

Предмет и методы психологии

Лекция №1

**Лектор: доцент кафедры психологии и
педагогики Одерышева Елена Борисовна**

Психология



Зачем врачу психология

- **1.Чтобы правильно оценить состояние больного (диагностика)**
- **2.Чтобы эффективно общаться с больным (терапия)**
- **3.Чтобы оказывать психологическое воздействие на больного (реабилитация, профилактика)**
- **4.Чтобы сохранить собственное здоровье**

Этапы развития психологии

- 1 ЭТАП : около 2,5 тысяч лет тому назад —начало 17 века
- Психология- это наука о душе.
- Материалистические взгляды (Демокрит, Лукреций)
- Идеалистические взгляды(Платон)
- Дуалистические взгляды (Декарт)

Этапы развития психологии

- **2 этап : Начало 17 века- конец 18 века**
- Дж.Локк, Д.Гартли, А Бэн
- Психология- это наука о сознании.
- **Сознание** – все факты внутренней жизни человека, его мысли. чувства, переживания.
- Основной метод изучения: интроспекция.
- **Интроспекция** – это самопознание.

Этапы развития психологии

- 3 этап : с 19 века до настоящего времени
- Психология- это наука о поведении
- Дж.Уотсон, Э. Толмэн, Б.Скиннер.
- Поведение человека, как и поведение животного объяснялось формулой :
- « стимул-реакция».

Этапы развития психологии

- 4 этап : с 19 века до настоящего времени
- Психология – это наука о психике.
- Первая психологическая лаборатория В. Вундт. Лейпциг. 1879 г.
- В.М.Бехтерев. Россия. 1885 г.

ОСНОВНЫЕ ВЗГЛЯДЫ УЧЕНЫХ

- Душа
- Сознание
- Поведение
- Психика

Предмет психологии

- **ПСИХОЛОГИЯ** – наука о психике.
- **ПСИХОЛОГИЯ**—наука о фактах, механизмах и закономерностях психической деятельности.

Предмет психологии

- **ПСИХИКА**— субъективный образ объективного мира
- Содержит в себе целостную модель окружающего мира

■ **Психика** — это системное свойство высокоорганизованной материи, заключающееся в активном отражении субъектом объективного мира, в построении субъектом картины этого мира и саморегуляции на этой основе своего поведения и деятельности.

