

Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение «Медицинский Колледж им. В.М. Бехтерева»

ПМ 04

«Младшая медицинская сестра по уходу за больными»

Тема: «Уход за пациентами при заболеваниях органов
дыхания»

Санкт-Петербург

2020 г.

Проблемы при заболевании органов дыхания

- Одышка
- Удушье
- Кашель
- Боль
- Кровохаркание
- Лихорадка



Уход за пациентом при одышке

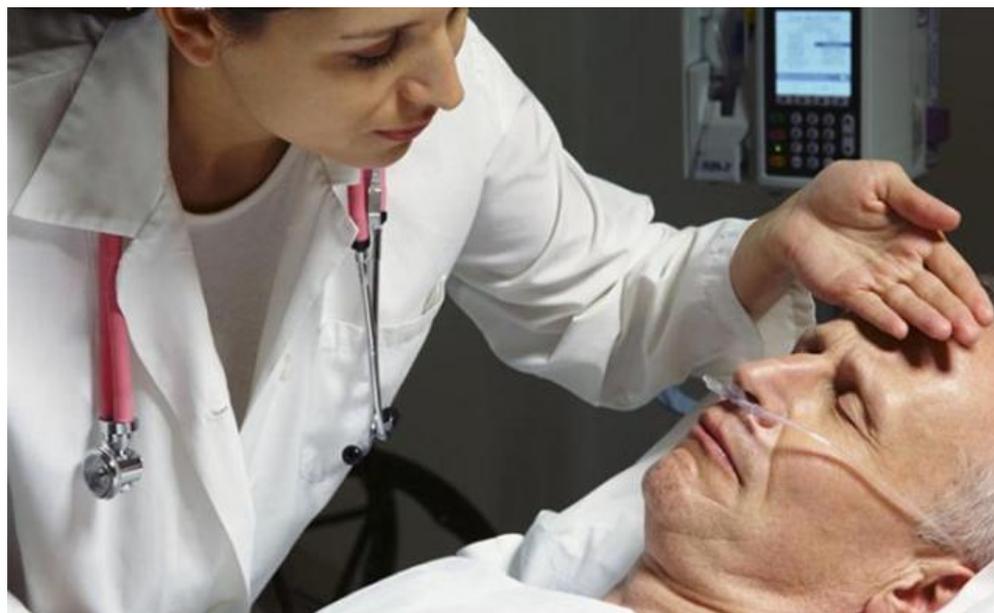
Признаками одышки являются: изменение частоты, глубины и ритма дыхательных движений, а также продолжительности вдоха и выдоха.



Основная цель: У пациента пройдет одышка через 30 мин после проведения медсестрой оксигенотерапии.

Мероприятия по уходу:

- Обеспечить физический и психологический покой
- Придать положение полусидя
- Оксигенотерапия



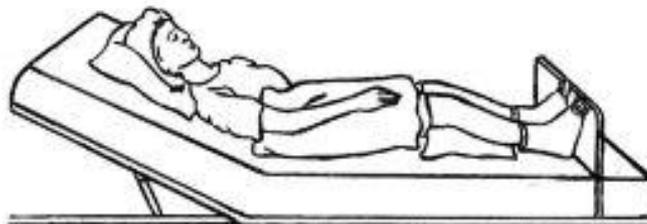
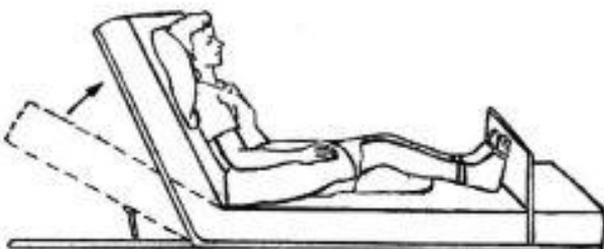
Уход за пациентом при удушье

Внезапно возникающее, часто
клокочущее дыхание,
приступообразного характера.

Основная цель: Пациенту станет легче
дышать, сразу же после того, как м/с
освободит его стесняющей одежды.

