



«Цивилизация аппетита».(С.Меннел).
Причины ограничения потребления пищи.
Причины отказа от различных видов пищи.

ВЫПОЛНИЛА СТУДЕНТКА 2 КУРСА
ФАКУЛЬТЕТА ФСК 22 ГРУППА
ПОПОВА ОЛЬГА

Процесс цивилизации аппетита

- ▶ Работа социолога С.Меннела "Процесс цивилизации аппетита" базируется на цивилизационном подходе Н.Элиаса. Основная идея Элиаса постулирует, что в обществе существует тенденция к тому, чтобы все больше и больше аспектов повседневной жизни становились все более подконтрольными обществу с развитием рациональности поведения.



- ▶ Однако в своем труде С.Меннел интересуется скорее вопросом изменений в регулировании аппетита в количественном смысле, чем трансформациями вкусов и качества еды. Эти изменения, по его мнению, повлекли долгосрочные изменения в структуре общества, в манерах поведения, в выражении чувств и повлияли на становлении такого механизма, как аппетит. Таким образом, С.Меннел в своей работе пытается понять, можно ли на основе идей Элиаса прийти к понятию управления аппетитом.

Голод и аппетит

По мнению С.Меннела, нужно понимать, что аппетит - это не то же самое что голод. Голод - это двигатель тела. Аппетит нужен для еды, но с другой стороны, в основном это состояние души, внутреннее желание, которое является установкой для голода. Аппетит индивидуума - это его желание и склонность есть, его интерес в потреблении продовольствия. Еда - это то, что человек делает. Аппетит - это его желание что-то делать, главным образом психологическое состояние.



- Мы думаем о голоде и аппетите как о непосредственно связанных вещах, но фактически между ними не существует родственных отношений. Мнимая связь между голодом и аппетитом обусловлена существованием такого явления, как «arrestat» (это слово было создано по аналогии с термином «термостат»), под которым понимают измеритель уровня аппетита, служащий скорее психологическим, а не просто физиологическим, механизмом контроля, регулирующим рацион питания. Как и термостат, человеческий «arrestat» может быть установлен слишком высоко или слишком низко относительно физиологического оптимального диапазона.



- 
- ▶ Слишком высоко установленный рацион питания, является условием булимии (болезнь, заключающаяся в чрезмерном потреблении пищи) и приводит к чрезмерному весу тела; а слишком низко — анорексии (болезнь, выражающаяся в невозможности приема пищи).

Аппетит и чрезмерность питания

Многочисленные литературные произведения описывают банкеты времен средневековья и вводят заблуждение относительно того, что же на самом деле могли есть люди того времени. Горы продуктов и блюд, из них приготовленных, сочетаются с немногочисленностью приглашенных. Наличие обильного количества блюд говорила о состоятельности хозяина. Гости даже могли и не съесть всего, что было на столе. Для любого социального класса того времени было характерно чередование крайней скупости и расточительности. Некоторые признаки такого поведения сохранились и по сей день, и проявляются в проведении различных праздников, ярмарок и т.д. Еще одной причиной таких «пищевых оргий» в старые времена было большое количество опасностей (войны, эпидемии, пожары), угрожающих уничтожить весь урожай, поэтому люди порой предпочитали сразу съесть большое количество еды риску ее потери.

- 
- ▶ Такое колебание между голодовкой и обжорством налагало особый отпечаток на эмоциональную сторону жизни людей – они выражали эмоции с большей свободой, и с легкостью переходили от смеха к слезам. Это в значительной степени могло быть связано с физиологическим эффектом от неадекватных и нерегулярных приемов пищи, порождало в человеке внезапные вспышки гнева, гиперчувствительность. Названные физиологические эффекты приема пищи в психологии человека не должны полностью игнорироваться, но и не стоит их переоценивать.

Влияние голода на аппетит

- ▶ Жизнь в средневековой Европе была полна опасностей, и поэтому смертность оставалась очень высокой. Средняя продолжительность жизни мужчин приблизительно была равна 30 годам. Европу сотрясали различные эпидемии, войны и прочие многочисленные бедствия, и все же от голода погибало гораздо больше людей, чем от болезней. Голод делает людей более восприимчивыми и к болезням, поэтому люди, пережившие голодовку, погибают оттого, что их ослабленный организм не выдерживает натиска болезни.

