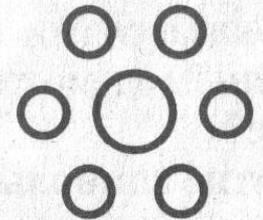
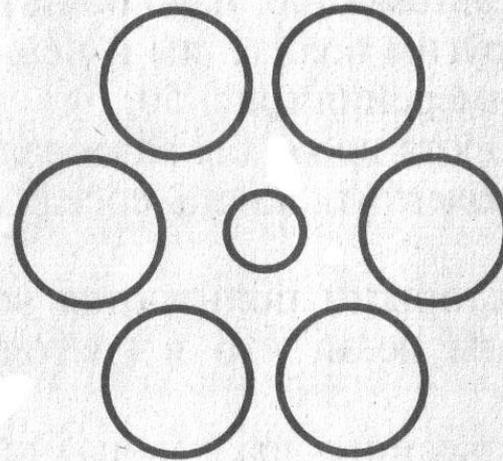
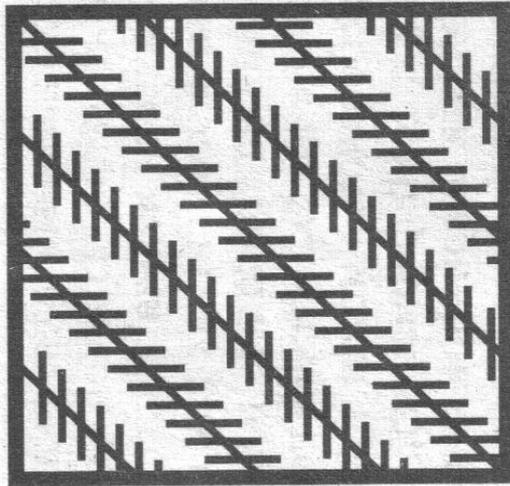




Профессиональная надежность и этика водителя

Правила и безопасность дорожного движения

Оптическая Иллюзия





- Теоретически надежно управлять автомобилем совсем нетрудно — необходимо, чтобы резервы скорости, дистанции и интервала всегда были больше безопасных значений. Однако точное определение этих значений на практике составляет значительную трудность. На точность определения водителем резервов управления влияет выбираемая им модель поведения.

Черты характера, оказывающие влияние на надёжность водителя

ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА

Объяснение неудач своими ошибками

Внимательность

Выдержка

Доброжелательность

Осмотрительность

Спокойствие

Уважение чужого мнения

Уважение чужих прав

Уважение к закону

Уверенность в себе

Честность

ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА

Объяснение неудач обстоятельствами

Беспечность, самоуверенность

Склонность к панике

Агрессивность, озлобленность, жестокость

Склонность к риску

Тревожность, импульсивность

Пренебрежение чужим мнением

Эгоцентризм

Пренебрежение к закону

Нерешительность, боязнь неудачи

Лживость

НАДЕЖНО

ОПАСНО





ТЕСТ на внимание

За ответ «ДА» - 2 балла, ответ «НЕТ» - 0 баллов.

1. Часто вас разыгрывают друзья?
2. Можете вы следить за тем, что говорят вокруг, когда заняты каким-то делом?
3. Находили ли вы когда-нибудь ключи или деньги?
4. Переходя проезжую часть вы всегда смотрите направо и налево?
5. Сможете пересказать фильм, который с интересом смотрели пару дней назад? Сможете пересказать в деталях?
6. Совершая покупку, пересчитываете ли вы сдачу?
7. Когда-нибудь вы теряли что-то в своём доме?
8. Знаете ли вы назубок даты рождения своих близких?
9. Легко ли вы просыпаетесь утром?
10. Сможете ли вы точно найти место в чужом городе, в котором вы были несколько лет назад?



ТЕСТ на внимание

За ответ «ДА» - 0 баллов, ответ «НЕТ» - 1 балл.

