

A background image of pink tulips with green leaves, slightly out of focus, creating a soft, natural aesthetic.

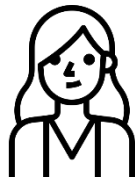
ИССЛЕДОВАНИЕ ИНДЕКСА ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ В КАЗАХСТАНЕ

Март 2019

ПОРТРЕТ РЕСПОНДЕНТА

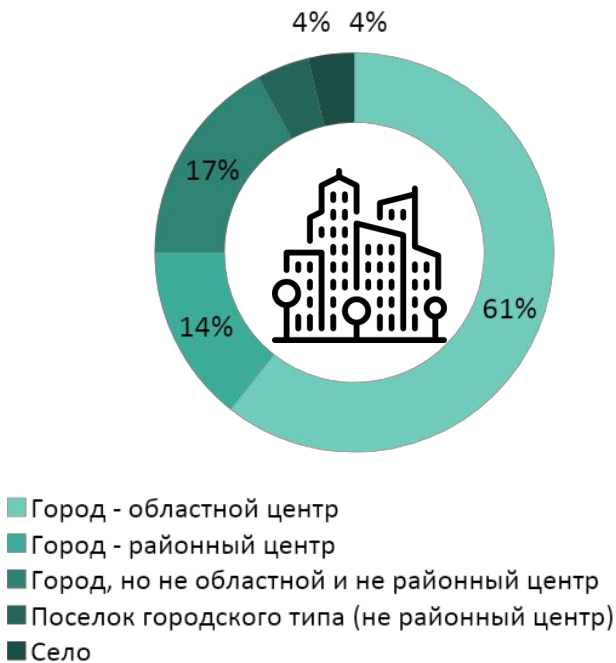


Метод:
CAWI



Выборка:
188 женщин-респондентов (рандомный набор; не репрезентативно населению Казахстана)

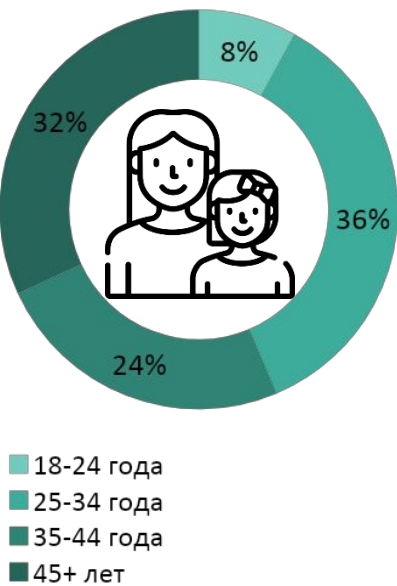
Тип населенного пункта



Город проживания



Возраст

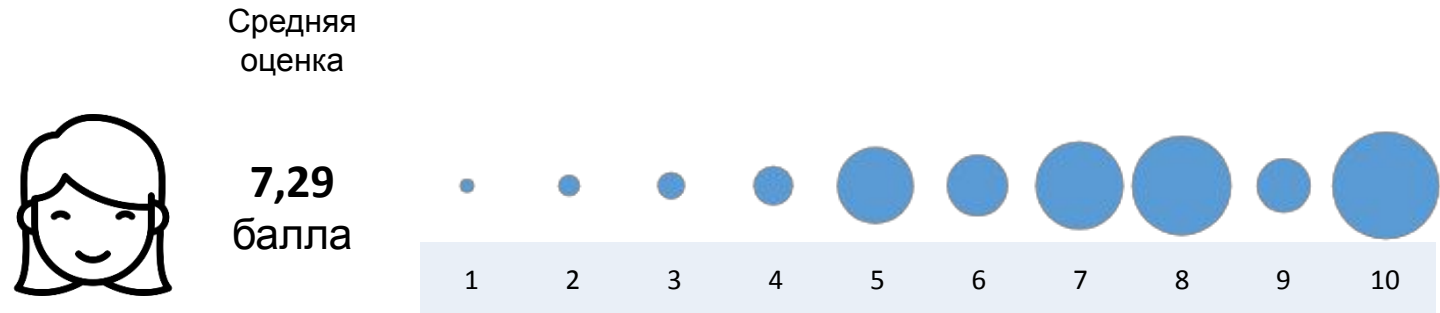


ОЩУЩЕНИЕ СЧАСТЬЯ

N=188

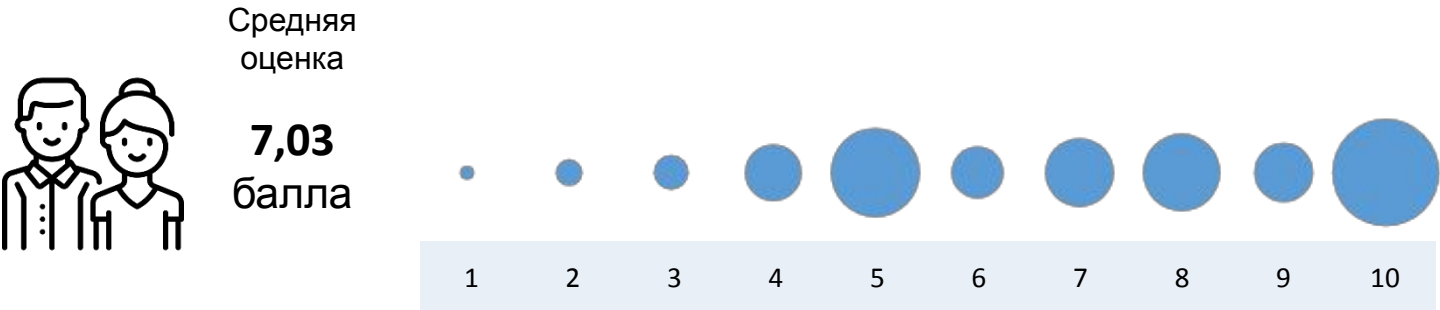
Насколько счастливой Вы себя ощущаете?

