

Краснодарский край, г.Курганинск
МАОУ СОШ № 4

Исследовательская работа



«Самбо как одно из звеньев в воспитании и формировании личности современных детей»



Работу выполнил:

Погосян Эдуард,
ученик 9 «А» класса МАОУ СОШ № 4

Руководитель:

Этлешева Евгения Александровна ,
учитель физической культуры
МАОУ СОШ № 4

2018-2019 учебный год

Мои первые шаги в самбо





ЦЕЛЬ РАБОТЫ: РАССМОТРЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЕКЦИИ САМБО КАК НЕОТЪЕМЛЕМОЕ ЗВЕНО В ВОСПИТАНИИ И ФОРМИРОВАНИИ ЛИЧНОСТИ СОВРЕМЕННЫХ ДЕТЕЙ

Задачи исследования:



Показать популярность самбо в нашей школе

Проанализировать зависимость учебы от посещаемости секции самбо

Ответить на вопрос, известно ли людям в городе, что такое самбо?

Рассказать, какая работа ведется по популяризации борьбы самбо

Выявить уровень заинтересованности родителей в посещении их детьми секции самбо

ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ: САМБО КАК СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ

ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ: РОЛЬ БОРЬБЫ САМБО В АКТИВИЗАЦИИ МОТИВАЦИИ УЧЕНИКОВ К ВЕДЕНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ





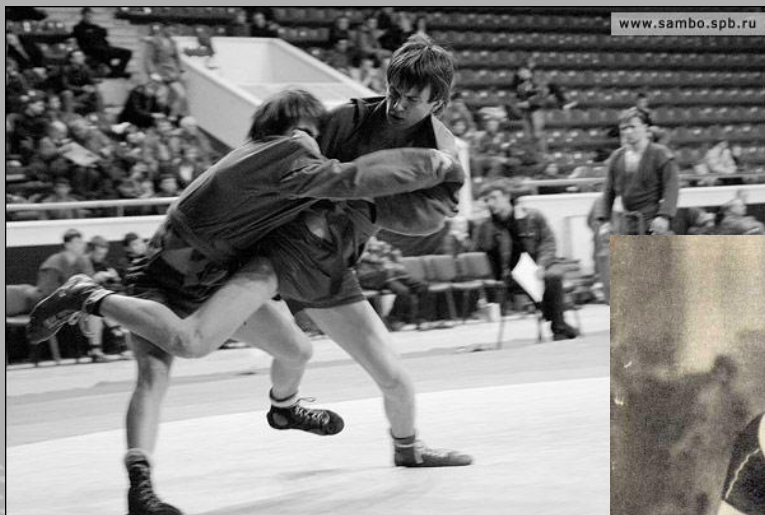
*Что лучше, самбо или дзюдо, самбо или каратэ?
На это я всегда отвечаю так: не может часть
быть больше целого. **СИСТЕМА САМБО**
впитала в себя все лучшее и целесообразное,
что могли предложить нам народные виды
борьбы и системы самозащиты*

Анатолий Харлампиев

Историческая справка

САМБО - слово современное. Оно родилось в наше время, в нашей стране.

Самозащита без Оружия - вот полное название искусства, уходящего корнями в глубокое прошлое.



Откуда это пошло

Самбо образовалось как сплав многих систем единоборств. Его корифеи перенимали техники из многих национальных видов борьбы: из куреша, чидаобы и других.



Азербайджанская борьба
«ГЮЛЕШЕ»



Армянская борьба
«КОХЕ»

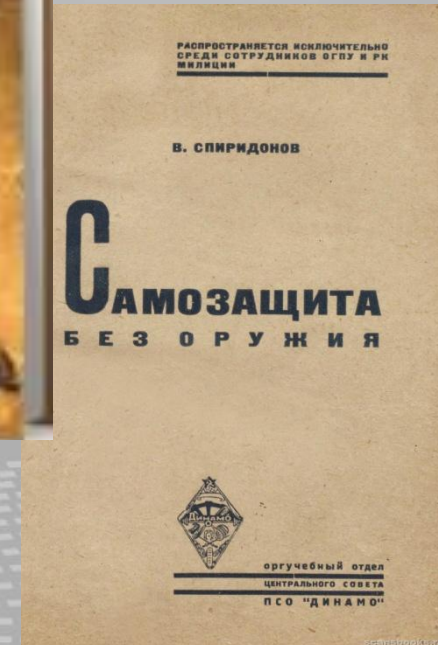


Казахская борьба
«КУРЕСЕ»

Первым среди основателей самбо был Виктор Спиридонов



Спиридонов открывает секции по самообороне во многих городах России. Создает классификацию приемов, некоторые «спиридоновские» названия используются в самбо по сей день.



