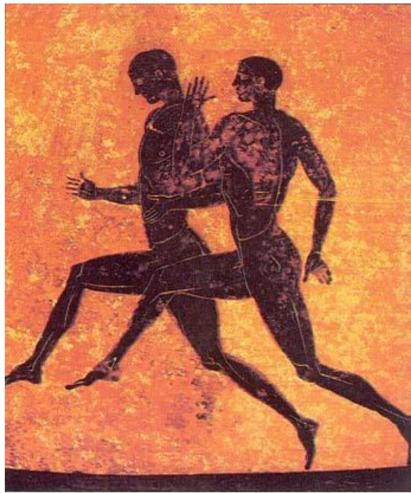


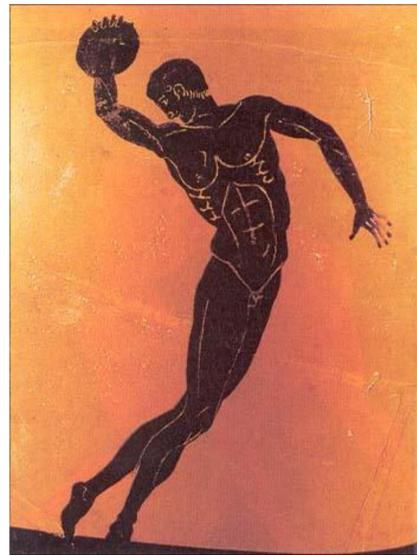


КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

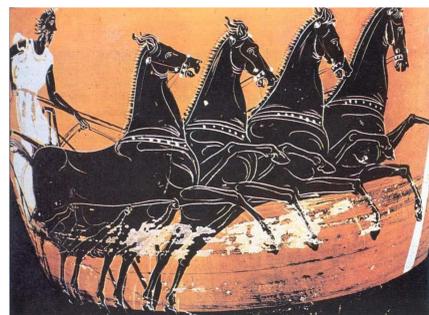
ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ



