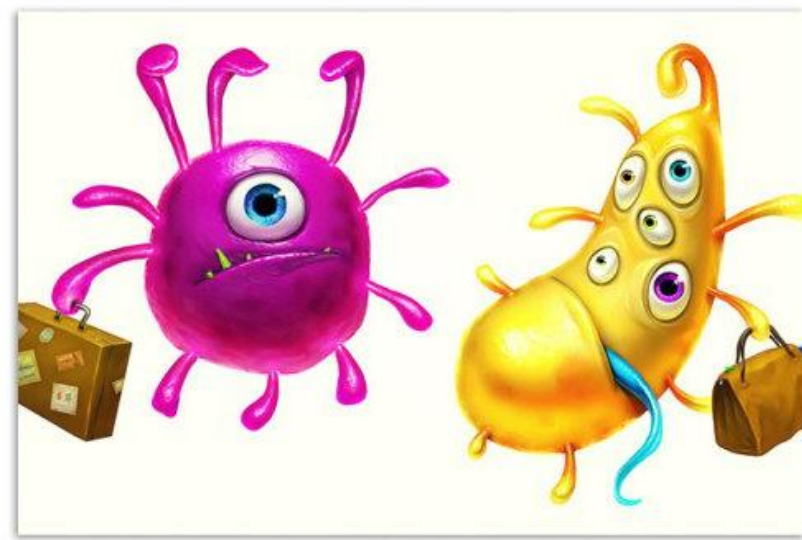




Инфекционные болезни.



Инфекционные заболевания вызываются болезнетворными микробами и вирусами.

Источниками болезнетворных микробов являются:

Больной человек или бактерионоситель (больной человек с ярко выраженной клиникой наиболее интенсивно выделяет возбудителя во внешнюю среду. Наибольшая опасность заражения при этом приходится на родных и близких, ухаживающий персонал. С другой стороны при лёгких (стёртых) формах больные вследствие сохранения ими мобильности и активного общения с окружающими людьми представляют опасность заражения для большого количества лиц)

Животные разных видов (от всех домашних животных от которых мы получаем продукты питания человек может заразиться сальмонеллёзом; бруцеллёзом, туберкулезом, трихинеллёзом; сибирской язвой и др.) Большим числом инфекционных болезней человек способен заражаться от грызунов (чума, туляремия и т.д.), а также клещей, (клещевой энцефалит, боррелиоз).

Объекты окружающей среды, являющиеся местом естественного обитания возбудителя (вода, почва). Например: болезнь легионеров, столбняк. Элементами (факторами) окружающей среды, участвующими в передаче возбудителей, могут быть вода, пищевые продукты, воздух, почва, предметы обихода.



Основные пути заражения инфекционными заболеваниями:

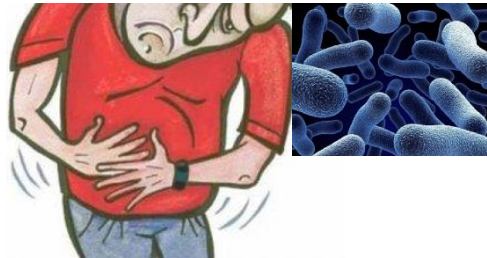
Гемоконтактный

Заражение происходит через контакт с кровью и использование чужих средств личной гигиены



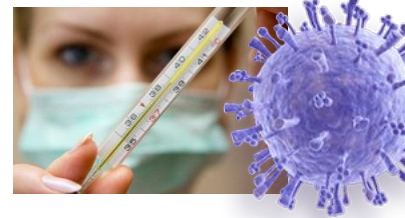
Водный и пищевой

Заражение происходит через употребление инфицированной воды и пищи с поражением желудочно-кишечного тракта (дизентерия, сальмонеллёз, холера и др.).



Воздушно-капельный

Заражение происходит через воздух и верхние дыхательные пути (грипп, ОРВИ, ветряная оспа, краснуха, корь, скарлатина и другие).



Контактно-бытовой

Заражение происходит при непосредственном контакте через грязные руки, общие вещи, общую посуду, у детей – через общие игрушки и т.д.



В целях активной защиты населения от инфекционных болезней в Российской Федерации, как и во многих странах, существует «Национальный календарь профилактических прививок», проводимых в плановом порядке (против дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита, кори, краснухи, эпидемического паротита, туберкулёза, гепатита «В» среди отдельных возрастных групп детей, подростков и взрослых), а также по эпидемиологическим показаниям (против гриппа, гепатита «А», клещевого энцефалита, бешенства, туляремии, бруцеллёза, сибирской язвы и других инфекций).