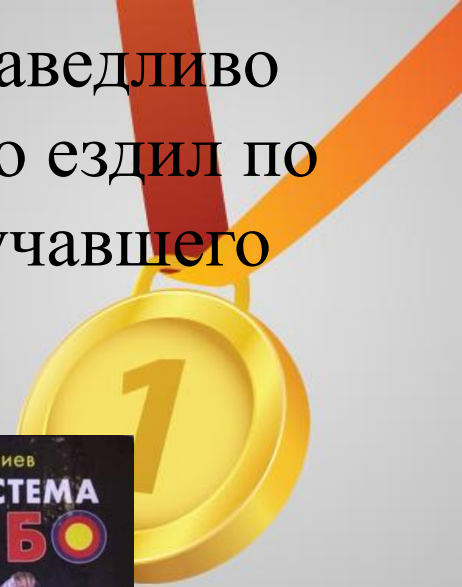
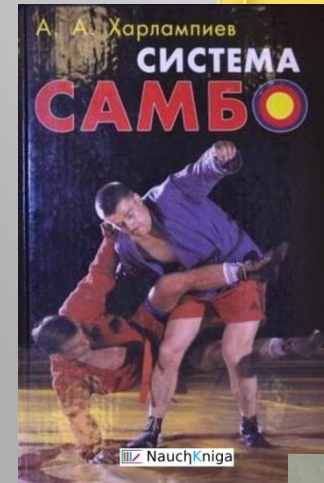
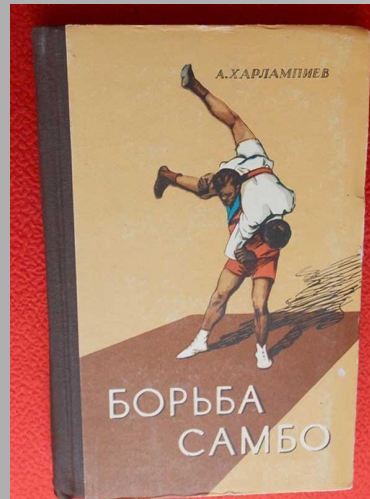
Василий Ощепков — ещё один

«крестный отец» самбо



Он изменяет форму, вводит русско—язычные термины. Заменяет поклон на обязательное рукопожатие до и после схватки, вводит разделение на весовые категории. Ощепков внедряет в арсенал японских приёмов элементы различных национальных видов борьбы, меняет покрой куртки, вводит «борцовки».

Одним из основоположников самбо справедливо считают **А. Харлампиева**, который много ездил по нашей многонациональной стране и изучавшего национальные виды борьбы.



Харлампиев собирает и систематизирует методики различных видов единоборств, к концу 1936 года у него описано уже более 1000 приемов. Его книга «Борьба самбо» неоднократно переиздавалась в нашей стране и переведена на многие иностранные языки.



Историческая справка

Официальной датой рождения самбо принято считать **16 ноября 1938** года, когда этот вид спорта был признан Спорткомитетом СССР.

Эта борьба была призвана сформировать из советского гражданина настоящего супергероя.