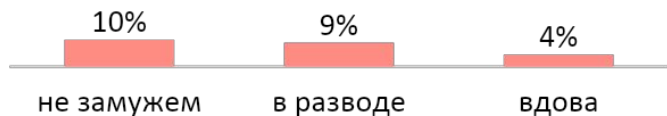
Оцените по 10-балльной шкале, где 1 – я совершенно несчастна, 10 – полностью счастлива.



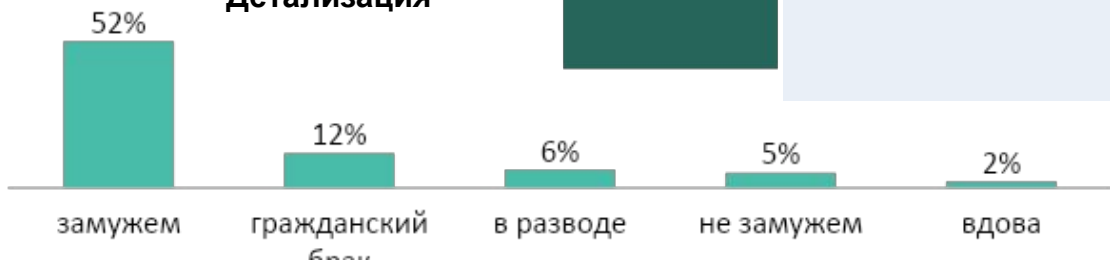
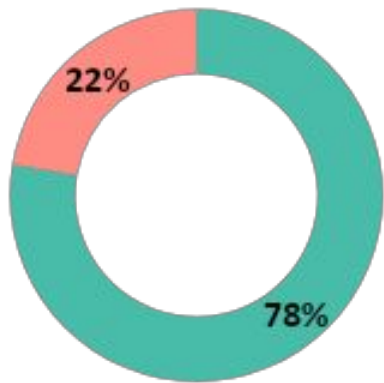
Как Вы считаете были ли счастливы Ваши родители?

Оцените по 10-балльной шкале, где 1 – они (есть/были) совершенно несчастны, 10 – они (есть/были) полностью счастливы.

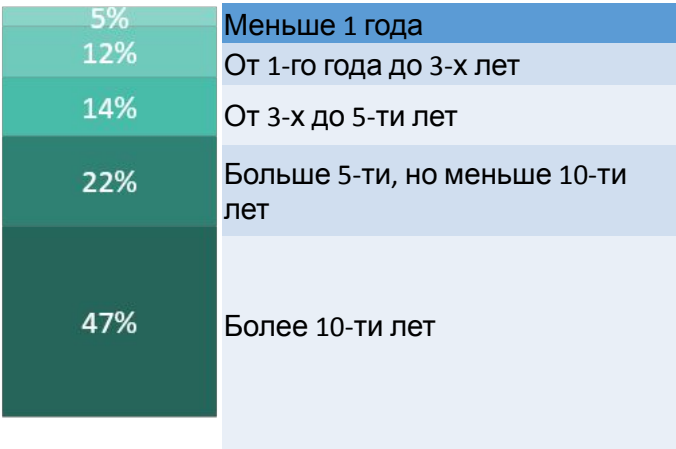




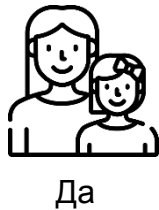
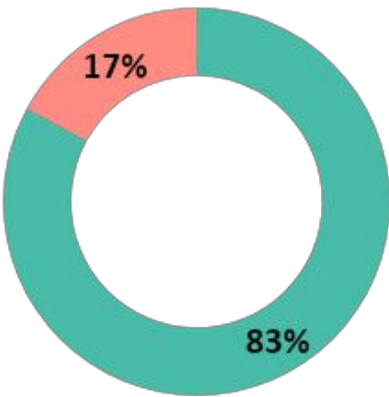
Какой Ваш семейный статус?



Длительность отношений



Какой Ваш семейный статус?



Количество детей



Насколько счастливым Вы считаете свой брак/отношения? (N=146)

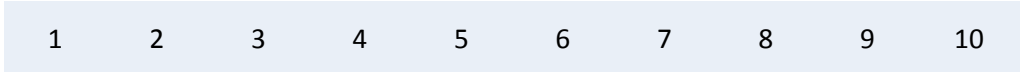
Оцените по 10-балльной шкале, где 1 – совершенно не счастливые, 10 – полностью счастливые.