1. **Случается ли вам проигрывать в игре из-за невнимания?**
2. **Действуют ли вам на нервы, когда кто-то отвлекает вас от дела?**
3. **Можете ли вы вздрогнуть от неожиданного оклика?**
4. **Случалось вам обознаться на улице?**
5. **Заговорившись в транспорте, можете ли вы проехать свою остановку?**



Результат теста

- Если вы набрали 11 баллов и более – вы поразительно внимательны. Ничто не может застать вас врасплох.
- Если вы набрали от 5 до 11 баллов - вы достаточно внимательны, однако иногда упускаете существенные детали из вида.
- Если менее 5 баллов – вам надо тренировать внимание, чтобы уменьшить количество неприятностей в жизни.



Надежность водителя определяется его умением выбирать безопасные режимы движения, точно реализовывать выбранный план действий, а в случае возникновения нештатных ДТС выходить из них с максимальной возможной надежностью.

Эти навыки и умения водителя формируются в процессе обучения и в течение последующего периода приобретения опыта. Однако они не остаются постоянными даже в течение дня.

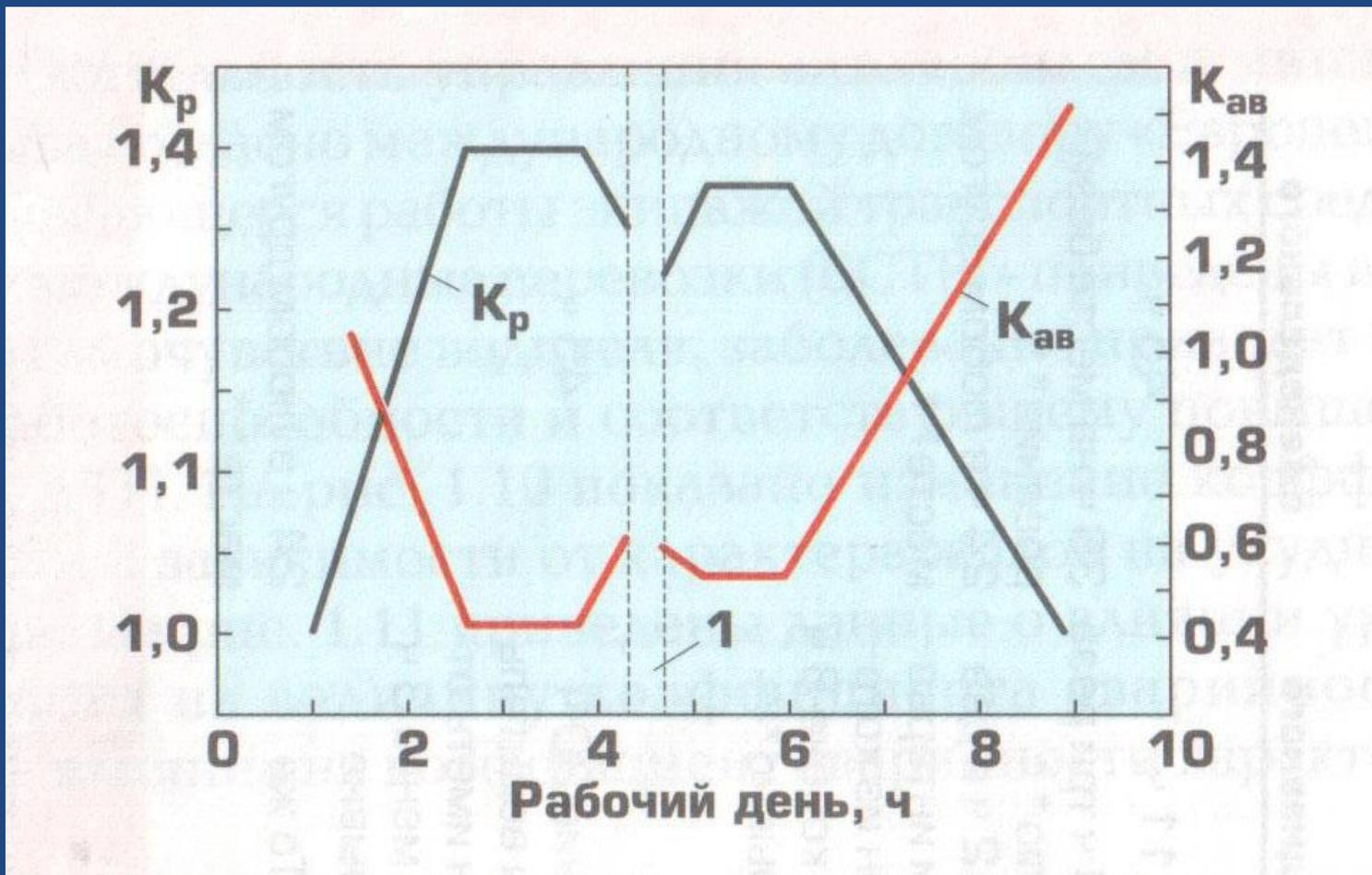
Нестабильность профессионального мастерства водителя связана с тем, что психофизиологическое состояние человека характеризуется наличием периодов пониженной и оптимальной работоспособности.