Основные формы проявления психики

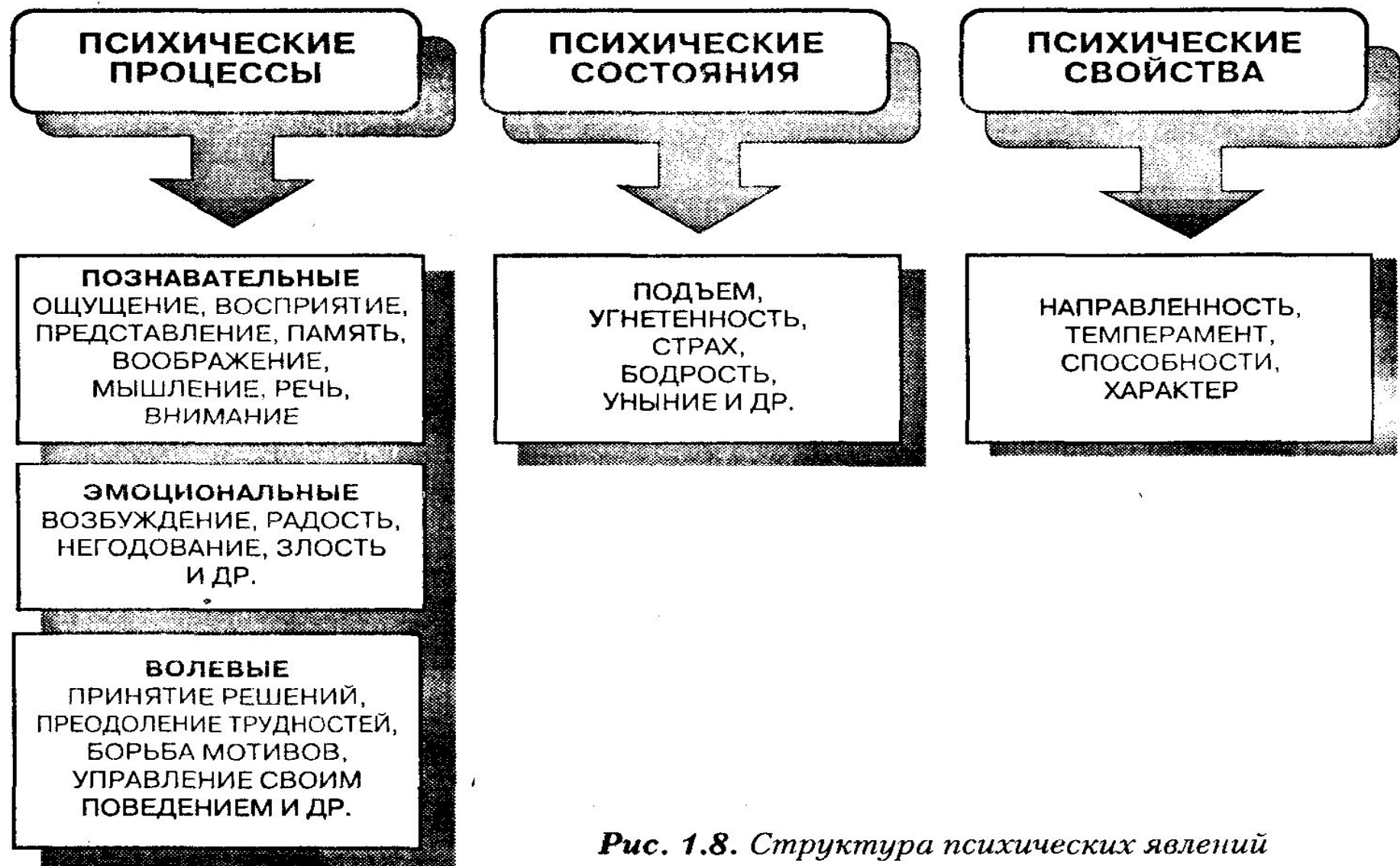


Рис. 1.8. Структура психических явлений

Функции психики

- Отражение окружающей действительности
- Оценка значимости происходящих событий
- Регуляция взаимоотношений с окружающим миром.

Знания по психологии помогают

- **1. Понимать сущность происходящих явлений и событий**
- **2. Управлять ими**
- **3. Использовать полученные знания с целью повышения эффективности собственной деятельности.**

Отрасли психологии

Общая психология –

наука об общих закономерностях
психической деятельности
человека – основа практической
(прикладной) психологии

Отрасли психологии

- Социальная психология – наука о психической деятельности человека в социальной среде (лидерство, групповая динамика взаимоотношений, конформные реакции, принятие решений и ответственность)

Отрасли психологии

- **Дифференциальная психология** изучает психологические различия у представителей различных классовых, этнических и социальных групп.

Отрасли психологии

- Педагогическая психология – психологические аспекты обучения, воспитания, образования (например, способы подачи информации, ее состав и структура в обучающих технологиях)

Отрасли психологии

- Возрастная психология —
психологические особенности человека в
различные возрастные периоды:
Возрастные кризисы;
Формирование и развитие психических
функций в разные возрастные периоды

Отрасли психологии

- Юридическая психология — психологические аспекты криминального поведения (личность преступника, достоверность свидетельских показаний, состояние аффекта, виктимность...)

Отрасли психологии

- **Спортивная психология** – наука о психологических особенностях деятельности спортсмена (психические состояния в спорте, саморегуляция в спортивной деятельности)

Отрасли психологии

- Медицинская психология — психологические аспекты болезни, больного и лечебно-диагностического процесса;

Включает в себя патопсихологию, нейропсихологию, психосоматику

Отрасли психологии

- Патопсихология – психология в психиатрической клинике – изучает патологию психической деятельности (мышления, памяти, внимания, эмоций, волевой регуляции, личности) психически больных

Отрасли психологии

- Нейропсихология — психология в неврологической клинике — изучает локализацию поражений головного мозга в зависимости от нарушений тех или иных высших психических функций

Отрасли психологии

- Психосоматика – психология в клинике внутренних болезней – изучает роль психологических факторов в возникновении заболеваний сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, заболеваний органов дыхания, кожи, болезней эндокринной системы)

Методы психологии

1. Наблюдение: последовательное, преднамеренное и целенаправленное восприятие психических явлений с целью изучения их в определенных условиях

Виды наблюдения:

внешнее и внутреннее

скрытое и открытое

выборочное и сплошное

Методы психологии

Эксперимент: создание специальных условий, в которых выявляется психологический факт.

Виды эксперимента:

естественный

лабораторный

формирующий

Методы психологии

- **Тесты** – стандартизованное задание по результатам выполнения которого делают вывод о психофизиологических и личностных характеристиках, знаниях и умениях испытуемого
- **Тесты:** объективные (стандартизованные) и проективные

Методы психологии

- **Опрос** – метод сбора информации об изучаемом объекте в ходе непосредственного общения с ним (интервью) и опосредованного (анкетирования) .

Методы психологии

- Основные требования к опросу:
- 1. Соответствие вопросов задачам, которые поставлены
- 2. Доступность формулировок пониманию респондента
- 3. Точность фиксации ответов
- 4. Стандартизация условий проведения опросов

Методы психологии

- **Беседа** – способ получения информации о человеке в процессе непосредственного общения с ним .
- Учитываются как вербальные, так и невербальные характеристики.
- **Вербальные характеристики**- это то, что человек говорит.
- **Невербальные**: взгляд, жесты, поза и т.д.

Методы психологии

- **Конкретно-научные методы:**
 - Графология (анализ почерка)
 - Контент-анализ продуктов литературной деятельности
 - Биографический метод
 - Анализ рисунков