Есть
постоянные
отношения
N=471

Средняя
оценка

7,42
балла



Брак (или успешные личные отношения) определяет для женщины осознание себя счастливой?

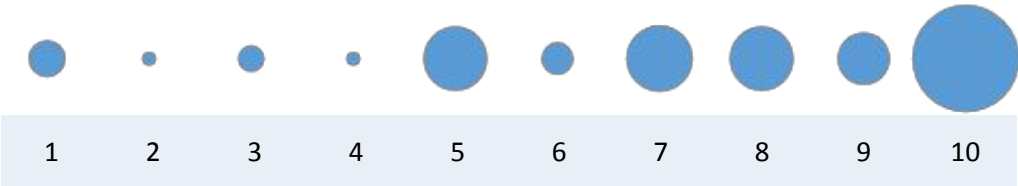
Оцените по шкале от 1 до 10 степень своего согласия, где 1 – совершенно не согласна, 10 – полностью согласна.



N=610

Средняя
оценка

7,63
балла

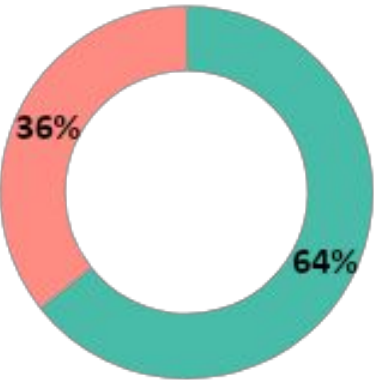


РАБОТА/КАРЬЕРА
N=188

Основное занятие

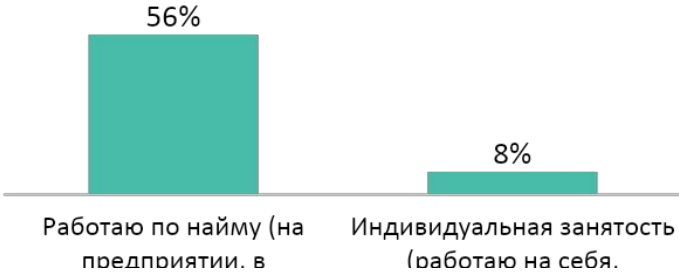


Не работают



Работают

Детализация



Опишите свою работу



Детализация

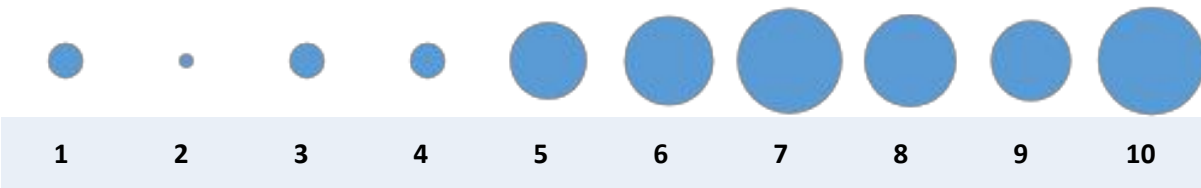


Насколько Вы удовлетворены своей работой?

Средняя оценка



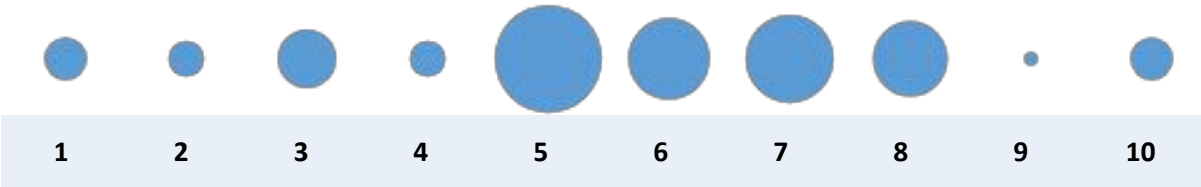
7,25
балла



Насколько вы удовлетворены уровнем своего дохода?



5,65
балла

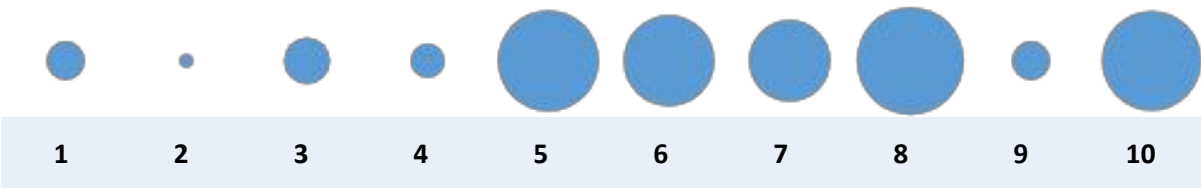


Насколько вы довольны своей реализованностью в жизни?
Имеется в виду, насколько вам нравится заниматься тем, чем Вы занимаетесь?

