

МКДОУ «Д/с» №25 «Сказка

Подготовила:

Инструктор по Физической культуре : Хусаинова .Г. З.

Презентация

по физической культуре

Проект: «Мой веселый, звонкий мяч!»

Оздоровительная работа с детьми подготовительных групп.



Введение

В нашем детском саду в спортивном зале, есть большое количество спортивного оборудование среди этого многообразия дети любят играть с мячами. Мяч, как удобная динамическая игрушка, занимает особое место в развитии ребенка. Игры с мячом способствуют развитию общей двигательной активности, развитию глазомера, координации, мышечной силы, тонкой моторики руки.

У ребенка быстрее развиваются различные функции мозга, развивается речь, усиливается работа важнейших органов. Играя с мячом, ребенок накапливает необходимый ему практический двигательный опыт, открывает для себя возможности экспериментирования с предметом.



Цель: Обучения детей основным приемам владения мячом в игровых условиях- достижения физического развития и разносторонней двигательной подготовленности.

- ▶ **Задачи:**
- ▶ Охранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
- ▶ Способствовать совершенствованию функций организма; повышать его защитные свойства, с использованием мяча, как предмета для игр, упражнений, массажа; формировать правильную осанку; создавать условия для сопряженного развития крупных и мелких мышц;
- ▶ Расширить знания о разнообразии мячей
- ▶ Ознакомление с приемами
- ▶ Действия с мячом в упрощенных условиях
- ▶ Научить детей с помощью схем составлять упражнения с мячом
- ▶ Закрепление приема и действие в игре.

Этап	Срок	Содержание работы	Цель
1.Знакомство с проектом	06.03	Показ и рассказ о разных спортивных мячах, о видах спорта в которых присутствует мяч. Беседа с детьми «Строение тела человека» Консультация для родителей «Поиграйте с ребенком»	Познакомить детей с мячами и действия с ними.
2.Копилка	07.03	Рисунки детей, папки передвижки,фотомонтажи, набор картинок мячей, картинки частей тела человека.	Создать альбом
3.Картотека	6-22	Научить детей с помощью схем составлять упражнения с мячом. Разучили новые игры с мячом: «Друг», «Попробуй отгадай», «Самый ловкий», «Кто выше прыгнет», «Точно в цель»	Формирование двигательных навыков и самостоятельно подобрать эффективные действия, успешно их применять.
4.Презентация	22.03	Показ проекта. «Мой веселый, звонкий мяч» Демонстрация своих мячей сделанные родителями.	Дети самостоятельно рассказывают о нашем проекте.
5.Спортивный праздник	23.03	«Веселый мячик»	Способствовать формированию основ здорового образа жизни, потребности заниматься физической культурой и спортом. .
6.Родительское собрание	30.03	«Поиграйте с ребенком дома»	

Беседа «Строение человека»

Задача:

1. Закреплять умение правильно составлять предложения.
2. Активизировать словарь детей по теме человек.

В человеческом организме много всяких органов, и все они, очень нужные. Благодаря этим органам, мы живем, дышим, думаем, ходим и многое другое. Все дети разные и одновременно похожие, потому что тело состоит из одинаковых частей: головы, шеи, туловища, рук и ног. Голова может думать, смотреть, дышать, различать запахи и вкус, но не сама, а с помощью органов, которые находятся на голове: глаза, уши, нос и рот. Голова может поворачиваться в разные стороны. Она не могла бы этого делать, если бы у нас не было шеи. При помощи шеи голова крепится к туловищу, которое может поворачиваться в разные стороны и наклоняться. Внутри туловища находятся важные органы: сердце, легкие, желудок, кишечник, печень и др. К туловищу крепятся руки и ноги. Руки для человека очень важны, руками человек может брать, ловить, передавать, кидать. Ноги нужны человеку чтобы ходить, бегать, прыгать.



«Виды спорта с мячом»

- ▶ Футбол
- ▶ Волейбол
- ▶ Баскетбол
- ▶ Гандбол
- ▶ Регби
- ▶ Поло



Рисунки детей, папки передвижки, мячи нетрадиционные, картотека мяча, консультация для родителей, картинки частей тела человека, мишень.



Физкультурное занятие с мячами.

Формирование двигательных навыков и самостоятельно подобрать эффективные действия, успешно их применять.

Передача мяча с верху в паре, ударять мячом о поверхность площадки и ловить двумя руками, точно в цель.



Нетрадиционные мячи.



Нетрадиционные мячи

- ▶ Массаж



«Тихий мяч»

«Тяжёлый мяч»



«Звонкий мяч»

«Мягкий мяч»



Спортивное развлечение.

Способствовать формированию основ здорового образа жизни, потребности заниматься физической культурой и спортом. .

«Самый ловкий»



Игра в кругу «Попробуй отгадай»



Точно в цель



Родительское собрание «Поиграйте с ребенком дома»



Ожидаемые результаты.

- ▶ • повышение уровня физической подготовленности;
- развитие крупных и мелких мышц ребёнка;
- увеличение подвижности в суставах, пальцах и кистях рук;
- укрепление позвоночника;
- выработка хорошей осанки;

► **Вывод:**

- В результате проделанной работы, дети могут рассказать и показать свои знания многих игр с мячом и овладение определенными навыками действия с ним. Также знают, какие упражнения с мячом укрепляют и развивают мышцы человека. Дети научились пользоваться карточками с упражнениями на занятиях и в свободной деятельности. Дети в этом проекте активно принимали участие. У детей формируется осознанное отношение к своему здоровью.

► **Используемая литература в организации и проведения проекта:**

- изучение методической литературы (Л.Н.Волошина «Играйте на здоровье», М., 2004 г., Е.А. Бабенкова, О.М. Федоровская «Игры, которые лечат», М., 2010 г., О.Н. Моргунова «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ», Воронеж, 2005 г., Н.И. Николаева «Школа мяча».