

Ротавирусы

Работу выполнила

Студентка 1 курса

Группы 248041

Подковальникова Анастасия

Преподаватель Левухина Е.Е.

Ротавирусная инфекция также определяется как РИ, ротавирусный гастроэнтерит, ротавироз, желудочный или кишечный грипп. Передача вируса производится преимущественно пищевым способом, то есть, посредством немых продуктов, грязных рук и т.д.



Внешний вид частиц напоминает «колесо с широкой ступицей, короткими спицами и чётко очерченным ободком», из-за чего они и получили своё название (лат. *rota* — «колесо»).



Как распространяется ротавирус

Передаётся ротавирусная инфекция при прямом контакте и через предметы. Выделение возбудителя ротавируса начинается с четвертого дня вирусного заражения и продолжается до двадцатого дня, когда человек уже выглядит вполне здоровым. Зафиксированы случаи распространения вирусных частиц на 60 и даже 400 день от начала инфицирования.

Если ротавирусная инфекция у детей проявляется явной клиникой, то взрослые часто являются бессимптомными носителями ротавируса. При исследовании анализов кала на ротавирус выявили, что до 20% персонала в больницах и детских учреждениях распространяют ротавирус, не имея внешних признаков болезни.

Ротавирусная инфекция передаётся следующими путями

- непосредственный путь передачи ротавирусной инфекции от матери к ребёнку через грудное молоко или при прохождении по родовым путям родильницы;
- воздушно-капельным путём при вдыхании воздуха с вирусными частицами, выделяемыми при кашле и чихании. Часто встречается в месте скученного нахождения детей (больничная палата, группа садика). Причём первично заразиться дети могут от бессимптомного взрослого носителя из числа работников организации;
- инфекция передаётся через общие предметы пользования – игрушки, одежду, медицинский инструмент, продукты питания;

Симптомы ротавирусной инфекции

Начало заболевания обычно острое, характеризуется резким повышением температуры, многократной рвотой, схваткообразными болями и урчанием в животе, возможно развитие диареи. Характер стула помогает диагностировать ротавирусную инфекцию. В первый день болезни стул жидкий желтого цвета, в последующие дни стул становится серо-желтым глинообразной консистенции. Кроме кишечных проявлений заболевания, больных беспокоят насморк, першение и боль в гортани, кашель. Вышеописанные симптомы больше характерны для детей. У взрослых симптомы ротавируса часто похожи на обычное расстройство пищеварения. Возможно снижение аппетита, жидкий стул, повышение температуры тела, которые сохраняются в течение короткого времени.

Если в коллективе или семье есть больной человек, то поочередно начинают заболевать окружающие его люди.



В течении болезни выделяют инкубационный период длительностью до 5 суток, острый период длительностью 3–7 суток и период восстановления (4–5 суток).

РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ: ЛЕЧЕНИЕ У ДЕТЕЙ

Основным в лечении, помимо ограничений в питании, становится применение сорбентов (уголь активированный). Дни, в которые происходит сильная рвота либо понос предусматривают восполнение солей и объемов жидкости, утраченных через рвотные массы и жидкий стул. Это предусматривает возможность использования регидрона (пакетик на литр воды) по 50мл с интервалом в каждые полчаса-час до тех пор, пока жидкость не закончится. При пропуске приема данного раствора из-за сна, ребенка будить не стоит, как и не нужно давать ему по этой причине раствор в объеме, превышающем 50мл, потому как он просто его может вырвать.

РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ: ЛЕЧЕНИЕ У ВЗРОСЛЫХ

Нужно пить больше жидкости (вода, чай). Дополнительно принимаются сорбенты для ускорения вывода токсинов и улучшения самочувствия, а также вяжущие препараты. Важным моментом также является ограничение в питании (в частности, ограничение распространено на употребление пищи, насыщенной углеводами в виде фруктов, сахара, овощей), опять же, исключаются молочные продукты. Ввиду того, что заболевание является заразным, на время лечения больного необходимо изолировать, ограничивая, тем самым, распространение ротавирусной инфекции.

Спасибо за внимание