Формирование профессиональных навыков водителя

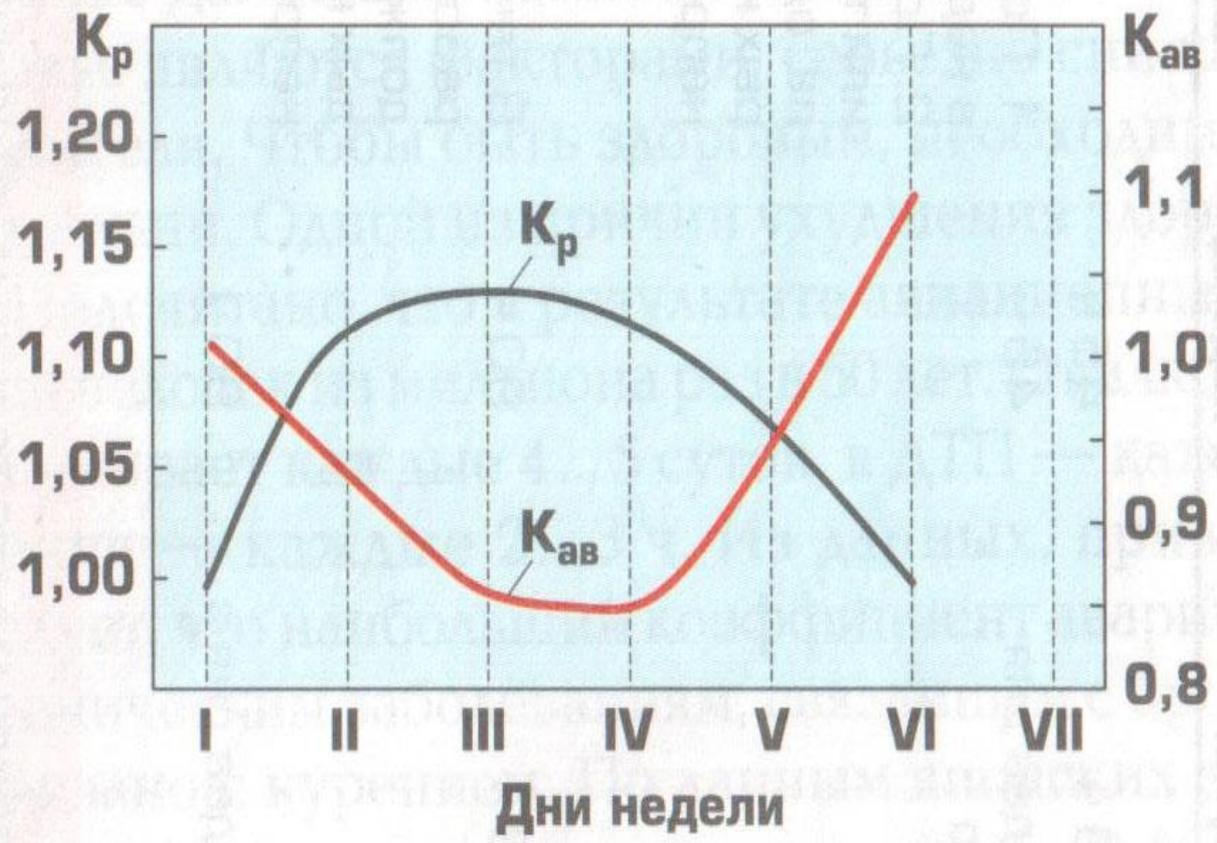
- Сенсорных (ведущая роль органов чувств в сочетании с осмыслением). Например, контроль за работой двигателя на слух, определение расстояний и скорости движения на глаз;
- Двигательных (выполнение отдельных и объединенных движений). Примером может служить работа водителем рабочих движений рычагами и педалями управления;
- Сенсорно-двигательных (восприятие информации и соответствующие двигательные действия). Например действия водителя при торможении - усилие при нажатии на педаль тормоза согласуется со скоростью движения, состоянием дороги и т.п.

