



**Региональный конкурс «Расскажи о ГТО»**

**Проект  
«Возрождение комплекса  
ГТО»**

**Образовательная организация: Филиал  
МБОУ Токаревской СОШ № 1 в с. Троицкий Росляй  
Токаревского района**

**Руководитель: Сафронов Р.В., учитель физической  
культуры**

**Автор: Попов В., учащийся 9 «в» класса**

**Город  
Тамбов**

# ОБОСНОВАНИЕ ПРОЕКТА



Постоянно меняющийся современный мир требует высокой активности. Малоподвижный образ жизни не позволит человеку идти в ногу со временем, стать опорой и защитой для семьи, страны.

Для положительной динамики необходимо заботиться о своём здоровье и физическом развитии. Введение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» позволит создать положительную



# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА



## Цели:

- изучение сведений о комплексе ГТО;
- изучение готовности учащихся 7-9 классов школы к сдаче норм ГТО;
- создание положительной мотивации к сдаче ГТО.

## Задачи:

- собрать информацию истории ГТО в нашей стране и его содержания;
- познакомить учащихся 7-9 классов с содержанием ГТО (буклеты);
- разработать анкету и провести анкетирование в 7-9 классах школы «Моё отношение к ГТО»;
- научить учащихся самостоятельно готовиться к сдаче норм ГТО.

# УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА



**Основная целевая группа Проекта – учащиеся 7-9 классов (13-15 лет), которые отнесены к IV ступени согласно ВФСК «ГТО».**

# ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА



Для реализации проекта «Возрождение комплекса ГТО» запланированы следующие мероприятия:

1. Урок «ГТО: прошлое и современность».
2. Распространение буклета «Комплекс ГТО – IV ступень».
3. Анкетирование «Моё отношение к ГТО».
4. Инструктаж «Как самостоятельно готовиться к ГТО».

Подготовка и организация мероприятий осуществляется учащимися 10 класса под руководством учителя физической культуры и классного руководителя на базе школы. Участниками станут учащиеся 7-9 классов.

# РАБОЧИЙ ПЛАН ПРОЕКТА



Сроки проведения мероприятия	Место проведения мероприятия	Наименование мероприятия	Ответственные за выполнение
1 неделя	Предметный кабинет	Урок «ГТО: прошлое и современность».	Группа учащихся 10 класса под руководством классного руководителя
2 неделя	Компьютерный класс, рекреация школы	Распространение буклета «Комплекс ГТО – IV степень»	Группа учащихся 10 класса под руководством классного руководителя
3 неделя	Спортивный зал, стадион	Инструктаж «Как самостоятельно готовиться к ГТО»	Учитель физической культуры
4 неделя	Предметные	Анкетирование	Группа учащихся 10

# ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ



- 1. Ребята познакомятся с историей и содержанием комплекса ГТО.**
- 2. Учащиеся будут положительно настроены к выполнению данного комплекса.**
- 3. Они смогут самостоятельно готовиться к сдаче комплексов ГТО.**



# РАЗВИТИЕ ПРОЕКТА



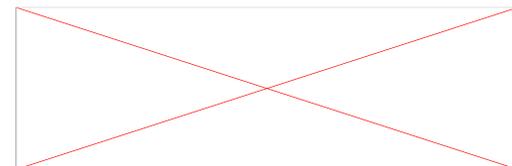
Результаты проекта можно использовать в других образовательных организациях. Например, школе будет легче проводить информационную и другую подготовительную работу по внедрению ГТО.

В социальных сетях Instagram, Facebook, vk и других будет размещаться информация с хэштегом #гто о результатах деятельности по проекту, а также на сайте школы. Участники смогут обмениваться информацией, высказывать своё мнение, делиться

опыт

facebook

Instagram





Спасибо ЗА  
внимание