



Ошибки в стрельбе и возможные причины их возникновения

Данная статья посвящена интерпретации данных, полученных с помощью тренажера SCATT.

- Приведенные данные основаны на многолетнем опыте стрельбы, практического применения тренажеров SCATT, тренерской и преподавательской деятельности.
- Для удобства восприятия и анализа, траектория перемещения точки прицеливания раскрашена в разные цвета:
- **Зелёный** (*интервал от момента входа в мишень до -1 секунды до выстрела*) - позволяет оценить направление и характер перемещения точки прицеливания на мишени.
- **Жёлтый** (*интервал от -1 до -0.2 секунды до выстрела*) - служит для визуального выделения участка траектории, используемого для анализа устойчивости и характера прицеливания в целом.
- **Синий** (*интервал от -0.2 секунды до выстрела до момента выстрела*) - интервал равный среднему времени реакции человека на внешний раздражитель. Т.е. в этот момент происходит непосредственно нажим на спусковой крючок. По характеру и длине этого интервала можно судить о том, насколько стрелок контролирует положение оружия в момент выстрела.
- **Красный** (*интервал после момента выстрела*) - используется для анализа поведения точки прицеливания после выстрела.

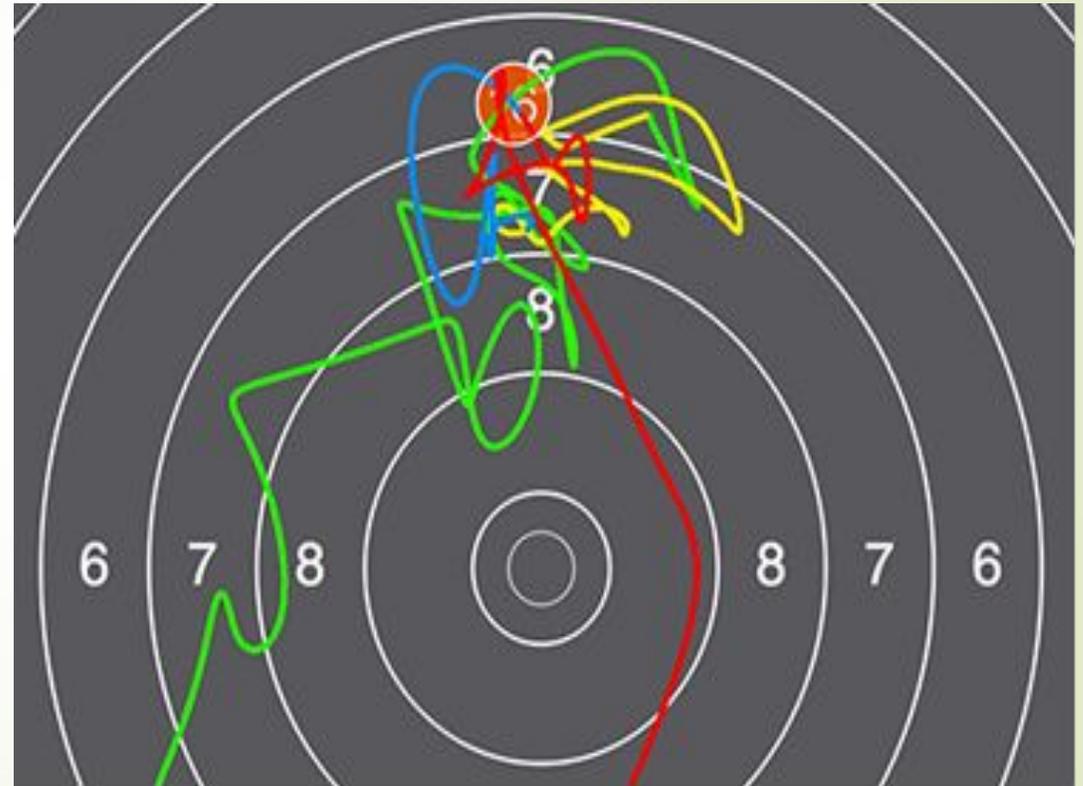
Для начала, рассмотрим, как должен выглядеть технически правильно выполненный выстрел