Кривая работоспособности в течение рабочего дня K_p

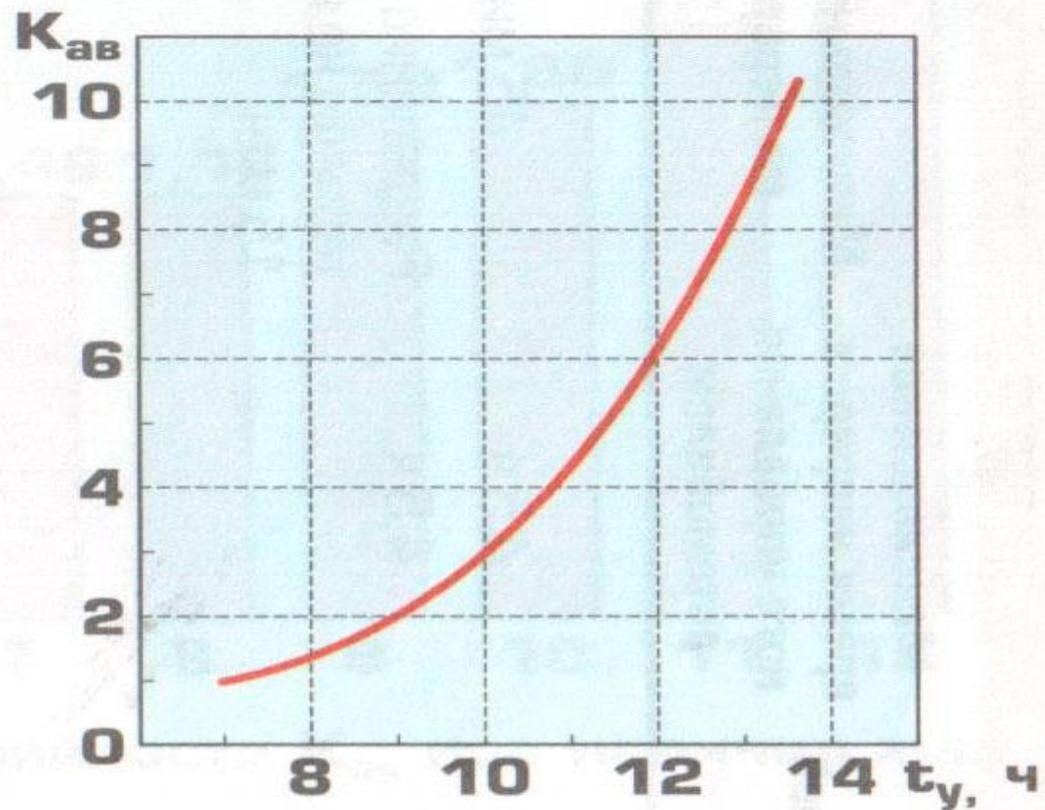


Работоспособность - это возможность выполнять работу высокопроизводительно и качественно.