Мероприятия по уходу:

- Немедленно сообщить врачу
- Освободить от стесняющей одежды
- Обеспечить приток свежего воздуха
- Придать вынужденное положение полусидя
- Подача ингаляционного препарата



Уход за пациентом при кашле

Защитно-рефлекторный акт, направленный на выведение из бронхов верхних дыхательных путей мокроты и инородных тел

Уход при сухом кашле:

- Обеспечение питьевого режима
- Диета

Уход при кашле с мокротой:

- Придать дренажное положение
- Физиотерапия: постановка банок и грелки.
- Подача плевательницы

Основные цели:

1. Для разжижения мокроты пациент будет обеспечен м/с обильным щелочным питьем, на протяжении всего периода заболевания.
2. Пациент будет правильно и регулярно откашливать мокроту в течение всего времени заболевания, после того как м/с обеспечит пациенту позиционный дренаж по 20 мин. в день
3. Пациент будет обеспечен плевательницей, с первого дня.
4. Пациент научится пользоваться плевательницей, через 15 мин после обучения м/с



Уход при болевых ощущениях

Боль в грудной клетке возникает при вовлечении в процесс листков плевры.

Мероприятия по уходу:

- Сообщить врачу
- Придать вынужденное положение
- Физиотерапия
- Медикаментозно, по назначению врача
- Отвлекающие процедуры по назначению врача (горчичники)



Уход при кровохаркании

Повреждение целостности слизистой оболочки гортани, трахеи или бронхов. Распад лёгочной ткани.

Мероприятия по уходу:

- Вызвать врача
- Усадить пациента
- Предложить лоток
- Положить холод на грудную клетку
- Холодное питьё



Уход при лихорадке

Повышение температуры, возникающая как активная защитно-приспособительная реакция организма в ответ на разнообразные патогенные раздражители организма.

Сестринская помощь зависит от периода лихорадки:

1 период – п.подъема температуры

2 период – п.относительного постоянства температуры

3 период – п. снижения температуры

Помощь в I периоде: 1. Обеспечить постельный режим 2. Тепло укрыть 3. Обильное горячее питье 4. Контроль физиологических отправления 5.

Наблюдение за пациентом

Помощь во II периоде: Строгий постельный режим Контроль АД, ЧДД, PS, t° Легко укрыть Обильное витаминизированное питье Пузырь со льдом над головой Обтирание тела Диета № 13 Орошение ротовой полости

Помощь в III периоде: Кризис Вызвать врача Опустить головной конец кровати, приподнять – ножной Контроль АД, PS Тепло укрыть Приготовить сосудосуживающие лекарственные препараты для парентерального введения Дать крепкий сладкий чай

Помощь в III периоде: Лизис Покой Контроль АД, PS, t° Уход за кожей Смена белья Перевод на диету № 15 Расширение режима двигательной активности

Оксигенотерапия

Оксигенотерапия — метод лечения заболеваний с применением [кислорода](#).

Чистый кислород может оказать токсическое действие на организм, поэтому данный метод основан на вдыхании воздуха (газовой смеси) с повышенной концентрацией кислорода. Чистый кислород сильно высушивает дыхательные пути пациента, поэтому для его увлажнения используют [аппарат Боброва](#) — ёмкость с водой, через которую проходит газовая смесь.



Диета при лихорадке во 2 периоде №13.

Целевое назначение диеты 13 стол – максимально снизить интоксикацию и раздражающие действия от употребления пищи при сильных воспалительных процессах и создать благоприятную среду для скорейшего выздоровления. Лечебное питание диеты тринадцатого стола содержит повышенное количество витаминизированной и жидкой пищи с пониженным содержанием углеводов, жиров и частично – белков. Разнообразя, преимущественно жидкая пища. Прием пищи – 8 раз/день

Рекомендуется:

- Хлеб белый, сухари
- Мясной бульон, суп-пюре
- Яйцо всмятку, омлет
- Сливочное масло
- Протёртые каши

Исключается:

- Грубая растительная клетчатка
- Молоко
- Пряности