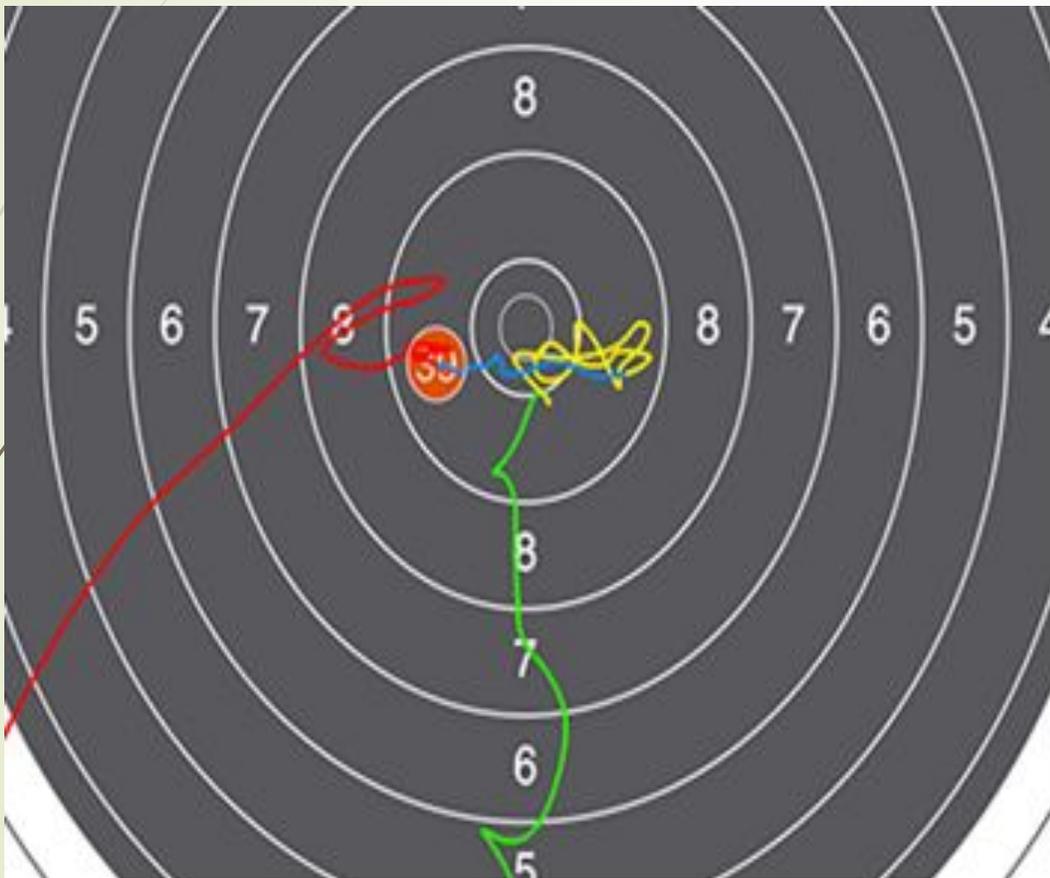
- Траектория прицеливания практически не имеет прямых участков, стабильный район удержания оружия (*зелёная и жёлтая линии*), плавная, без рывков, обработка спуска (*синяя линия*), пробоина находится максимально близко к району удержания и после выстрела оружие ещё некоторое время удерживается в поле мишени.

Ошибка в выборе района прицеливания

- От выстрела к выстрелу траектория прицеливания и пробойна находятся в разных областях мишени. При этом общая картина каждого отдельного выстрела может выглядеть технически правильно. Подобная картина встречается в случае когда стрелок не контролирует положение мушки в целике или положение головы относительно прицельных приспособлений.



