

1.Какими методами человек пользуется при изучении природы?

2.Что значит найти себя?

3. Как ты понимаешь выражение «зарыть свой талант»?

4. Можно ли достичь желаемого, если приложить все усилия и возможности?



ЧЕЛОВЕК ПОЗНАЁТ МИР

ПЛАН:

1. Познание мира и себя.
2. Что такое самосознание.
3. На что ты способен.



Какие вопросы чаще всего задают люди?

Что это
такое?

Для чего
это?

Почему? Зачем?



Любознательные
люди

ПОЗНАЮТ

мир

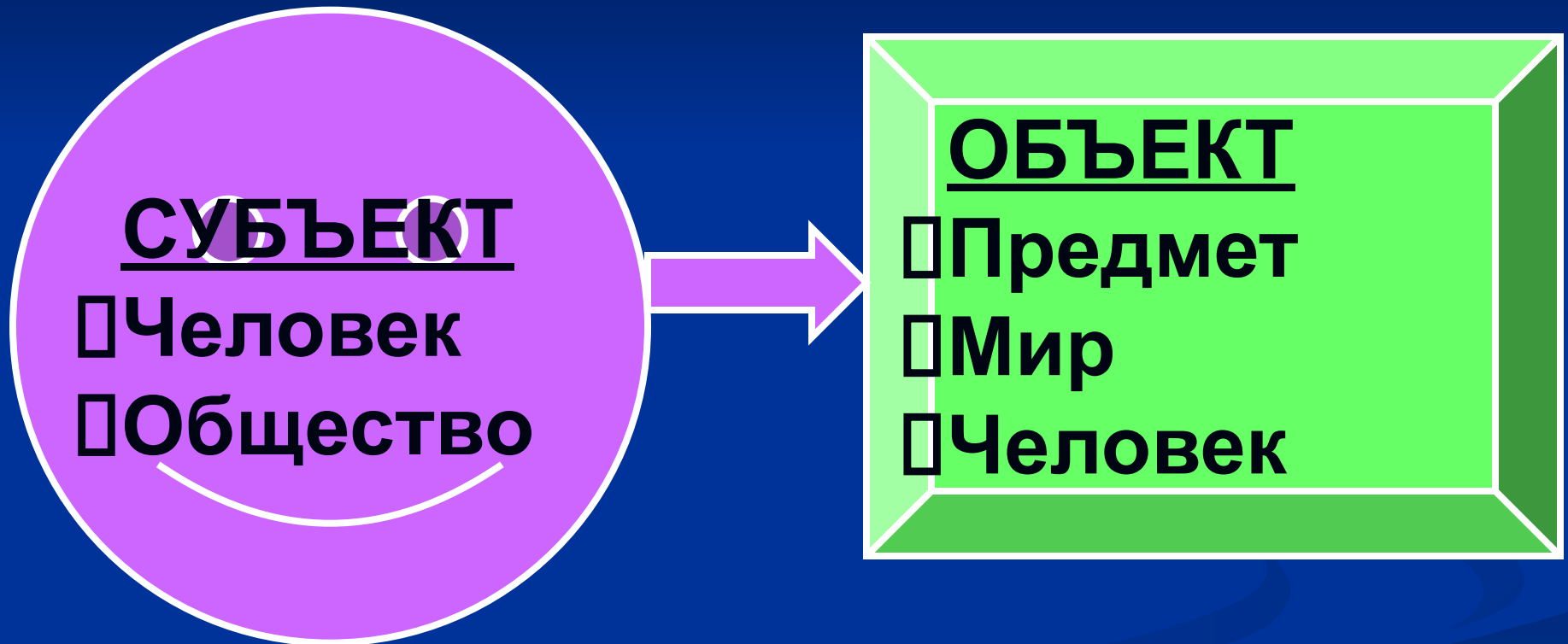
Задание 1. Прочитайте материал учебника на стр. 18 и ответьте на вопросы письменно:

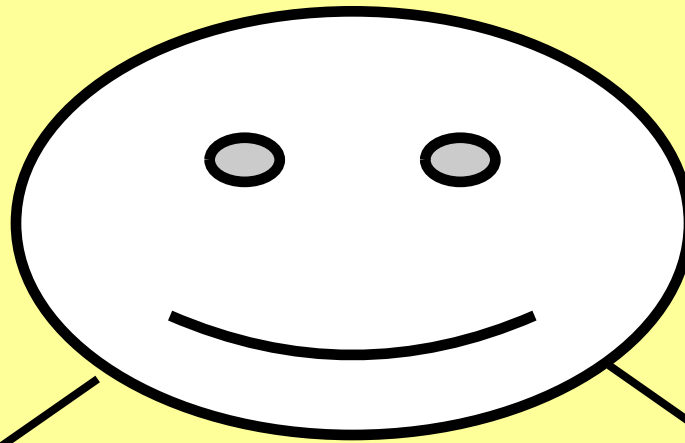
- Основной канал знаний об окружающем мире для подростка — это?
- Что даёт общение со сверстниками?
- Как это общение помогает тебе познавать окружающий мир, влияет на его восприятие?
- Что является важной потребностью для человека?



ПОЗНАНИЕ — ЭТО
процесс мыслительной
деятельности,
направленный на
получение нового знания
об окружающем мире.

Две стороны познания





Через органы чувств:
-ощущения,
-восприятие
(целостный
образ мира или его
части)



Познает мир

**Язык, речь (называются
предметы, описываются
их свойства и
признаки)**

Истина

**Суждения,
умозаключения**



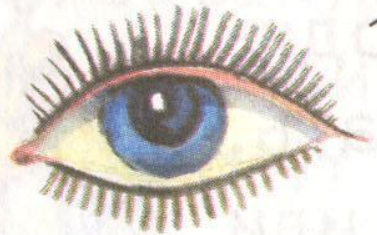
**Формулирует вопросы,
выводы, теории**

ОРГАНЫ ЧУВСТВ

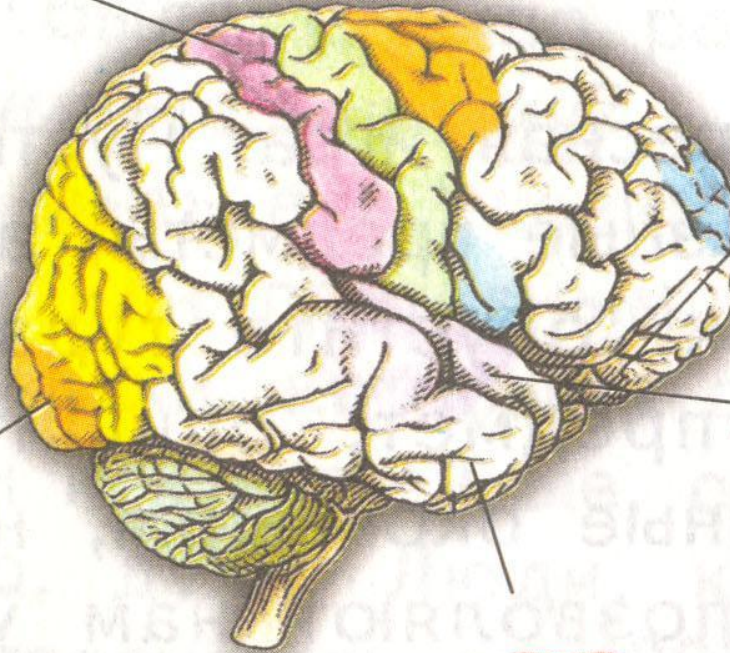
Осязание



Обоняние



Зрение



Слух



Вкус



Познание мира тесно связано с познанием человеком самого себя.

ПОЗНАНИЕ САМОГО СЕБЯ - это
изучение человеком своих
способностей (что умею) и
возможностей (что могу сделать),
поиск деятельности, которая будет
им соответствовать.



