



Казакский национальный медицинский университет имени С. Д. Асфендиярова

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ТАБАКОКУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Составили: Арминжанов Ислам Дильмуратович
Токажанова Айдана
Израилов Нурамин Жамалалаевич
Алиев Шехтахир Гасанович

Проверила:

АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

В настоящее время общепризнано, что табакокурение и последствия табачной интоксикации являются одной из ведущих причин заболеваемости, инвалидности и смертности. Согласно статистике, от табакокурения в Казахстане ежегодно умирает около 25 тысяч человек.



АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Одним из проблем табакокурения в Казахстане является распространение его среди врачей. Врач является ключевой фигурой в плане формирования здорового образа жизни среди населения, и распространённость табакокурения среди врачей является одним из существенных барьеров на пути к снижению этого показателя среди населения.



Табакокурение обусловлено никотиновой зависимостью, которая развивается у курильщика за какое-то время после начала употребления табака и в дальнейшем вызывает в его организме периодическую потребность в никотине. При поступлении в организм табачного дыма нарушается проведение нервных импульсов, которые ответственны за состояние большинства органов и систем.





ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

Цель исследования: изучить распространенность табакокурения среди студентов первого курса медицинского университета.

Для достижения цели были поставлены следующие задачи:

1. Выяснить причины табакокурения студентов.
2. Сделать статистический анализ полученных данных из анкет.
3. Изучить уровень информированности студентов о вреде табакокурения.

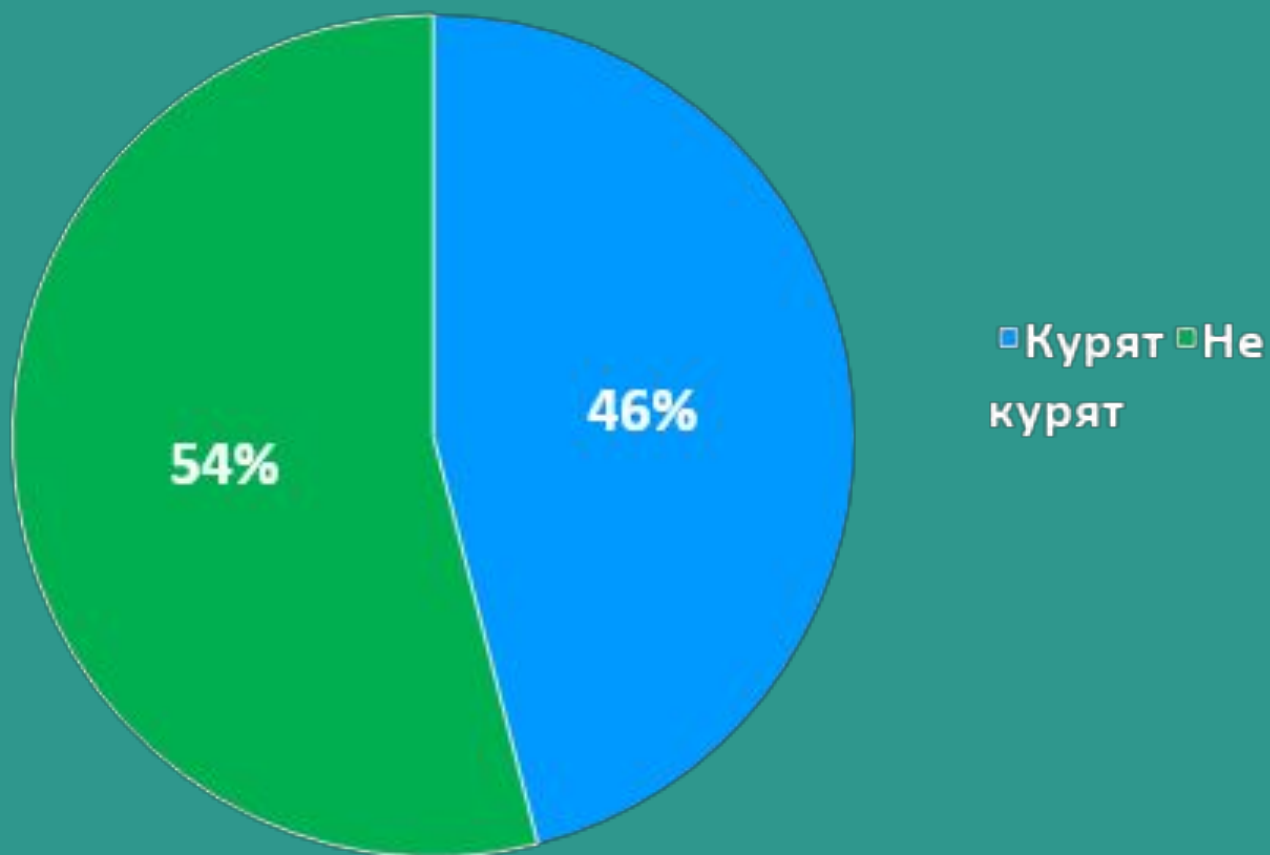
МЕТОДОЛОГИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Исследование проводилось методом анкетирования. Анкета включала в себя вопросы о курении, а также ряд вопросов, посвященных образу жизни студентов, аспектам информированности о вреде употребления сигарет, отношения к их употреблению. Всего опрошено 50 студентов первого курса медицинского университета. Обработка полученных данных проводилась методами статистического анализа.