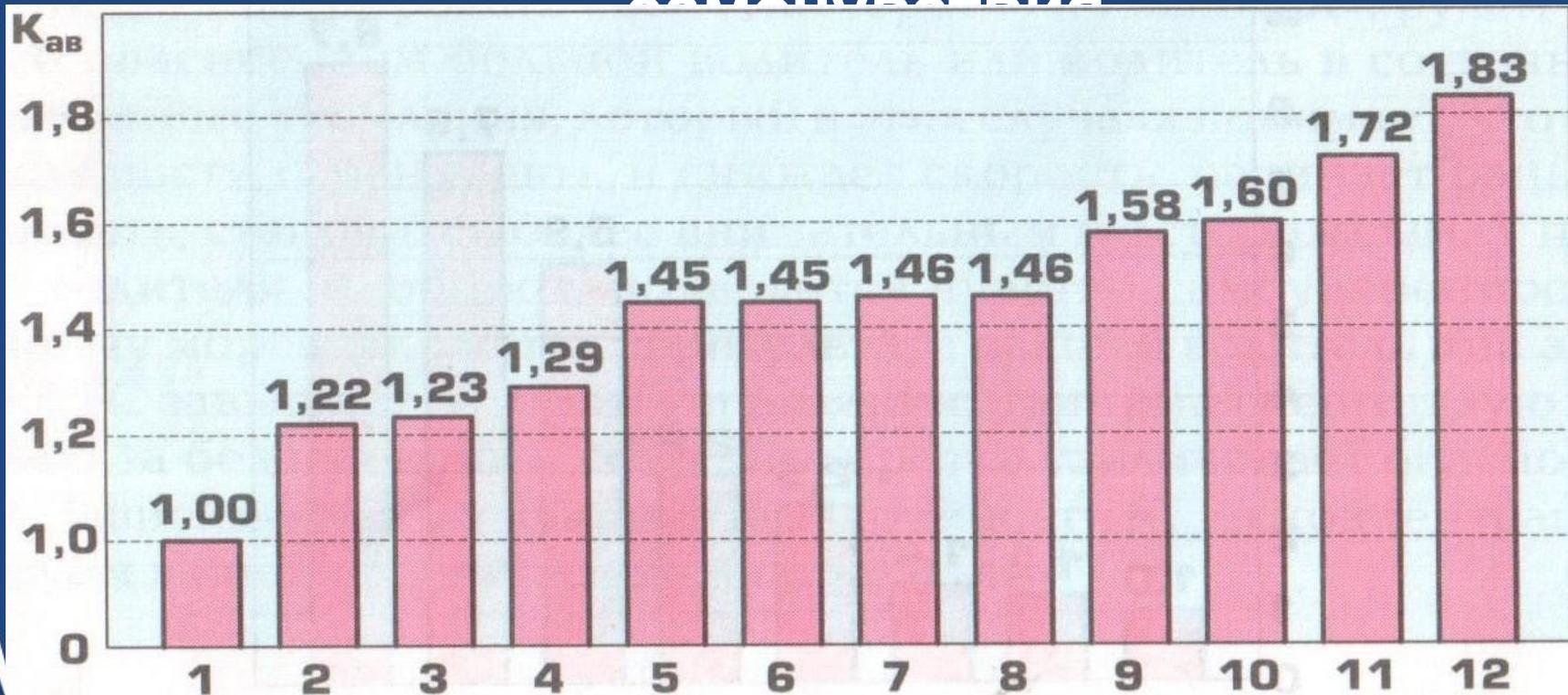
Кривая работоспособности в течение недели



