

# Влияние курения на организм человека

**Сигарета – это далеко не безобидная игрушка, состоящая из листьев табака и бумаги. При ее горении выделяется свыше 4 тысяч опасных химических веществ. Именно они и наносят основной вред организму при курении.**



# Химический состав



# Лёгкие обычного человека и лёгкие курильщика



Легкие  
не курившего  
человека



Легкие  
курильщика

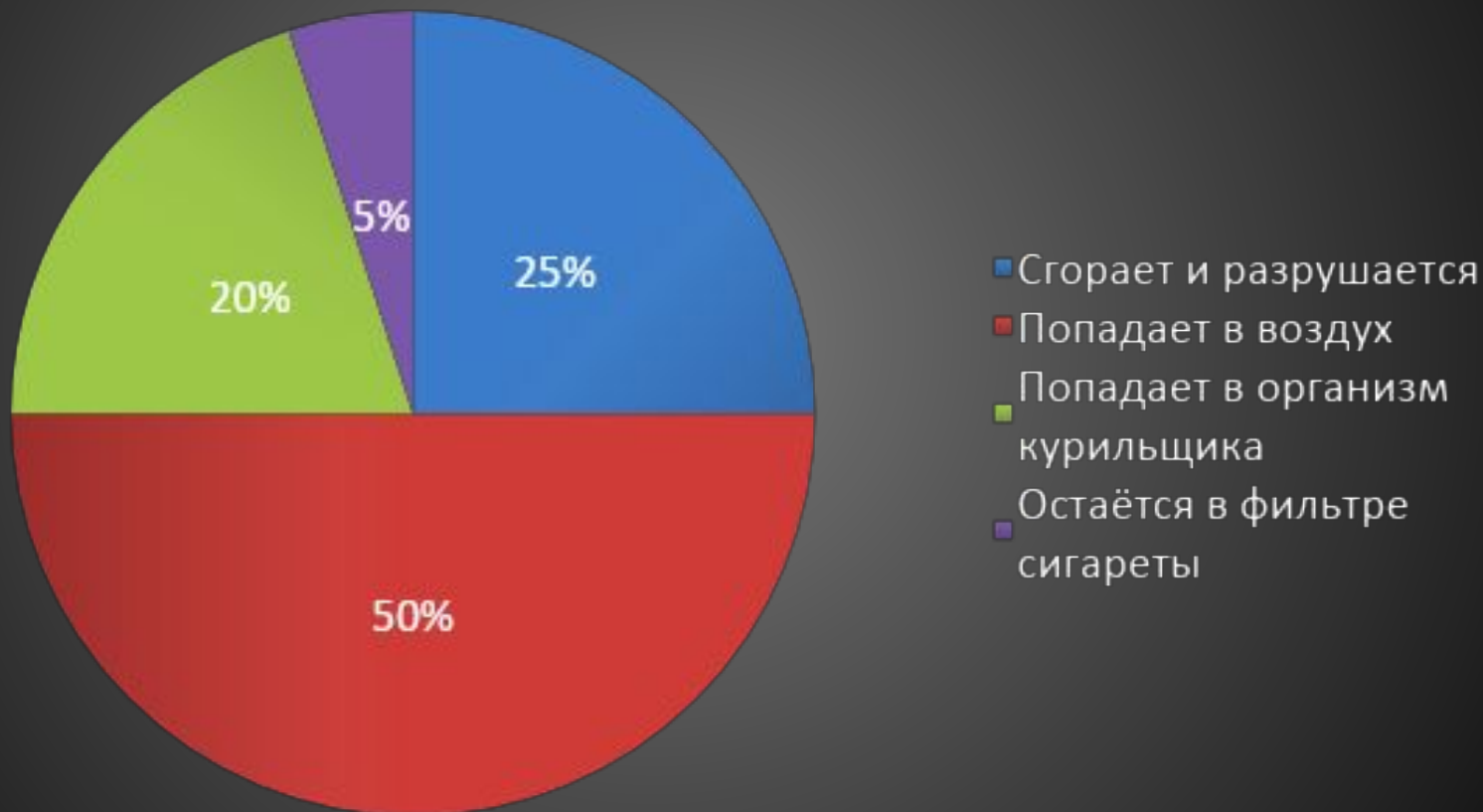
# Вместе с дымом от сигареты вы вдыхаете:

- **СМОЛЫ** – смесь твердых частиц. Большинство из них являются канцерогенами и оседают в легких;
- **МЫШЬЯК** – самый вредный химический элемент в составе сигарет. Оказывает негативное влияние на сердечно-сосудистую систему, провоцирует развитие раковых опухолей;
- **БЕНЗОЛ** – токсичное химическое соединение органического происхождения. Вызывает лейкоз и другие формы рака;
- **ПОЛОНИЙ** – радиоактивный элемент. Оказывает радиационное воздействие на организм изнутри;
- **ФОРМАЛЬДЕГИД** – токсичное химическое вещество. Вызывает заболевания легких и дыхательных путей;
- **ДРУГИЕ ВЕЩЕСТВА** – вдыхаемые с табачным дымом вредные соединения через кровеносную систему проходят по всему организму человека, нанося серьезный ущерб внутренним органам.

### Состав и токсичность табачного дыма

| Вещество           | Концентрация в табачном дыме | Показатель токсичности* | Доля в общей токсичности, % |
|--------------------|------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| Никотин            | 2,15 г/м <sup>3</sup>        | 115 000                 | 28,7                        |
| Оксид углерода     | 35,4 г/м <sup>3</sup>        | 35 400                  | 9,2                         |
| Сажа               | 1,5 г/м <sup>3</sup>         | 30 000                  | 7,8                         |
| Бензопирен         | 17,4 мкг/м <sup>3</sup>      | 17 400                  | 4,6                         |
| Муравьиная кислота | 350 мг/м <sup>3</sup>        | 11 680                  | 3,1                         |
| Оксиды азота       | 785 мг/м <sup>3</sup>        | 9250                    | 2,4                         |
| Уксусная кислота   | 280 мг/м <sup>3</sup>        | 4670                    | 1,2                         |
| Аммиак             | 706 мг/м <sup>3</sup>        | 3530                    | 0,92                        |
| Триоксид мышьяка   | 9,82 мг/м <sup>3</sup>       | 3265                    | 0,85                        |
| Синильная кислота  | 18,8 мг/м <sup>3</sup>       | 1880                    | 0,49                        |
| Формальдегид       | 5,17 мг/м <sup>3</sup>       | 1725                    | 0,45                        |
| Сероводород        | 13,2 мг/м <sup>3</sup>       | 1615                    | 0,42                        |
| Фенол              | 13,4 мг/м <sup>3</sup>       | 1343                    | 0,35                        |
| Акролеин           | 39,2 мг/м <sup>3</sup>       | 1305                    | 0,34                        |
| Стирол             | 3,11 мг/м <sup>3</sup>       | 1037                    | 0,28                        |
| Дициан             | 4,60 мг/м <sup>3</sup>       | 460                     | 0,13                        |
| Ацетилен           | 690 мг/м <sup>3</sup>        | 345                     | 0,09                        |
| Этиленоксид        | 6,93 мг/м <sup>3</sup>       | 230                     | 0,06                        |
| Диоксид углерода   | 9,6%                         | 96                      | 0,03                        |

# Куда «уходит» табачный дым?



# Основные болезни курильщика:

- рак: губы, рта, горла, пищевода, гортани, легких;
- сердечно-сосудистые заболевания: высокое кровяное давление, инфаркт миокарда, ишемическая болезнь сердца.
- респираторные заболевания: воспаление легких, хронический бронхит, [бронхиальная астма](#).
- заболевания пищеварительной системы: язва желудка, двенадцатиперстной кишки, желудочное кровотечение.