Средняя оценка



6,70
балла

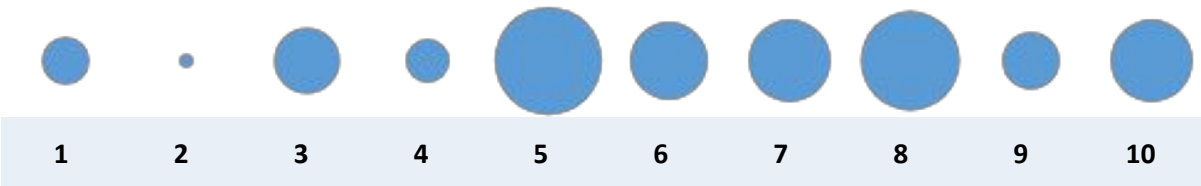


Вы чувствуете себя успешной?

Средняя оценка



6,26
балла



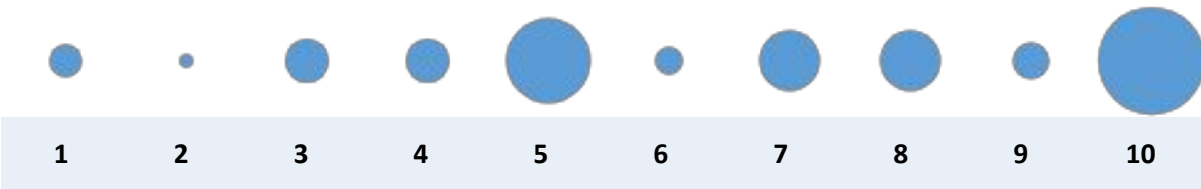
В течение недели вы имеете достаточно время для отдыха?