- 
- ▶ Боязнь голода и даже голодной смерти были обычны для средневековой Европы: темы голодания и прямого людоедства, столь обычные в фольклоре — явные свидетельство распространяющегося страха дефицита продовольствия.



Голод в любом случае - это не просто неудача урожая. Историки утверждают, что даже во времена голода продовольствие было доступно. Люди голодали из-за их неспособности управлять продовольствием на основе правовых отношений, то есть отношений собственности, обмена, занятости, социального обеспечения. Другими словами, последствия неудачного урожая сказываются сильнее всего вследствие социальной взаимозависимости людей.

- 
- ▶ В основном нехватка продовольствия обуславливалась неадекватной системой транспортировки. Частые задержки продовольствия в пути обрекали на голодовку целые города и территории. Выходом из этой ситуации стало снабжение большими городами своих более мелких соседей продовольствием. Важной причиной того, что бунты продовольствия были все еще обычны в восемнадцатом столетии в Англии и Франции , был конфликт между национальными рынками продовольствия и местными потребностями.

- 
- ▶ Промышленно развитые страны в конечном счете постепенно пришли к росту разнообразия доступных пищевых продуктов и улучшению пищевого рациона как нижних, так и верхних социальных классов; в менее развитых странах во многих регионах, напротив, возникла специализация только на немногих сельскохозяйственных товарных культурах, итогом чего стало сокращение разнообразия питания.

Внешние факторы ограничения аппетита



- ▶ В обстоятельствах угрозы голода контроль над аппетитом, как считает Меннел, был одной из самой неотложных проблем для огромного большинства европейцев от эпохи средневековья до позднего капитализма. На первый взгляд в средневековой Европе было по крайней мере три института, влиявших на контроль над аппетитом: церковь (путем установления постов, т.е. голодовок); государство (на основе законов, регулирующих расходы и потребление); медицина (путем убеждения). Меннел полагал, что эти условия сложились на основе внешних обстоятельств жизни общества, и только затем повлияли на контроль над аппетитом.

Участие в постах было обязательно по различным церковным праздникам, дням святых и в целом считалось признаком благочестия. Во время поста можно было есть только хлеб и воду раз в сутки, но в некоторых случаях разрешались овощи. На мяса и рыбу фактически налагалось табу. Однако вскоре Церковь начала делать различные послабления относительно разнообразия диеты во время поста, а некоторые религии (протестантизм) вообще не одобряли участие в нем. Но для бедных даже не в периоды поста не было большого разнообразия в том, что они ели.



- 
- ▶ *Ограничивающие законы* на застолья в прошлом существовали в Англии и Франции. Банкеты могли устраивать только феодалы, которым вменялось в обязанность делиться с менее обеспеченными людьми, но реально они были элементами показного потребления. Закон ограничивал количество блюд на столе не только во время банкетов, но и в повседневной жизни, но нельзя сказать, чтобы он был эффективен. Ограничительные законы были тщетной попыткой установить зависимость между количеством пищи и социальным рангом.

► *Медицинское мнение*, по мнению Менннела, хотя и повлияло на контроль над аппетитом, но в меньшей степени, чем это принято считать, так рациональности самой по себе не достаточно, что бы воспитать аппетит. Медицина уже давно проповедует идею, что воздержание в пище способствует здоровью организма, пропагандирует здоровое питание. И хотя престиж врачей растет, не следует переоценивать их влияние на умы людей. Только в последние десятилетия люди стали больше обращать внимание на состав пищи, ее калорийность, следовать диете не только при болезни, а для поддержания своего здоровья.



Причины отказа от различных видов пищи

- ▶ Маннел выделяет четыре причины отказа от определенных видов пищи:
- ▶ воспитанная неспособность наслаждаться этими видами пищи (традиции);
- ▶ опасение последствий от определенных видов пищи;
- ▶ боязнь потери статуса;
- ▶ моральные принципы.

ЗАДАНИЯ

- ▶ 1. В чем, по мнению Меннела, различие между голодом и аппетитом?
- ▶ 2. Какие институты в средневековой Европе влияли на контроль над аппетитом?

государство



- ▶ 3. Назовите основные причины отказа от различных видов пищи?



Спасибо за внимание!