

«Курить не модно - дыши свободно»



*Думаем о
будущем
сегодня!*



*Ни одно животное не
додумалось до того,
чтобы добровольно себя
травить. Это пришло в
голову только «Царю
природы» - человеку.*

Всемирный день без табака

- Всемирный день без табака отмечается ежегодно 31 мая. Он не является общегосударственным выходным в России, однако страна поддерживает акции, связанные с датой. Праздник учреждён Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в 1988 году.



Курить или не курить? Вот в чем вопрос.



Листья табака обладают способностью избирательно накапливать радиоактивные элементы, выпадающие с осадками, и в первую очередь радиоактивный полоний.



Родина табака – Южная Америка

Историческая справка



Христофор Колумб



Один из первооткрывателей табака

ИСТОРИЯ



О курении табака европейцам стало известно после открытия Америки Христофором Колумбом. Когда путешественники пристали к одному из островов, то их встретили туземцы, державшие тоненькие свитки из высушенных листьев (сигаро) во рту и пускавшие дым изо рта и из носа.

Участники экспедиции с удивлением смотрели, как островитяне вдыхают вонючий дьявольский дым, образующийся при сгорании листьев. Кроме того, туземцы втягивали в себя дым через длинные трубки, свитые из коры. Один конец трубки находился в сосуде с дымящимися листьями, а другой, раздвоенный на конце, вставлялся в нос. Эти трубки назывались «табако». Также эти листья жевали и принимали внутрь.

В XVI веке табак получил распространение во Франции, где ему приписывали целебное действие. Французский посол в Португалии Жан Нико в 1560 г. привез листья табака из Лиссабона для Екатерины Медичи. Французская королева нюхала его, считая, что он помогает при головных болях. От имени этого дипломата «никотин» приобрёл своё имя.



ИСТОРИЯ

Вследствие неумеренного курения табака появились случаи отравления, что побудило власти к преследованию курения. Так, в **Англии** в 1585 г. за курение табака подвергали тяжелым телесным наказаниям, курильщиков водили по улицам с петлём на шее, а «зlostных» даже приговаривали к смертной казни. Их отрубленные головы с трубкой во рту выставляли на площади.

В **Турции** эта вредная привычка приняла столь грозное распространение, что курильщиков сажали на кол. О появлении табака в России мнение ученых-историков расходятся. Одни считают, что курение табака на **Руси** было ещё до открытия Америки, другие полагают, что табак завезли английские купцы во времена Ивана Грозного. Называли его «чертово зелье».

Михаил Романов запретил курение из-за частых пожаров. Тем курильщикам, которые попадались первый раз, давали 60 ударов палками по стопам, а во второй раз отрезали уши и нос (1634г.). Петр I отменил гонения, так как сам пристрастился к табаку в Голландии.

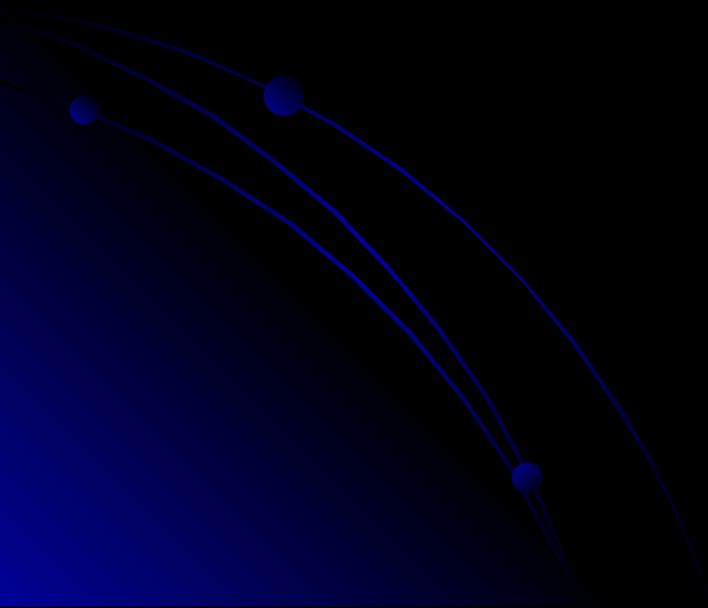
Очень давно люди поняли, что табак – **сильный яд**. Его стали с успехом **применять для уничтожения клопов, блох**. Его раствором опрыскивали деревья для **уничтожения вредителей**.