Средняя оценка



Работают
N=380

6,51
балла

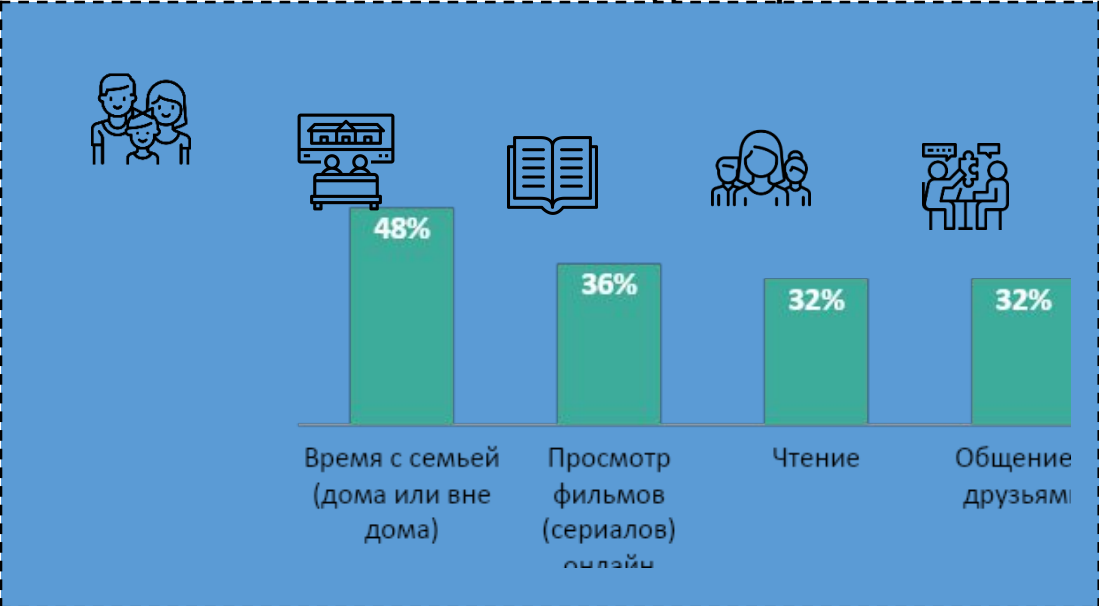


ОТДЫХ
N=188

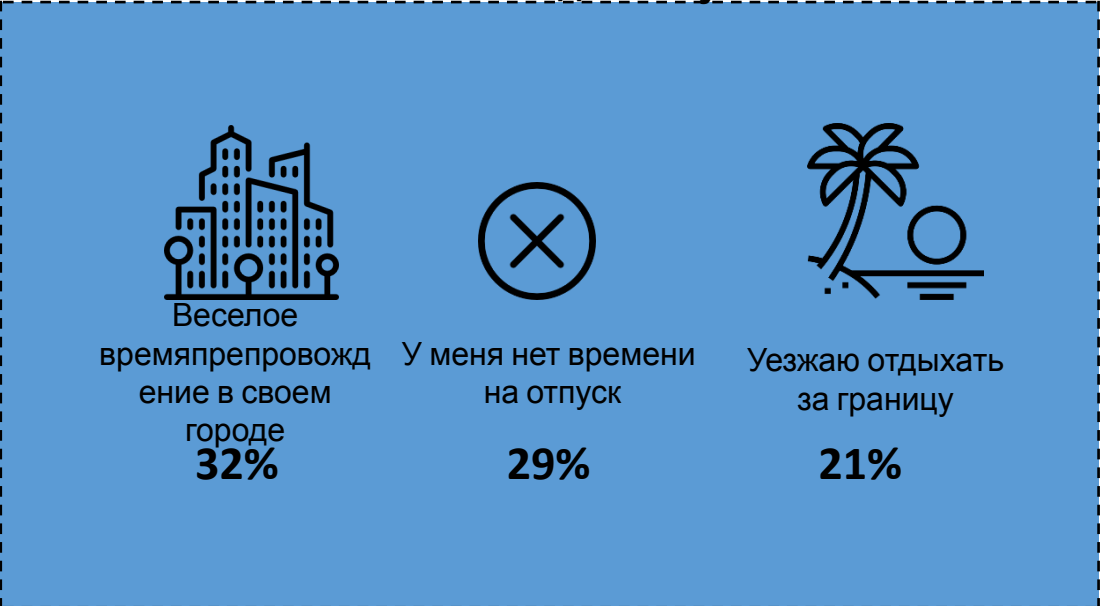


Работаю
N=121

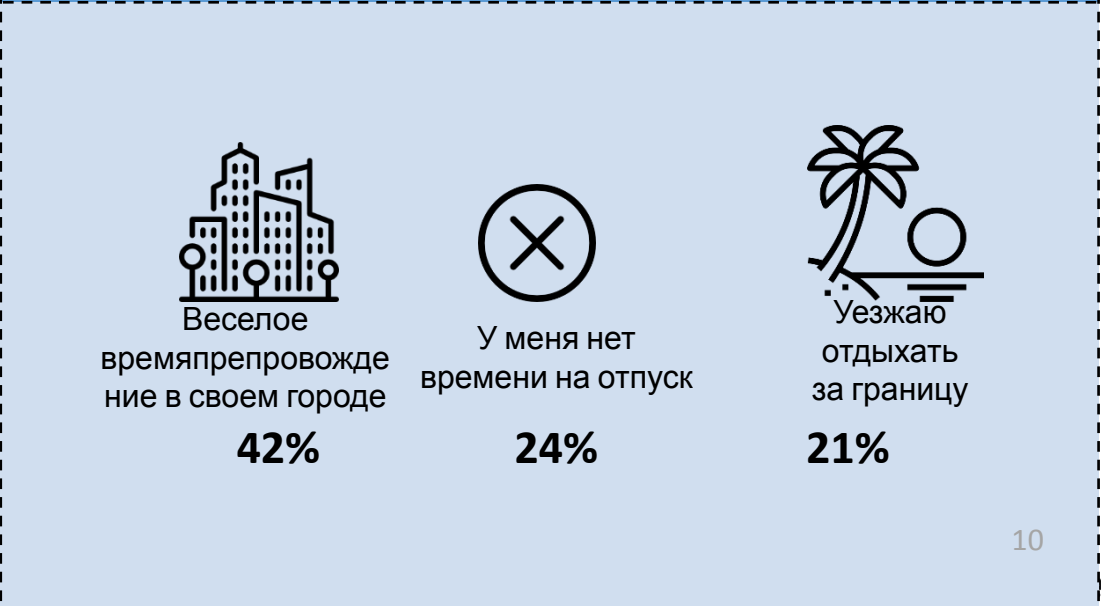
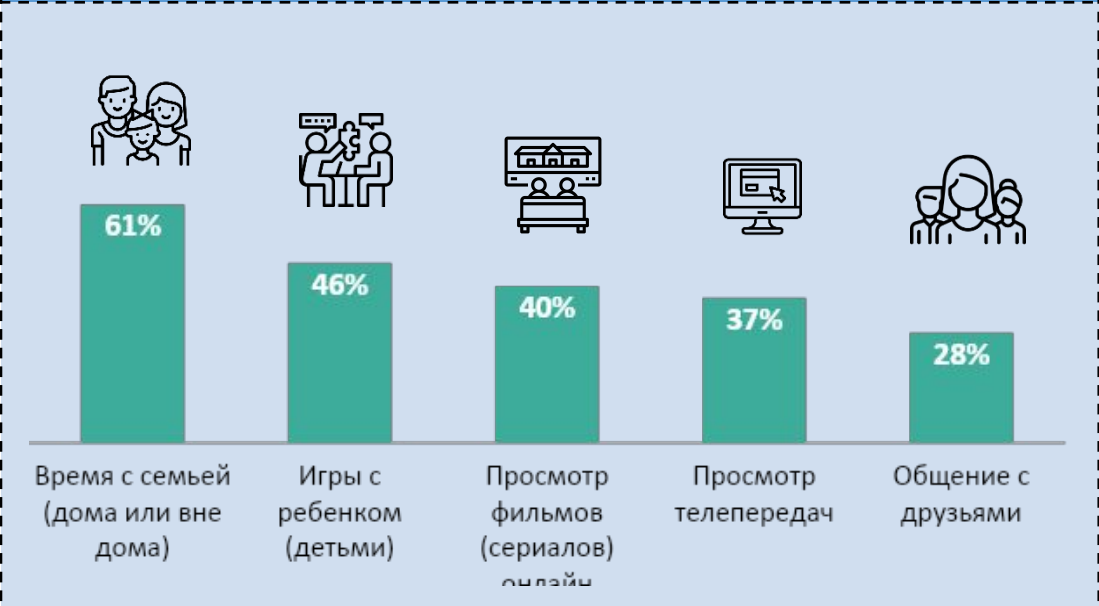
ТОП-5 занятий в свободное время



ТОП-3 места для отпуска



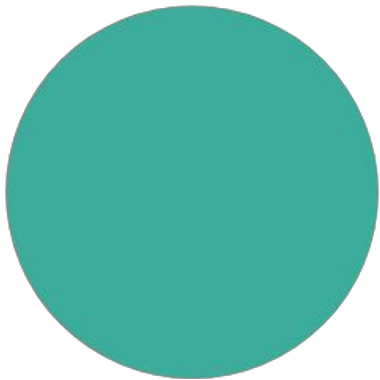
Не работаю
N=67



ЗАБОТА О СЕБЕ

N=188

Как вы считаете, нужно ли женщине заботиться о себе?