Инфекционные болезни возникают и развиваются в социально-организованном человеческом обществе, поэтому демографические характеристики населения, благоустройство населённых мест, структура народно-хозяйственной деятельности, производственные условия, состояние здравоохранения, уровень санитарной культуры и личная гигиена населения влияют на уровень заболеваемости.

Национальный календарь профилактических прививок РФ 2014
Приказ Минздрава России №125н от 21.03.2014 (приложение 1)¹

	ДЕТИ ДО 18 ЛЕТ														ВЗРОСЛЫЕ				
	МЕСЯЦЫ										ГОДЫ				ГОДЫ				
	0	1	2	3	4,5	6	12	15	18	20	6	7	14	15-17	18-25	26-35	36-55	56-59	60+
Туберкулез	3-7 д.										RV								
Гепатит В	V1	V2				V3													
	V1	V2	V3				V4												
Пневмококковая инфекция			V1		V2														
Коклюш																			
Дифтерия				V1	V2	V3													
Столбняк																			
Полиомиелит																			
Гемофильная инфекция																			
Корь																			
Краснуха																			
Эпидемический паротит																			
Грипп																			

Всем лицам данной возрастной группы Лицам из групп риска, по показаниям, призывники (грипп) Ранее не привитые, не болевшие, не имеющие сведений и однократно привитые (для кори и краснухи)



Заболевания, передающиеся воздушно-капельным путем

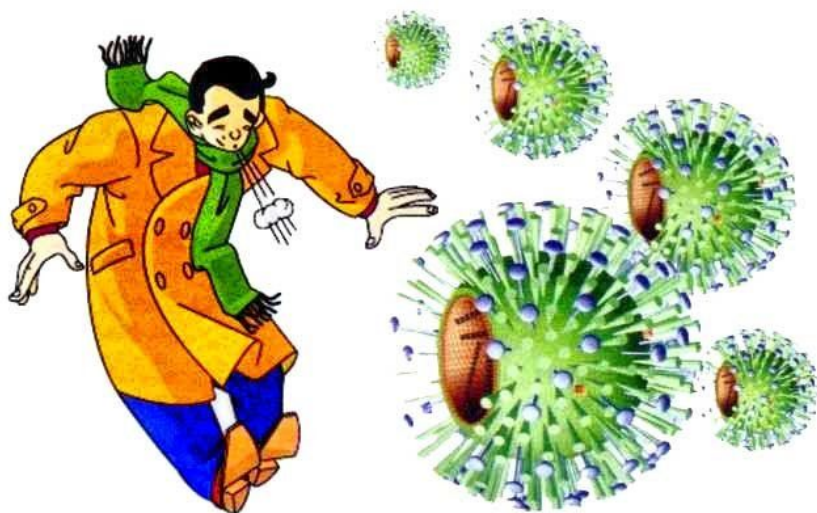
Грипп



острое вирусное инфекционное заболевание с воздушно-капельным механизмом передачи возбудителя, которое характеризуется острым началом, лихорадкой, общей интоксикацией и поражением дыхательных путей.

Возбудитель гриппа - это вирус. Различают три типа вируса гриппа - А, В и С.

Основными симптомами болезни являются: высокая температура*, ломота в теле, головная боль, озноб, кашель, боль в горле, насморк или заложенный нос, чувство усталости, иногда понос и рвота.



*



*Важно отметить, что не у каждого заболевшего гриппом может быть высокая температура.

Личная профилактика гриппа

Лиц с гриппом, следует считать потенциально заразными в течение 7 дней после начала болезни.

Рекомендации для здоровых людей:

от лиц с симптомами гриппа необходимо держаться на расстоянии, по меньшей мере, 1 метр;

при уходе за больным(и) гриппом использовать маски

стараться, как можно реже находиться в местах большого скопления людей;

как можно чаще проветривать жилое и рабочее помещения



Кишечные заболевания и пищевые отравления и меры их предупреждения.

Пищевое отравление - острое заболевание, возникающее в результате употребления пищи, массивно обсеменённой микроорганизмами и содержащей токсичные вещества, выделенные микробами.

Микробы попадают в продукты через загрязнённые руки больных людей при несоблюдении правил пользования туалетом или расчёсывании гнойничковых поражений кожи.