Изменение коэффициента аварийности $K_{ав}$ в зависимости от времени управления

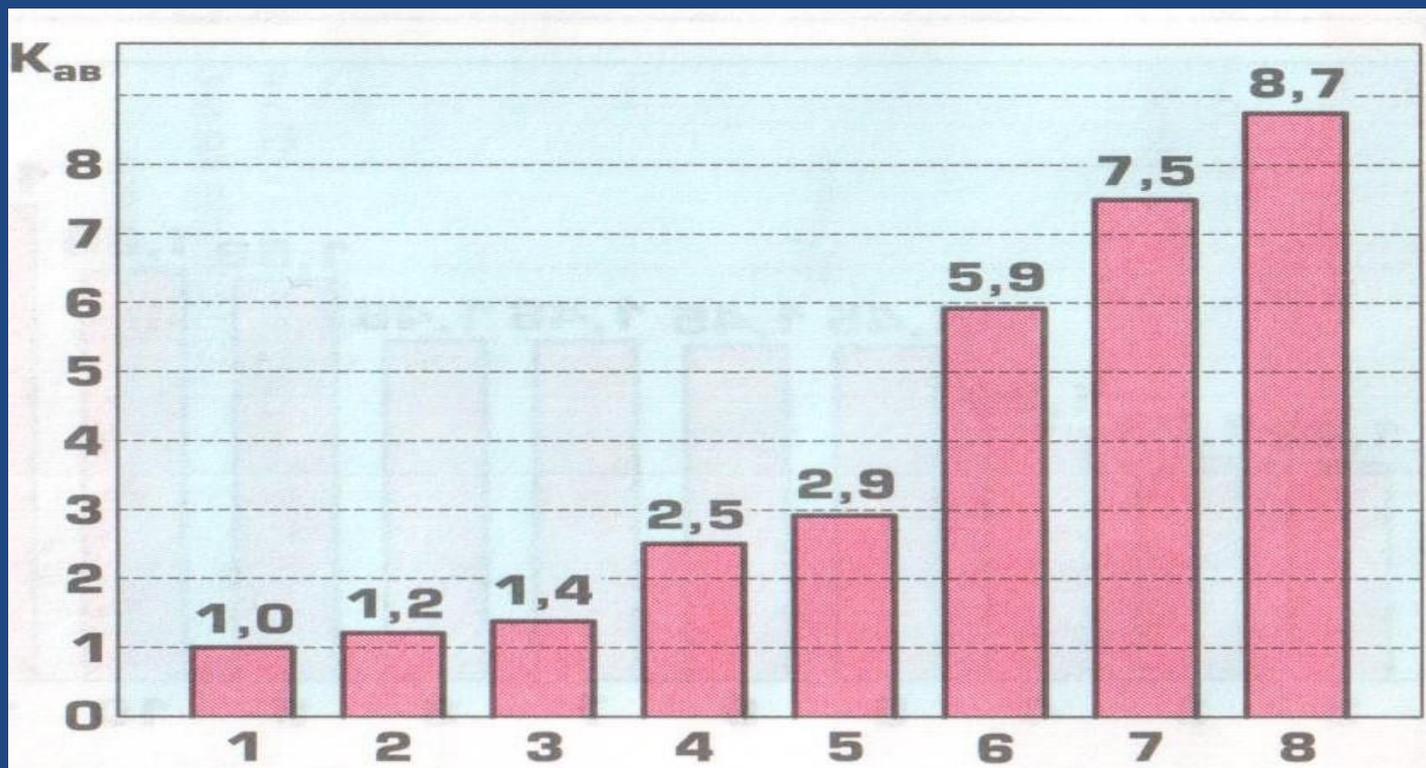


Изменение коэффициента аварийности в зависимости от характера жалоб на ухудшение самочувствия



1 – отсутствие жалоб, 2 – слабость, 3 – бессонница, 4 – головокружение,
5 – тревожный сон, 6 – «песок» в глазах, 7 – сухость во рту, 8 – головная боль, 9 – сонливость, 10 – снижение внимания, 11 – раздражительность, 12 – рассеянность