*«В новейшей истории все наши единоборства
берут начало из самбо.*

*И я думаю, настало время, когда самбо — а
именно спортивное самбо — должно стать
олимпийским видом спорта».*

В. В. Путин 14.07. 2010 Сочи

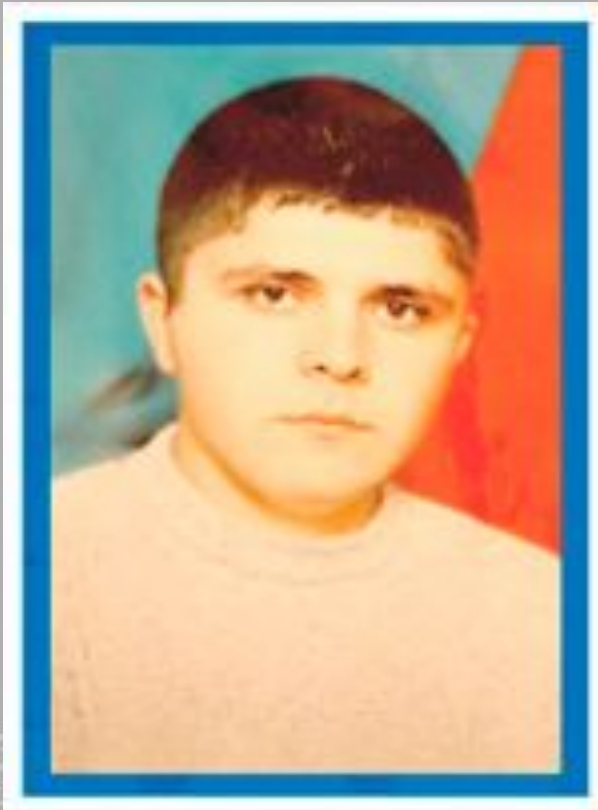
Основателем самбо в г.Курганинске считается **Нефедов Николай Иосифович**



Нефедов Николай Иосифович родился 24 марта 1944 года в ст. Михайловской, в 1969 г. окончил Краснодарский государственный педагогический институт им. 15-летия ВЛКСМ по специальности физическое воспитание, получив квалификацию учителя физического воспитания. С 1969 г. начал педагогическую деятельность учителем физкультуры в СШ №4 г. Курганинска. В 1970 г. на общественных началах открыл секцию по борьбе самбо. Появляются первые Мастера спорта СССР, чемпионы и призеры России. В 1975 г. в г. Курганинске открывается филиал краевой Майкопской школы. За годы работы лично Николай Иосифович воспитал более 20 мастеров спорта СССР и России, 5 мастеров спорта международного класса, 1 Заслуженного мастера спорта. Привил любовь к самбо своим сыновьям.



Нефедов Дмитрий Николаевич



Мастер Спорта Международного Класса по борьбе самбо, Мастер Спорта по дзюдо, Победитель Первенства России по борьбе самбо среди молодежи, серебряный призер Чемпионата Мира среди молодежи по борьбе самбо, победитель Первенств и Чемпионатов Вооруженных Сил страны по дзюдо, высшее педагогическое образование, курсы повышения квалификации в 2014 году, тренер по самбо и дзюдо, стаж работы 24 года, по специальности 24 года.

Нефедов Евгений Николаевич



Мастер Спорта Международного Класса по борьбе самбо, Мастер Спорта по дзюдо, серебряный призер Кубка Мира по борьбе самбо, серебряный призер Спартакиады народов СССР по борьбе самбо и бронзовый призер СССР по дзюдо.

Новое поколение Курганинских самбистов



Самбо в Курганинске

Потапов Игорь

Станиславович, директор СШОР,
мастер спорта СССР, высшее
педагогическое образование, стаж
работы 21 год, по специальности 21
год



МОЙ ТРЕНЕР

Мирзоян Артур Николаевич,
тренер по самбо и дзюдо, Мастер Спорта
России по дзюдо и самбо, высшее
педагогическое образование, стаж работы
12 лет, по специальности 5 лет



Победители и призеры соревнований различных уровней



Посещаемость секции «Самбо»

