до еды или через час после еды запив стаканом воды или фреша.

Вы можете сломать их пополам – это ускорит и облегчит процесс переваривания. Если Вам нравится вкус травы пшеницы, то можно раскусить, разжевать и запить водой.

Рекомендуется начинать принимать с 0,5-1 таблетки, постепенно увеличивая дозировку.

Внимание: если вы чувствительны к природным энергетикам не употребляйте во второй половине дня, возможно чувство бодрости в ночное время суток.

Содержит:

хлорофилл, витамины: A, E, C, K, B1, B2, B3, B4, B5, B6, B7 B8, B12; макро и микроэлементы: Ca, K, Mg, Fe, Na, Zn, фосфор, селен, глюкоза, йод, сера; аминокислоты, клетчатка.

Мы производим 100% органический продукт без консервантов, красителей, стабилизаторов.

Условия хранения:
Хранить при температуре от 4С° до 35С° 24 месяцев в темном месте в плотно закрытом флаконе.
После вскрытия хранить 20 дней.

Прессованные ростки пшеницы	Сухой сок ростков пшеницы
Большое количество клетчатки (компоненты пищи, не перевариваемые пищеварительными ферментами организма человека, но перерабатываемые полезной микрофлорой кишечника)	Легче усваивается (важно для людей с проблемами пищеварения)
Отсутствие перемалывания	Больший процент усвоения за счет порошкообразной формы
Более мощный адсорбент	Концентрированная форма – т.е. процент полезных веществ максимален.
Сушка при 28 °C	Вакуумная дегидрация (сушка) при низких температурах.