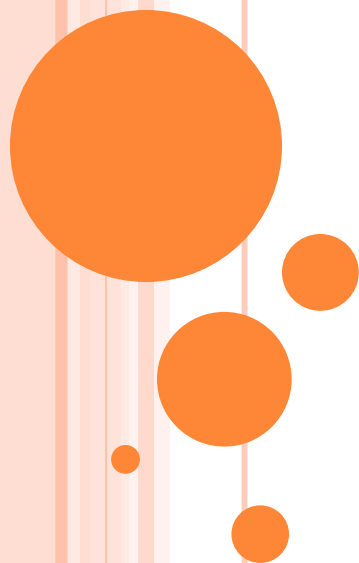


Коучинг



Выполнили:
Семякина Юлия
Мацкевич Виктория
Карасева Алина
ГОО 13

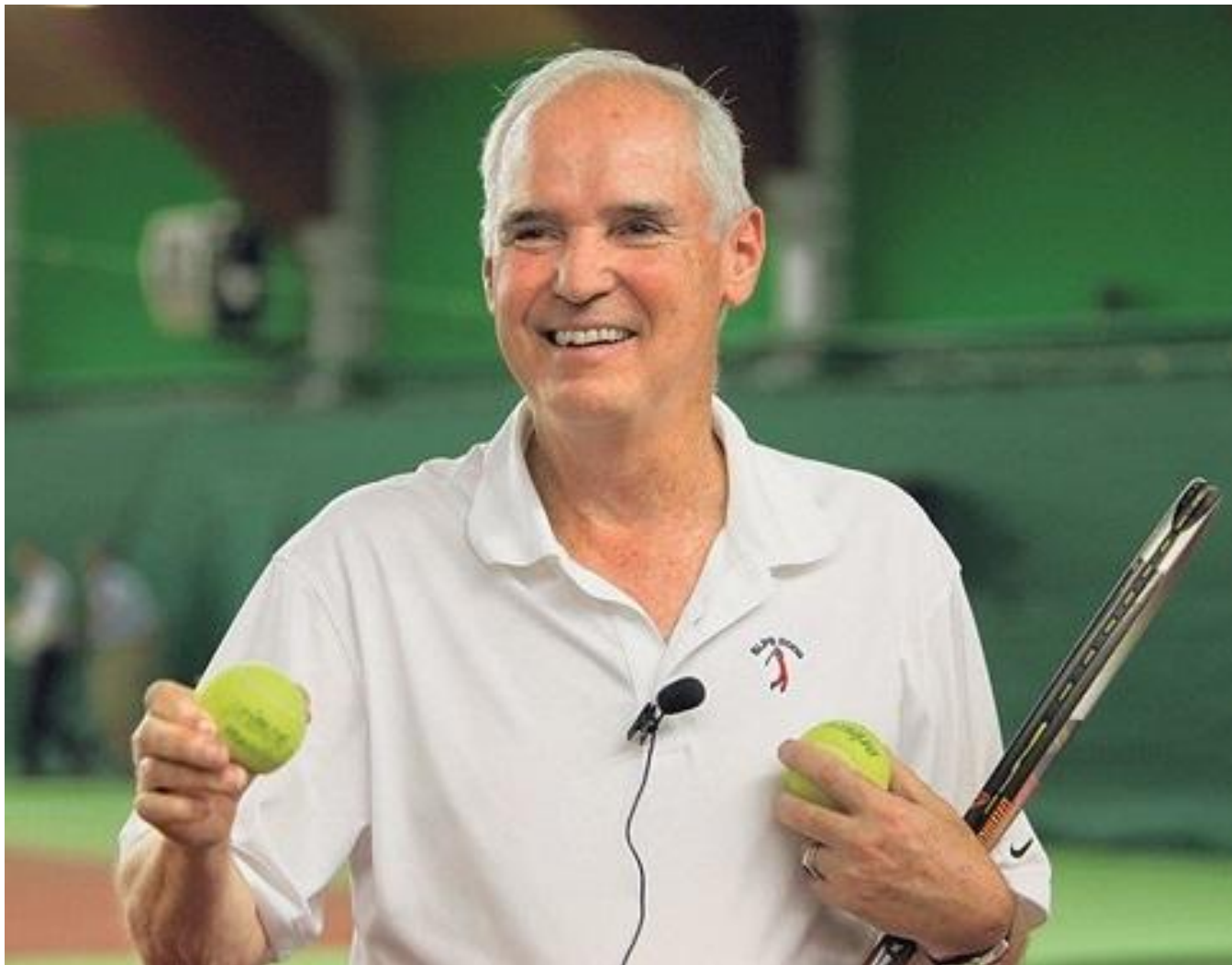


Коучер - это высококвалифицированный консультант, который должен *обладать следующими способностями и умениями:*

- 1. Умение проводить исследования, осуществлять анализ и синтез, использовать индукцию и дедукцию, абстрагирование и обобщение. Умение видеть реальное положение дел, строить модель сложившейся ситуации.
- 2. Управление собственными эмоциями, способность к пониманию эмоционального состояния клиента, его регулирование.
- 3. Креативные способности, комбинаторное, дивергентное мышление.



Тимоти Голви



В 1992 году Джон Уитмор свои размышления воплотил в книге «Коучинг высокой эффективности»





ПРОЦЕСС КОУЧИНГА

- Постановка цели и ее уяснение клиентом.
- Проверка реальности, приведение целей в соответствие с потребностями, возможностями, потенциалом.
- Построение программы и детализированного плана коучинга.
- Выполнение плана с проведением необходимых изменений и получением определенных результатов.
- Контроль результатов и формирование обратной связи.



Виды коучинга

карьерный коучинг

бизнес-коучинг

лайф-коучинг



По стилю проведения выделяют два вида коучинга:

Фристайл



Процессный



**В зависимости от уровня изменений
выделяют три вида коучинга:**

Поведенческий

Эволюционный

Трансформационный



В зависимости от количества участников и их статуса выделяют четыре типа коучинга:



ПРЕИМУЩЕСТВА КОУЧИНГА

- Помогает клиенту сосредоточить внимание на том, что действительно важно, отсеяв все второстепенные детали.
- Позволяет клиенту полностью расслабиться и поговорить о том, что реально его волнует, потому что все коучи соблюдают конфиденциальность.
- Является наиболее продуктивной практикой, способствующей личному росту, потому что он взял лучшее от тренинга, консалтинга, психологической терапии, спортивных тренировок.
- Способен направить клиента на правильный путь, который действительно приведет к быстрому личностному и профессиональному росту.
- Может помочь имеющимся у клиента навыкам и знаниям обрести совершенство.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