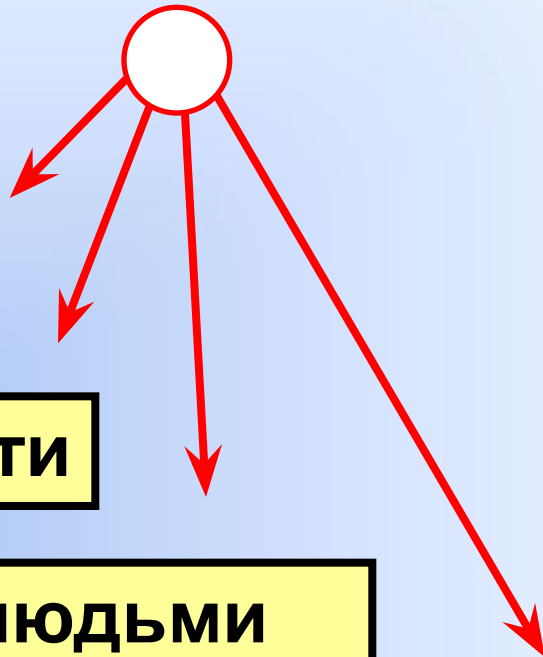
САМОСОЗНАНИЕ

Познать
свои сильные и слабые
стороны

Перспективы деятельности

Взаимоотношения с людьми

Отношение людей к тебе



I

САМООЦЕНКА – оценка человеком
собственных качеств, достоинств и
недостатков.



средняя

высокая

низкая

Само
оценка

```
graph TD; A[средняя] --> D((Само оценка)); B[высокая] --> D; C[низкая] --> D;
```

The diagram illustrates a self-evaluation process. At the top, three colored boxes represent different levels: a gold box for 'средняя' (average), a red box for 'высокая' (high), and a green box for 'низкая' (low). Arrows from each box point towards a central blue circle labeled 'Само оценка' (Self-evaluation). The entire diagram is set against a light blue background with a subtle grid pattern, and a small globe icon is visible at the bottom center.

Посмотри на рисунки Марины и Владимира. У кого из них **низкая самооценка**, а у **кого - высокая**?

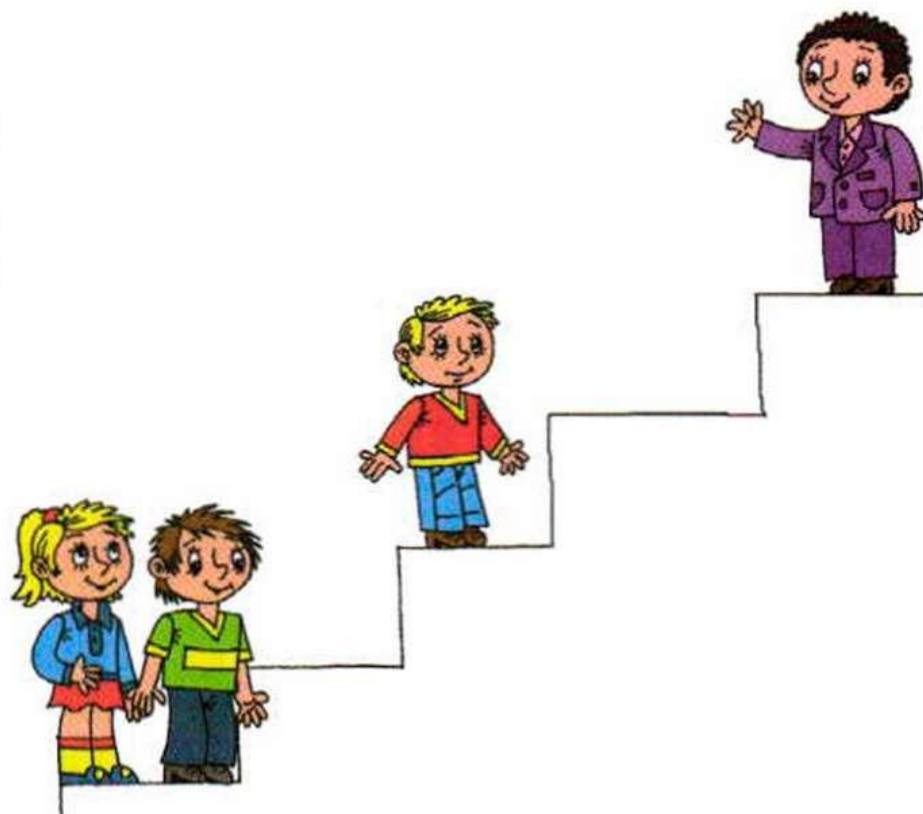
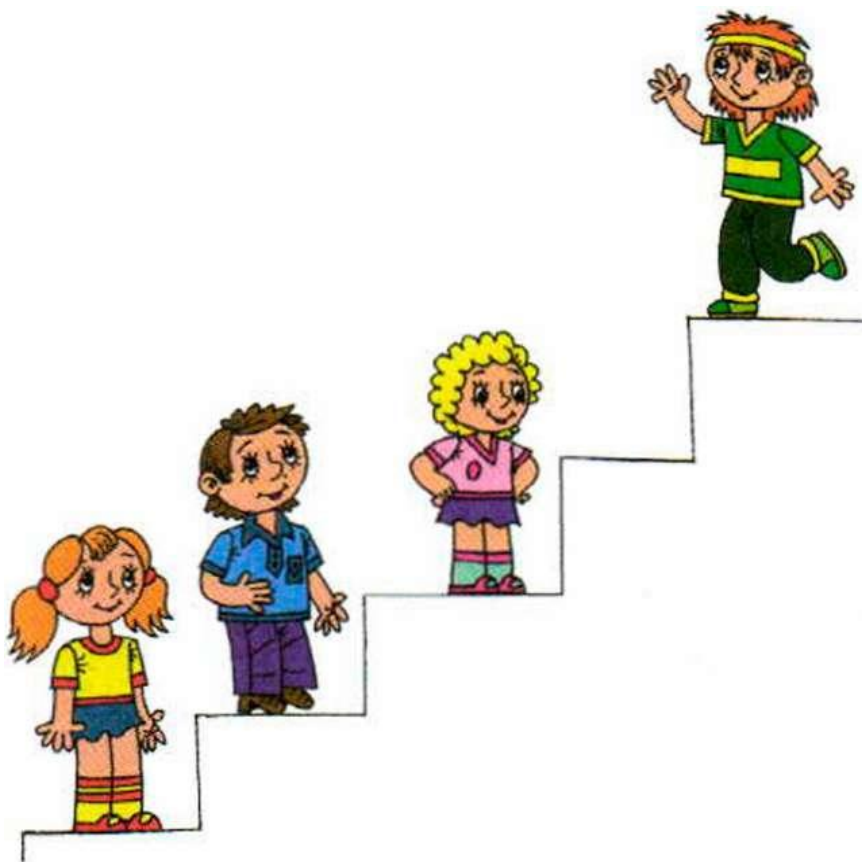