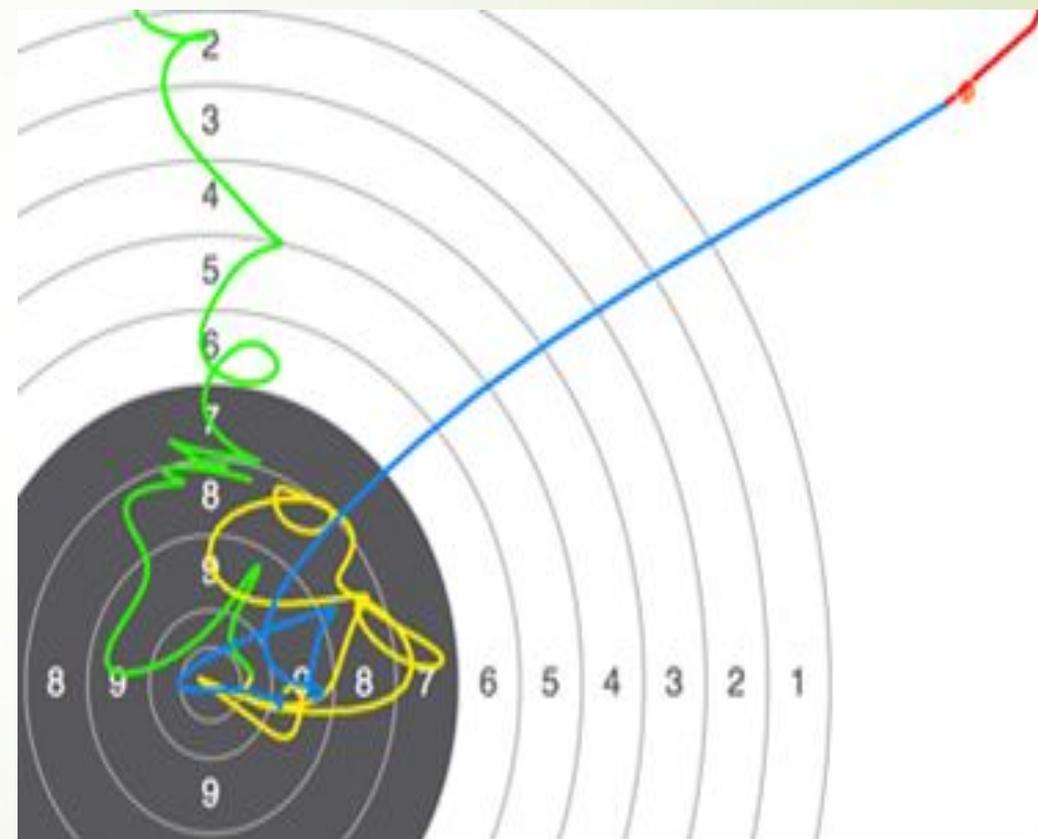
Ошибка в распределении внимания



- Эта ошибка возникает в момент переключения фокуса внимания с прицельных приспособлений оружия на мишень или на обработку спуска, характеризуется наличием на траектории прямых участков (*бесконтрольное перемещение оружия относительно мишени*) и как следствие смещением положения пробойны относительно района удержания оружия.
- На приведённом примере ярко выраженная ошибка в переносе фокуса внимания с удержания оружия в момент выстрела.

Резкий рывок спускового крючка в момент выстрела

- ❑ Ошибка вызванная резким, судорожным движением руки в момент выстрела. Характеризуется наличием прямого участка на траектории непосредственно перед выстрелом (*синяя линия*), происходит за 0,2 - 0,1 секунды до выстрела. При этом пробойна отрывается далеко от района удержания и нередко располагается за пределами мишени.



Затянутый выстрел



- Эта ошибка нередко встречается даже у опытных стрелков. Характеризуется большим (*более 12 секунд*) временем прицеливания, что может приводить к утомлению внимания, потере фокусировки на прицельных приспособлениях и как следствие смещению положения пробойны относительно мишени. Оптимальным временем для выполнения выстрела считается интервал длительностью не более 10 секунд.

Ошибки в стрельбе как правило вызваны сочетанием нескольких причин и редко встречаются в чистом виде

- Например, стрелок не может сфокусировать взгляд на прицельных приспособлениях и как следствие этого – палец не нажимает на спусковой крючок, проходит более 8 -10 секунд («затянутый выстрел»), глаза и руки устают, прицельные приспособления расплываются перед глазами, стрелок переключает внимание на палец, чтобы быстрее закончить выстрел, увеличивает усилие и скорость его движения. Результат такого выстрела – промах или в лучшем случае, как говорят в спорте, «далекий отрыв», т.е. пробоина располагается очень далеко от центра мишени.