Что Вы подразумеваете под заботой о себе?

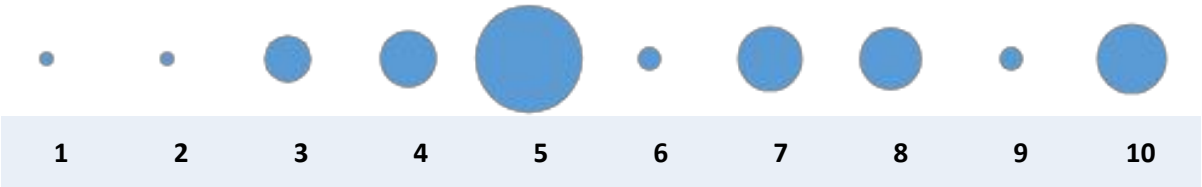


Достаточно ли у вас времени для заботы о себе?



Средняя оценка

5,86 балла



Достаточно ли у вас денег для заботы о себе?



4,64 балла



Вы считаете себя здоровым человеком?



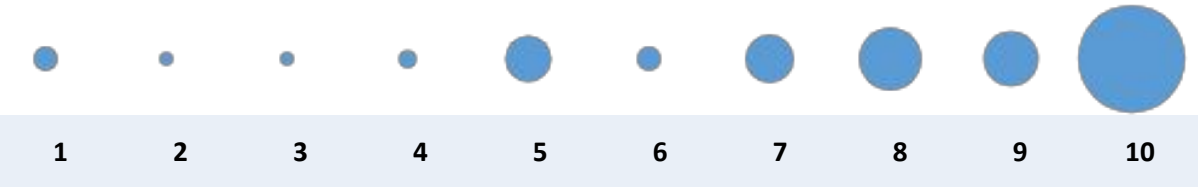
Я посещаю врача
когда:



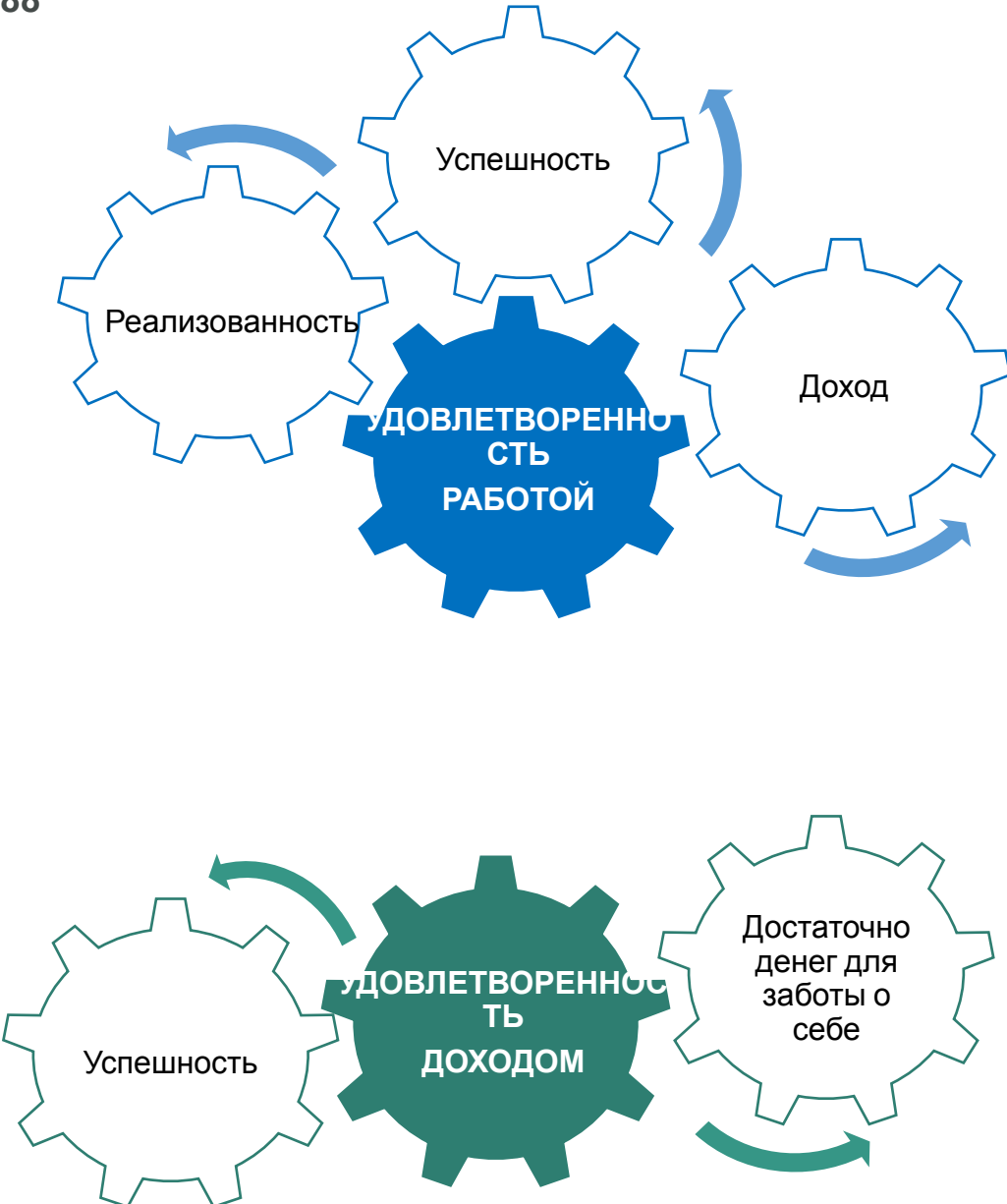
Профилактика – это наиболее эффективная забота о здоровье?