Рисунок Марины

Рисунок Владимира

Мои способности

Я могу
делать...

У меня
не получается...

Я хотел бы
научиться...

Мои поступки

Мне нравится,
когда я...

Мне не нравится,
когда я...

Я хотел бы...



“Психологический тип в общении”

Оцените приведенные высказывания в баллах от 0 до 4, затем подсчитайте сумму.

1. Я легко сближаюсь с людьми.
2. У меня много знакомых, с которыми я охотно встречаюсь.
3. Я разговорчивый человек.
4. Я непринужденно чувствую себя с незнакомыми людьми.
5. Мне стало бы неприятно, если бы надолго исчезла возможность общения.
6. Когда мне надо что-то узнать, я предпочитаю спросить, а не копаться в книгах.
7. Мне удастся оживить скучную компанию.
8. Я говорю быстро.
9. Когда я надолго оторван от людей, мне очень хочется поговорить с кем-нибудь.

1-12 баллов. Интроверт. Обращенный в себя, он с трудом вступает в контакт, в компании способен нагнать на всех тоску. Такой человек ориентирован в основном на собственные чувства, сдержан, застенчив, общению предпочитает книгу. В решениях серьезен, эмоциям не доверяет, любит порядок. Пессимистичен, и поэтому вряд ли из него получится хороший организатор.

13-24 балла. Амбаверт. Для него характерны спокойные, ровные отношения с людьми, ответственность за свои поступки. Именно такими качествами обладают, как правило, лучшие руководители, словом все, чья работа требует умения общаться с людьми.

25-36 баллов. Экстраверт. Словоохотливый, общительный оптимист, любит каверзные вопросы, острые шутки. Общение с кем бы то ни было для него не проблема, и тут он прекрасный импровизатор. Все у него получается легко и непринужденно. Но не менее легко относится и к собственным обязательствам, и поэтому хозяином своего слова его можно назвать лишь с иронией. Несдержан, потому что не считает нужным контролировать эмоции и чувства.

Домашнее задание:

- Параграф 2, вопросы страница 23
- Заполнить таблицу «Мои способности»
- Найти сведения в интернете о детях-вундеркиндах.

