

Гигиена органов дыхания





Актуализация знаний

- Выполните в рабочей тетради задание 144 (с. 94)
- Расскажите о дыхательных движениях
- Выполните лабораторную работу 149 (рабочая тетрадь, с. 95)
- Что такое ЖЕЛ? Объясните это понятие.
- Как осуществляется регуляция дыхания?

Разберем вопросы:

- Воздушная среда жилых помещений
- Болезни органов дыхания
- Гигиена органов дыхания
- Первая доврачебная помощь при остановке дыхания
- Курение и дыхание

Воздушная среда жилых помещений

Важно!

Проветривание
Влажная уборка
Зеленые растения





Болезни органов дыхания

Важно:

передаются воздушно-капельным путем
флюорография

Готовим сообщения:

1. Бронхит
2. Грипп (с. 269)
3. Бронхиальная астма
4. Туберкулез (с. 269)
5. Рак органов дыхания



Гигиена органов дыхания

Соблюдение санитарных норм

Индивидуальные средства защиты

Закаливание! (с. 274-277)



Первая помощь при остановке дыхания

Причины остановки дыхания:

- Утопление
- Электрошок
- Удушье
- Сдавливание грудной клетки



См. с.262-264



Курение и дыхание

С. 166-168



Домашнее задание

Сообщения

Повторить тему (с. 158-170)

Будет тест