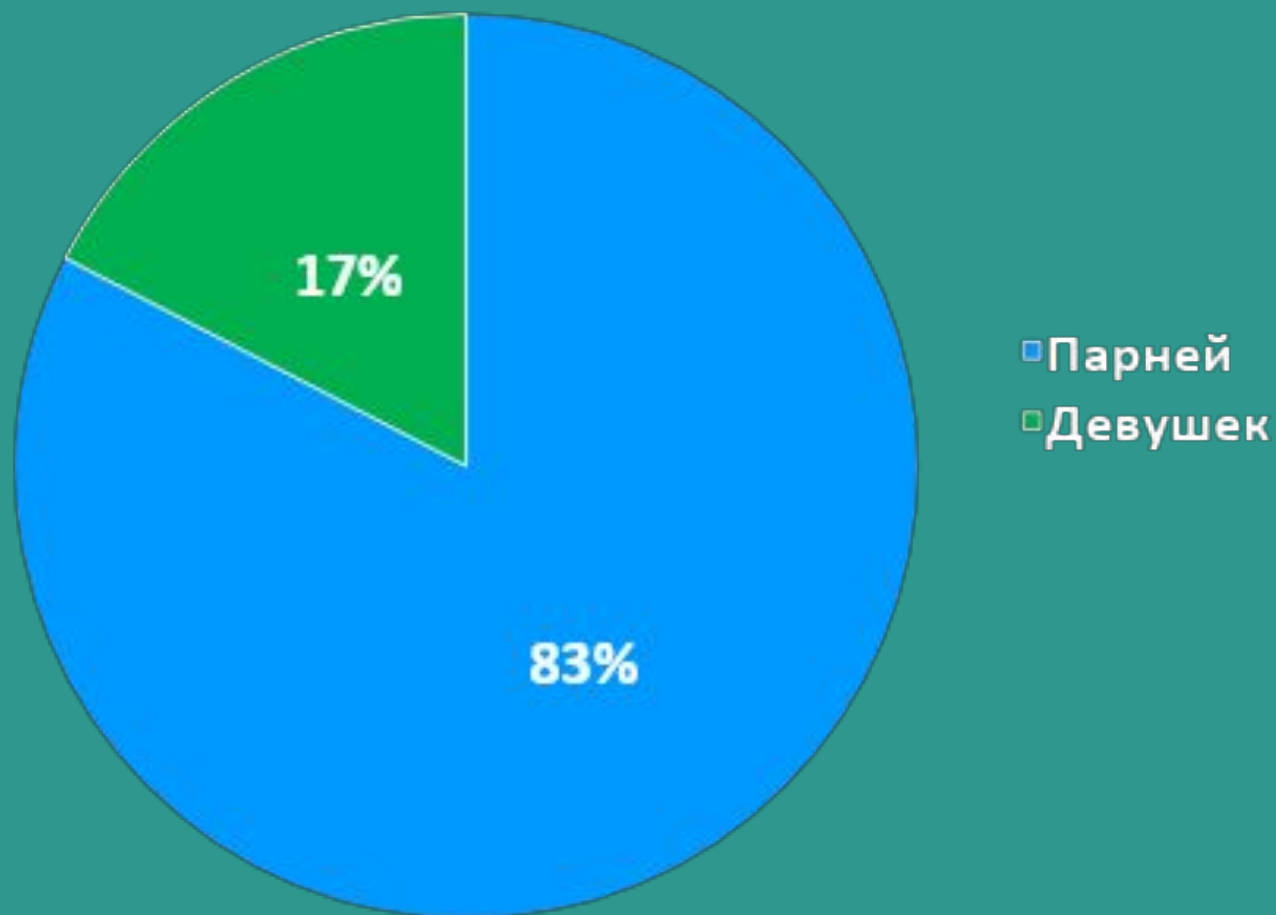
РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Было опрошено 50 студентов первого курса медицинского университета. Среди опрошенных 23 студента курят, и 27 студентов не курят.