Средняя оценка

8,43
балла



ВЫЯВЛЕННЫЕ ВЗАИМОСВЯЗИ
N=188



ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ОЩУЩЕНИЕ ЖЕНЩИНЫ СЕБЯ СЧАСТЛИВОЙ

СЧАСТЛИВАЯ ЖЕНЩИНА

63% ощущения счастья
зависит от 3 факторов

Счастливый брак/отношения – **27%**



Ощущение успешности –
24%



Были счастливы родители
– **11%**



“Насколько счастливой Вы себя ощущаете?”

- ✓ Женщины чувствуют себя счастливее, когда они совершенно здоровы (оценка 8,1 балла против средней оценки 7,3 балла);
- ✓ Также забота о здоровье близких делает женщин более счастливыми (оценка 8,0 балла против 7,3 балла);
- ✓ Более счастливы женщины, которые работают на себя или ведут домашнее хозяйство (оценки по 8,6 балла против оценки 6,9 балла у женщин, которые работают по найму). Этому соответствует низкая оценка ощущения счастья у женщин, которые считают работу средством к существованию и при наличии возможности не работали бы (5,11 балла против средней оценки 7,3 балла);
- ✓ Кроме того, женщины, высоко оценившие свое ощущение счастья (9-10 баллов), чаще всего указывали, что счастье им приносят семья, дети, муж/мужчина.

“Как Вы считаете были ли счастливы Ваши родители? ”

- ✓ Женщины старшего возраста чаще считают, что их родители были счастливы (оценка 8,0 балла против средней 7,0 балла). Скорее всего, у женщин, имеющих сравнительно большой жизненный опыт, меняется представление о счастье, в том числе и насколько счастливым было их детство (соответственно, брак их родителей). С течением времени, оглядываясь назад, люди склонны вспоминать в основном приятные события, а восприятие негативных моментов переоценивается с учетом накопленного опыта.

“Насколько счастливым Вы считаете свой брак/отношения?”

- ✓ Женщины, считающие доход своей семьи высоким, более счастливы в браке (оценка 8,5 балла против оценки 6,5 балла у женщин, оценивших доход семьи как низкий);
- ✓ Более счастливым свой брак считают женщины, которые имеют возможность не работать и вести домашнее хозяйство (оценка 8,6 балла против оценки 7,0 у женщин, работающих по найму);
- ✓ Женщины, которые воспринимают работу только как средство к существованию и не работали бы, если бы была возможность, менее склонны считать свой брак/отношения счастливым (оценка 4,2 балла против оценки 7,8 балла у женщин, полностью довольных своей работой).

“Насколько вы согласны с утверждением: Брак (или успешные личные отношения) определяет для женщины осознание себя счастливой. ”

- ✓ Женщины, заботящиеся о здоровье своей семьи, чаще считают, что брак или успешные отношения – главное условие осознания женщиной себя счастливой (оценка 8,7 балла против общей 7,6 балла).

“Насколько Вы удовлетворены своей работой? ”

- ✓ Более довольны своей работой женщины, живущие в семьях с высоким доходом (оценка 8,0 балла против оценки 6,5 балла у женщин, указавших, что доход их семьи низкий);
- ✓ Женщины, работающие на себя (индивидуальная занятость или предприниматели) также более довольны своей работой (оценка 8,4 балла против оценки 7,1 балла у женщин, работающих по найму). Такой вид занятости предполагает больше свободы в выборе деятельности и планирования своего времени;
- ✓ Блестяще женщины, которые любят и вдохновляются своей работой, более высоко ее (работу) оценивают – 9,3 балла против оценки 5,3 балла у тех, кто

“Насколько вы удовлетворены уровнем своего дохода? ”

- ✓ Общий доход семьи непосредственно влияет на восприятие женщиной своего дохода (женщины, в семьях которых доход высокий, оценивают свой личный доход в среднем на 7,1 балла против 4,5 балла у женщин, оценивающих общий доход семьи как низкий);
- ✓ Более довольны своим доходом женщины, воспринимающие свою работу не просто как средство к существованию, а и как вдохновение, возможность самореализации (соответственно 7,3 и 4,0 балла).