Основными причинами микробного загрязнения пищевых продуктов и готовых блюд являются:

недостаточная
тепловая обработка
продуктов

нарушение температуры и
сроков хранения продуктов

совместная транспортировка,
хранение, обработка и отпуск
готовых и сырых продуктов

неправильное хранение пищевого сырья



Дизентерия.

Наиболее частыми факторами передачи возбудителя дизентерии являются:

пищевые продукты массового употребления, особенно молоко и молочные продукты, не подвергающиеся непосредственно перед едой термической обработке, не мытые сырые овощи и фрукты

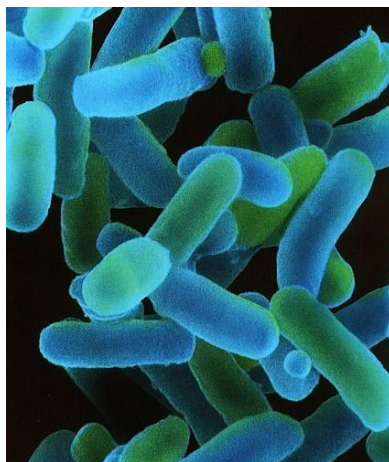
вода из открытых водоёмов, а также загрязнённая нечистотами водопроводная вода

загрязнённые кишечной палочкой предметы обихода

Болезнь развивается остро, иногда в течение 2-7 дней. Появляется слабость, недомогание, повышается температура, отмечаются схваткообразные боли в животе.

Стул 10-12 раз в сутки, затем становится жидким, скудным, с примесью слизи и крови.

Дизентерия, как и прочие кишечные инфекции, может протекать в легкой или скрытой бессимптомной форме.



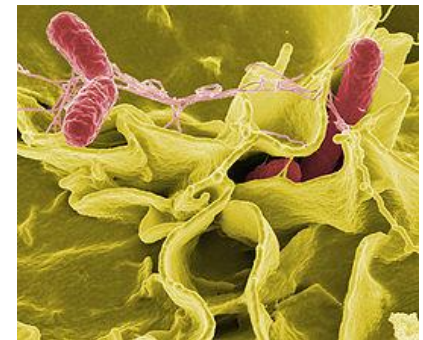
Сальмонеллёз.

Особенностью этого заболевания является то, что сальмонеллезом болеют и люди и животные. Наиболее сальмонеллезу подвержены все домашние животные от которых получаем продукты питания, а также вся домашняя птица и водоплавающая птица.

Путь заражения – пищевой - через продукты питания, полученные от больных животных и птиц: мясо животных и птиц, мясные субпродукты, продукты их переработки, яйца, молоко и приготовленные из молока и яиц продукты (при некачественной термической обработке).

Второй путь заражения - через грязные руки, общую посуду

Первые симптомы болезни появляются в первые сутки. Болезнь начинается с повышения температуры, боли в животе, рвоты, тошноты, появляется жидкий стул с зеленоватой окраской.



Энтеровирусные инфекции.

Энтеровирусные инфекции - это группа острых инфекционных болезней, вызываемые кишечными вирусами (энтеровирусами), характеризующихся многочисленными клиническими симптомами (слабость, головная боль, повышение температуры тела, боли в животе; тошнота, иногда рвота;

Условно можно выделить две группы заболеваний, вызываемых энтеровирусами :

тяжелые формы (серозный менингит;
энцефалит; параличи)

менее опасные (трехдневная лихорадка, фарингит;
конъюнктивит; гастроэнтерит).

Источником инфекции является больной человек или инфицированный бессимптомный носитель вируса. Вирусоносительство у здоровых лиц составляет от 17 до 46%.

Пути передачи - водный, пищевой, контактно-бытовой, воздушно-капельный. Факторами передачи служат вода, овощи, Также вирус может передаваться через грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды.

Особую важность имеет распространение энтеровирусных инфекций в организованных детских коллективах (детских садах, школах), когда до 50% детей могут оказаться зараженными.



В целях профилактики энтеровирусных инфекций необходимо строгое выполнение санитарно-эпидемиологических требований на объектах общественного питания, детских дошкольных, образовательных и других учреждений.

Профилактика кишечных инфекций – это

соблюдение мер личной гигиены (мытьё рук перед едой и любым контактом с пищевыми продуктами, мытьё рук после посещения туалета),

мытьё овощей, фруктов, ягод

кипячение молока и воды

тщательная термическая обработка продуктов питания перед употреблением.

