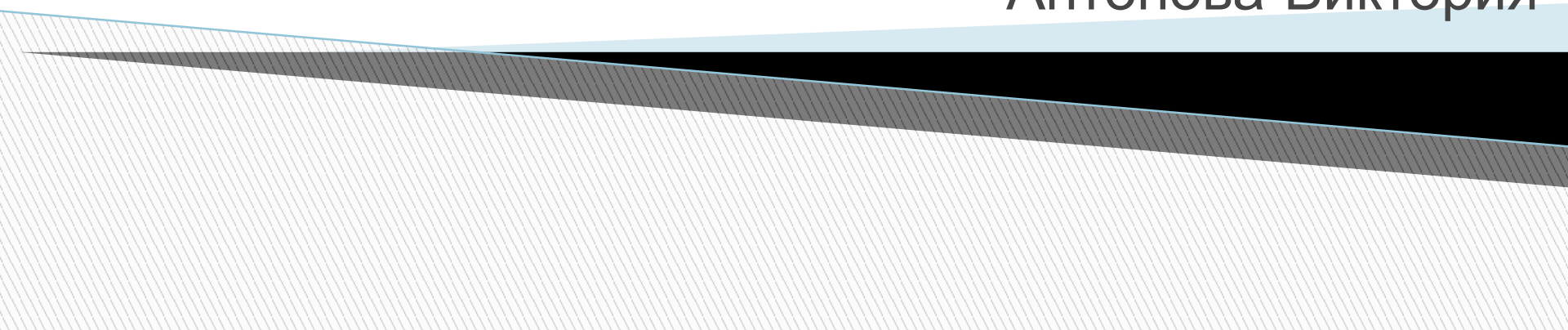
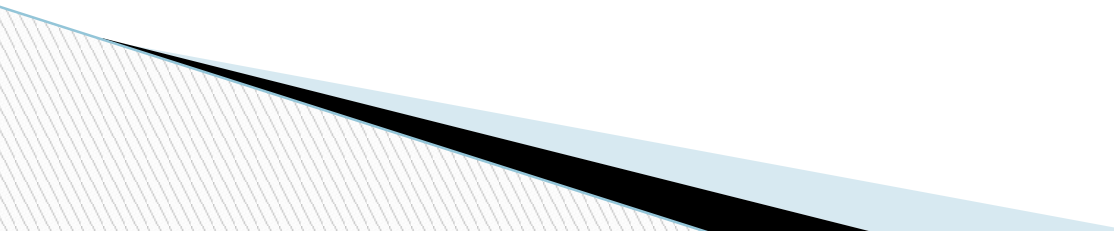


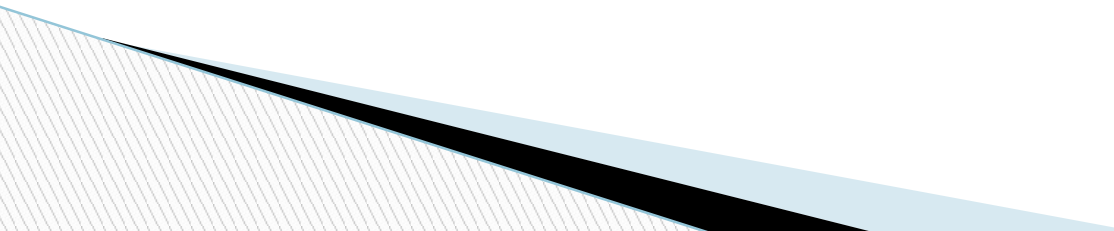
Типы высшей нервной деятельности, их значение в жизни человека.

Выполнила
Антонова Виктория



- Каждый человек индивидуален. Все люди различаются между собой не только физическими качествами, но и особенностями психики. Психика — отражение внутреннего мира человека. Результат психической деятельности — поведение человека, его реакции на те или иные ситуации.

- Тип высшей нервной деятельности — преимущественно врожденные индивидуальные свойства функционирования центральной нервной системы.
 - Особенности нервных процессов, свойства высшей нервной деятельности определяют такие понятия, как сила, уравновешенность и подвижность.
- 

- ▣ Сила определяется интенсивностью процессов возбуждения и торможения в головном мозге.
 - ▣ Уравновешенность характеризуется их соотношением между собой.
 - ▣ Подвижность — это возможность смены процессов возбуждения процессами торможения.
- 

I



Сангвиник

Сильный

Уравновешенный

Подвижный

II



Флегматик

Сильный

Уравновешенный

Инертный

III



Холерик

Сильный

Неуравновешенный

?

IV



Меланхолик

Слабый

?

Примечание. Типологическая классификация Гиппократ: сангвиник, флегматик, холерик, меланхолик.

Темперамент и свойства нервной системы

<i>Темперамент по Гиппократу</i>	<i>Краткая характеристика</i>	<i>Свойства нервной системы по Павлову</i>	<i>Выдающиеся личности</i>
Флегматик	Работоспособный Малозмоциональный Надежный Спокойный Серьезный	Сильный Уравновешенный Малоподвижный	Кутузов Крылов Ньютон
Сангвиник	Активный Энергичный Жизнерадостный Легкомысленный Беззаботный	Сильный Уравновешенный Подвижный	Наполеон
Холерик	Очень энергичный Вспыльчивый Эмоциональный Напористый Чувствительный	Сильный Неуравновешенный Подвижный	Петр Первый Пушкин Суворов
Меланхолик	Замкнутый Ранимый Сдержанный Задумчивый Грустный	Слабый Неуравновешенный Сдержанный	Лермонтов Блок Гоголь

- Следует отметить, что четко разделить всех людей по четырем типам темперамента не представляется возможным. Гораздо чаще встречается сочетание черт того или иного темперамента.

- Характер — это совокупность устойчивых свойств личности, в которых выражаются способы его эмоционального реагирования и поведения, неповторимое сочетание психологических свойств личности. Характер человека формируется на основе врожденных индивидуальных свойств нервной системы под влиянием воспитания, окружающей обстановки. Окончательное становление характера происходит, как правило, к 23 — 25-летнему возрасту, но изменение его возможно и после этого возраста.



- Заметная выраженность тех или иных черт характера называется его **акцентуацией**. Акцентуированные личности своеобразно, не так как все, реагируют на различные события. В то же время в некоторых ситуациях акцентуация характера помогает индивиду преодолеть трудности, которые для другого человека были бы непреодолимыми. По мнению некоторых ученых, большая часть людей имеет те или иные акцентуации характера различной степени выраженности.

Значение типов высшей нервной деятельности

- Тип высшей нервной деятельности придает своеобразие поведению человека, накладывает характерный отпечаток на весь облик человека - определяет подвижность его психических процессов, их устойчивость, но не определяет ни поведения, ни поступков человека, ни его убеждений, ни моральных устоев.
- Учение о типах ВНД имеет большое значение для понимания закономерностей формирования у детей и подростков таких важных психологических особенностей личности, как темперамент и характер.