Бег на короткую дистанцию

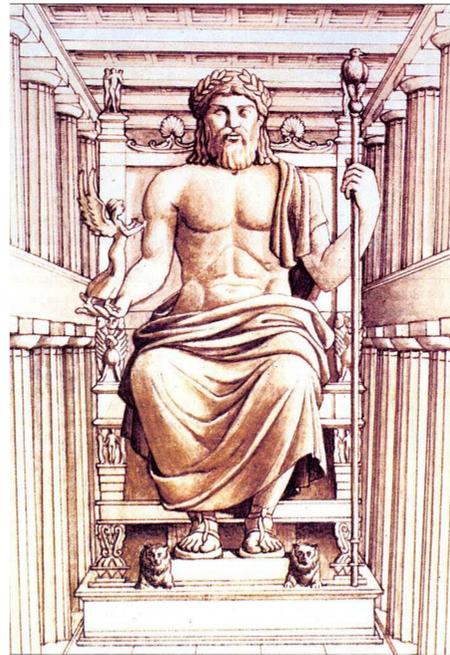


Метание диска

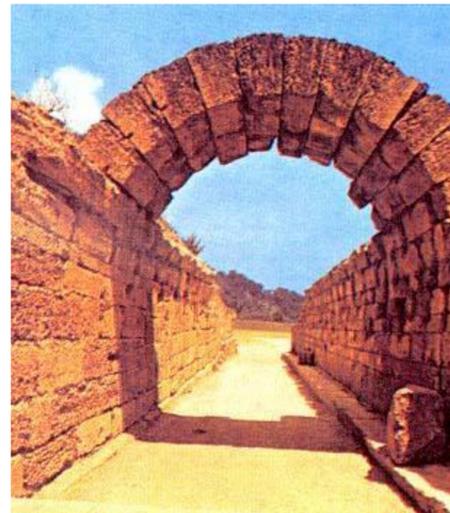


Гонки на колесницах

Первые Олимпийские игры в Древней Греции состоялись в 776 г. до н. э. в городе Олимпия и поначалу были частью культового праздника, посвященного Олимпийскому громовержцу Зевсу. Некоторые исторические свидетельства говорят о том, что они возникли из траурных игр в честь героя Пелопса, который, выиграв состязания на колесницах, женился на царской дочери. Первые Олимпиады были событиями локального масштаба и не привлекали большого количества атлетов. Зато проводились регулярно - каждые четыре года в течение пяти дней - и со временем завоевали широкую популярность. На них собирались участники со всей Греции. В год проведения Игр во все стороны рассылались гонцы с объявлением о грядущей Олимпиаде, день открытия которой, приходившийся на полнолуние, назначал комитет. Как правило, Игры проходили в конце лета - начале осени. Гонцы также объявляли всеобщее перемирие: на период проведения Олимпиады приостанавливались все военные действия и не приводились в исполнение смертные приговоры. Если кто-либо осмеливался нарушить перемирие, то на воюющую сторону накладывался значительный штраф. Известно, что греческие историки вели летоисчисление именно по Олимпиадам, которые проводились в течение 1170 лет и прекратились лишь около 393 года н.э.



Скульптура Зевса в Олимпии

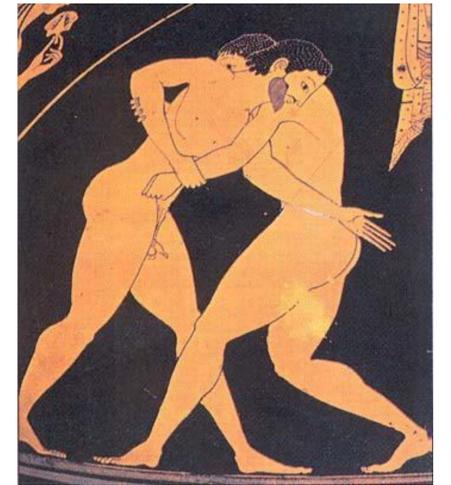


Вход на стадион в Древней Олимпии

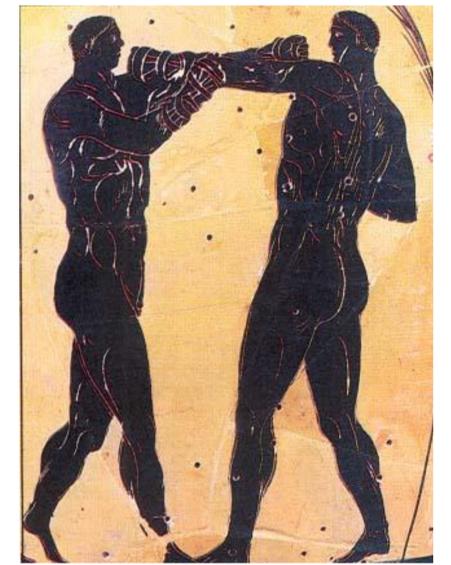


Стадион в Древней Олимпии

По одной из версий, император Византии Феодосий I запретил их как времяпрепровождение, несовместимое с христианской религией, по другой - Олимпия была уничтожена двумя сильными землетрясениями. Количество видов спорта на древних Олимпиадах было весьма ограничено. Основным и древнейшим видом был бег. Беговая дорожка стадиона в Олимпии имела 192 метра в длину, и на ней проходило три забега: на одну длину дорожки, на две и на 20 или 24. Проходили также соревнования по боксу, который, по сравнению с современным, был довольно варварским. Поединок мог продолжаться несколько часов, пока один из соперников не просил пощады. Руки боксеров были покрыты кожаными ремнями, и удары разрешалось наносить любые. Женщинам запрещалось присутствовать на Играх даже в качестве зрителей. Олимпийские игры были событием, объединявшим разрозненную материковую и островную Грецию. Во втором веке н.э., с расцветом Римской империи, Игры стали международными. Идея участия в спортивных состязаниях представи-телей разных наций во многом послужила возрождению игр в 1896 году.



Прием в борьбе



Кулачный бой



Прыжки в длину