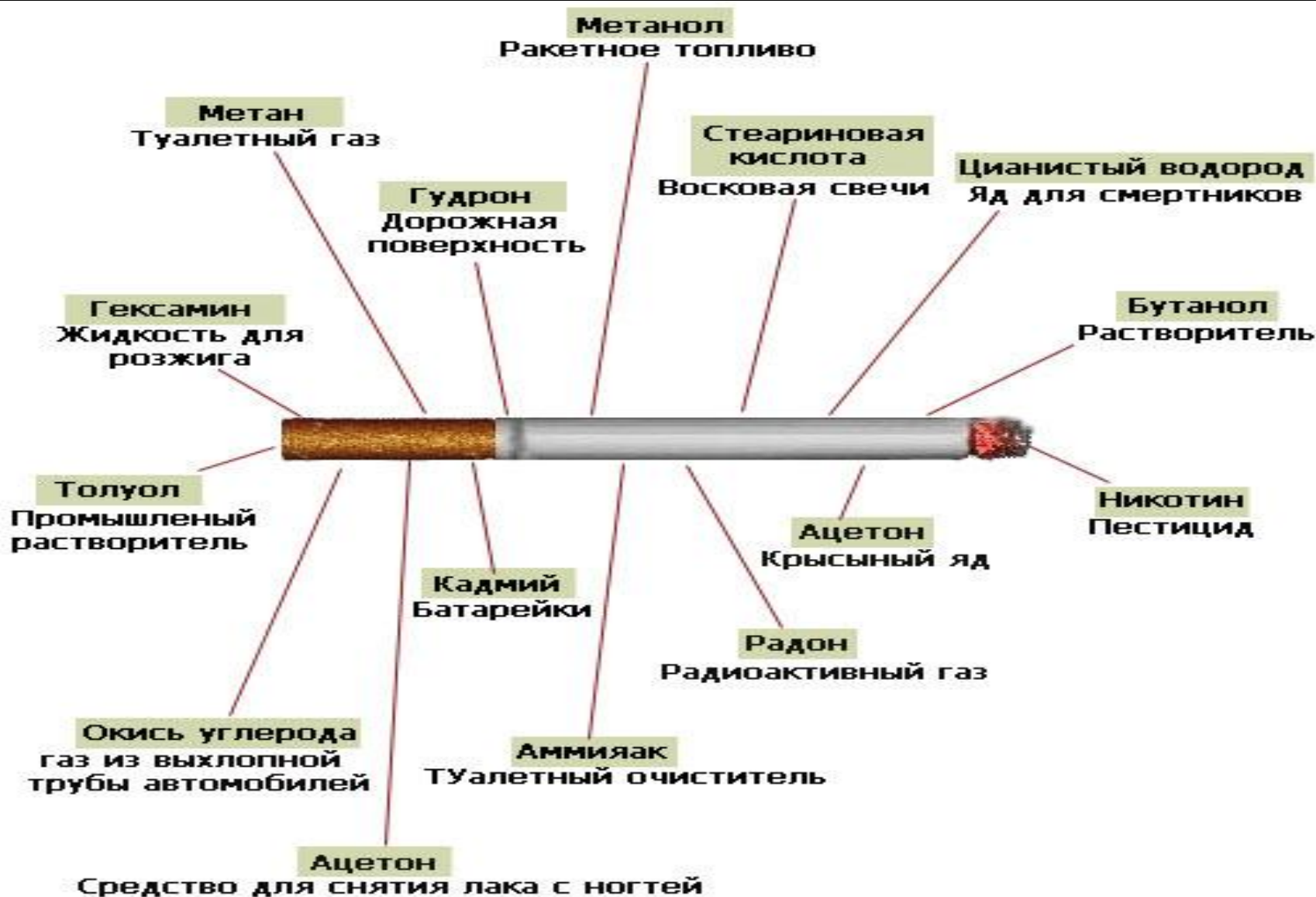
Петр I

Отменил запрет на табакокурение

В дыму сигарет...



Состав сигареты простым языком:



***сначала курение
убивает твоё зрение***

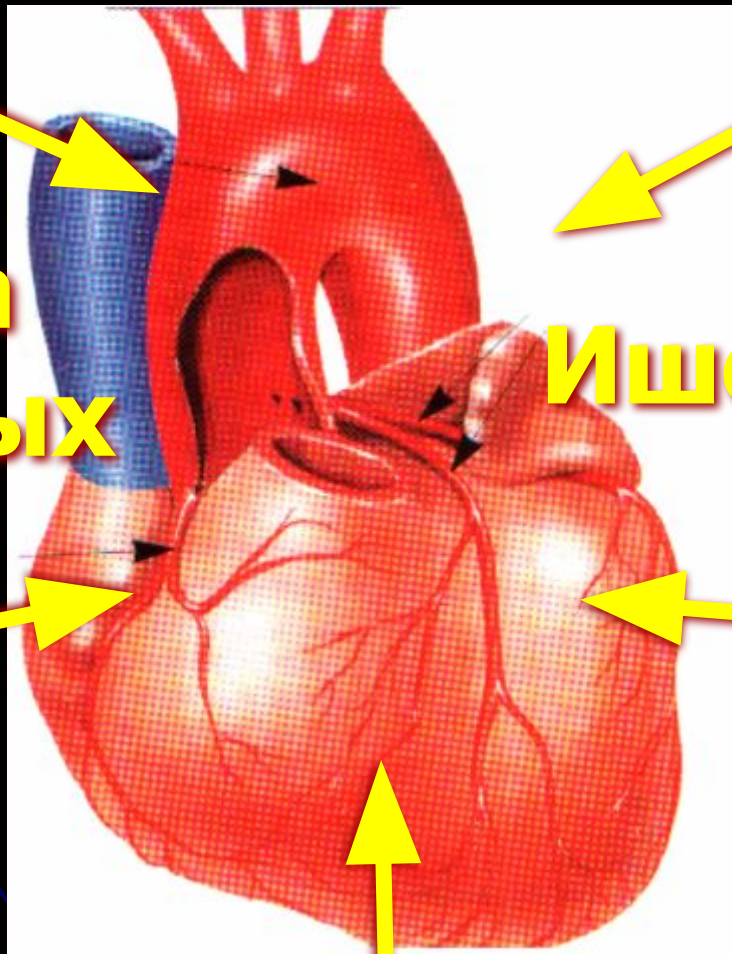


Кислородное голодание

Быстрое изнашивание

Закупорка коронарных сосудов

Ишемическая болезнь



Инфаркт миокарда

МСЧ №1 / Онкологическое отделение /
*Ds. Рак нижней доли
правого легкого.
I стадия.*
Подпись врача

ВСЕ ТОЛЬКО

▶ НАЧИНАЕТСЯ

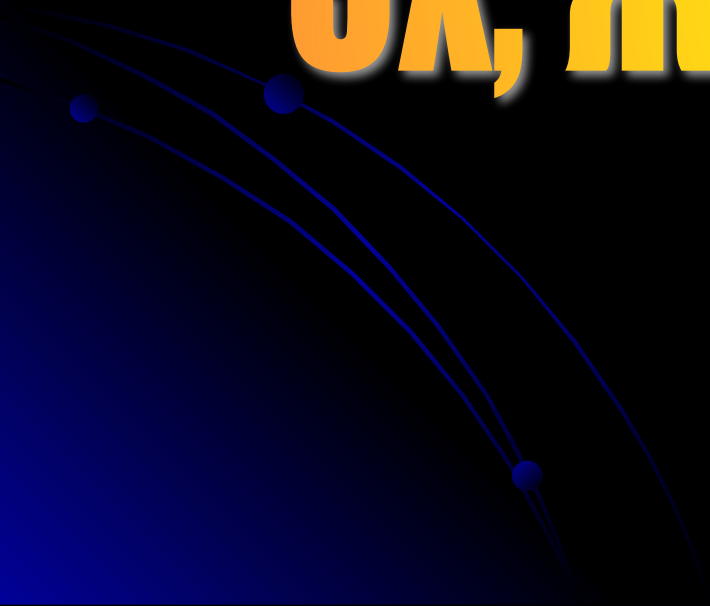


Перед вами легкие здорового человека и легкие курильщика, умершего от рака, они пепельно – серые, а местами как бы обуглившиеся, с вкраплениями настоящего угля.

В медицине известен случай, когда при вскрытии трупа скальпель застрял о камень, оказалось, что в легких курильщика скопилось **1,5 кг** угля. Курил этот человек **25 лет** и умер от рака легких.



Эх, жизнь моя...



Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь на **15** мин.

Каждые **13** секунд умирает человек от заболевания, связанного с курением.

Каждый год от курения умирают **2,5** млн. человек.

Некоторые ученые полагают, к **2025** году от болезней, вызванных курением табака, умрут **8,5** млн. жителей нашей планеты.

Исследователи показали, что если человек курит в день:

- от **1** до **9** сигарет, то он сокращает свою жизнь в среднем на **5** лет;
- от **10** до **19** сигарет — на **6** лет,
- от **20** до **39** сигарет — на **7** лет.

Задача

Средний вес новорождённого ребёнка **3 кг 300 г**. Если у ребёнка курящий отец, то его вес будет на **132г** меньше нормы. А если курящая мать – меньше на **330 г**

Определить, вес новорождённого, если:

- а) курит **папа**;
- б) курит **мама**.



«Пассивный курильщик» - кто это?



**«Пассивное курение» - это вдыхание
дыма от курящих**

*«Пассивный курильщик»,
который в течение 1 часа находится в помещении
с активными курильщиками,
вдыхает такую дозу дыма, которая равносильна тому,
если бы человек выкурил сигарету сам.*



*Курение – это еще и
пожароопасно!*



ОБЩЕСТВОВЕДЕНИЕ



В XX веке от табака погибли 100 000 000 человек

В XXI веке никотиновая зависимость выйдет на первое место и уложит в могилу миллиард землян





Не будь как все, будь самим собой.

*Спасибо за
внимание!*