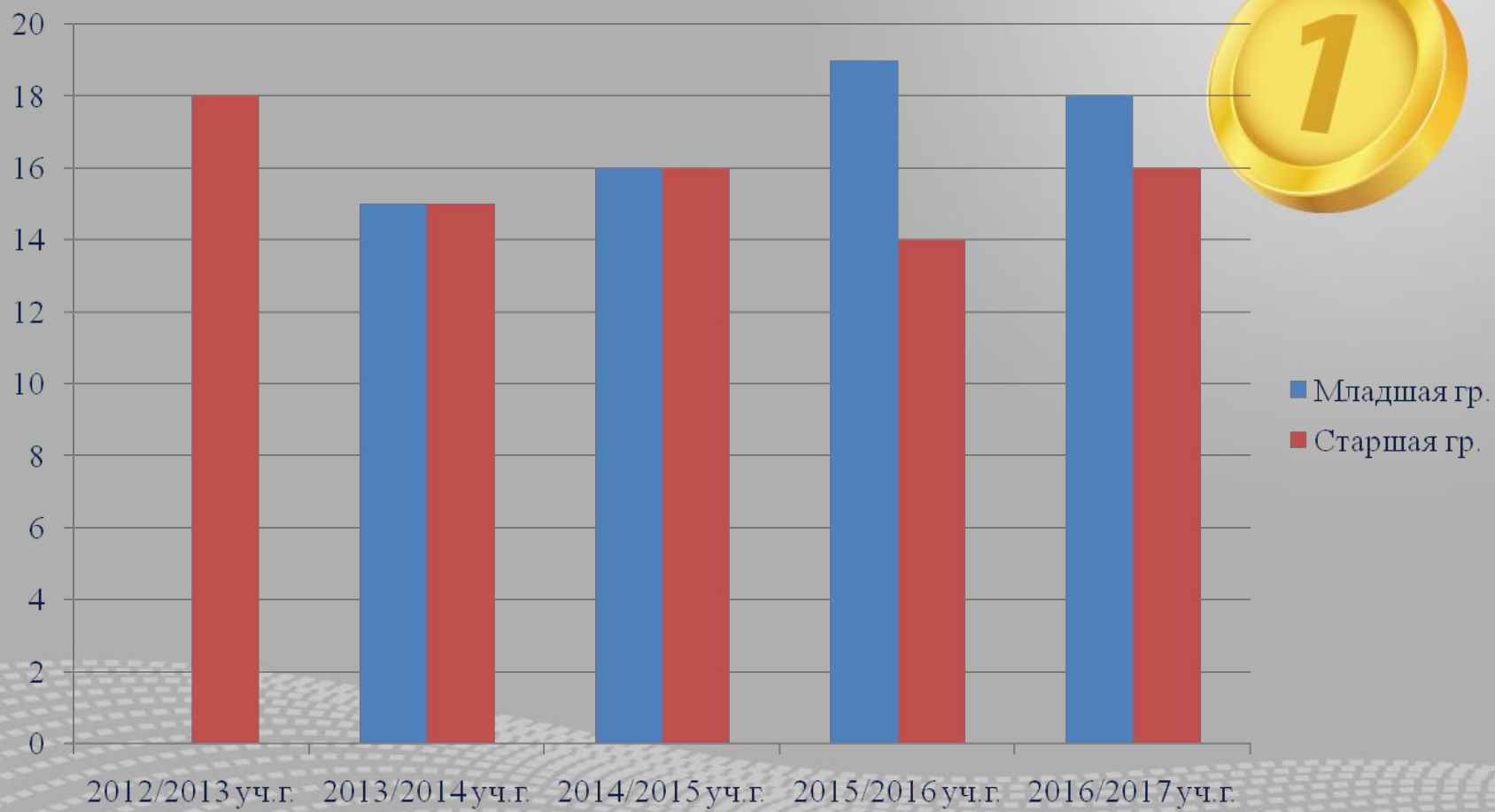


Таблица №2

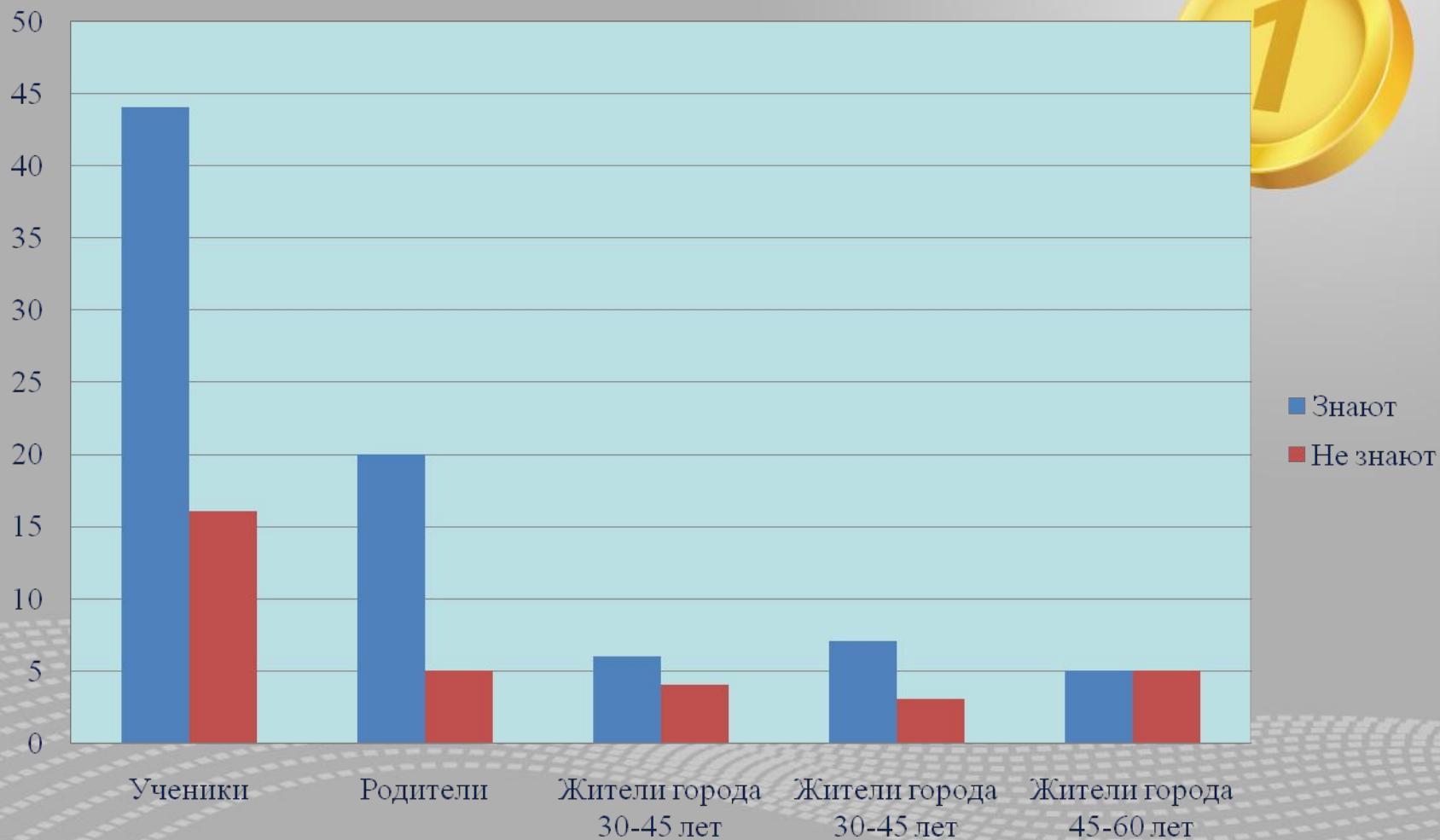
Опрос №2 «Что такое самбо?» (ноябрь – декабрь 2018)



Тестируемые	Что такое САМБО?		Количество опрошенных
	знают	не знают	
Ученики МАОУ СОШ № 4 г. Курганинск	44	16	60 чел.
Дети От 7 до 10 лет	20	10	30
Дети От 10 – 15 лет	24	6	30
Родители учащихся	20 чел.	5чел.	25 чел.
Жители города:	18	12	30 чел.
20 - 30 лет	6	4	10 чел.
30 - 45	7	3	10
45 - 60	5	5	10
Всего	82	33	115

Социологический опрос

«Что такое самбо?»