# Различные заболевания губ.



## Виды гингивита



Катаральный



Атрофический

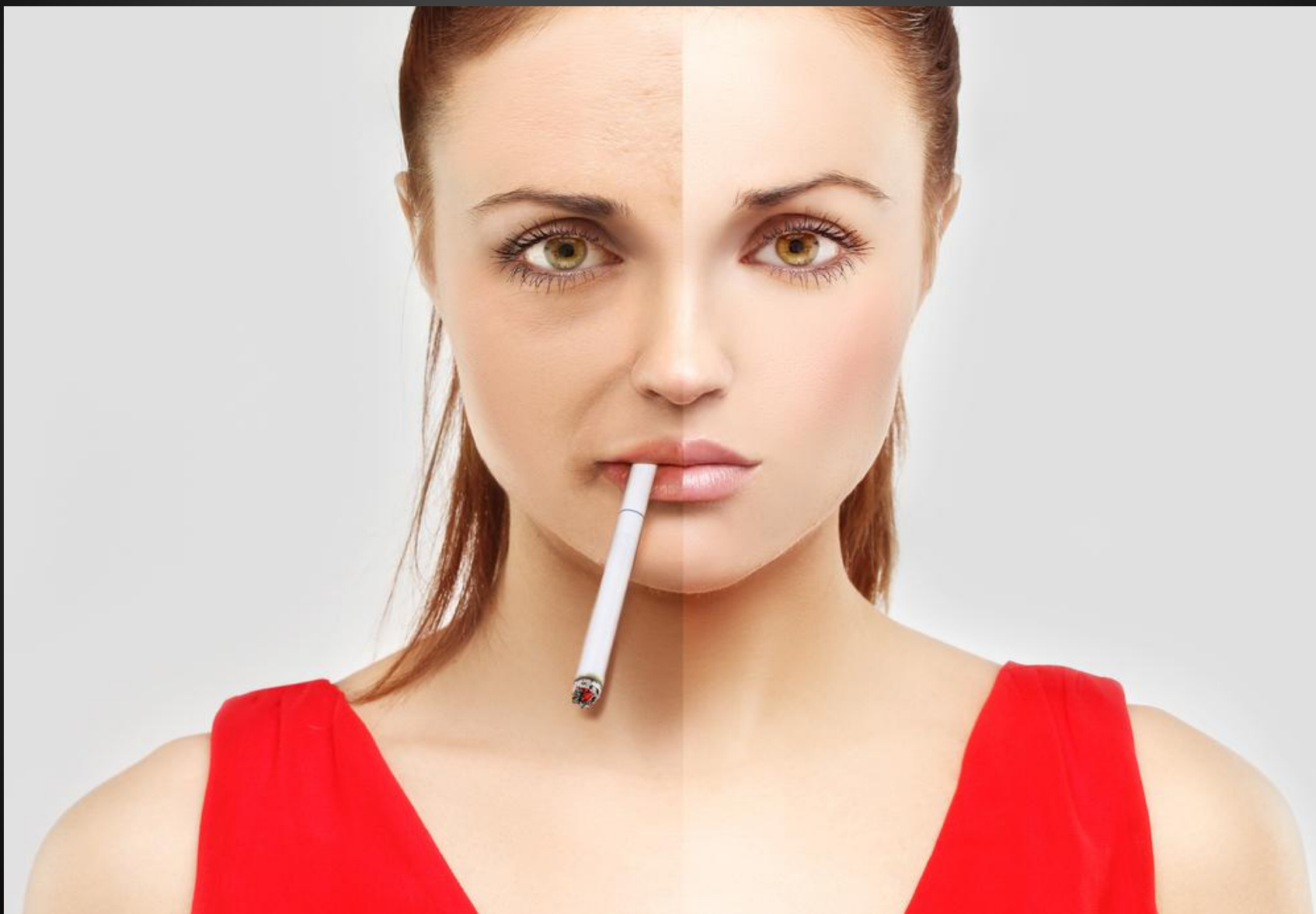


Гипертрофический



Язвенный

# Кожа здорового человека и курильщика



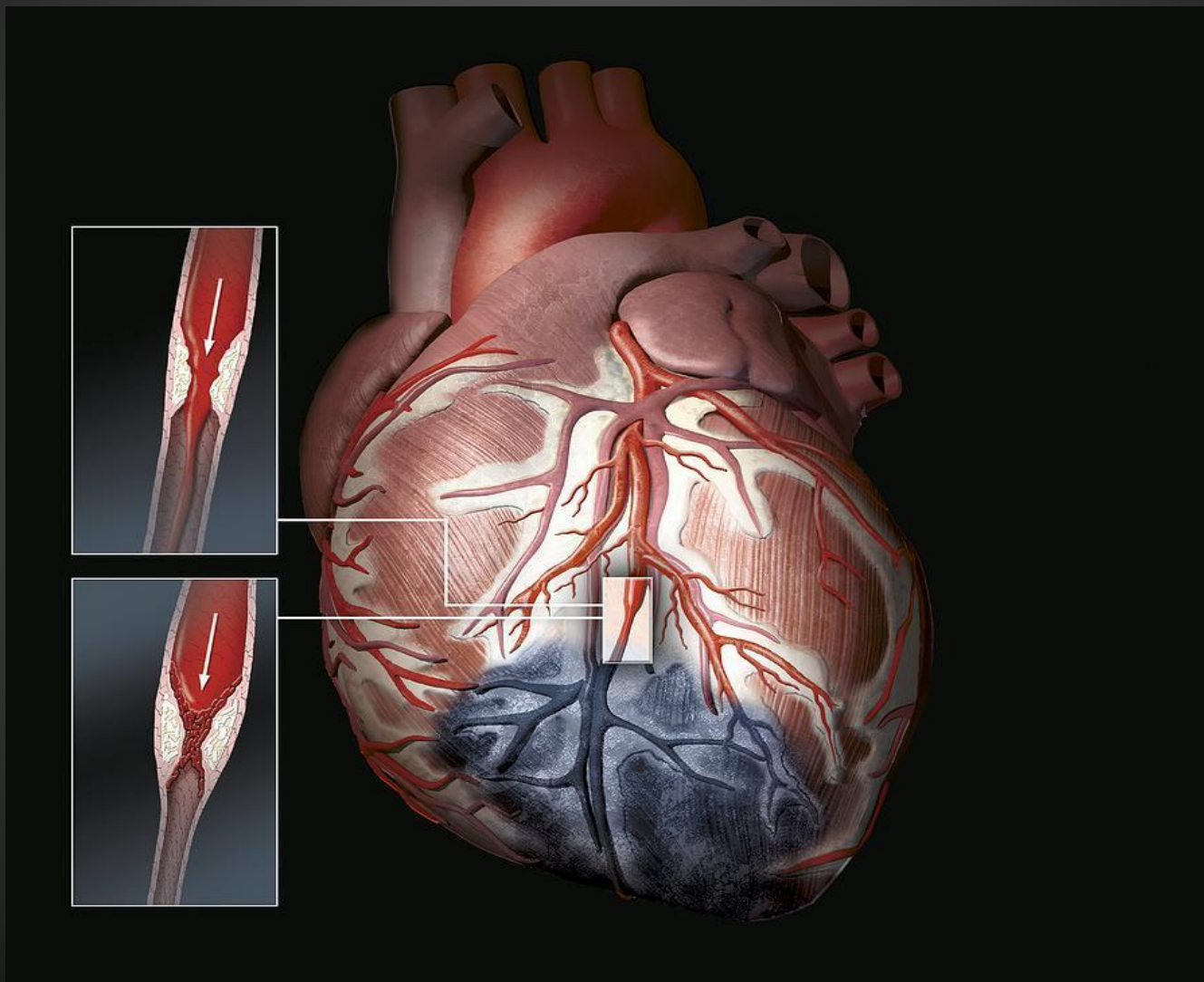
# Легкие до и после пяти лет курения



- Вредные последствия курения особо отражаются на будущей матери. У курящих матерей наблюдается отчетливо выраженная смертность детей при родах. Коэффициент смертности детей в первые три года также значительно больше, чем у некурящих, а частота преждевременных родов стоит в прямой зависимости от интенсивности курения. Гинекологи отмечают, что при курении матери сердцебиение



# Сердце курильщика



# ССЫЛКИ

- [http://www.nicorette.ru/informacia-i-soveti/posledstviya-kureniya?utm\\_source=yandex&utm\\_medium=cpc&utm\\_campaign=YX-Rus-PS-Nicorette-Health-BC-RN-%5BNicorette\\_search\\_Yandex\\_Health%5D&utm\\_content=ch\\_yandex\\_direct|crt\\_3448036010|ph\\_8279912592|pst\\_premium|ps\\_1|srct\\_search|src\\_none|devt\\_desktop|ret\\_|mrlid\\_7076|cid\\_23715718|dop\\_&utm\\_term=вредны%20сигареты&yclid=165382070533884967](http://www.nicorette.ru/informacia-i-soveti/posledstviya-kureniya?utm_source=yandex&utm_medium=cpc&utm_campaign=YX-Rus-PS-Nicorette-Health-BC-RN-%5BNicorette_search_Yandex_Health%5D&utm_content=ch_yandex_direct|crt_3448036010|ph_8279912592|pst_premium|ps_1|srct_search|src_none|devt_desktop|ret_|mrlid_7076|cid_23715718|dop_&utm_term=вредны%20сигареты&yclid=165382070533884967)
- <http://smokehelp.ru/o-vrede-kureniya/1-sostav-sigarety.html>
- <http://ktonazdorovogo.ru/sostav-sigarety-i-tabachnogo-dyma-iz-chego-sdelany-sigarety.html>