“Насколько вы довольны своей реализованностью в жизни? Имеется в виду, насколько вам нравится заниматься тем, чем Вы занимаетесь?”

- ✓ Довольны своей реализацией в жизни женщины, занимающиеся индивидуальной деятельностью/предприниматели (оценка 9,1 балла). Причем, работа для женщин –важный фактор самореализации (у женщин, которые по тем или иным причинам временно не работают, оценка по данному вопросу составила 5,8 балла). Это подтверждает и тот факт, что женщины, которые любят свою работу, более довольны самореализацией в жизни, чем те, кто не чувствует особой привязанности к работе или воспринимает ее просто как способ заработать (соответственно, оценки 8,6, 5,5 и 5,1 балла);
- ✓ Высокий общий доход семьи прямо влияет на оценку женщиной своей реализации в жизни (7,6 балла против общей оценки 6,7 балла).

“Вы чувствуете себя успешной? ”

- ✓ Высокий доход семьи также дает возможность женщине ощущать себя более успешной (7,3 балла против оценки 5,5 балла при низком доходе семьи);
- ✓ Более успешными считают себя женщины-предприниматели (или работающие индивидуально) – оценка 8,0 балла против общей 6,3 балла и оценки 5,2 балла у женщин, которые временно не работают;
- ✓ Важный фактор успешности для женщин – интересная, увлекательная работа (7,5 балла против оценки 4,7 балла у тех, кто работает просто чтобы иметь средства к существованию).

“В течение недели вы имеете достаточно время для отдыха? ”

- ✓ Наличие времени для отдыха дает возможность лучше следить за своим здоровьем. Женщины, которые имеют больше свободного времени, чаще посещают врача, и считают себя полностью здоровыми. Возможность отдохнуть в течении дня эти женщины оценивают на уровне 8,0 баллов против общей оценки 6,5 баллов;
- ✓ Также больше времени для отдыха имеют женщины, ведущие домашнее хозяйство (8,1 балла против оценки 5,7 балла у тех, кто работает по найму);
- ✓ Женщины, работающие только для того, чтобы иметь средства к существованию, оценивают наличие времени для отдыха ниже (4,5 балла против общей оценки 6,5 баллов).

“Достаточно ли у вас времени для заботы о себе?”

- ✓ Женщины старшего возраста (45+), а также не имеющие детей, располагают большим временем для заботы о себе (соответственно, оценки на уровне 6,7 балла против общей оценки 5,9 балла);
- ✓ В семьях с высоким доходом женщины имеют возможность уделять себе больше времени (оценка 6,8 балла против 4,9 балла при низком доходе семьи);
- ✓ Вполне естественно, что женщины, уделяющие больше времени заботе о себе, ощущают себя более здоровыми (оценка 6,7 балла против 5,2 балла у женщин, имеющих проблемы со здоровьем);
- ✓ Также вполне логично, что занятие предпринимательством дает возможность женщинам уделять больше времени заботе о себе (оценка 7,8 против общей оценки 5,9 балла);
- ✓ Женщины, воспринимающие работу только как средство к существованию, скорее всего, много работают и не могут уделять много времени заботе о себе (оценка 3,9 балла против общей оценки 5,9 балла) и, к тому же, не имеют достаточно денег для этого (оценка финансовых возможностей для заботы о себе на уровне 2,9 балла против общей оценки 4,6 балла);
- ✓ Женщины, располагающие достаточным временем для заботы о себе, имеют возможность регулярно посещать врача, заниматься профилактикой здоровья (оценка 7,2 балла против общей оценки 5,9 балла).

“Достаточно ли у вас денег для заботы о себе?”

- ✓ Логично, что денег для заботы о себе достаточно женщинам в семьях с высоким достатком, в то время как женщины, семьи которых испытывают финансовые трудности, реже могут выделить деньги для ухода за собой (оценки соответственно 6,5 и 3,2 балла);
- ✓ Индивидуальная занятость и предпринимательство дают возможность заработать сравнительно больший доход. Это, в свою очередь, дает женщине больше возможностей для заботы о себе (оценка 6,4 балла против общей оценки 4,6 балла);
- ✓ Вполне логично, что наличие финансовых возможностей для заботы о себе влияет на состояние здоровья. У женщин, которые оценивают свое здоровье на «отлично», оценка по данному вопросу составила 5,4 балла – хоть в целом и невысокая, но все же выше среднего уровня.

“Насколько вы согласны с утверждением: Профилактика – это наиболее эффективная забота о здоровье? ”

- ✓ Женщины, которые считают профилактику самым эффективным способом заботы о здоровье, обращаются к врачу сразу как только почувствуют недомогание (оценка по вопросу 9,1 балла против общей оценки 8,4 балла);
- ✓ Очень важной считают профилактику женщины, имеющие серьезные проблемы со здоровьем (оценка 9,3 балла против общей оценки 8,4 балла), что вполне логично;
- ✓ Женщины в разводе, не имеющие постоянных отношений, также чаще считают профилактику наиболее эффективной заботой о здоровье, но при этом они часто не имеют достаточно средств для заботы о себе (оценка наличия финансовых возможностей – 3,7 балла при общей оценке 4,6 балла).