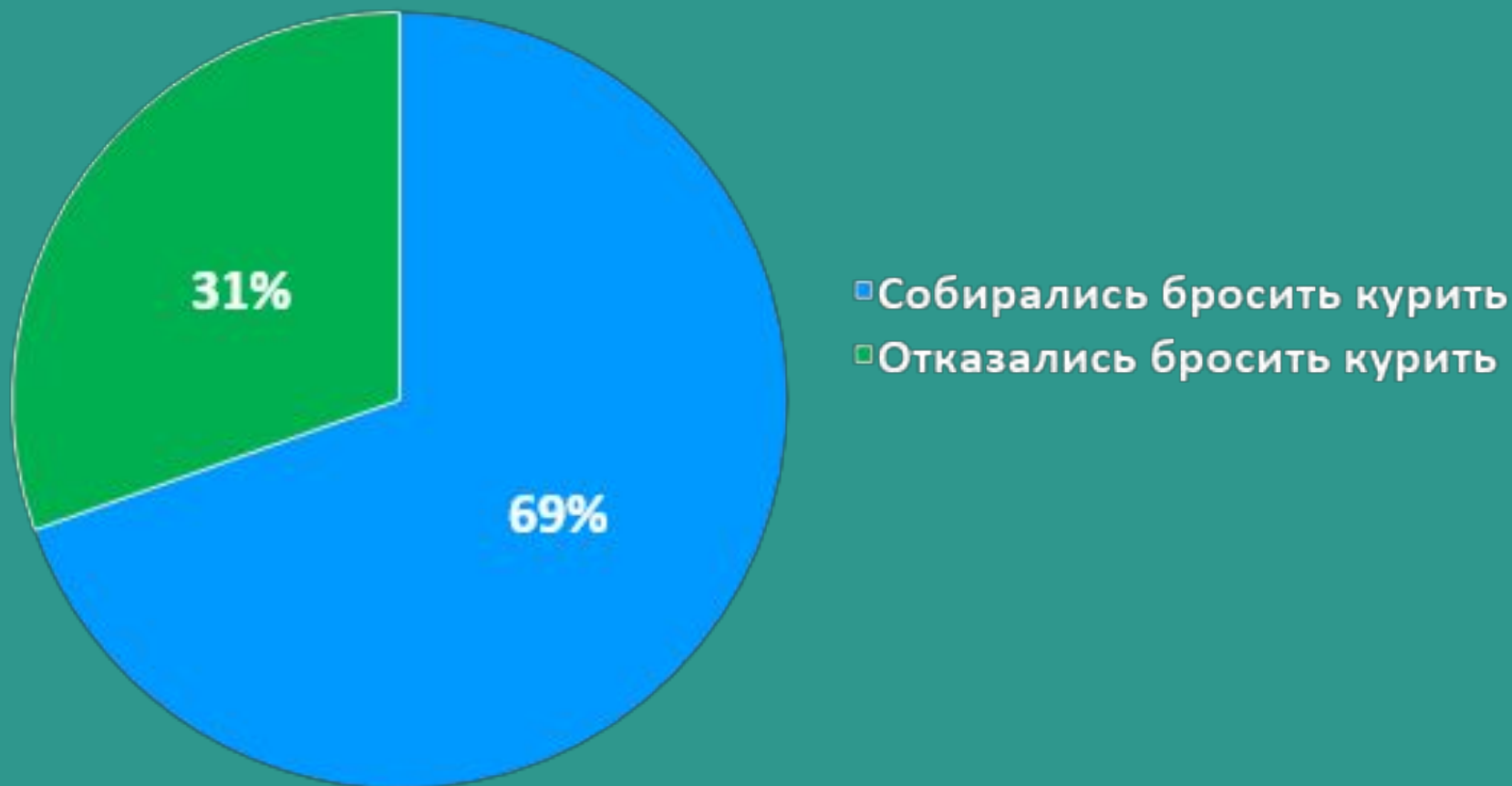
РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Среди курящих студентов 19 парней и 4 девушки.



РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

16 студентов собирались бросить курить, и только 7 студентов отказывались бросать курить.



РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

7 студентов начали курить ради интереса.

9 студентов начали курить из за стрессовых ситуаций.

5 студентов начали курить потому что курили их друзья.

2 студента начали курить потому что курили их родители.

