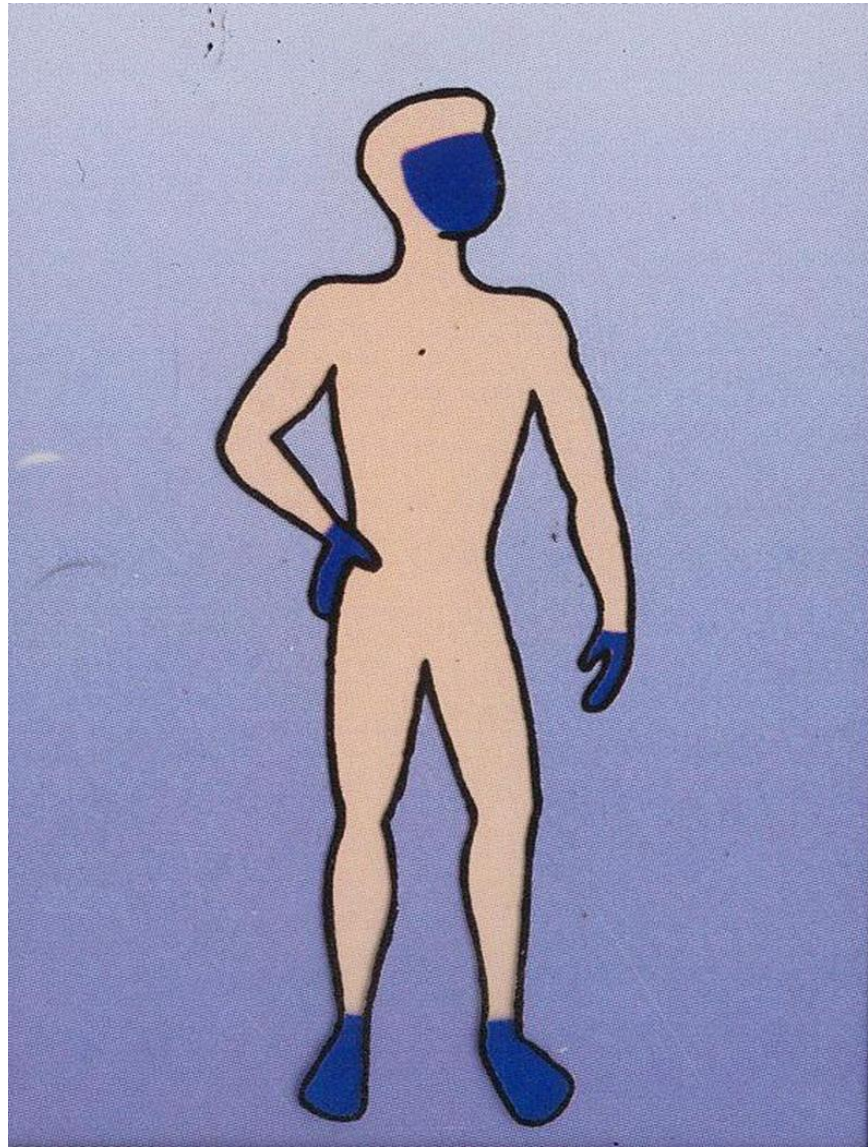


Отморожения

«Нет плохой погоды, есть плохая одежда» - гласит английская пословица



Отморожение – местное повреждение тканей, вызванное действием низких температур

При отморожении под воздействием низкой температуры возникает стойкий спазм кровеносных сосудов, нарушается кровоснабжение тканей.

Это приводит к повреждению тканей

Чаще всего отморожению подвергаются

- пальцы рук и ног
- уши
- щеки
- кончик носа



Отморожению способствует:

- Высокая влажность воздуха
- Ветер
- Тесная и влажная одежда
- Длительное неподвижное положение тела (алкоголь, наркотики, травма)
- Физическое утомление
- Голод



**До согревания
невозможно установить глубину
повреждения холодом**



А после согревания... ..



... .. можно установить
степень отморожения !

Степени отморожения (после согревания)

- 1 степень- кожа краснеет, отекает. Появляется боль и чувство жжения
- 2 степень – багровая кожа, пузыри с прозрачной жидкостью, отек, дно пузырей болезненно
- 3 степень – синюшно-багровая кожа, пузыри с кровянистой жидкостью. Дно пузыря безболезненно.
- 4 степень – кожа темно-багрового цвета, сухая, холодная, чувствительность отсутствует.

Последствия отморожений



Первая помощь при отморожениях

- Перенести в теплое помещение
- Вызвать скорую медицинскую помощь
- Снять промерзшую обувь, носки, перчатки....
- Согревание поврежденной конечности в воде при $t^{\circ}20^{\circ}$, повышая до 40° в течение 30 минут
- Укутать пораженную поверхность теплоизолирующей повязкой
- Иммобилизация конечности
- Горячее питье, горячая пища

Запрещается!

- Растирать обмороженные конечности
- Отогревать горячей водой
- Вскрывать пузыри
- Натирать пораженные конечности маслом, жиром