Влияние на коэффициент аварийности характера заболевания

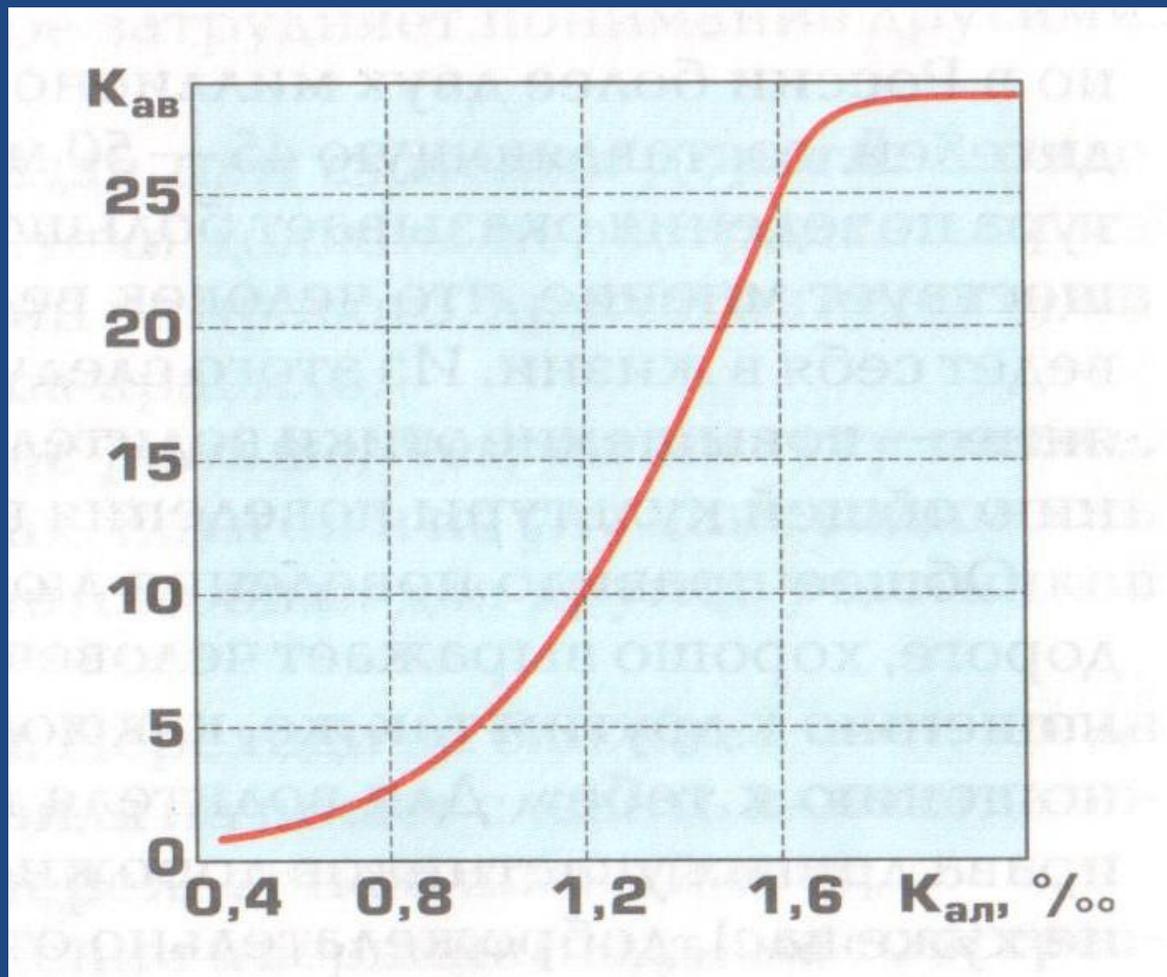


1 – отсутствие заболеваний, 2 – сердечнососудистые заболевания, 3 – хронические гастриты, 4 – острые боли, 5 – радикулит,
6 – язвенная болезнь, 7 – неврозы, 8 – хронические заболевания бронхов и легких.

Употребление алкоголя за рулем

Опасность употребления алкоголя связана с тем, что после приема даже небольших доз алкоголя снижается устойчивость и интенсивность внимания, замедляется его переключение, сужается поле зрения, нарушаются процессы мышления и памяти, увеличивается время реакции. В результате снижается точность и скорость приема и переработки информации. Нарушение координации движений ухудшает точность выполнения плана действий

Изменение коэффициента аварийности $K_{ав}$ в зависимости от степени опьянения





Этика водителя –

это нормы поведения, мораль,
совокупность нравственных
правил среди членов какой-нибудь
общественной группы,

Паркуясь, помни о других.



Соблюдай рядность



Соблюдай рядность



Помогай выехать на дорогу из боковых проездов.



Помогай обгонять







Будь понятен другим

Информируй других участников движения о своих маневрах заранее. Не перестраивайся резко и не затягивай перестроение.



Водитель ВАЗ 2107 двигался по улице Разина в направлении проспекта Ленинский. При выполнении разворота водитель заблаговременно не занял крайнее левое положение, в результате чего допустил столкновение с Kia Sportage, который двигался в прямом попутном направлении по крайней левой полосе.



***Соблюдай очередность проезда
при сужении дороги***



*Лучше включить фары на час
раньше, чем на минуту позже*



Не ослепляй дальним светом



Пропускай пешеходов на нерегулируемых перекрестках и пешеходных переходах