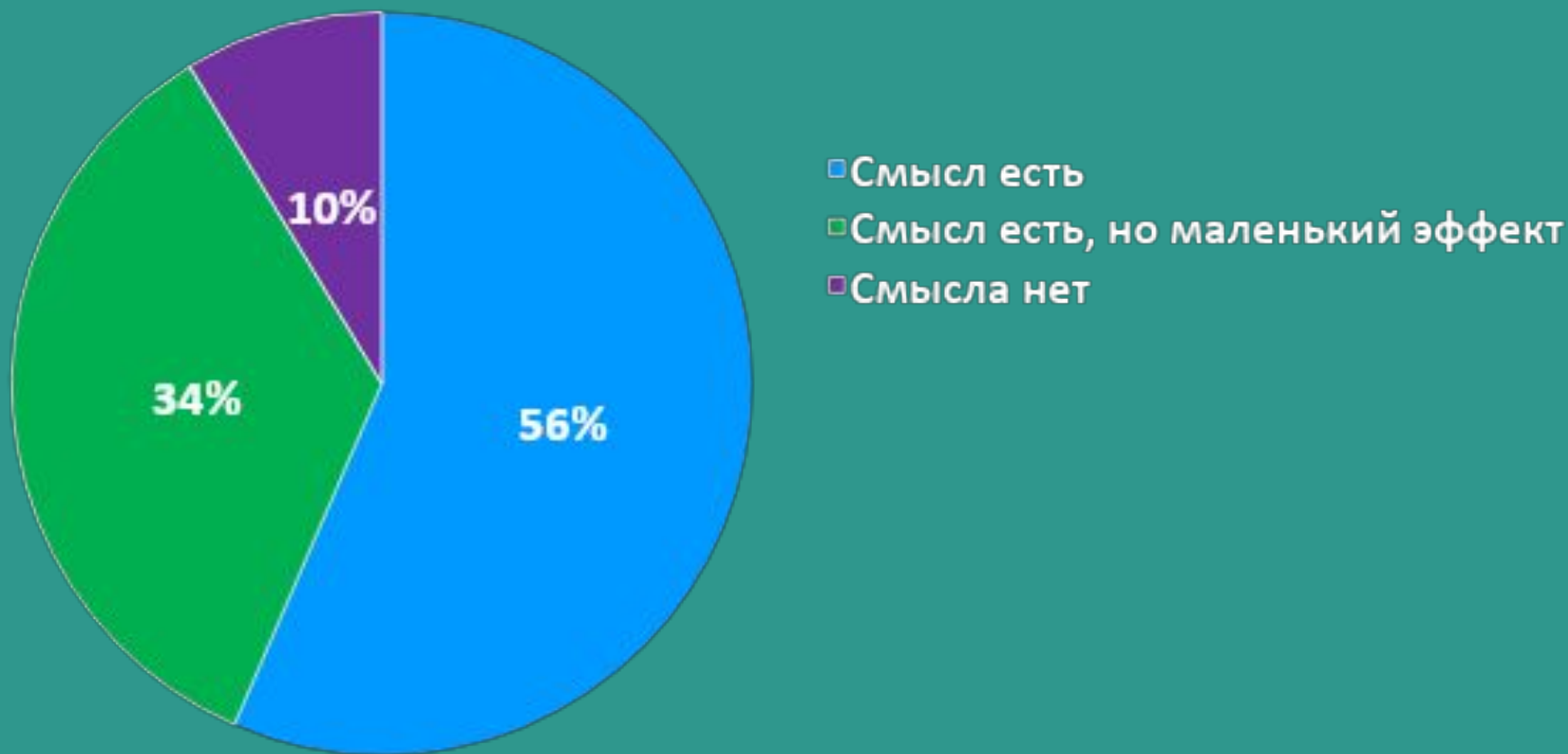


РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

13 студентов считают что имеет смысл бороться с табакокурением.

8 студентов считают что смысл есть, но маленький эффект.

2 студента считают что нет смысла бороться с табакокурением.



РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

7 студентов считают что стоит запретить продажу табачных изделий в Казахстане.

16 студента считают что не стоит запрещать продажу табачных изделий в Казахстане.



РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

17 студентов чувствуют сильную тягу к табакокурению, и только 6 студентов не чувствуют тягу к курению.



ВЫВОД

Полученные результаты указывают на то, что необходимо пропагандировать здоровый образ жизни среди студентов, рекомендовать отказ от вредных привычек, расширять уровень знаний студентов о негативных последствиях курения.





СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Левшин В.Ф. - Курение среди врачей и их готовность к оказанию помощи пациентам в отказе от курения - 2009 - №14 - С. 917
2. Шутикова Н.В. - Курение среди медицинских работников. Проблемы управления здравоохранением – 2003 - №6 (13) - С. 87-90
3. Федичкина Т.П. - Исследование закономерностей в развитии и распространении табакокурения – 2001 - №7 - С. 26-28
4. Григорий Сысоев - Последствия курения для организма человека - <https://ria.ru/society/20091119/194333940.html>