



**КОМИТЕТ ПО ВОПРОСАМ ЗАКОННОСТИ, ПРАВОПОРЯДКА И БЕЗОПАСНОСТИ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
(ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ) СПЕЦИАЛИСТОВ**

**“УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ  
СИТУАЦИЯМ И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ”**

**Курсы гражданской обороны Адмиралтейского района**

**Тема 2.9.**

**Организация защиты населения при угрозе и  
возникновении чрезвычайных ситуаций.**

# Учебные вопросы:

1. Действия населения при оповещении о стихийных бедствиях.
2. Правила поведения в зоне чрезвычайной ситуации биолого-социального характера.

## ЛИТЕРАТУРА

1. "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" от 21.12.94 г. № 68 - ФЗ.
2. "О радиационной безопасности населения" от 09.01.96 г. №3 - ФЗ.
3. "О гражданской обороне" от 28.01.98 г. № 28 - ФЗ.
4. Организация и ведение гражданской обороны и защиты населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера. М.2002г. Под редакцией Г.Н. Кириллова.
5. Учебное пособие: «Справочник по оказанию первой помощи в условиях ЧС», Санкт –Петербург, УМЦ ГОЧС и ПБ.

# **Первый учебный вопрос:**

**Действия населения при оповещении о стихийных бедствиях**

# ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

**Землетрясение** – подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней мантии и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний. Интенсивность оценивается по 12-балльной сейсмической шкале

слабые - 1-4 балла;

сильные - 5-7 баллов;

разрушительные - 8 и более баллов



# В помещении

- Если Вы находитесь в 2-3-х этажном здании, то лучше быстро покинуть его. Выбегайте быстро, но осторожно. Остерегайтесь падающих предметов, оборванных проводов и других источников опасности. Отойдите сразу же подальше от здания, на открытое место.
- Если Вы находитесь на верхних этажах многоэтажного здания, ни в коем случае не пользуйтесь лифтами, спускайтесь только по лестницам. Если лестницы переполнены людьми - лучше остаться в здании. Предварительно откройте входную дверь, которая в дальнейшем может оказаться перекошенной и заклиненной.
- Быстро займите наиболее безопасное место в помещении: в дверных проемах капитальных стен, у ближайшей к центру здания капитальной стены, опорной колонны, в углу комнаты, непосредственно в ванне, куда могут поместиться хотя бы дети, и всегда подальше от окон, тяжелых предметов и мебели, которые могут опрокинуться.

# На улице

Во время толчков не входите в здания и не подходите к ним. Оставайтесь на открытом месте, подальше от зданий и линий электропередач. Если вы все же оказались рядом с высоким зданием, встаньте в дверной проем - это обезопасит вас от падающих обломков стекол, балконов, карнизов и парапетов.

**ПОМНИТЕ:** источником повышенной опасности являются подземные коммуникации, особенно трубопроводы с горячей водой и паром, а также системы газоснабжения

# В транспорте

Остановить транспорт как можно дальше оттого, что может обрушиться - высоких зданий, путепроводов, мостов, линий электропередач. Открыть все двери, контролировать соблюдение порядка при выходе из транспорта. Не стоит выбивать стекла и рваться в сторону дверей, создавая давку и заведомую опасность травм. Окажите помощь детям, старикам и инвалидам.

# Ураганы, бури, смерчи

**Ураган** – это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км\час, а в приземном слое – до 200 км\час.

**Буря** – длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20 м\сек, наблюдается обычно при прохождении циклона и сопровождается сильным волнением на море и разрушениями на суше.

**Смерч** – атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз, часто до самой поверхности земли в виде облачного рукава или хобота диаметром в десятки и сотни метров. Существует недолго, перемещаясь вместе с облаком.



# После получения сигнала о штормовом предупреждении:

- укрепить крыши, печные и вентиляционные трубы;
- заделать окна в чердачных помещениях (ставнями, щитами из досок и фанеры);
- освободить балконы и территории двора от пожароопасных предметов;
- собрать запасов продуктов и воды на 2 – 3 суток на случай эвакуации в безопасный район, а также автономных источников освещения (фонарей, керосиновых ламп, свечей);
- перейти из легких построек в более прочные здания или в защитные сооружения гражданской обороны.

# Во время урагана, бури, смерча

**В здании:** отойти от окон и занять безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ваннных комнатах, в туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами. Погасить огонь в печах, отключить электроэнергию, закрыть краны в газовых сетях.

# На улице

Держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередач, мачт, деревьев и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах и других укрытиях, имеющихся в населенных пунктах. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.



- При **снежной буре** укрывайтесь в зданиях. Если вы оказались в поле или на проселочной дороге, выходите на магистральные дороги, которые периодически расчищаются и где большая вероятность оказания вам помощи.
- При **пыльной буре** закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза очками.
- Во время **смерча** укрывайтесь на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев. Не оставайтесь в автомобиле, выходите из него и укрывайтесь как указано выше.

# Наводнение

**Наводнение** – это значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере или море в период снеготаяния, ливней, ветровых нагонов воды, при заторах, зажорах и т.п. К особому типу относятся наводнения, вызываемые ветровым нагоном воды в устья рек. Наводнения приводят к разрушениям мостов, дорог, зданий, сооружений, приносят значительный материальный ущерб, а при больших скоростях движения воды (более 4 м\с) и большой высоте подъема воды (более 1 м) приводят к гибели людей и животных.