Кумиры и чемпионы самбо г.Курганинск



Курганинский самбист Мастер спорта Международного класса по самбо воспитанник СШОР им. Н.И. Нефедова Михаил Даниелян, выпускник МАОУ СОШ №4 г.Курганинска, стал обладателем Кубка президента России по самбо 25-27 мая в г. Москве, выступая в составе сборной команды МВД. Сборная Министерства внутренних дел впервые выиграла Кубок президента России по самбо, победив в финале трехкратного обладателя титула команду Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации



Кумиры и чемпионы самбо г.Курганинск



Курганинский самбист Мастер спорта Международного класса по самбо воспитанник СШОР им. Н.И. Нефедова Сарибекян Павел, выпускник МАОУ СОШ №4 г.Курганинска, Мастер Спорта России по борьбе самбо и дзюдо, победитель первенства Южного Федерального округа России по дзюдо и самбо неоднократный призер Первенства России по борьбе самбо, бронзовый призер Первенства Мира, серебряный призер Абсолютного Чемпионата России по самбо, член сборной команды России по борьбе самбо Федерации



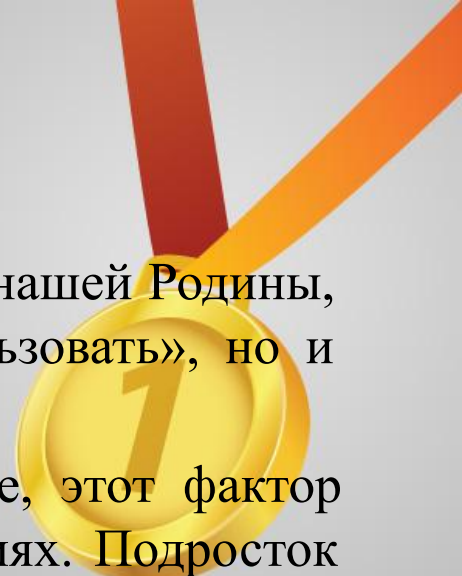
Вывод

Система Самбо является одним из культурных символов нашей Родины, который мы «можем» и «должны» не только «использовать», но и гордиться!

Чувство патриотизма воспитывается не на пустом месте, этот фактор обязательно должен присутствовать в наших начинаниях. Подросток гордится своей спортивной школой, своей национальной борьбой, своими спортсменами и их победами. Он слышит Государственный гимн, который исполняется в его честь. Думаю, что у борьбы самбо в России все еще впереди, этот замечательный вид спорта обретет достойный статус.

Популяризация борьбы самбо позволяет привлекать больше детей к занятиям спортом, знакомит учащихся с историей возникновения Российской борьбы, с историей России.

История секции самбо также связана с историей школы, а значит, сохраняются и преумножаются традиции.



Самбо-это музыка,
Самбо-это песня,
Самбо-это здорово,
Самбо- интересно,
Почему я в самбо
Стал такой влюблённый,
Потому что самбо -
Самооборона.



ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Владимир Авилов Сергей Харохорин «Борьба на великой Руси»

Волостных В., Жуков А., Тихонов В., Энциклопедия боевого самбо, Издательство: «Олимп», Москва 1993

Гаткин Е.Я. Все о самбо, Издательство: Аст Астрель, 2008

Гаткин Е.Я. Букварь самбиста, Издательство: «Лист», Москва 1997

Лукашев М.Н. Родословная самбо, Издательство: «Физкультура и спорт», Москва, 1996

Лукашев М.Н. Сотворение самбо: родиться в царской тюрьме и умереть в сталинской, Журнал «Физкультура и спорт», дата публикации 17.05.2015

Мироненко О., Киселева Л. Боевые искусства – М. Мир энциклопедий Аванта+ Астрель. 2009 г.

Рудман Д. Л. САМБО – Москва. Физкультура и спорт. 1983 г.

Рудман Д.Л. Самбо –М.: Физкультура и спорт, 1979.-160с.

Тараненко В. Н. Спортивное самбо для начинающих. – Москва 2010 г.

Харлампиев А. А. Борьба САМБО. – Москва. Физкультура и спорт. 1964.

Харлампиев А. А. Система самбо. - М.: ФАИРПРЕСС, 2004. – 528 с.: ил. – (Спорт)

Электронный ресурс – <http://www.newstube.ru/media/v-lyubercax-proxodit-turnir-po-sambo>

<http://www.sambo.spb.ru/forum/viewtopic.php?f=40&t=3541>