# При заблаговременном оповещении

изучить и запомнить границы возможного затопления, возвышенные места, расположенные в непосредственной близости от мест проживания, кратчайшие пути движения к ним. Ознакомить членов семьи с правилами поведения при организованной и индивидуальной эвакуации, а также в случае внезапного и бурно развивающегося наводнения. Запомнить места хранения лодок, плотов, строительных материалов для их изготовления. Заранее составить перечень документов, имущества и медикаментов, вывозимых при эвакуации. Уложить в специальный чемодан или рюкзак ценности, теплые вещи, запас продуктов, воды и медикаменты.

# Во время наводнения

- Выключите электричество и газ, погасите огонь в отопительных печах.
- Закройте окна и двери, при необходимости и наличии времени забейте снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей.
- При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах. При этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем – вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, а в темное время – световым сигналом и периодически голосом.
- При подходе спасателей, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство. Неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств. Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта, строго выполняйте требования экипажа.

# **Второй учебный вопрос:**

**Правила поведения  
в зоне чрезвычайной ситуации  
биолого-социального характера.**

# Причины массовых беспорядков:

- социально-экономические (нехватка продовольствия, катастрофическая инфляция, всеобщая безработица и т. д.),
- политические (произвол властей, попрание демократических свобод, недовольство политикой правительства и пр.),
- этнические (нарушение прав национальных меньшинств или, наоборот, засилье в социально значимых сферах общественной жизни представителей некоренной национальности и т. д.),
- религиозные (разногласия между представителями различных конфессий),
- криминальные (борьба за передел сфер влияния между преступными группировками),
- иные.

# Массовые беспорядки

**МАССОВЫЕ БЕСПОРЯДКИ** - это действия большого скопления народа, массы людей, которые сопровождаются насилием, погромами, поджогами, уничтожением имущества, применением взрывчатых веществ или взрывных устройств, а также вооруженным сопротивлением представителям власти.

# В местах массового скопления людей:

- по возможности необходимо избегать наиболее опасных мест (в голове идущей колонны, у митинговой трибуны, в гуще митингующих, в местах концентрации сил правопорядка и противостоящих им сил); лучше держаться края толпы, так как в этом случае можно вовремя и без проблем уйти, если начнутся беспорядки;
- следует понять характер и направление будущих людских потоков - это путь к спасению в случае начала массовых беспорядков;
- если в разбушевавшейся толпе вы оказались вместе с друзьями и близкими знакомыми, то можно оказать совместное сопротивление общему психозу, попытаться вывести из толпы детей, женщин, пожилых людей и даже несколько ослабить его решительными действиями;
- если в толпе около вас объявился провокатор, баламутящий окружающих, необходимо найти способ его урезонить - в самой категоричной форме приказать ему замолчать, обвинить его в злонамеренности, обратиться за помощью к представителям правопорядка или другим людям, в конечном счете применить физическую силу, поскольку предупредить массовые беспорядки проще, чем их потом остановить.

# При приближении уличной

## ТОЛПЫ:

- следует быстро уйти в боковые улицы и переулки, используя, если возможно, проходные дворы;
- можно зайти в ближайший подъезд, попросить убежища у его жильцов либо подняться на чердак или крышу дома и переждать беспорядки там; если подъезды закрыты, следует разбить любое окно первого этажа и укрыться в помещении;
- в крайнем случае надо забраться на козырек капитального строения, другое устойчивое возвышение или через слуховое окно залезть в подвал, спрятаться под стоящим поблизости трамваем, троллейбусом, тяжелым автомобилем и т. п.;
- нельзя убегать от толпы в сторону ее движения и в неизвестные переулки, так как это, во-первых, может спровоцировать погоню, во-вторых, привести в тупик, где толпа вас настигнет, в-третьих, вы можете оказаться между толпой и силами правопорядка и пострадать от тех и других.

# В движущейся толпе:

- необходимо избегать мест соприкосновения толпы со строениями, особенно с витринами, заграждениями, водосточными трубами;
- следует "плыть" в одном направлении, стараясь устоять на ногах;
- рекомендуется снять шарфы, галстуки, цепочки, очки, затянуть пояса, ремни, крепко завязать шнурки;
- нельзя пытаться оказывать сопротивление движению толпы, приближаться к неподвижным предметам, тем более хвататься за них;
- ни в коем случае нельзя нагибаться, поправлять обувь, поднимать потерянные вещи - это может привести к падению, что в толпе равносильно смерти.

# В толпе, находящейся в помещении:

- при опасности возникновения давки следует снять очки, украшения, галстуки, шарфы, крепко зашнуровать шнурки на обуви, избавиться от колющих, режущих, стеклянных и объемных предметов;
- входить в охваченную паникой толпу есть смысл только при быстро распространяющемся пожаре, вливаться в толпу безопаснее там, где ее плотность невелика, или сверху, через головы людей;
- нельзя вливаться в толпу сбоку, нагибаться, поднимать с пола потерянные предметы;
- старайтесь избегать мест наибольшего давления - сужений, выступов, тупиков;
- если есть возможность, нужно воспользоваться запасными выходами, у которых в начальный момент опасности, как правило, нет давки;
- в плотной толпе, когда нет возможности поднять ребенка над головой, двое взрослых должны повернуться лицом к лицу и, уперевшись друг в друга согнутыми в локтях и прижатыми к корпусу руками, поместить его между собой.

**Вышеперечисленные правила не являются гарантией от негативных последствий массовых беспорядков, но они могут помочь людям с наименьшими физическими и нравственными потерями для себя выйти из подобной ситуации, если они в ней окажутся волей обстоятельств.**